

**HALLANDS OF**

**PLANERINGSKONFERENS 2024**



# DM-LYFTET

Segrande klubb 2024

Falkenberg OK



# GEMENSAMMA PUNKTER

- Valberedningen
  - Behov nya ledamöter
    - Styrelse
    - Ungdom
    - Junior/Senior
- Årsmöte 2024-02-27
  - Björkäng
  - Motioner inne senast 27/1
- Utbildning
  - Tävlingsledarutbildning
  - Banlägggarutbildning
  - Tävlingsadministration
  - Kartritningsutbildning
- SIAC erbjudande
- IdrottOnline
- DM



# SIAC ERBJUDANDE

Härmed erbjudes Orienteringsklubbar i Halland att del av ett erbjudande från SportIdent.

Halmstad OK kommer att under Hallandspremiären 2025 ha alla enheter aktiva för Air funktionen

SportIdent erbjuder

Alla klubbar i Halland att köpa SIAC Air + löparbricka/pinnar till ett pris av 700 kr/st

Alla klubbar i Halland att köpa SIAC Air + löparbricka/pinnar till ett pris av 600 kr/st om gammal pinne lämnas in i samband med köpet -

Inga specifika nummer eller färger i detta erbjudande

Ordinarie pris på löparbrickan/pinnen är 890 kr/st.

Detta är ett engångserbjudande INTE till för spridning Gäller endast för Halland

# IDROTTONLINE

## **Aktiv i idrott fasas ut 27 november**

Den tidigare rollen "Aktiv i idrott" tas bort från och med 27 november 2024. Därför behöver er förening se över alla medlemmar och tilldela nya roller i systemet IdrottOnline. Den nya rollen "Orienteringsutövare" ersätter den tidigare "Aktiv i idrott".

# FÖRSLAG DM

- **Natt-DM**

- 10-årsintervall från DH35

- **Stafett-DM**

- Ungdom som nu
- D21 och H21 som nu
- H135 och D135
- DH äldre: 3 sträckor. (3 herrar = 180 år, 2 herrar och 1 dam = 170 år, 1 herre och 2 damer = 160 år, 3 damer = 150 år)
- Kortare banor än idag

# NYTT VANDRINGSPRIS D21 STAFETT



# FÖRDELNING GRUPPER

- Ordförande           Lindesberg
- Tävling                Freden
- Ungdom                Östermalm
- Junior/Senior        Haga
- PreO                   Oskardal

Anteckningar förs i alla grupper



# ORDFÖRANDEGRUPPEN



# PUNKTER ATT DISKUTERA

- DM klassindelning
- Verksamhetsplan 2024
- Utbildning
- Rapport Ordförandekonferens SOFT
- Övrigt

# FÖRSLAG DM

- **Natt-DM**

- 10-årsintervall från DH35

- **Stafett-DM**

- Ungdom som nu
- D21 och H21 som nu
- H135 och D135
- DH äldre: 3 sträckor. (3 herrar = 180 år, 2 herrar och 1 dam = 170 år, 1 herre och 2 damer = 160 år, 3 damer = 150 år)
- Kortare banor än idag

# STAFETT-DM

**D 135:** 3 sträckor. Segrartid 40 min, 30 min, 40 min.  
Sträcka 1 och 3 av typ långdistans. Sträcka 2 typ medel-  
distans. Kartskala 1:7 500

**H 135:** 3 sträckor. Segrartid 40 min, 30 min, 40 min.  
Sträcka 1 och 3 av typ långdistans. Sträcka 2 typ medel-  
distans. Kartskala 1:7 500

**DH äldre:** 3 sträckor. (3 herrar = 180 år, 2 herrar och 1  
dam = 170 år, 1 herre och 2 damer = 160 år, 3 damer =  
150 år) Segrartid 35 min per sträcka. Kartskala 1:7 500

# STAFETT-DM

**D20, D21:** samma bana. 3 sträckor. Segrartid 45 min, 30 min, 45 min.

Sträcka 1 och 3 av typ långdistans. Sträcka 2 typ medeldistans. Kartskala 1:10 000

