



PM GOF:s

sommarläger

GOF:s 11-12-åringar bjuds in till sommarläger i
Hjortgården i Alingsås

- Var** Hjortgården, Sandbergsvägen 14, 441 39 Alingsås
- När** Läger A, 13-15 juni. Samling 15:00-15:30, avslut 15:00.
Läger B, 16-18 juni. Samling 15:00-15:30, avslut 15:00.
- Förkunskaper** Det finns inga krav på förkunskaper, men vi ser gärna att barnen känner sig trygga med att kunna springa vit bana själva (motsvarande HD10). Barnen ska naturligtvis själva vara intresserade och tycka att orienteringsläger är roligt för att det ska bli bra för alla.
- Avgift** 1300 kr. Avgiften faktureras respektive klubb. Vid återbud före 6 juni eller vid återbud före lägerstart vid sjukdom får man 50% av avgiften tillbaka.
- Frågor** Vid frågor kontakta Maja Karlsson (maja2005karlsson@gmail.com, 0722459708)
- Aktiviteter** Förutom att vi kommer att orientera så kommer vi under lägret att göra mycket annat kul. Från lite större och mer organiserade lekar som sträcker sig över hela lägret och involverar alla barn (som capture the flag, 50 leken, disco etc) till mindre lekar som sätts igång i mindre grupper om det finns tid över. Det kommer finnas gott om ledare på lägret med fokus på barnen, även om du saknar kompisar innan lägret kommer du få hjälp att hålla dig sysselsatt och träffa nya kompisar.
- Mobil** Mobilen får vara med på lägret, men den skall vara i packningen om man inte behöver ringa sina föräldrar. Om ett barn behöver ringa sina föräldrar säg till en ledare, så att de vet.
- Packlista** Liten luftmadrass max 70 cm (**Viktigt att den inte är större. Då kommer vi inte få plats**), sovsäck, kudde, tandborste, necessär, kläder för fyra träningar och utelekar (heltäckande klädsel), kläder efter väder, sportident, kompass, ol-skor, handduk, vattenflask, eventuella mediciner, solkräm och discokläder.
- Försäkring** OBS! Tänk på att lägerdeltagarna inte är olycksfallsförsäkrade under lägret. Det är varje förälders skyldighet att tillse att barn som anmäls till lägret är försäkrade antingen genom en personlig försäkring eller genom en klubbeförsäkring.

Preliminärt Schema

Dag 1

15:00-15:30 Incheckning - Kom ombytt
15:30 Samling ute - Ombytt med OL-kläder - Lekar
16:00 OL-träning (Slingor)
18:00 Middag
Lekar
22:00 Tyst och släckt

Dag 2

08:00 Frukost
09:00 Samling ute - Ombytt med OL-kläder - Lekar
09:30 OL-träning (Räven)
11:00 Lunch
13:00 Äventyrsbana - Ombytt med OL-kläder
14:00 OL-Träning (Hemlängtan)
Lekar
17:30 Middag
18:30 Capture the flag
20:00 Disco
22:00 Tyst och släckt

Dag 3

8:00 Frukost
9:15 Samling ute - Ombytt med OL-kläder - Lekar
10:00 OL träning (Stafett)
12:30 Lunch
Städa och packa
14:00 Samling ute - Lekar
15:00 Föräldrar dyker upp