

# Ungdomskonferensen vid årets konvent



## Huvudspåret

Vid årets konvent är ambitionen att komma igång med en bättre dialog och samverkan mellan våra klubbar inom distriktet. Vi ställer oss frågan om hur vi kan locka fler till orienteringen och hur vi i linje med detta kan bli bättre.

Ungdomskonferensens nyckelord är ”Engagemang” och ”Utveckling”. Som inspiration finner ni här några artiklar som är bra att läsa igenom.

### Så stärker din förening det ideella engagemanget

<https://www.idrottsforskning.se/sa-starker-din-forening-det-ideella-engagemanget/>  
från [Centrum för Idrottsforskning](#)

### RF:s Idrotten Vill - Idrottsrörelsens idéprogram

<https://www.rf.se/download/18.7e76e6bd183a68d7b71179c/1664978259581/Idrotten%20Vill%20%E2%80%93%20Idrottsr%C3%B6relsens%20id%C3%A9program.pdf>

### Utveckling – lärande idrottare – ur en blott om idrottspsykologi

<https://idrottspsykologi.info/tag/utveckling/>

Om ”[En blogg om idrottspsykologi](#)”

Så stärker din förening det ideella engagemanget



Idrotten Vill



Utveckling – lärande idrottare



## Gruppsamtal

### Hur lockar vi fler?

Vi vill ta nya tag där vi strandade förra året genom att ge stor plats åt gruppsamtal och utbyte av erfarenheter. Grundfrågan ”Hur lockar vi fler?” är medvetet öppen men vi ser gärna att ni tar er utgångspunkt i begreppen ”Engagemang” och ”Utveckling” – detta för att tvingas till att bryta upp invanda tankemönster.

### Samverkan

Allt tyder på att vi blir bättre när vi gör saker tillsammans. Vad behöver vi samarbeta kring och vilka former ska detta ta? Vi ägnar en stund åt även detta i grupperna.

## Stockholms OF:s utvecklingsmiljö

Vi har just genomfört en enkät om StOF:s bidrag till vår gemensamma utvecklingsmiljö. Vad vi erbjuder finns beskrivet [på vår hemsida](#). Innehållet är mycket hårdfakta och aktiviteterna bygger mycket på lång tradition av hur vi *brukar* genomföra våra aktiviteter. Det betyder inte att allt är frid och fröjd. Därför har vi genomfört vår enkät.

Vi går summariskt igenom enkäten och försöker att inte fastna på frågorna utan bollar upp för att ta nya tag med detta när vi gör ett nytt försök till en vinterkonferens för ungdomsledare i februari. Motsvarande försök ställdes in förra året med hänvisning till för få anmälda.

## StOF:s ungdomskommitté

Förbundets kommitté för ungdomsfrågor (UngKom) har fått färre uppgifter på sitt bord och därmed varit mindre aktiv de senaste åren. Nu finns en nyligen framtagen uppdragsbeskrivning för UngKom som ligger till grund för en nystart av kommitténs arbete.

UngKom har hittills utgjorts av en representant vardera från de stora klubbarna Järfälla OK, Tullinge SK, Snättringe SK, OK Södertörn och OK Ravinen samt en representant från en mindre klubbs perspektiv vilket varit Waxholms OK. Det finns för och nackdelar med denna formering och vi bör komma fram till hur vi vill ha det framöver – vilka som ska utgöra kommittén från och med 2025.

[Här är utkast till Ungdomskommitténs uppdragsbeskrivning](#)

## Program

- Presentationsrunda
- Hållbara verksamheter som inspirerar – exemplet Snättringe SK & Sundbybergs IK
- Engagemang & Utveckling
- Gruppsamtal om hur vi lockar fler unga.
- Samverkan
- Enkät om aktiviteter inom distriktets gemensamma utvecklingsmiljö
- Ungdomskommittén
- Nästa konferens

Välkomna!

