

# Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF)

## Anvisningar för arrangörer av orienteringstävling

Version 2025-03-09

## Innehåll

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>INLEDNING</b> .....  | <b>3</b>  |
| 1.1      | ÖLOF:S TÄVLINGSKOMMITTÉ.....  | 3         |
| <b>2</b> | <b>ALLMÄNNA ANVISNINGAR</b> .....   | <b>4</b>  |
| 2.1      | TÄVLINGSPROGRAMMET I EVENTOR .....  | 4         |
| 2.2      | PROFIL- OCH VÄRDETÄVLINGAR .....  | 4         |
| 2.3      | ALLMÄNNA VILLKOR FÖR TÄVLINGAR .....                                      | 4         |
| 2.4      | KARTA .....   | 4         |
| 2.5      | BANLÄGGARE.....   | 4         |
| 2.6      | BAN- OCH TÄVLINGSRÅDGIVNING.....  | 4         |
| 2.7      | RÄTT SVÅRIGHET PÅ UNGDOMSBANOR .....                                      | 5         |
| 2.8      | PRESSINFORMATION.....   | 5         |
| 2.9      | ANMÄLNINGSAVGIFTER.....   | 5         |
| 2.10     | ARRANGEMANGSAVGIFTER/TÄVLINGSRAPPORT .....                                | 5         |
| 2.11     | EFTERANMÄLAN SAMMA DAG I UNGDOMSKLASSERNA VID DISTRIKTETS TÄVLINGAR ..... | 5         |
| 2.12     | FYRKLÖVRAR.....   | 5         |
| 2.13     | SNITSELFÄRGER ENLIGT SOFT:S ANVISNINGAR.....                              | 6         |
| 2.14     | AVSTÅND TILL START .....  | 6         |
| 2.15     | FRI STARTTID .....  | 6         |
| 2.16     | STARTDJUP.....  | 6         |
| 2.17     | SKUGGNING.....  | 6         |
| 2.18     | KLASSER MED SAMMA BANA .....  | 6         |
| 2.19     | TÄVLINGSJURY .....  | 7         |
| 2.20     | PRISER.....   | 7         |
| 2.21     | SPEAKERFUNKTIONEN .....   | 7         |
| 2.22     | TEKNIK OCH IT .....   | 7         |
| <b>3</b> | <b>UTBILDNING</b> .....   | <b>8</b>  |
| <b>4</b> | <b>DM-TÄVLINGAR</b> .....   | <b>9</b>  |
| 4.1      | KLASSINDELNING, SVÅRIGHETER OCH BANLÄNGDER .....                          | 9         |
| 4.2      | PRISER.....   | 11        |
| 4.3      | DELTAGANDE I DM-TÄVLINGAR.....  | 12        |
| 4.4      | FÖRENKLAD E ARRANGEMANG .....   | 12        |
| 4.5      | SAMARBETE MED ANDRA DISTRIKT .....  | 12        |
| <b>5</b> | <b>ULLMAX OCH ÖLOF:S UNGDOMSSERIE</b> .....                               | <b>13</b> |
| <b>6</b> | <b>DUBBELFAJTEN</b> .....   | <b>14</b> |

# 1 Inledning

Dessa anvisningar gäller som rekommendationer för arrangörer av orienteringstävlingar i Örebro län. De är komplement till de bestämmelser och anvisningar som finns i SOFT:s ”Tävlingsregler och anvisningar” och på SOFT:s Internetsidor.

Anvisningarna är utarbetade av ÖLOF:s tävlingskommitté. Den senaste versionen finns på ÖLOF:s Internetsidor med adress <https://www.orientering.se/orebro-lan/> under fliken ”Tävling” därefter ”Arrangemang”.

Synpunkter och förslag till förbättringar av anvisningarna mottages tacksamt av tävlingskommittén.

