



Västmanlands Orienteringsförbunds
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2024



Vidar Nettelmark har just stämplat ut efter sitt mästarlopp på natt-SM i Ärla.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING.....	2
RÖSTLÄNGD.....	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024.....	4
Styrelsen och verksamhetsområdena.....	4
Ledarkonferenser.....	5
Gåvor och poängpriser.....	5
Verksamhetsområde Föreningsutveckling.....	6
Verksamhetsområde Ungdom.....	7
Verksamhetsområde Tävlning.....	10
Verksamhetsområde Veteran.....	12
Verksamhetsområde PreO.....	13
Verksamhetsområde SkidO och MtbO.....	14
Verksamhetsområde Karta.....	14
Slutord.....	14
Tävlingsverksamheten 2024.....	16
Historisk tävlingsstatistik.....	17
Resultat Mästerskapstävlingar 2024 - SM.....	18
SM natt.....	18
SM sprint, Final.....	18
SM Ultralång.....	18
USM Sprint.....	18
USM lång.....	18
Resultat Mästerskapstävlingar 2024 - DM.....	19
DM Sprint.....	19
DM Sprint stafett.....	20
DM Ultralång.....	20
DM Nattn.....	21
DM Medel.....	21
DM Lång.....	22
DM Stafett.....	23
PreO DM.....	24
VPT – Västmanland Park Tour 2024.....	24

RÖSTLÄNGD

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2024:

Arboga OK
Fagersta OK
Hallstahammars OK
Himmeta IF
Hägersta GF
IF Rune
Köping-Kolsva OK
Norbergs OK
OK Hedströmmen
Sala OK
SK Trim/Virsbo
Surahammars SOK
Vandraringen
Västerås Radioklubb
Västerås SOK

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Västmanlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande verksamhetsberättelse för förbundets 67:e verksamhetsår 2024-01-01 - 2024-12-31.

Årsmöte

Förbundet höll sitt ordinarie årsmöte på Hotell Scheele i Köping den 13 mars 2023.

Årsmötet representerades av 9 föreningar med röstberättigande fullmakt. Totalt 22 deltagare på mötet.

Styrelsen och verksamhetsområdena

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Flera av mötena har genomförts digitalt. Ärenden har även behandlats av styrelsen, arbetsutskottet och verksamhetsområdena i samband med tävlingsarrangemang eller via telefon, digital konferens eller e-post.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Anders Sahlén	Västerås SOK
Vice ordförande	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK
Sekreterare	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Kassör	Lars Janzon	Arboga OK
Ledamot	Per Sundström	Västerås SOK
Ledamot	Anna Gunnarsson	Köping-Kolsva OK

Arbetsutskott

Anders Sahlén, Åke Larsson och Lars Janzon.

Verksamhetsansvariga

VO Ungdom	Mattias Löfqvist	Västerås SOK
VO Tävling	Åke Larsson	OK Hedströmmen
VO Tävling / Mark o Vilt	Hans Andersson	Västerås SOK
VO Föreningsutveckling	Anders Sahlén	Västerås SOK
VO Karta	Roger Åsberg	OK Hedströmmen
VO SkidO / MtbO	vakant	
VO PreO	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK
	Lars Silvervret	OK Hedströmmen
VO Veteran	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
Förbundet Online / Eventor	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Dator-pool	Åke Larsson	OK Hedströmmen

Revisorer

Johan Hage Fagersta OK utsedd revisor. Revisor suppleant Henrik Olsson Hallstahammars OK.

Valberedning

Henrik Olsson Hallstahammars OK, Lars-Erik Hasler Surahammars SOK, Mats Thunwall Fagersta OK

Ledarkonferenser

SOFTs förbundsmöte, Sollentuna	Anders Sahlén, Elisabet Elmertoft
SOFTs tävlingskonferens, Sollentuna	Åke Larsson
RF-SISU Distriktsförbundsmöte, Västerås	Per Sundström

Gåvor och poängpriser

Skogskarlarnas Klubb

För fina insatser på USM och JSM har Skogsrådet utdelat stipendier till:

5000	Vidar Nettelmark SSOK
3000	Nike Rinaldo VSOK
2500	Jonathan Enarsson KKOK
1500	Frida Herbst VSOK
1500	Rasmus Viertel VSOK
1000	Erik Palm VSOK

Skogsflickornas Klubb

Stipendier för DM segrar 1000 kr:

D20	Maja Ahlström VSOK
D21	Karin Elgh KKOK

Marie Levis fond

Ur Marie Levis minnesfond tilldelades stipendium 1500 kr till Vidar Nettelmark SSOK

Västmanlands Orienteringsförbund tackar dessa föreningar för stödet till distriktets orienterare.

Verksamhetsområde Föreningsutveckling

Ansvarig för VO Föreningsutveckling har under året varit Anders Sahlén Västerås SOK

Västmanlands orienteringsförbund har under 2024 fortsatt sitt arbete med att stödja och utveckla föreningarna i distriktet. Fokus har legat på att skapa goda förutsättningar för föreningarna att bedriva en aktiv och framgångsrik verksamhet.

Året inleddes med en uppskattad utbildningsdag i Surahammar med Martin Regborn som inspirerande föreläsare. Planeringsdagen i november, som i år hölls på Kungsörstorp, gav möjlighet till erfarenhetsutbyte och gemensam planering inför framtiden. Distriktet har under året haft ett aktivt deltagande i SOFTs ordförandekonferens och tävlingskonferens, vilket bidragit till att stärka samarbetet och kunskapsutbytet med andra distrikt.

