



## USM 12-14 September



**Hej!** USM närmar sig och vi ser fram emot en riktigt rolig helg i mitten på September tillsammans med er.

Totalt blir vi 30 ungdomar + 5 ledare, **KUL**. Här kommer lite info och annat matnyttigt inför helgen.

### **Resa**

Resa anordnas med stor buss som startar i Eksjö och går via Huskvarna Station till Säffle. Vi kommer att stanna Trollhättan och äta på vägen upp, så det finns alternativ till att ta med matsäck eller fickpengar till mat. Avresetid från orter enligt tider nedan.

**Var på plats i god tid, minst 15 min innan avresa.**

Avresa: Eksjö Gymnasium 08:00

Avresa: Huskvarna Station 08:50

Lunch i Trollhättan: 11:00 (max 50 min)

Ankomst Säffle 13:30

Ingång till karantän stänger 14:30

Första Start 15:00

### **Hemresa**

Vi räknar med att vi åker hem från USM runt kl 14:00 på söndagen och ungdomarna får då höra av sig till anhöriga som ska hämta och meddela tid.

**Notera vart vi räknar med att ni stiger på och av bussen. Viktigt att ni meddelar Christophe Zaninotti om ni vill byta påstigningsort. Se lista på sista sidan.**

**Mat och Logi:** SMOF har beställt mat på boende samt fältlunch av arrangören. Logi på hårt underlag i Tegnérskolan i Säffle.

### **Packlista:**

Sovsaker till hårt underlag.

Tävlingskläder

Kläder efter väder.

Hygienartiklar, handduk mm

Badkläder

Fickpengar

Ett glatt humör 😊

## Program USM 2025

| Dag    | Tid           | Händelse                                                     |
|--------|---------------|--------------------------------------------------------------|
| Fredag | 10:00         | Tävlingsområdet avlyst och det råder förbud att vistas där   |
|        | 12:30         | Karantänen öppnar                                            |
|        | 14:30         | Karantänen stänger                                           |
|        | 15:00         | Första start                                                 |
|        | 17:30         | Målet stänger                                                |
|        | 18:00         | Middag serveras på Medis                                     |
|        | 19:00         | Samling utanför Medis för gemensam avmarsch till Kanaltorget |
|        | 19:15         | Invigning och prisutdelning på Kanaltorget                   |
|        |               |                                                              |
|        |               |                                                              |
| Lördag | 10:00         | Tävlingsexpedition öppnar på arenan                          |
|        | 11:00         | Första start                                                 |
|        | 12:00 – 14:00 | Fältlunch serveras                                           |
|        | 15:00         | Målet stänger                                                |
|        | 15:00 – 17:30 |                                                              |
|        | 18:00         | Middag på Medis                                              |
|        | 19:00         | Prisutdelning                                                |
|        | 19:30         | Ledarträff                                                   |
|        |               |                                                              |
|        |               |                                                              |
| Söndag | 07:30         | Tävlingsexpedition öppnar på arenan                          |
|        | 08:30         | Sista tid för lagändringar                                   |
|        | 09:00         | Start distriktsstafetten                                     |
|        | 09:15         | Start kombinationslag utan rätt sammansättning               |
|        | 09:34         | Beräknad växling efter sträcka 1                             |
|        | 10:02         | Beräknad växling efter sträcka 2                             |
|        | 10:37         | Beräknad växling efter sträcka 3                             |
|        | 11:10         | Beräknad målgång segrarlaget                                 |
|        | 11:00         | Fältlunch börjar serveras                                    |
|        | 12:00         | Omstart samtliga sträckor                                    |
|        | 13:00         | Prisutdelning                                                |
|        | 14:00         | Målet stänger                                                |
|        |               |                                                              |

---

### **Ledare:**

Christophe Zaninotti (huvudledare), 070-4416007 [christophe.zaninotti@pentronic.se](mailto:christophe.zaninotti@pentronic.se)