## 1.1 ÖLOF:s tävlingskommitté

Tävlingskommittén består av följande personer för perioden 2024/25:

|  |  |                 |
|--|--|-----------------|
| Annica Kristoffersson<br>Almby IK      | <a href="mailto:kristoffersson.annica@gmail.com">kristoffersson.annica@gmail.com</a> | 070 - 64 67 304 |
| Björn Alpberg<br>Almby IK              | <a href="mailto:bjorn.alpberg@gmail.com">bjorn.alpberg@gmail.com</a>                 | 070 - 268 80 80 |
| Torun Pahlm<br>Garphyttans IF          | <a href="mailto:torun.pahlm@gmail.com">torun.pahlm@gmail.com</a>                     | 070 - 293 62 14 |
| Lars Arlebo<br>KFUM Örebro Orientering | <a href="mailto:lasse@arlebo.se">lasse@arlebo.se</a>                                 | 073 - 983 50 60 |
| Erik Oskarsson<br>Hagaby GoIF          | <a href="mailto:erik.oskarsson@hotmail.se">erik.oskarsson@hotmail.se</a>             | 072 – 729 87 86 |

Sammanställande är Annica Kristoffersson

## 2 Allmänna anvisningar

### Rådgivning och hjälp till arrangörer

En arrangör som känner osäkerhet inför en uppgift kan och bör alltid be om råd eller hjälp. Tveka inte att fråga någon från en mer erfaren arrangörsklubb. ÖLOF:s tävlingskommitté ställer också gärna upp med rådgivning och med att förmedla kontakter.

### 2.1 Tävlingsprogrammet i Eventor

Arrangören ska registrera alla nationella tävlingar i tävlingsprogrammet i Eventor senast den 31/3 året innan tävling. Distriktstävling registreras senast 15 maj året innan tävlingen. En guide för detta finns på Eventors hemsida och länk till Eventor bör finnas på varje klubbs hemsida för arrangemanget. Tävlingarna skall vara godkända av ÖLOF senast 30/9 varefter SOFT ser över och godkänner programmet 31/10. Frågor om tävlingsprogrammet besvaras av sammankallande.

### 2.2 Profil- och Värde tävlingar

ÖLOF välkomnar att föreningar som arrangerar tävlingar som lämpar sig för Profil- (SM, Swedish League, Stafettligan etc.) och Värde tävlingar (USM etc.) också söker dessa. Mer information om ansökan mm finns på SOFT:s internetsidor.

Informera alltid ÖLOF:s tävlingskommitté om era ansökningar och idéer.

### 2.3 Allmänna villkor för tävlingar

Ta alltid stöd av innehållet i SOFT:s tävlingsanvisningar inför alla arrangemang och uppmärksamma särskilt innehållet i stycke **3 Allmänna villkor för tävlingar**. Här finns många viktiga förutsättningar för att genomföra orienteringstävlingar i Sverige.

### 2.4 Karta

Om kartor skrivs ut på färgskrivare är det mycket viktigt att både utskrifts- och papperskvaliteten blir bra och uppfyller de krav som tävlingen kräver. Vid minsta tveksamhet, be ÖLOF:s kartkommitté om råd.

Observera att SOFT:s information om kartrelaterade frågor samt anvisning för kartnorm mm finns på SOFT:s hemsida under "**Förening-Kartfrågor**".

### 2.5 Banläggare

Arrangörsklubben ansvarar för att banläggaren har den kompetens och erfarenhet som krävs för att utföra uppdraget på ett bra sätt.

### 2.6 Ban- och tävlingsrådgivning

För nationella tävlingar, DM och distriktstävlingar är det arrangörens ansvar att anlita lämpliga ban- och tävlingskontrollanter för tävlingen. Om arrangören inte lyckas med det kan ÖLOF:s tävlingskommitté hjälpa till att finna lämpliga kontrollanter.

Anvisningar för ban- och tävlingskontroll finns i SOFT:s "Tävlingsregler och anvisningar". Observera att banrådgivaren måste få sitt underlag i god tid, **minst 2 månader före tävlingen**.

ÖLOF rekommenderar att arrangörsklubben betalar reseersättning till rådgivarna motsvarande den skattefria reseersättningen, för närvarande 25:-/mil.

## 2.7 Rätt svårighet på ungdomsbanor

Vi ska naturligtvis använda och följa de svårighetsnivåer som anges i BanläggARBOKEN respektive SOFT:s hemsida. Alla moment som anges för en viss nivå ska finnas med, men alla sträckor ska givetvis inte ha högsta tillåtna svårighetsnivå.

## 2.8 Pressinformation

Det är viktigt att informationen till media och press fungerar både före, under och efter tävlingen. Det är ett absolut krav vid tävling med elitklasser, SM etc.

Efter genomförd tävling skickas resultaten till lokala media och även rikstäckande media för större arrangemang.