Ett viktigt arbete under året har varit att uppdatera riktlinjerna för samråd inför orienteringstävlingar i samarbete med Länsstyrelsen. De nya riktlinjerna ger föreningarna ett större ansvar och förenklar administrationen kring arrangemang.

Förbundet har under året fortsatt att erbjuda stöd till föreningar i frågor som rör ledarskap, ekonomi och rekrytering. Skogskarlarnas generösa bidrag på 4000 kronor har möjliggjort ytterligare satsningar på ungdomsverksamheten.

Anders Sahlén, Västerås SOK, har varit ansvarig för föreningsutveckling under året och även valts till ny ordförande i Svenska orienteringsförbundet. Västerås SOKs motion om karta i startögonblicket för DH16 gick igenom på förbundsmötet, vilket visar på föreningarnas engagemang i att utveckla tävlingsverksamheten.

Orienteringen i Västmanland har en bredd som spänner från framstående elitprestationer till en inkluderande tävlingsverksamhet där alla, oavsett ålder, är välkomna. Vår idrott bidrar inte bara till folkhälsan, utan också till ett starkt civilsamhälle. Vi skapar respekt för naturen, fostrar ansvarsfulla individer och bygger broar mellan generationer.

Vi står också inför utmaningar. Urbanisering, tillgången till mark och balansen mellan ideella insatser och kommersiella intressen påverkar även oss i Västmanland. Dessa frågor kräver gemensamma lösningar för att säkerställa orienteringens framtid i vårt distrikt.

Vi vill locka fler till vår fantastiska sport. Då är våra ledare är nyckeln till framgång. Deras ideella engagemang är grunden för vår verksamhet. Därför behöver vi fortsätta att inspirera, stödja och ta hand om dem. I Västmanland har vi en stark tradition av samarbete över klubbgränserna, och det är genom att fortsätta bygga på den gemenskapen vi kan övervinna de utmaningar vi står inför.

Samarbete mellan våra föreningar är avgörande för att utveckla vår sport. Därför har vi under året fortsatt att satsa på "alla-till-alla"-möten, en plattform för öppen dialog och kunskapsutbyte. De digitala distriktsmötena är ett värdefullt verktyg, men vi ser också ett stort behov av fler spontana samtal och informella träffar.

Föreningarna visar prov på en stark ekonomi och ett stort engagemang för att utveckla orienteringssporten i distriktet. Inför 2025, ormens år, ett år som präglas av visdom, strategi och förnyelse. Ormen symboliserar intelligens, intuition och förmågan att navigera genom komplexa situationer – egenskaper som är högst relevanta för Västmanlands orientering.

Sammanfattningsvis har 2024 varit ett framgångsrikt år för Västmanlands orienteringsförbund.

Verksamhetsområde Ungdom

Ansvarig för VO Ungdom har under året varit Mattias Löfqvist Västerås SOK

Fokus för 2024 har varit att möjliggöra för så många som möjligt att delta i distriktets verksamhet, oavsett om man springer för en stor eller liten klubb. Gemenskap har stått i fokus.

Försäsong

Under Jan-Mars genomfördes två aktiviteter för distriktets 9-16 åringar. En heldag den 27 januari arrangerad av Köping Kolsva OK i Kolsva med inomhusorientering i Scheeleskolan, Teambuilding och bad. En mycket lyckad och omtyckt dag där 24 ungdomar och 11 ledare och föräldrar deltog.

I samband med Viking Memorial i Västerås den 9 mars genomfördes en social träff där ca 20 ungdomar mellan 9-16 år deltog och tillsammans åt lunch och spelade spel.

Distriktsträning Unga

Säsongens Distriktsträning/VOT omfattade 6 st träningar. 5 av dem var under april-maj och 1 tillfälle i augusti.

Syftet med dessa träningar var;

- Bra teknikträning och stärkt gemenskap för åldersgruppen 13-16 år.
- VOF gemensam förberedelse inför USM.
- Tillfälle för övriga klubbmedlemmar att träna runt om i distriktet.

Träningarna arrangerades enligt följande:

VOT 1	torsdag 11 april	Västerås SOK
VOT 2	torsdag 25 april	Hallstahammar OK
VOT 3	torsdag 2 maj	Köping-Kolsva OK
VOT 4	torsdag 16 maj	OK Hedströmmen
VOT 5	torsdag 30 maj	Västerås SOK
VOT 6	torsdag 22 augusti	Köping-Kolsva OK

Mellan 20-71 löpare deltog per träning på väldigt välarrangerade och omtyckta träningar.

VPT

VPT genomfördes enligt normal rutin under perioden maj till juni. I år genomfördes 4 tillfällen för att klubbarna ska hinna genomföra sina nybörjarkurser.

14/5 – Arboga OK – 83 startande

21/5 – Västerås SOK – 106 startande

28/5 – Sala OK – 88 startande
30/5 – Köping Kolsva OK – 101 startande
Totalt 378 startande (samma snitt som 2023)

VPT fortsätter att vara en mycket omtyckt och väl fungerande aktivitet i Västmanland.

Höstserien

För att förlänga framgången med VPT också in i hösten samt ta VPT konceptet lite närmare skogen genomfördes två deltävlingar i Höstserien. Dessa är också öppna för övriga åldrar.

27/8 – Västerås SOK – 112 startande
10/9 – Surahammar SOK – 91 startande

Distriktsmatch samt USM-läger 13-16 år

Den 1-2 juni åkte 10 ungdomar och 3 ledare på distriktsmatch och USM-läger anordnat av Forsa OK och Hälsinglands OF. En förkortad långdistans och en medeldistans sprangs i USM liknande terräng med boende på Forsa Folkhögskola.

