A picture containing text, clipart

Description automatically generated Logo

Description automatically generated

Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK bjuder in till

**StOF:s Sommarläger 2023**

Lördag-söndag 27-28 maj vid   
Rosersbergs slott och Rosenhallen

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Programmet i korthet**

Lördag förmiddag: Sprint och incheckning

Lördag eftermiddag: Äventyrsstafett

Lördag kväll: Kvällsaktivitet

Söndag förmiddag: Lägerstafett

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lördag** | **Aktivitet** | **Plats** |
| 9:00-12:00 | Utlämning av klubbkuvert i infotält till Rosenhallen. Hänvisning av tältplats och matbiljetter. | Rosenhallen |
| 9:30 | Lagledarmöte | Sprintorienteringens arena |
| 10:00 | Sprintorientering | Engelska parken, Rosersbergs slott |
| 11:30-13:30 | Lunch. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag | Tre Rosor |
| 14.30 | Prisutdelning sprinten. Pris till segrare i varje klass. | Nära Rosenhallen, vid arena för Äventyrsstafetten |
| 15:00 | Äventyrsstafett | Nära Rosenhallen |
| 17:00-19:00 | Middag. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag | Tre Rosor |
| 20:00 | Kvällsaktivitet | Nära Rosenhallen |
| 22:00 | Sovdags, tyst på tältplatsen |  |
| **Söndag** |  |  |
| 6:30-8:30 | Frukost. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag | Tre Rosor |
| 10:00 | Lägerstafett |  |
| 11:30-13:30 | Lunch. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag | Tre Rosor |

**Orientering**

Se PM för respektive arrangemang.

**Lagledarmöte**

Lagledarmöte hålls lördag kl 9.30 vid sprintorienteringens arena. Arenan är nära Rosersbergs slott. Följ snitslar från Rosenhallen.

**Prisutdelning**

Priser delas ut till segrare i respektive klass för sprinten, vinnande lag i Äventyrsstafetten och vinnande lag i respektive klass i söndagens stafett. Prisutdelning för sprinten kl 14.30 nära Rosenhallen. Prisutdelning för Äventyrsstafett och söndagens stafett i anslutning till arena och strax efter målgång.

**Kvällsaktivitet**

Rolig aktivitet som passar alla. Samling utanför Rosenhallen.

**Sjukvård**

Det finns första-hjälpen-kit för omplåstring i anslutning till markan. Klubbledare får låna och plåstra om.

Vid annat behov ring Vårdguiden 1177. Aleris Närakut Sollentuna är närmaste sjukvård   
08-568 210 58

Vid olycka eller sjukdom ring 112.Tältplatsen är vid Vretavägen/Oxhagsvägen, Rosersberg.

**Tältplats**

Se separat karta med tältplatser. Alla tältar på gräs.

Det finns en grusplan i anslutning som gärna kan användas för lek och spel.

Det är sovdags och tyst på tältplatsen kl 22.00.

**Säkerhet och ordning**

Pga brandrisk är det inte tillåtet att grilla eller röka. Det är heller inte tillåtet att använda gas- eller spritkök i tältområdet.

Det finns hinkar med vatten utplacerade på tältplatsen, att användas vid brandrisk.

”Gatorna” på tältplatsen ska hållas öppna för eventuell utrymning.

Bada gärna vid Rosersbergs badplats. Klubbledare ansvarar vid bad i sjön.

**Mat och marka**

Alla måltider serveras i matsalen Tre Rosor. Matbiljetter för beställd mattid finns i klubbkuvertet. Där finns också lista med mattider för varje klubb.

I markan finns fika och enkel mat. Markan har öppet lördag kl 9-20 och söndag kl 9-13.

**Rosenhallen, dusch, toa**

Dörren till Rosenhallen ska hållas stängd men det går bra att komma in med koden 2605. Koden funkar hela dygnet. Ingen får övernatta i Rosenhallen av säkerhetsskäl.

I Rosenhallen finns dusch och toaletter. Baja-maja finns även strax söder om tältplatsen.

**Frågor och kontakt**

Lägeranmälan, tält, mat: Kristin Åberg Nilsson, Bromma-Vällingby SOK, [kristin.abergnilsson@hotmail.se](mailto:kristin.abergnilsson@hotmail.se)  
0708-104 190

Tävlingsadministration: Anna Strand, Attunda OK,   
[strand\_anna@hotmail.com](mailto:strand_anna@hotmail.com)  
070-588 30 79

Välkomna hälsar   
Attunda OK & Bromma-Vällingby SOK