**H20, H21:** samma bana. 3 sträckor. Segrartid 45 min, 30 min, 45 min.

Sträcka 1 och 3 av typ långdistans. Sträcka 2 typ medeldistans. Kartskala 1:10 000

# VERKSAMHETSPLAN 2024

# KOMPASSRIKTNING 2030

- Antal Orienterare
  - 2022 var det 5700
  - Mål 2024 är 6600
  - Mål 2030 är 9000
- Antal medlemmar
  - 2022 var det 2480
  - 2023 var det 2325
  - 2024 är det 2285
  - Mål 2024 är 3000
  - Mål 2030 är 4500
- Deltagaraktivitet
  - 2022 var det 26 000
  - Mål 2024 är 32 000
  - Mål 2030 är 43 000

# STATISTIK HALLAND

Förening	Totalt	Vuxna1	Ungdc	Medlem	% aktiva
Halmstad OK	175	127	48	278	63%
FK Friskus-Varberg	130	85	45	292	45%
Falkenbergs OK	99	75	24	202	49%
OK Löftan	98	70	28	200	49%
OK Nackhe	96	65	31	171	56%
IF Rigor	80	55	25	230	35%
IK Trenne Ullared	45	31	14	140	32%
Fjärås AIK	43	39	4	235	18%
Laholms OK	34	28	6	92	37%
Hylte OK	33	27	6	97	34%
OK Gläntan Vessigebro	24	16	8	78	31%
Oskarströms OK	18	17	1	70	26%
OK Lindéna	16	16	0	73	22%
IK Dran	9	9	0	70	13%
Ätrans IF	6	6	0	21	29%
Simlångsdalens IF	5	5	0	8	63%
Mjölner Orienteringssällskap	1	1	0	2	50%
Halmstad Garnisons IF	1	1	0	26	4%
<b>Hallands OF Summa</b>	<b>913</b>	<b>673</b>	<b>240</b>	<b>2285</b>	<b>40%</b>

Klubb	tävlande	Vuxna	Ungd	medlem	% aktiva
Halmstad OK	159	117	42	296	54%
FK Friskus-Varberg	134	89	45	283	47%
OK Nackhe	103	73	30	175	59%
OK Löftan	100	70	30	204	49%
IF Rigor	92	66	26	298	31%
Falkenbergs OK	91	63	28	210	43%
IK Trenne Ullared	46	30	16	137	34%
Fjärås AIK	37	32	5	233	16%
Laholms OK	28	25	3	85	33%
Hylte OK	18	16	2	86	21%
Oskarströms OK	18	17	1	68	26%
OK Gläntan Vessigebro	16	10	6	42	38%
OK Lindéna	15	15	0	73	21%
Simlångsdalens IF	7	6	1	13	54%
IK Dran	6	6	0	73	8%
Ätrans IF	4	4	0	21	19%
Halmstad Garnisons IF	2	2	0	26	8%
Mjölner	1	1	0	2	50%
<b>Summa</b>	<b>877</b>	<b>642</b>	<b>235</b>	<b>2325</b>	<b>38%</b>



# VERKSAMHETSPLAN 2024

## Individutveckling

Vad	Varför	Hur	Vem
Samarbete kring Nybörjare	Nyrekrytering	Dela "koncept" som fungerar. Samköra vissa aktiviteter/målgrupper	HOF uppmuntrar klubbarna att återkommande hålla nybörjarkurser, samt bredda målgrupper
Samarbete över klubbgränser för "spetsträning"	För att ge våra aktiva chans att utvecklas inom distriktet. Förebilder	Träningsdagar/helger. RF-SISU hjälp med process tillsammans med juniorerna	Junior och seniorkommittén ansvarar för genomförandet. Styrelsen utreder eventuellt ytterligare behov
Konsulent	För att hjälpa och lyfta mindre klubbar. OL i hela landet. Ödesfråga för tillväxt?	Styrelsen tillsammans med klubbarna undersöker finansiering och behov	HOF styrelse ansvarar för utredningen.
Juniorverksamheten, behålla utveckla	Behålla medlemmar (juniorer)	Fråga Juniorerna vad de vill, Tydligare riktlinjer till Junior/seniorkommittén. Involvera Juniorerna. Lämna över ansvar.	Styrelsen förankra i Junior/seniorkommittén
Fånga upp 12-16 åringar som tappat kunskap under pandemin	Behålla samt hjälpa dem ut på tävlingar och läger	Sker till stor del ute i klubbarna. Mentorskap från äldre ungdomar mot yngre ungdomar. Klubbarna är viktiga	HOF ungdomskommitté stöttar klubbarna