Under kvällen var det både 5-kamp och teorigenomgång inför USM på programmet.



USM, 30/8-1/9 2024, Härnösand

10 ungdomar och 3 ledare åkte den 29:e augusti på Ungdoms-SM i Härnösand. Helgen innebar många fina insatser av ungdomarna från Västmanland.

Fredag, sprint

Deltagare: 2 st D15, 1 st D16, 1 st H15 och 6 st H16.

Jonathan Enarsson, KKOK sprang in på en fin 7:e plats i H15 och Rasmus Viertel från VSOK på en 10:e plats i H16.

Lördag långdistans

Deltagare: 2 st D15, 1 st D16, 1 st H15 och 6 st H16.

Lördagens långdistans innebar tuffa och krävande banor med många höjdmeter i sönderskuren Härnösandsterräng.

Frida Herbst, VSOK, sprang till sig en 8:e plats endast 3:57 från segern i en tät D15 klass, Jonathan Enarsson, KKOK, 14:e i H15 och Ludvig Juhlin, VSOK, 15:e i H16.

Stafetten

På grund av åldersfördelningen av våra deltagare så hade vi svårt att få ihop mer än ett lag. Efter flera bra prestationer sprang laget in på en 38 plats i en stafett som dominerades av Stockholms OF.

I Masstarten, där löpare från de distrikt som inte får ihop fulla lag springer, sprang Ludvig Juhlin, VSOK, in på 4:e plats och vi hade totalt 3 löpare bland de 10 första i H15-16.

Daladubbeln

Årets höjdpunkt för många ungdomar är Daladubbeln i Falun. I år deltog ca 30 ungdomar från distriktet där de flesta åkte med gemensam buss och bodde tillsammans på hårt underlag på en skola i Falun.

Som vanligt väldigt lyckat både ur gemenskaps och tävlingssynpunkt!

Mattias Löfqvist / ansvarig VO Ungdom

Verksamhetsområde Tävlning

Ansvarig för VO Tävlning har under året varit Åke Larsson OK Hedströmmen.

Ansvarig för Mark o Vilt inom VO Tävlning har varit Hans Andersson Västerås SOK

Utbildning

En utbildningsdag med lite ”nygamla” grepp genomfördes i februari med ett succéartat resultat. Som ”dragplåster” engagerade vi Surahammars sonen Martin Regborn som på förmiddagen höll en inspirerande och intressant föreläsning om sin väg till världstoppen. Martin stannade också en stund på eftermiddagens smörgåsbord av mini-utbildningar där han själv höll i ämnet sprintbanläggning. Eftermiddagen bjöd dessutom på mini-kurser i Purple Pen, rita ny karta från laserdata, kartutskrift från OCAD, Sportident, Liveresultat, Livelox och On-line kontroller. Utbildningsdagen lockade ett 80-tal deltagare från hela distriktet.

Tävlingsarrangemang

Återhämtningen efter pandemiären går långsammare än förväntat. Fortfarande ligger deltagarantalet på våra tävlingar i genomsnitt mer än 20% under det genomsnittliga deltagarantalet före pandemin. Jämfört med andra distrikt ligger vi långt ner på listan, de flesta distrikt har återhämtat sig bra och något distrikt har till och med fått ökat deltagarantal.

Salas 1 maj-tävlingen hörde dock glädjande nog till undantagen. Sala fick till slut (med öppna klasser) 700 deltagare. Det var ovanligt få arrangemang den dagen i vår närhet och många deltagare kom från Dalarna, Uppland och Gästrikland.

Åter igen togs denna problematik upp på planeringskonferensen där fredagskvällen ägnades åt att diskutera strategier för hur vi kan möta de förändringar som sker runt om oss och anpassa oss i stället för att fortsätta i gamla fotspår. Fler värde tävlingar till distriktet, arrangörsallians, fler nära lättåtkomliga mindre tävlingar och utbildning av klubbfunktionärer diskuterades. Ett konkret resultat blev att Fagersta OK/OK Hedströmmen i stället för en nationell tävling under 2025 kommer att genomföra Bergslagsserien med 9 deltävlingar.

Den afrikanska svinpesten som slog till i Fagersta och Norbergs kommun i september 2023 och stoppade all aktivitet i naturen under lång tid, hanterades mycket effektivt och bra och Jordbruksverket kunde häva alla restriktioner 1 år senare (september 2024) och det är nu fritt fram att träna och tävla i Fagersta och Norbergs kommuner igen.

SM-veckan i Västerås blev en stor framgång och bjöd både besökare och västeråsare på oförglömliga idrottsupplevelser och folkfest.

Västerås SOK var en del i denna då man arrangerade ett mycket uppskattat och väl genomfört sprint-SM (kval, final och stafett samt publiktävling). Arrangemanget bjöd på en hel del utmaningar utöver ett vanligt arrangemang, inte minst genom att klubben ensam inte hade kontroll över hela arrangemangen, då såväl SM-veckan, Västerås stad och SVT ansvarade för olika delar i helheten. Dessutom pågick Västerås Cityfestival i samma område och gav en hel del ”extra” utmaningar.

Någon permanent lösning på DM-stafettens dåliga deltagarantal har vi fortfarande inte funnit. 2024 års lösning blev dock en stor framgång. Arboga OK arrangerade stafetten och även Örebro deltog. Vi anammade Örebros klassindelning så vi kunde starta ”klassvis” vilket gav mer

”stafettkänsla” som många efterlyst. Det geografiska läget innebar inga extra långa resor för de västmanländska klubbarna och deltagarantalet på stafetten fördubblades (90 st) jämfört med 2023 års stafett i Katrineholm. I tillägg erbjöds öppna individuella klasser vilket innebar totalt 140 västmanländska deltagare.