Albin Toll

Åsa Westström

Daniel Sonnerfjord

Anna Ekström

Vid eventuellt återbud, kontakta Christophe

| Namn       |                   | Klubb                       | Påstigningsort |
|------------|-------------------|-----------------------------|----------------|
| Vincent    | Ekström Archer    | SOK Aneby                   | Eksjö          |
| Marit      | Grendelmeier      | SOK Viljan                  | Eksjö          |
| Sanna      | Grendelmeier      | SOK Viljan                  | Eksjö          |
| Vilmer     | Hagelberg         | Eksjö SOK                   | Eksjö          |
| Ester      | Sandqvist         | SOK Viljan                  | Eksjö          |
| Elias      | Skillermark       | Eksjö SOK                   | Eksjö          |
| Alma       | Träff             | Målilla OK                  | Eksjö          |
| Theo       | Zaninotti         | Västerviks OK               | Eksjö          |
| Christophe | Zaninotti         | Smålands OF                 | Eksjö          |
| Hedvig     | Grahn             | IFK Göteborg                | Eksjö          |
| Elsie      | Hördegårdh        | IFK                         | Eksjö          |
| Noel       | Kjellberger       | IFK                         | Eksjö          |
| Hilda      | Lanevik           | Skogshjortarna              | Eksjö          |
| Mira       | Vejedal           | Snättringe                  | Eksjö          |
| Isak       | Gustafsson        | Lunds                       | Eksjö          |
| Lukas      | Larsson           | Ok                          | Eksjö          |
| Martin     | Skovbjerg         | Frölunda                    | Eksjö          |
| Elsa       | Fallgren          | Ulricehamns                 | Eksjö          |
| Malte      | Palmer            | Ulricehamns                 | Eksjö          |
| Inna       | Ignatieva         | Denseln                     | Eksjö          |
| Joar       | Andersson         | Växjö OK                    | Huskvarna      |
| Elsa       | Axelsson          | OK Norrvirdarna             | Huskvarna      |
| Axel       | Bengtsson         | Växjö OK                    | Huskvarna      |
| Kasper     | Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK               | Huskvarna      |
| Tilde      | Brickarp          | SOL Tranås                  | Huskvarna      |
| Mattis     | Carlström         | IKHP Huskvarna Idrottsklubb | Huskvarna      |
| Lovisa     | Dahlberg          | Jönköpings OK               | Huskvarna      |
| Alma       | Erelt             | OK Norrvirdarna             | Huskvarna      |
| Astrid     | Grahn             | Bredaryds SOK               | Huskvarna      |
| Axel       | Hellström         | Jönköpings OK               | Huskvarna      |
| Linus      | Lindén            | Växjö OK                    | Huskvarna      |
| Ester      | Löfqvist          | SOK Viljan                  | Huskvarna      |
| Stina      | Nilsson           | Bredaryds SOK               | Huskvarna      |
| Algot      | Nordlund          | OK Vivill                   | Huskvarna      |
| Agnes      | Olsson            | Jönköpings OK               | Huskvarna      |
| Einar      | Orestig           | Jönköpings OK               | Huskvarna      |
| Hannes     | Sonnerfjord       | Jönköpings OK               | Huskvarna      |
| Alma       | Trofast           | Jönköpings OK               | Huskvarna      |
| Karin      | Westström         | Växjö OK                    | Huskvarna      |
| Lauri      | Urbanek           | IKHP Huskvarna Idrottsklubb | Huskvarna      |
| Valter     | Johansson         | IKHP Huskvarna Idrottsklubb | Huskvarna      |
| Åsa        | Weström           | Smålands OF                 | Huskvarna      |
| Daniel     | Sonnerfjord       | Smålands OF                 | Huskvarna      |
| Molly      | Grad              | IF Rigor                    | Huskvarna      |
| Axel       | Persson           | Göteborg Majorna            | Huskvarna      |
| Tage       | Agerhall          | Jönköpings OK               | Huskvarna      |