E-postadress Nerikes Allehanda: [sporten@na.se](mailto:sporten@na.se).

## 2.9 Anmälningavgifter

Gällande anmälningavgifter finns på SOFT:s hemsida under ”Förening-Arrangör-Dokument & stöd”.

## 2.10 Arrangemangavgifter/Tävlingsrapport

Arrangör av tävling inom nivå 1-4 ska senast inom 10 dagar efter avslutad tävling avrapportera tävlingen i Eventor. Arrangemangavgiften beräknas utifrån uppladdade resultat. Eventor utgör utöver detta en statistikälla för uppföljning av verksamheten på kort och lång sikt.

Utförande av tävlingsrapportering skiljer sig åt beroende på tävlingsnivå och finns beskriven i SOFT:s **Tävlingsregler och anvisningar i grenen orienteringslöpning, avsnitt 7.7.**

När tävlingsrapporten är godkänd av SOFT går ett mejl med faktura på arrangemangavgiften ut till arrangörsföreningen. Tidsfristen fram till förfalldatum för fakturan är 30 dagar.

## 2.11 Efteranmälan samma dag i ungdomsklasserna vid distriktets tävlingar

Utrymme för efteranmälan samma dag bör lämnas i ungdomsklasserna DH 10-16.

Lämna tillräckligt med utrymme i startlistan så att efteranmälda samma dag kan starta före ”föranmälda” vid dagtävlingar och efter ”föranmälda” vid nattävlingar. Samma startintervall som för övriga ska tillämpas.

Utrymmet i startlistan ska vara tillräckligt stort så att efteranmälda inte startar samtidigt som löpare i andra klasser med samma bana. Se även 2.18.

Anmälningavgiften är lika som för efteranmälan. Arrangörsklubben avgör hur många som ska kunna efteranmäla sig på plats i varje klass. En rekommendation är 3 platser per klass beroende på antalet anmälda. När platserna är anvisade hänvisas löpare till öppna klasser.

Information om efteranmälan på plats i ungdomsklasserna DH10-16 ska finnas i inbjudan och PM.

## 2.12 Fyrklövrar

Fyrklövrar kallas distriktets träningstävlingar för ungdomar. De arrangeras på uppdrag från ÖLOF:s ungdomskommitté, två på våren och två på hösten. I möjligaste mån en Fyrklöver i den norra länsdelen, en i den södra länsdelen, och två i de mellersta delarna,

runt Örebro. Långtidsplan för vilka klubbar som arrangerar Fyrklövrarna respektive år finns på ÖLOF:s hemsida under **"Ungdom-Ungdomskommitténs långtidsplan"**. Anvisningar om hur fyrklövrarna ska arrangeras finns på ÖLOF:s hemsida under **"Ungdom-Fyrklövrarna"** i dokumentet *Att arrangera en fyrklöver*.

### 2.13 Snitselfärger enligt SOFT:s anvisningar

|                      |  |
|----------------------|--|
| TC – Start 1         | Orange – vit   |
| TC – Start 2         | Orange – blå   |
| TC – Start 3         | Orange – gul   |
| Sista kontroll – mål | Rödvitrandig alternativt egen design t.ex. reklamsnitset |
| Efter banan (dag)    | Orange – vit   |
| Efter banan (natt)   | Vit  |
| Förbjudna områden    | Gulblårandig   |
| Otydliga stigar      | Vit  |

### 2.14 Avstånd till start

Det är viktigt att avståndet till start för de allra yngsta klasserna inte är för långt. Start för dessa klasser skall vara placerad så nära TC som möjligt.

### 2.15 Fri starttid

Fri starttid med startstämpling är tillåtet i samtliga klasser förutom rankingmeriterade klasser, ungdomsklasser och vid DM-tävlingarna. Meritering för Sverigelistan gäller om så kallad **"fri intervallstart"** används, dvs. att löpare med samma bana inte tillåts starta samma minut. OBS! Var vaksam på att samma bana kan finnas med olika skalor. Det är fortfarande samma bana.

### 2.16 Startdjup

Önskemål om längre startdjup har framförts från föräldrar för att exempelvis ha möjlighet att skugga eget barn och även hinna springa själv. Utnyttja tiden före första ordinarie start (start för efteranmälda) vid stämpelstarten.

