

Tävlingsanalys

Syftet med att göra en tävlingsanalys är att du tar reda på vad som du gjorde bra och vad som kan förbättra med ditt orienterande. Sitt ner med kompisar, familj eller tränare och gå igenom kartan efter loppet. När du gör det tillsammans med tre personer i minst 45 minuter har ni skapat en lärgrupp.

Vet du...

Att när ni som förening samverkar med SISU Idrottsutbildarna kring t ex tävlingsanalys så gör det avsevärd skillnad på flera nivåer. Vet ni hur och varför?

Om ni tillsammans med er konsulent från SISU Idrottsutbildarna redovisar era utbildningstimmar ger det:

- ökat stöd till föreningen.
- mer bidrag till StOF från Stockholms Idrottsförbund.
- mer bidrag till SOFT från Riksidrottsförbundet.

Samarbetet är viktigt och betydande för hela orienteringssverige. Genom att i samarbete med SISU Idrottsutbildarna redovisa de aktiviteter ni redan gör i föreningen ökar ni era egna ekonomiska förutsättningar och utvecklingsmöjligheter såväl som för orienteringssporten i stort.

Vad är en Lärgrupp?

När minst tre personer träffas för att utveckla sig själva och/eller verksamheten så kallar vi detta en lärgrupp. En lärgrupp är självlärande grupper, där initiativ och planering görs gemensamt i varje grupp.

Marie Hedlund är orienteringsföreningarnas kontaktperson på SISU Idrottsutbildarna Stockholm.

marie.hedlund@stockholmsidrotten.se



STOCKHOLMS
IDROTTSFÖRBUND **SISU**
Idrottsutbildarna

Stockholmsidrotten (Stockholmsidrottsförbund & SISU Idrottsutbildarna Stockholm) vänder sig till alla idrottsföreningar i Stockholmslänstriketen. Vi driver på och stöder utvecklingen inom din idrottsförening. www.stockholmsidrotten.se