# VERKSAMHETSPLAN 2024

## Ledarutveckling

Vad	Varför	Hur	Vem
Öka deltagandet på våra utbildningar	Höja kompetensen på våra ledare	Reklam för utbildningarna. Utbildningar arrangeras i den del av Halland där behovet är störst	Styrelsen är ansvarig i samverkan med kommittéerna
SOFT:s digitala utbildningsplattform	Enkelt sätt att på hemmaplan stärka kompetensen	Marknadsföra utbildningarna när de finns på plats	Styrelsen är ansvarig i samverkan med kommittéerna

# VERKSAMHETSPLAN 2024

## Evangelangemangsutveckling

Vad	Varför	Hur	Vem
Arrangera aktiviteter under World Orienteering Week 18-26 maj 2024	Locka nya orienterare. Roligt med samarbete, möjligheter för press	Gemensam kommunikation, annonser i sociala medier, tidningar.	HOF styrelse samordnar kommunikationen, klubbarna genomför.
Ökad bekvämlighet på tävlingar. Exempelvis:  En startplats  Enkel logistik	Mer tillgängligt. Nå fler, Tidsaspekt, Många och nära arrangemang	Motivera klubbarna. Kommunicera/förankra i klubbarna, samarbete mellan klubbarna.	Tävlingskommittén tillsammans med klubbarna
Utveckla Hallands 3-dagars både avseende kvalité och deltagande.	Är en viktig tävling för Halland	Gemensamma möten mellan de olika arrangörsgrupperna. Uppdaterad Manual	Tävlingskommittén är ansvarig.
Fler Hitta ut i Halland	Locka fler deltagare till orienteringen	Sprida konceptet till fler områden	Styrelsen motiverar klubbarna

# VERKSAMHETSPLAN 2023

## Kommunikation

Vad	Varför	Hur	Vem
Utveckla vår nya hemsida	Mer synlig och nå nya grupper	Aktivt uppdatera sidan kontinuerligt med ny och aktuell information. Sidan skall vara uppdaterad med all vår verksamhet	HOF styrelse i samverkan med kommittéerna.
Sociala medier	Komplement till hemsidan	Uppdatera Sociala medier när hemsidan uppdateras. Ingen info enbart på Social medier.	HOF styrelse i samverkan med kommittéerna.

# VERKSAMHETSPLAN 2024

## Digitalisering

Vad	Varför	Hur	Vem
IT-stöd till tävlingar	Förenkla hanteringen av arrangemang	Utbilda fler att hantera systemen	Tävlingskommittén

## Hållbarhet

Vad	Varför	Hur	Vem
Ekonomi i balans	För att långsiktigt kunna hålla verksamheten igång	Bra budgetering, kontinuerlig kostnadskontroll	Styrelsen
Verka för minst 40 % av kvinnor och män i de olika organen	Alla är lika viktiga		Styrelsen samt valberedningen
Goda relationer med markägare och jägare	För att säkerställa vår tillgång till mark	Bland annat genom att vara representerade i Viltförvaltningsdelegationen	Styrelsen och tävlingskommittén