### 2.17 Skuggning

Skuggning är tillåten i samtliga öppna klasser. Den som skuggar får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling. Skuggning före eget lopp får endast utföras i öppna klasserna inskolning, vit 2,0 och vit 4,0. Således får man inte skugga före eget lopp på DM-tävlingar. Om skuggning är tillåten skall det anges i PM.

En rekommendation är att det finns skuggkartor med inritade banor för dem som skuggar för klasserna Inskolning, Vit 2,0, och Gul 2,5. Dessa bör finnas tillgängliga vid starten. Det är tillräckligt med svart – vita kopior. Information om kartor ska finnas i PM.

### 2.18 Klasser med samma bana

I de fall samma bana används för mer än en klass skall klassernas starttider förläggas efter varandra och ej saxas.

Detta är särskilt viktigt i Ungdomsklasserna. Lägg tillräckligt med tid mellan klasser med samma bana i ungdomsklasserna så att efteranmälda på dagen får plats. Se även 2.11.

## 2.19 Tävlingsjury

Tävlingsjury skall finnas på alla nationella tävlingar. Juryn ska bestå av minst tre personer, från minst två olika klubbar, ingen från arrangerande klubb eller tävlingskontrollanten får delta.

Arrangören utser tävlingsjury i samråd med någon från ÖLOF:s tävlingskommitté och anslår detta på informationstavla vid tävlingsarenan.

## 2.20 Priser

ÖLOF:s rekommendation gällande tävlingspriser.

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Miniknat                       | 100 % (utdelning vid målgång)  |
| Inskolning                     | 100 % (utdelning vid målgång)  |
| DH 10-12                       | minst 50 %   |
| DH 13-16                       | minst 30 %   |
| DH 17-21 elit och huvudklasser | ca 20 %  |
| DH 35- huvudklasser            | ingen rekommendation, upp till arrangören att bedöma   |
| Öppna klasser                  | inga krav på priser, men tänk på att det finns unga utövare i de lätta klasserna som bör få pris |

Dam- och herrklasserna skall ha likvärdiga priser.

Speciella rekommendationer gäller för DM-tävlingar, se senare avsnitt.

## 2.21 Speakerfunktionen

Speakern är på de flesta tävlingar viktig för att man ska kunna följa tävlingen och för att intresset ska hållas vid liv. På vissa mindre tävlingar kanske inte speaker behövs. Det är viktigt att speakern har bra bisittare. Det är omöjligt för en person att hålla reda på vad som händer och samtidigt presentera det på ett intressant sätt.

## 2.22 Teknik och IT

OL-dataföreningen hyr ut datorutrustning för tävlingsadministration till dess medlemmar till ett reducerat pris.

Utrustningen kan också användas för utbildning i tävlingsadministrativa programvaror.

För viss låneutrustning krävs att utbildning genomgått (t.ex. radioenheter)

### **3 Utbildning**

Kom ihåg att utnyttja SISU samt av SOFT anordnade kurser för utbildning i klubbarna.



## 4 DM-tävlingar

Årligen arrangeras DM-tävlingarna individuell sprintdistans, sprintstafett, medeldistans, långdistans, natt och stafett. Klasserna DH 17-20 och högre har DM-status när minst två löpare eller lag kommer till start. För klasserna DH 10 – DH 16 gäller att klasserna har DM-status när minst en löpare eller ett lag kommer till start. Vid för få anmälda i junior-, senior- och veteranklasser vid ordinarie anmälans utgång slås klasser samman. Ev. efteranmälda går in i befintlig klass efter sammanslagning.

Arrangörer återfinns i långtidsprogrammet. I de fall förening av olika skäl behöver avstå DM-arrangemanget åligger det föreningen att hitta annan arrangör.

