

# SKÄRMKOLLEN



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till vit nivå.

## Syfte

Att öva på att uppmärksamma terrängföremål bredvid ledstång.

## Plats

I skog med tydliga ledstänger.

## Utrustning

Kartor utan banpåtryck.  
Mallkarta.  
Skärmar.  
Snitselband.  
Säkerhetsnålar eller pennor.

## Förberedelser

Förbered genom att hitta en lämplig plats.  
Förslagsvis ett markerat spår. Terrängen bör bestå av tydliga ledstänger och med detaljer intill ledstängerna.

Rita en mallkarta med lämpliga kontrollpunkter.  
Snitsla banan vid behov. Häng ut kontroller.  
Markera gärna med snitselband där deltagarna ska se upp.

## Tips

Övningen kan så småningom göras svårare genom att även använda mindre tydliga ledstänger.  
Skärmarna kan så småningom bytas ut mot andra föremål som är mindre framträdande.

## Genomförande

Förklara syftet med övningen.

Dela ut kartor och säkerhetsnålar eller pennor.  
Deltagarna startar individuellt med tillräckligt avstånd så att det inte bildas klungor. Deltagarnas uppgift är att på sin karta markera vid vilket terrängföremål kontrollen sitter.

