

## TRÄFF 1 – ORANGE NIVÅ

### KARTA MED FART

RÄVEN



#### START - SAMLING

Hälsa välkomna och närvarocheck.

**TID:** 5 min

1. **Check in**  
Samling som kombineras med genomgång av träffen.

**TID:** 5 min



#### 2. KARTTECKENSTAFETT

Kul och fartfylld stafett för att repetera karttecken.

**TID:** 15 min

#### 3. LÄSA KARTA MED FART

Kartövning på gul nivå fast med högre löptempo.

**TID:** 45 min



#### 4. PRICKA TIDEN

Springlek där jämn fart är utmaningen.

**TID:** 15 min

#### MÅL - CECK OUT

Återsamling samt summering av dagen.

**TID:** 5 min