### 4.1 Klassindelning, svårigheter och banlängder

Banlängder/beräknade segrartider skall, där inget annat anges, följa SOFT:s rekommendationer för respektive åldersklass.

| Klass-beteckning | Svårighet         | Sprint | Medel | Lång | Natt | Stafett     | Sprintstafett |
|------------------|-------------------|--------|-------|------|------|-------------|---------------|
| D10              | Vit               | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| D12              | Gul               | x      | x     | x    | x    | x           | x             |
| D14              | Orange            | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| D16              | Violett           | x      | x     | x    | x    | x           | x             |
| D17-20           | Svart             | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| D21              | Svart             | x      | x     | x    | x    | x           | x             |
| D35              | Svart             | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| D45              | Svart             | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| D50              | Svart             | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | x             |
| D55              | Svart             | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| D60              | Svart             | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| D65              | Svart             | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| D70              | Blå               | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| D75              | Blå               | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| D80              | Blå               | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| DH12             | Gul-Vit-Gul       |        |       |      |      | 3,0-2,5-3,0 |               |
| D13-16           | Orange-Gul-Orange |        |       |      |      | 3,5-3,0-3,5 |               |
| D21              | Svart             |        |       |      |      | 5,0-4,0-5,0 |               |
| D35              | Svart             |        |       |      |      | 4,0-4,0     |               |
| D45              | Blå               |        |       |      |      | 4,0-4,0     |               |
| D55              | Blå               |        |       |      |      | 3,0-3,0     |               |
| D65              | Blå               |        |       |      |      | 2,5-2,5     |               |
| D75              | Blå               |        |       |      |      | 2,0-2,0     |               |

## Herrklasser

| Klass-<br>beteckning | Svårighet             | Sprint | Medel | Lång | Natt | Stafett     | Sprintstafett |
|----------------------|-----------------------|--------|-------|------|------|-------------|---------------|
| H10                  | Vit                   | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| H12                  | Gul                   | x      | x     | x    | x    | x           | x             |
| H14                  | Orange                | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| H16                  | Violett               | x      | x     | x    | x    | x           | x             |
| H17-20               | Svart                 | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| H21                  | Svart                 | x      | x     | x    | x    | x           | x             |
| H35                  | Svart                 | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| H45                  | Svart                 | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| H50                  | Svart                 | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | x             |
| H55                  | Svart                 | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| H60                  | Svart                 | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| H65                  | Svart                 | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| H70                  | Blå                   | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| H75                  | Blå                   | x      | x     | x    | x    | x           | Ej DM-klass   |
| H80                  | Blå                   | x      | x     | x    | x    | Ej DM-klass | Ej DM-klass   |
| DH12                 | Gul-Vit-Gul           |        |       |      |      | 3,0-2,5-3,0 |               |
| H13-16               | Orange-Gul-<br>Orange |        |       |      |      | 4,0-3,0-4,0 |               |
| H21                  | Svart                 |        |       |      |      | 6,0-4,0-6,0 |               |
| H35                  | Svart                 |        |       |      |      | 5,0-5,0     |               |
| H45                  | Blå                   |        |       |      |      | 5,0-5,0     |               |
| H55                  | Blå                   |        |       |      |      | 4,0-4,0     |               |
| H65                  | Blå                   |        |       |      |      | 3,5-3,5     |               |
| H75                  | Blå                   |        |       |      |      | 3,0-3,0     |               |

I samband med DM-tävlingarna bör även öppna klasser arrangeras enligt SOFT:s rekommendationer samt minikat. Dessa klasser har inte DM-status.

## 4.1.1 Stafett

### 4.1.1.1 DH12

DH12 är en klass där lagen kan bestå av 3 flickor, 3 pojkar eller en mix av flickor och pojkar. Den **högsta åldern** ska vara 12 år. Överåriga löpare får inte användas. Alla sträckor skall vara raka. Sträcka 2 får springas av maximalt 3 löpare.

### 4.1.1.2 D13-16 och H13-16

Den **högsta åldern** ska vara 16 år. Överåriga löpare får inte användas. Sträcka 1 och 3 ska vara gafflade. Sträcka 2 ska vara rak. Sträcka 2 får springas av maximalt 3 löpare.

### 4.1.1.3 DH21

Samtliga sträckor ska vara gafflade.

### 4.1.1.4 DH35, DH45, DH55, DH65 och DH75

Varje lag skall bestå av två löpare. Damlöpare kan ingå i herrlag. Båda sträckorna ska vara gafflade. Klassnamnet anger minimiålder för löpare i klassen.

## 4.1.2 Sprintstafett

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var.

- Löpare-1 (bana 1 och 3)
- Löpare-2 (bana 2 och 4)

## 4.2 Priser

ÖLOF:s styrelse utser prisutdelare för DM-tävlingar.

Plaketter tillhandahålls av ÖLOF men betalas av arrangörsklubben. För att täcka kostnaderna får arrangören öka anmälningsavgiften med 10 kr extra /deltagare för att täcka kostnaden för DM-tecken.