2025 kommer vi att ha ett liknande upplägg, då med Arbogas granne Lindesberg som arrangör. Förhoppningsvis får vi då ungefär samma resultat, men vad gör vi sedan? 2026 och framåt?

Mästerskap – Vidar svensk mästare!

Även 2024 var det enbart våra ungdomar och juniorer som kunde vara med och utmana om SM-titlar och medaljer (medaljer delas ut till de 10 första på SM).

Surahammars Vidar Nettelmark svarade redan förra året för den bästa västmanländska insatsen på SM-tävlingarna genom att bli 6:a på natt-SM i H18-klassen. Trots att Vidar nu gått upp i H20-klassen visade han ingen nåd mot sina 80 konkurrenter. Med ett perfekt lopp i Årlas mörka skogar fick Vidar klättra högst upp på prispalen och motta den ädlaste medaljen – guld! GRATTIS Vidar!

När Ultra-lång distansen avgjordes i Grövelsjöfjällen visade Vidar åter igen upp sin förmåga och bärgade ännu en SM-medalj med en 5:e plats, slagen med endast 26 sekunder efter nästa 2 timmars löpning.

Även bland juniortjejerna bärgades västmanländska medaljer. Västerås SOK's Nike Rinaldo tog sin första SM-medalj genom att bli 5:a på sprint-SM och följde sedan upp med en 8:e plats på Ultra-lången i Grövelsjöfjällen.

Ungdoms-SM avgjordes i Härnösand och på sprintdistansen sprang Västerås Rasmus Viertel in på en fin 8:e plats i H16 endast 37 sekunder från guldmedaljen. Med nästan samma marginal, 39 sekunder från guld, tog Köpings Jonathan Enarsson också en 8:e plats i H15-klassen.

Ytterligare en 8:e plats blev det på ungdoms-SM i Härnösand genom Västeråstjejen Frida Herbst i D15 klassen.

Mark o Vilt

Några störningar i klubbarnas samarbete med markägare och jägare som har behövt stöd från VOF har inte förevarit.

VOF är remissinstans när Länsstyrelsen nybildar och ombildar naturreservat. Vi har under året yttrat oss över tre ärenden belägna i Arboga, Köping och Sala kommuner. Inget av dessa har berört intressen vi har att bevaka.

Friluftsentresset har en ledamot och en ersättare i Viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen. Mandatet för friluftsentresset i delegationen delas av VOF och Friluftsförbundet. Under 2024 har VOF (Hans Andersson) innehaft den ordinarie platsen och Friluftsförbundet ersätterplatsen. För åren 2025-2026 gäller samma fördelning enligt länsstyrelsens förordnande.

Länsstyrelsen har 2024-03-13 fattat beslut om **Nya riktlinjer gällande samråd inför orienteringstävlingar i Västmanlands län**. VOF har tidigare fått riktlinjerna på remiss under beredningen av ärendet, och våra synpunkter har beaktats i huvudsak fullt ut. Riktlinjerna bekräftar det förtroende länsstyrelsen har givit oss att utan tillsyn sköta orienteringsverksamheten på ett ansvarsfullt sätt.

Åke Larsson/ ansvarig VO Tävlings

Hans Andersson/ ansvarig VO Tävlings, Mark o Vilt

Verksamhetsområde Veteran

Ansvarig för VO Veteran har under året varit Alf Lindberg Köping-Kolsva OK.

Verksamhetsåret 2024 har genomförts enligt plan och fungerat utmärkt. Intresset för vår verksamhet har ökat något (se statistik nedan) trots att många har blivit äldre och att krämporna begränsar många deltagare. Det fylls på underifrån, men vi kan också se att de kortare banorna har blivit populära och drar fler deltagare.

I Västmanlands Orienteringsförbunds regi har under verksamhetsåret 2024 registrerats nedanstående motionsverksamhet för äldre. Verksamheten består av att orienteringsklubbar i Västmanland anslutna till Västmanlands Orienteringsförbund som har genomfört 17 arrangemang (16 2023) men med sammanlagt 2150 deltagare under 2024 vilket är ca 10% fler.

Veteranverksamheten inom Västmanlands Orienteringsförbund är väldigt viktig och betydelsen för att äldre kan få komma ut och motionera och möta sociala kontakter kan inte nog understrykas. Vår veteranverksamhet har vuxit under många år och så även betydelsen av den.



I februari 2024 har VOF:s veteranverksamhet tilldelats 40.000 kr från Region Västmanland för att upprätthålla en social-och fysisk verksamhet för en äldre generation orienterare. Det bidraget har varit mycket stimulerande för vår verksamhet och gjort att verksamheten kunnat fortsättningsvis hållas på en hög nivå. Bidraget har fördelats till respektive klubb med 2.300 kr/arrangemang.(se statistik nedan).



På årets Veteran-SM som avgjordes i Uppland med OK Rohden som arrangör lyckades Kuno Österlund VSOK bäst genom att bli segrare i klassen H85 både på medeldistansen och långdistansen. Lars Jakobsson också VSOK blev 2:a i klassen H70 på sprinten och Britt Eriksson Sala OK 2:a både på medel-och långdistansen.

