



**MORA GYMNASIUM**

## **Inbjudan till besöksdag den 3 oktober 2025**

**Längdskidor - Skidskytte - Skidorientering**

**Hej!**

Vi inbjuder dig som går i åk 9 och är intresserad, av att söka Mora skidgymnasium, till en tränings- och informationsdag.

Syftet med dagen är att informera om vår verksamhet, dvs hur du på bästa sätt kan kombinera din fortsatta satsning på längdskidor, skidorientering eller skidskytte med gymnasiestudier. Under dagen kommer du att få träna i vår terräng, se våra nya lokaler samt få information om kombinationen skolan och idrott. Du får träffa tränarna samtidigt som du får gamla/nya kompisar. Du får även veta hur ansökan går till och hur vi gör vår antagningsprocess. Vi inbjuder även dig att ta med dina föräldrar för att ta del av information om Mora skidgymnasium.

### **Program med ca tider**

| Tider    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00    | Samling HEMUS SKIDSTADION, presentation av dagen och tränarna samt upprop                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:15    | Skidgångsintervaller. Teknik, intervaller och spänst. Tag med skidgångstavar och vätskebalje. Föräldrar är välkomna att vara med att träna eller heja på.<br>Dusch i Hemus efter avslutat träningspass och sedan avfärd till Mora gymnasium för lunch (ha gärna kläder för styrketräning på redan nu.)<br>Vi ser gärna att föräldrar skjutsar till skolan |
| 12:00    | Lunch på Mora Gymnasium<br>(vi bjuder ungdomarna, föräldrar har möjlighet att köpa lunch för 70kr)                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12:45    | Mora skidgymnasium (ev kan lokal för information ändras)<br>Information om Mora Gymnasium-Elitidrott. Skola och Skidgymnasium.<br>Här ser vi gärna att föräldrar är med.<br>FIKA                                                                                                                                                                          |
| 14:15    | Ungdomarna går till styrketräning i idrottshallen                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14:30    | Föräldrarna går på rundvandring i de nya lokalerna                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16:00    | Ungdomarna går på rundvandring i de nya lokalerna                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ca 16:30 | Dagens avslutas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

### **Anmälan:**

Senast måndag 29 september. Scanna QR-kod eller klicka på länken nedan. Kommer du inte åt länken så hör av dig så skickar vi den.

E-post: [annlouise.almqvist@mora.se](mailto:annlouise.almqvist@mora.se)



Länk till anmälan: <https://forms.office.com/e/QzX2JhwhME>

## Logiförslag:

Vandrarhemmet Stranden Mora, 10% rabatt på ord. pris. (Bokning: [strandenmora@gmail.com](mailto:strandenmora@gmail.com))

Hotell Kung Gösta 0250-150 70

Mora Parken hotell och camping 0250-27600

## Frågor och funderingar?

Tag kontakt med:

Annlouise Almqvist

Programsamordnare skidgymnasiet

E-post: [annlouise.almqvist@mora.se](mailto:annlouise.almqvist@mora.se)

Telefon: 070-282 12 08/ 0250-269 11

## Hitta till våra NYA lokaler

Sedan hösten-24 håller vi till i nya lokaler som är anpassade efter vår verksamhet med stort gym, rullband för skate, uppehållsrum, lektionslokaler, kontor mm. De kommer vi visa under dagen.

Det finns inte så många parkeringsplatser i närheten varför vi hänvisar till skolans allmänna parkeringar.

Det finns även plats vid resecentrum som ligger på andra sidan (söder om vägen enligt kartan) E45.

Vid vårt gamla skidgym brukar det finnas ca 20 betalplatser, se röda pilen enligt karta, adress Stentorpsgatan 23.



**Välkommen till Mora gymnasium för en inspirerande dag!**

Annlouise Almqvist, Krister Åkärbjär, Hanna Rost, David Frisk, Rikard Tynell, Tuva Persson, Per Brandt, Emelie Walheim, Kalle Björkman, Håkan Löfström Snihs, Donna Berglund.



**”Kompetens för framtids segrar”**

Vi erbjuder en toppenmiljö för dig som vill kombinera en satsning på  
LÄNGDSKIDOR, SKIDSKYTTE eller SKIDORIENTERING med gymnasiestudier!