DH 10 – DH 21                      Plaketter till de tre bästa i respektive klass

DH 35-                                      Plakett till segraren i respektive klass

Vid DM-stafett får varje löpare i laget en plakett. Även extra löpare i ungdomslag erhåller plakett.

För klasserna DH 17-20 och högre delas DM-plaketter ut om antalet startande i klassen är minst två. För klasserna DH 10 – DH 16 delas DM-plaketter ut även vid endast en startande i klassen.

För ungdomsklasserna kan prisutdelningen gärna göras lite festligare t.ex. genom att pristagarna stiger upp på en prispall.

## 4.3 Deltagande i DM-tävlingar

### 4.3.1 Deltagare från arrangerande förening

Den arrangerande klubben beslutar ifall klubbens egna löpare ska få delta i DM-tävling. Följande rekommendation från ÖLOF:s styrelse kan fungera som vägledning:

*”Den arrangerande klubbens löpare i ungdoms- junior- och seniorklasser bör få delta.”*

Detta förutsätter naturligtvis att löparna inte har en terrängkännedom som ger en betydande fördel och naturligtvis inte någon som helst kännedom om orienteringsbanan.

### 4.3.2 Deltagare från andra distrikt eller länder

Enligt en rekommendation från SOFT bör löpare från andra distrikt eller länder få delta i DM-tävlingar men dessa tävlar inte om DM-tecken. Vid tävlingar med gemensam start kan dessa löpare starta tillsammans med det övriga startfältet. Vid tävlingar med individuell start kan de inlottas i det ordinarie startfältet.

### 4.3.3 Sammanslagning av klasser

Vid för få anmälda i junior, senior, och veteranklasser vid ordinarie anmälans utgång slås klasser samman. Ev. efteranmälda går in i befintlig klass efter sammanslagning.

## 4.4 Förenklade arrangemang

Möjligheterna att göra vissa arrangemang enklare är möjlig. Det medför lägre krav på arrangemanget enligt tävlingsreglerna och ett exempel är avsaknad av dusch på arenan om arrangören i stället hänvisar till dusch i närheten.

Arrangör som vill pröva ett enklare arrangemang ska kontakta ÖLOF:s tävlingskommitté i god tid innan inbjudan skickas ut.

## 4.5 Samarbete med andra distrikt

Ibland kan ett DM-arrangemang genomföras i samarbete med ett annat distrikt i det fall som vi själva inte har möjlighet att arrangera alternativt att arrangemanget är litet.

Arrangör som vill flytta DM till ett annat distrikt ska kontakta ÖLOF:s tävlingskommitté i god tid innan sådant beslut.

## 5 Ullmax och ÖLOF:s Ungdomsserie

Ullmax och ÖLOF:s ungdomsserie inkluderar klasserna DH12, DH14 och DH16. I ungdomsserien ingår under året arrangerade tävlingar inom distriktet. ÖLOF:s Ungdomskommitté beslutar i början av varje år vilka tävlingar som ska ingå. Prisutdelning sker under hösten.

I sponsorsavtalet med Ullmax har beslutats att Ullmax Logotyp ska finnas med i Inbjudan och PM för de i serien ingående tävlingarna. Logotypen finns på ÖLOF:s hemsida under **Arrangör-Tävlingsanvisningar och långtidsplaner**.

## 6 Dubbelfajten

Dubbelfajten är en tävling för tvåmannalag och kan fungera som en förberedelse för tvådagars-tävlingen Daladubbeln i oktober.

Upplägget är i korthet det här:

Först springer laget en sprintstafett och därefter ger man sig ut på en patrullorientering, där de två lagmedlemmarna hjälps åt och håller ihop längs banan.

Förutom föreslagna klasser kan även öppna/mixade patrullklasser erbjudas, där två vuxna kan bilda par alt. En vuxen och en ungdom alt. Ungdomar av olika ålder.

### Klasser

| Damer   | Gafflad | Herrar  | Gafflad |
|---------|---------|---------|---------|
| D10P    | Nej     | H10P    | Nej     |
| D12P    | Nej     | H12P    | Nej     |
| D14P    | Ja      | H14P    | Ja      |
| D16P    | Ja      | H16P    | Ja      |
| D17-20P | Ja      | H17-20P | Ja      |