Datum	Arrangör	Ansvarig	Plats/Ort	Antal 2024
2024-04-23	Arboga OK	Peder Wickström	Arboga	114
2024-11-28	Arboga OK	Peder Wickström	Arboga	155
2024-04-25	Hallstahammars OK	Henrik Olsson	Krustorp	124
2024-05-23	Hallstahammars OK	Lena Hedman	Acktjärnarna	130
2024-09-05	Hallstahammars OK	Henrik Olsson	Hallstahammar	117
2024-05-02	Köping-Kolsva OK	Alf Lindberg	Holmby	113
2024-08-22	Köping-Kolsva OK	Alf Lindberg	Fältspatsgruvan	129
2024-10-31	Köping-Kolsva OK	Alf Lindberg	Köpings Bad&Sport	120
2024-05-14	Norbergs OK	Johan Kjällman	Kärrgruvan	162
2024-05-16	OK Hedströmmen	Ragnar Eriksson	Skinnskatteberg	113
2024-08-15	Sala OK	Göran Larsson	Ransta	91
2024-09-19	Sala OK	Göran Larsson	Järndammen	138
2024-04-18	Vandraringen	Eva Kjellman	Fiskkraken	93
2024-09-12	Vandraringen	Eva Kjellman	Hemma hos Leo Johansson	136
2024-05-30	Västerås SOK	Lars Jakobsson	Ängsö	167
2024-08-29	Västerås SOK	Lars Jakobsson	Vedbobacken	100
2024-10-29	Västerås SOK	Hans-Erik Skalberg	Orientalen	148
			Totalt aktiviteter	17
			Antal deltagare	2150



Alf Lindberg /ansvarig VO Veteran

Verksamhetsområde PreO

Ansvarig för VO PreO har under året varit Rolf Karlsson Surahammars SOK och Lars Silvervret OK Hedströmmen.

Pre-O, en av SOFT:s fyra ben, är för många inom ”fot(OL)-folket” en tämligen obekant företeelse. I Västmanland är vi endast en handfull utövare, och önskar naturligtvis att vi blir fler framöver. Det finns ”vanliga” orienterare som rynkar på näsan när man pratar om precisionsorientering. Det är i sig helt OK. Rådet är dock, rynka gärna men pröva först själv.

Trots ovanstående har vi Västmanlänningar under året som gick deltagit i en mängd tävlingar, främst i Sverige men även utomlands.

Sen många år tillbaka har vi haft en representant i Svenska landslaget, **Rolf Karlsson** från Surahammar. Så var också fallet förra året. Vid EM-tävlingarna i maj i Finland, var Rolf en av fyra svenskar i P-klassen (tidigare nämnd som Paralympics-klassen).

EM

Tävlingarna hölls i maj, en bit öster om Åbo i södra Finland. Rolf placerade sig som 10:a respektive 13:e i de båda deltävlingarna, och blev 10:a totalt bland nästan 40 deltagare.

Arrangemang

Tre Pre-O-arrangemang avgjordes i länet under 2024.

Natt-SM

Västerås SOK stod för arrangemanget vid natt-mästerskapet fredagen den 4:e oktober.

DM

DM för Västmanland arrangerades av **Köping-Kolsva OK** den 5:e oktober i direkt anslutning till tätorten. Även tre av våra grannlän, Uppland, Södermanland och Östergötland passade på att hålla sina mästerskap vid samma tävling, varför deltagarantalet med ”Pre-O mått” mätt blev riktigt bra, 76 personer.

Distriktsmästare i Västmanland blev **Malin Ekman Sala OK**. Fem Västmanlänningar deltog.

Stafett-SM

Även här stod **Köping-Kolsva OK** för arrangemanget den 6 oktober. 17 tremannalag deltog, tyvärr inget från Västmanland. Sörmlänningarna verkade trivas i skogarna runt Idrottsplatsen i Köping. Dom lade beslag på samtliga tre pallplatser, med Vingåkers OK som svenska mästare.

Som slutord vill jag passa på att tacka **Köping-Kolsva OK** och **Västerås SOK** för bra arrangemang. Klubbarna har genom åren visat att detta med arrangemang kan man, nu även gällande Pre-O

Lars Silvervret / ansvarig VO PreO

Verksamhetsområde SkidO och MtbO

Verksamhetsområdet har under året inte haft någon ansvarig. Inga tävlingsarrangemang har genomförts.

Verksamhetsområde Karta

Ansvarig för VO Karta har under året varit Roger Åsberg OK Hedströmmen.

Roger avled tragiskt i slutet av verksamhetsåret och lämnade ett stort tomrum efter sig.

Roger har som vanligt under hela året löpande stöttat distriktets kartritare.

På utbildningsdagen i februari höll Roger två mini-kurser, ”Ny karta från laserdata” och ”Kartutskrift direkt från OCAD”

Tävlingsarrangerade klubbar har under året skickat in sina kartor för godkännande. Kartorna har genomgått en kontroll av det rittekniska och godkännande märken har delats ut

Slutord

Kära orienteringsvänner,

2024 har varit ett händelserikt år för Västmanlands Orienteringsförbund, präglat av starkt engagemang, framgångsrika tävlingar och utveckling av vår ungdomsverksamhet.

Framgångar och utveckling

fantastiska arbete med ungdomar. Vi har sett en positiv utveckling inom barn- och ungdomsorienteringen, där fler föreningar har lyckats locka och behålla unga orienterare genom nybörjarkurser och skolprojekt.

Året har även bjudit på välarrangerade tävlingar och ett starkt deltagande vid distriktsmästerskapen. Vi har också fortsatt satsa på utbildningar för ledare och funktionärer för att höja kvaliteten inom vår verksamhet.