# UTBILDNING

## TÄVLINGSLEDARE

20/1, 3/2, 17/2 , kl.18-21,

Plats: Björkäng Vägkrog

Anmälan senast 15 januari

## KARTRITNING

20/1, 3/2 kl.18-21,

Plats: Björkäng Vägkrog

15/2

Anmälan senast 15 januari

## TÄVLINGSADMINISTRATION

20/1, 3/2 kl.18-21,

Plats: Björkäng Vägkrog

Anmälan senast 15 januari

## BANLÄGGNING

20/1, 3/2 kl.18-21,

Plats: Björkäng Vägkrog

15/2

Anmälan senast 15 januari

# RAPPORT ORDFÖRANDEKONFERENS





# FÖRENINGsutveckling



## TRE PRIORITERADE OMRÅDEN - MED FOKUS PÅ STÖD TILL OCH UTVECKLING I FÖRENING

### ”Ledarlyftet”

Rekrytera och  
behålla

Ledar-  
utbildning

### Ungas delaktighet

Ungdomsråd

Riksläger

### Hållbarhet

Mångfald och  
inkludering

Minskat klimatavtryck från  
transporter

## VAD VILL VI BIDRA MED?



Tända  
gnista



Lära ut



Inspirera  
till mod



Väcka  
nyfikenhet



Visa på  
möjligheter



Sprida  
stolthet



SLOKANDE

Behov av enkla tips som  
ger effekt



GROENDE

Behov av kunskap  
och en riktning

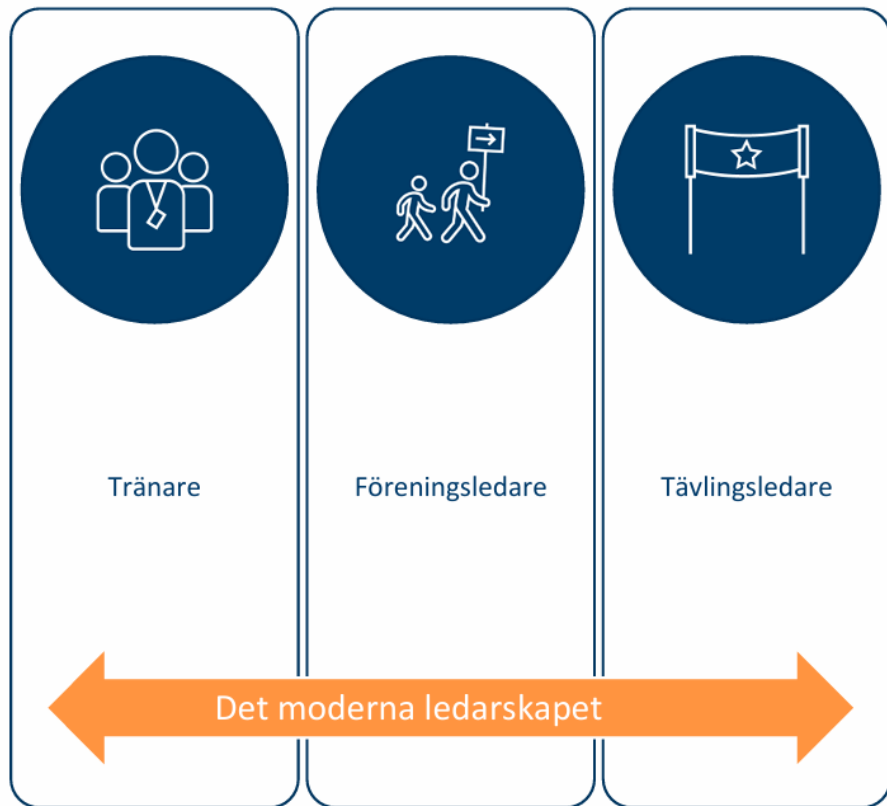


BLOMSTRANDE

Villiga att avsätta tid för att  
utvecklas ytterligare

## LEDARUTBILDNING

- En generell ledarutbildningsdel för alla som verkar som ledare inom svensk orientering.
- Den generella delen kommer ge förståelse för sammanhanget, kunskap om motivation och lyfta de ledarskapsbeteenden som vi önskar att verksamheten genomsyras av.
- Påbyggnad med olika inriktningar som är rollspecifika.