Vidar Nettelmark SM-segrare

Årets natt-SM samlade rekordstora startfält med totalt 536 anmälda. Det var riktigt svåra nattbanor som bjöds deltagarna. Vidar Nettelmark bemästrade svårigheterna bäst av alla 80 startande H20 killar.

Ett stort glädjämne var Surahammars OK:s utmärkelse Silverkotten 2024, ett erkännande av deras Hela OL-Västmanland ställer sig bakom hyllningarna till den nye svenska mästaren - Grattis Vidar!

Framgångsrika SM-tävlingar under SM-veckan

Västerås SOK arrangerande SM-tävlingarna under SM-veckan blev en stor succé med spännande lopp, imponerande prestationer och en stark exponering för orienteringen. Välplanerade banor och utmanande ”terräng” satte löparna på prov, och vi fick se både etablerade stjärnor och lovande talanger briljera. Ett stort tack till alla som bidrog till ett lyckat arrangemang!

Tävlingarna blev också ett lyckat västmanländskt samarbete när Vandraringen erbjöd labyrintorientering hela veckan där de Västmanländska klubbarna hjälptes åt att arrangera och gavs möjlighet att synas och skapa kontakt.

Veteranerna – en ovärderlig resurs för orienteringen i Västmanland

Veteranverksamhet är en ovärderlig del i vårt orienteringsdistrikt. Veteranerna är inte bara aktiva utövare, utan utgör också en viktig ryggrad i våra föreningar. Många av våra klubbar skulle ha svårt att genomföra sina arrangemang utan den erfarenhet och arbetsinsats som dessa eldsjälarna står för. Deras engagemang och kunnande bidrar till att hålla orienteringssporten levande i hela Västmanland.

Sorg

Roger har ritat sin sista karta. Utan förvarning, med stor chock, sorg och saknad, har en av distriktets stora orienteringsprofiler lämnat oss - Roger Åsberg. Från distriktet har vi skänkt en summa till Rogers stubbe.

Utmaningar och framtid

Trots framgångarna står vi inför utmaningar. Engagemanget i distriktet varierar, och vi ser behov av fler aktiva ledare och funktionärer. Att säkerställa att klubbarna har resurser och kraft att driva verksamheten framåt är en viktig fråga inför 2025. Vi behöver tillsammans hitta vägar för att inspirera fler att bidra, så att orienteringen i Västmanland kan fortsätta att växa och utvecklas.

Tack till alla som på olika sätt har bidragit under året! Tillsammans ser vi fram emot nya utmaningar och framgångar i skog och mark.

Med orienteringshälsningar,

Anders Sahlén

Västmanlands Orienteringsförbund

Hallstahammar 2025-03-03

Styrelsen

Anders Sahlén

Elisabet Elmertoft

Lars Janzon

Åke Larsson

Per Sundström

Anna Gunnarsson

TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2024

Datum	Tävling	Klubb	Dist	Tid	Anm	Start	Öp	ÖM %
2024-04-20	Bergslagsmötet	OK Hedströmmen, Fagersta OK	M	D	253	235	79	31
2024-05-01	Silverjakten	Sala OK	M	D	700	661	226	32
2024-05-25	DM, Sprint, Västmanland	Surahammars SOK	S	D	184	178	17	9
2024-05-25	DM, Sprint stafett, Västmanland	Surahammars SOK	S	D	172	172		
2024-06-29	SM, Spint , kval	Västerås SOK	S	D	758	706		
2024-06-29	SM, Sprint, final	Västerås SOK	S	D	246	225		
2024-06-29	SM, Sprint, stafett	Västerås SOK	S	D	246	225		
2024-06-30	ArosSprinten (publiktävling Sprint-SM)	Västerås SOK	S	D	248	229	37	15
2024-08-17	Golden Weekend, #1	Köping-Kolsva OK	L	D	285	274	78	27
2024-08-18	Golden Weekend, #2	Köping-Kolsva OK	M	D	337	324	87	26
2024-08-24	DM, medel, Västmanland	Norbergs OK	M	D	227	220	54	24
2024-08-25	DM, lång, Västmanland	Norbergs OK	L	D	170	155	37	22
2024-09-15	DM, stafett, V+Ö,	Arboga OK, OK Milan	L	D	294	292		
2024-09-15	DM, stafett, V+Ö, individuella öppna	Arboga OK, OK Milan	L	D	98	98	98	
2024-10-15	Halloween-natta + DM, natt, Västmanland	Köping-Kolsva OK	L	N	118	111	20	17
2024-11-16	Fakiren + DM, ultralång, Västmanland	Arboga OK	U	D	198	175		
					4534	4280		

HISTORISK TÄVLINGSSTATISTIK

	Antal arr	Antal anmälda	Antal startande	Start/Anm	* Anm/arr	* Start/arr	Andel ÖM
2024	16	2070	1967	95%	345	328	27%
2023	16	3452	3174	92%	299	275	23%
2022	18	3528	3221	95%	254	239	26%
2021***	14	4604	4350	94%	257	242	23%
2020**	6	1312	1170	90%	293	264	0%
2019	23	5626	5953	95%	455	430	29%
2018	24	5806	6264	93%	428	404	27%
2017	28	6525	6181	94%	456	428	34%
2016	26	6334	5790	93%	465	432	30%
2015	26	9160	8663	94%	452	427	22%
2014	28	7889	7351	93%	506	471	26%
2013	20	6381	5979	94%		299	24%
2012	22	6579	5905	90%		268	22%
2011	25	8684	7102	82%		284	18%
2010	27	7259	7309	101%		271	
2009	26	8242	7712	94%		297	
2008	26	7771	7052	91%		271	
2007	26	8911	7911	89%		304	
2006	23	6240	5660	91%		246	
2005	24	7746	7130	92%		297	
2004	24	12398	10176	82%		424	
2003	21	9984	8947	90%		426	
2002	16	9362	6928	74%		433	
2001	13	9984	8947	90%		688	
2000	11	7803	6724	86%		611	
1999	13	7379	6350	86%		488	
1998	16	10529	9163	87%		573	
1997	14	8463	7548	89%		539	
1996	14	10648	8412	79%		601	
1995	14	8790	7516	86%		537	
1994	16	11521	9884	86%		618	
1993	12	8011	6945	87%		579	
1992	15	14867	12382	83%		825	
1991	14	93221	83076	89%		5934	
1990	14	12367	10488	85%		749	
1989	14	12745	10441	82%		746	
1988	18	15875	13018	82%		723	
1987	15	13865	11956	86%		797	
1986	18	14785	12040	81%		669	

* Fr.o.m. 2014 exkluderas stafett-, natt-, ultra och sprinttävlingar. Även "speciella" tävlingar som Veteran-SM (2015) och USM (2014) är exkluderade.

** P.g.a. covid-19 kunde endast 2 nationella och 4 DM tävlingar genomföras. Utöver dessa genomfördes många distrikts- och närarrangemang.

*** Covid pandemin medförde att inga nationella tävlingar kunde genomföras under vårsäsongen

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2024 - SM

(endast Västmanlandsresultat topp-10 redovisas)

SM natt

2024-04-12, Ärla IF

H20	1	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	1:07:41
------------	---	------------------	-----------------	---------

SM sprint, Final

2024-06-29, Västerås SOK

D18	1	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK	16:03
	5	Nike Rinaldo	Västerås SOK	17:30

SM Ultralång

2024-08-10, Grövelsjöfjällens OK

D18	1	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK	1:33:09
	8	Nike Rinaldo	Västerås SOK	1:45:36
H20	1	Linus Wernström	Växjö OK	1:48:03
	5	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	1:48:29

USM Sprint

2024-08-30, Härnösands OK

H15	1	Troj Gunnarsson	OK Vilse 87	12:48
	8	Jonathan Enarsson	Köping-Kolsva OK	13:27
H16	1	Olof Tholén	OK SKogshjortarna	12:50
	8	Rasmus Viertel	Västerås SOK	13:27

USM lång

2024-08-31, Härnösands OK

D15	1	Elsie Hördegårdh	IFL Göteborg Orientering	42:50
	8	Frida Herbst	Västerås SOK	46:47

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2024 - DM

DM Sprint

2024-05-25 Surahammars SOK

D10	Gabriella Gunnarsson	Sala OK
D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
D14	Hanna Thapper	Västerås SOK
D16	Frida Herbst	Västerås SOK
D18	Nike Rinaldo	Västerås SOK
D21	Maja Ahlström	Västerås SOK
D35	Kristina Lagerman	Arboga OK
D40	Sofie Thorsell	Västerås SOK
D45	Linda Rinaldo	Västerås SOK
D50	Malena Ahlström	Västerås SOK
D55	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK
D60	Karin Profors	Köping-Kolsva OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Anette Ragvald	Västerås OK
D75	Britt Eriksson	Sala OK
H10	Johannes Viertel	Västerås SOK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
H14	Edvin Andersson	Västerås SOK
H16	Leopold Olofsson	Västerås SOK
H18	Hugo Zetterberg	Västerås SOK
H21	Ludvig Hasler	Surahammars SOK
H35	Daniel Johannesson	Västerås SOK
H40	Daniel Frisk	Västerås SOK
H45	Rickard Svensson	Västerås SOK
H50	Martin Juhlin	Västerås SOK
H55	Robert Palm	Västerås SOK
H60	Jan Viklund	Västerås SOK
H65	Ove Backström	Norbergs OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Johan Källman	Norbergs SOK
H80	Lars-Erik Rask	Västerås SOK
H85	Sune Ahlin	Köping-Kolsva OK
H90	Vincent Liljekvist	IF Rune

DM Sprint stafett

2024-05-25, Surahammars SOK

DH12	Västerås SOK 3	Klara Juhlin Oliver Wikström
D21	Västerås SOK 2	Nike Rinaldo Linda Rinaldo
H21	Surahammars SOK 1	Vidar Nettelmark Ludvig Hasler
D16	Västerås SOK 2	Elsa Amberntsson Selma Löfqvist
H16	Västerås SOK 3	Leopold Olofsson Rasmus Viertel
D50	Sala OK 1	Anna Norrbom Britt Eriksson
H50	Västerås SOK 1	David Lindgren Lars Olofsson
H70	Sala OK	Sten-Åke Holmberg Raimo Nygård

DM Ultralång

2024-11-16, Arboga OK

D10	Julia Zander Agnäs	Västerås SOK
D12	Ebba Zander Agnäs	Västerås SOK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
D21	Nike Rinaldo	Västerås SOK
D35	Johanna Zetterlund	Köping-Kolsva OK
D45	Ylva Zander	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Anna Norrbom	Sala OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Lena Jansson	Arboga OK
D75	Britt Eriksson	Sala OK
H10	Johannes Viertel	Västerås SOK
H18	Erik Palm	Västerås SOK
H20	Josiah Bergroth	Västerås SOK
H21	Kalle Åkerman-Sjöström	Västerås SOK
H45	Fredrik Thapper	Västerås SOK
H55	Magnus Larsson	Västerås SOK
H60	Anders Rooth	Västerås SOK
H70	Raimo Nygård	Sala OK
H75	Johan Källman	Norbergs OK
H80	Lars-Erik Rask	Västerås SOK
H85	Kuno Österlund	Västerås SOK

DM Natt

2024-10-15, Köping-Kolsva OK

D12	Selma Elgh	Köping-Kolsva OK
D14	Hanna Thapper	Västerås SOK
D16	Frida Herbst	Västerås SOK
D45	Linda Rinaldo	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Pernilla Klemets	Köping-Kolsva OK
D65	Inga-Britt Pettersson	Sala OK
D70	Anette Ragvald	Västerås SOK
H10	Johannes Viertel	Västerås SOK
H12	Florian Viertel	Västerås SOK
H21	Kalle Åkerman-Sjöström	Västerås SOK
H40	Henrik Wickström	Västerås SOK
H45	Mattias Viertel	Västerås SOK
H50	Johan Malmström	Västerås SOK
H55	Robert Palm	Västerås SOK
H60	Carl Byman	Västerås SOK
H65	Mats Birkestål	Köping-Kolsva OK
H70	Gunnar Munktelius	Surahammars SOK
H75	Johan Källman	Norbergs OK
H80	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen

DM Medel

2024-08-24, Norbergs OK

D10	Emma Thorsell	Västerås SOK
D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
D14	Selma Löfqvist	Västerås SOK
D16	Frida Herbst	Västerås SOK
D18	Agnes Johansson	Surahammars SOK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
D21	Karin Elgh	Köping-Kolsva OK
D40	Sofie Thorsell	Västerås SOK
D45	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Pernilla Klemets	Köping-Kolsva OK
D60	Marie Larsson	Köping-Kolsva OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Lena Jansson	Arboga OK
D75	Britt Eriksson	Sala OK
D80	Inger Olsson	Sala OK
H10	Johannes Viertel	Västerås SOK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK

H14	Edvin Andersson	Västerås SOK
H16	Karl Stjärnesund	Västerås SOK
H21	Ludvig Juhlin	Surahammars SOK
H35	Markus Enberg	Västerås SOK
H40	Henrik Wickström	Västerås SOK
H45	Magnus Andersson	Västerås SOK
H50	Lars-Erik Hasler	Surahammars SOK
H55	Tomas Jonsson	Vandraringen
H60	Carl Byman	Västerås SOK
H65	Mats Birkestål	Köping-Kolsva OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Sven-Olof Wiklund	Arboga OK
H80	Kuno Österlund	Västerås SOK

DM Lång

2024-08-25, Norbergs OK

D10	Emma Thorsell	Västerås SOK
D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
D14	Selma Löfqvist	Västerås SOK
D16	Frida Herbst	Västerås SOK
D18	Nova Sahlén	Västerås SOK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
D35	Sofi Thorsell	Västerås SOK
D45	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Anna Norrbom	Sala OK
D65	Inga-Britt Pettersson	Sala OK
D70	Lena Jansson	Arboga OK
D75	Britt Eriksson	Sala OK
D80	Eva Kjellman	Vandraringen
H10	Johannes Viertel	Västerås SOK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
H14	Albin Wallinder	Västerås SOK
H16	Ludvig Juhlin	Västerås SOK
H21	Josiah Bergroth	Västerås SOK
H40	Henrik Wikström	Västerås SOK
H45	Magnus Andersson	Västerås SOK
H50	Robert Palm	Västerås SOK
H55	Magnus Larsson	Västerås SOK
H60	Carl Byman	Västerås SOK
H65	Mats Birkestål	Köping-Kolsva OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Sven-Olof Wiklund	Arboga OK
H80	Kuno Österlund	Västerås SOK

DM Stafett

2024-09-15, Arboga OK (tillsammans med Örebro)

D21	Köping Kolsva OK 1	Malin Welén Kristin Höög Martina Welén
H21	Västerås SOK 4	Ludvig Juhlin Hugo Zetterberg Johan Sundén
D16	Västerås SOK 2	Frida Herbst Majken Amberntsson Hanna Thapper
H16	Västerås SOK 1	Oscar Noring Filip Thorsell William Kulläng Hannes Marcus Edvin Andersson
HD12	Västerås SOK 2	Florian Viertel Emma Thorsell Axel Ivermark Melvin Kulläng Felix Herbst
H35	Köping-Kolsva 1	Erik Lindgren Cristian Larsson
D45	Västerås SOK 2	Eva Palm Anna Lindgren
H45	Västerås SOK 3	Mattias Löfqvist Martin Juhlin
D55	Köping-Kolsva OK 1	Helena Holmberg Pernilla Einan
H55	Vandraringen	Tomas Jonsson Lennart Myrehed
D65	Sala OK 1	Gunilla Berglins Tanja-Birgit Söderström
H65	Västerås SOK 1	Hans-Erik Skalberg Lars Jakobsson

PreO DM

2024-10-05, Köping-Kolsva OK

1	Malin Ekman	Sala OK
---	-------------	---------

VPT – Västmanland Park Tour 2024

D10	Edit Heyman	Västerås SOK
H10	Johannes Viertel	Västerås SOK
D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
D14	Selma Löfqvist	Västerås SOK
H14	Edvin Andersson	Västerås SOK
D16	Elsa ambertsson	Västerås SOK
H16	Johan Enarsson	Köping-Kolsva OK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
H20	Josiah Bergroth	Västerås SOK