## UNGAS DELAKTIGHET

- MÅL - stärka kontakten mellan unga orienterare och orienteringsförbundet.
- Process för utformandet av ungdomsrådet pågår
  - Leds av ungdomar
    - Stora gruppen
    - Lilla gruppen
  - Stöttning från kansliet och styrelsen
- Plan att ha ett förslag klart kring årsskiftet
- Riksläger sommar resp. vinter

## HÅLLBARHET

- Mångfald och inkludering
  - Para-orientering – personer med funktionsnedsättningar
  - Idrottsklivet och Hittahem – riktade mot socio-ekonomiskt utsatta områden
  - Representation i alla delar av verksamheten – diskrimineringsgrunderna
- Minskat klimatavtryck från transporter
  - Ny ansökan inlämnad till Svenskt Friluftsliv
    - Om avslag – revidera mål och aktiviteter



**HUR KAN FÖRENINGAR OCH DISTRIKT  
UTVECKLAS FÖR ATT VI SKA BLI FLERA?**

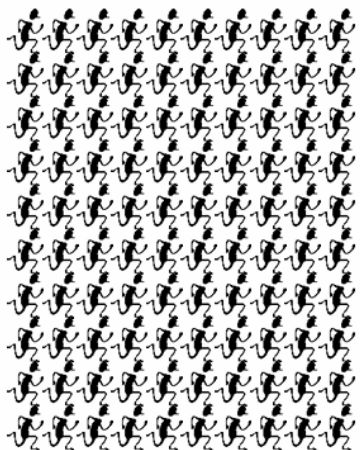
**UTÖVARE**



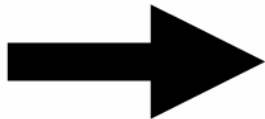
# MYCKET HANDLAR OM KOMPISAR

100

tävlingsaktiva barn 10-12 år



5 år senare



44

tävlingsaktiva  
unga 15-17 år



2 tränar i klubben, men tävlar ej



17 har prioriterat  
annan idrott



13 tappade  
intresset



7 saknar kompisar



4 tyckte det blev för svårt



3 vill inte tävla



3 har slutat för att de blivit skrämda



7 slutade av  
andra orsaker



Till stor del lag-  
sporter.  
Många pekar på  
kompisskapet.

Många pekar på  
kompisskapet.

Källa:

Eventor 2012, 2017  
Telefonintervju och  
enkät föräldrar till barn  
som slutat

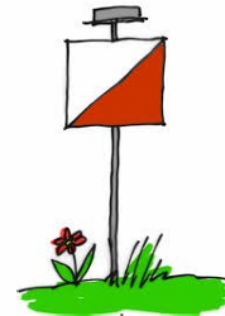


## DE VANLIGASTE ORSAKERNA TILL AVHOPP

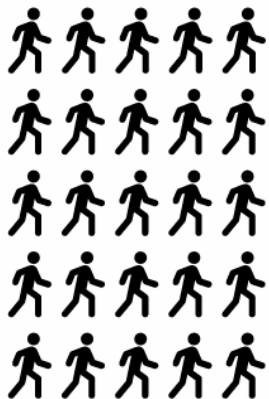
- › Skola/jobb tar tid
- › Skador
- › Tröttnade på aktiviteten
- › Hittade andra intressen
- › Flyttade till annan ort
- › Det blev för dyrt
- › Det gick dåligt, presterade sämre tävlingsresultat
- › Kraven på prestation blev för stora
- › Kompisar slutade
- › Fick en ny tränare



- › Prioriterar studier, har inte tid
- › Skador, ohälsa
- › Tappade intresset
- › Valde annan idrott/aktivitet
- › Flyttade till annan ort
- › Det blev för dyrt
- › Det blev för svårt
- › Fick inte tillräckligt bra resultat
- › Saknar kompisar
- › Vill inte tävla



TÄVLINGSAKTIVA  
ÅR 0



  
En figur:  
kring 700 vuxna  
personer

TÄVLINGSAKTIVA  
ÅR 1



4 % av  
tävlingsaktiva är  
återvändare.

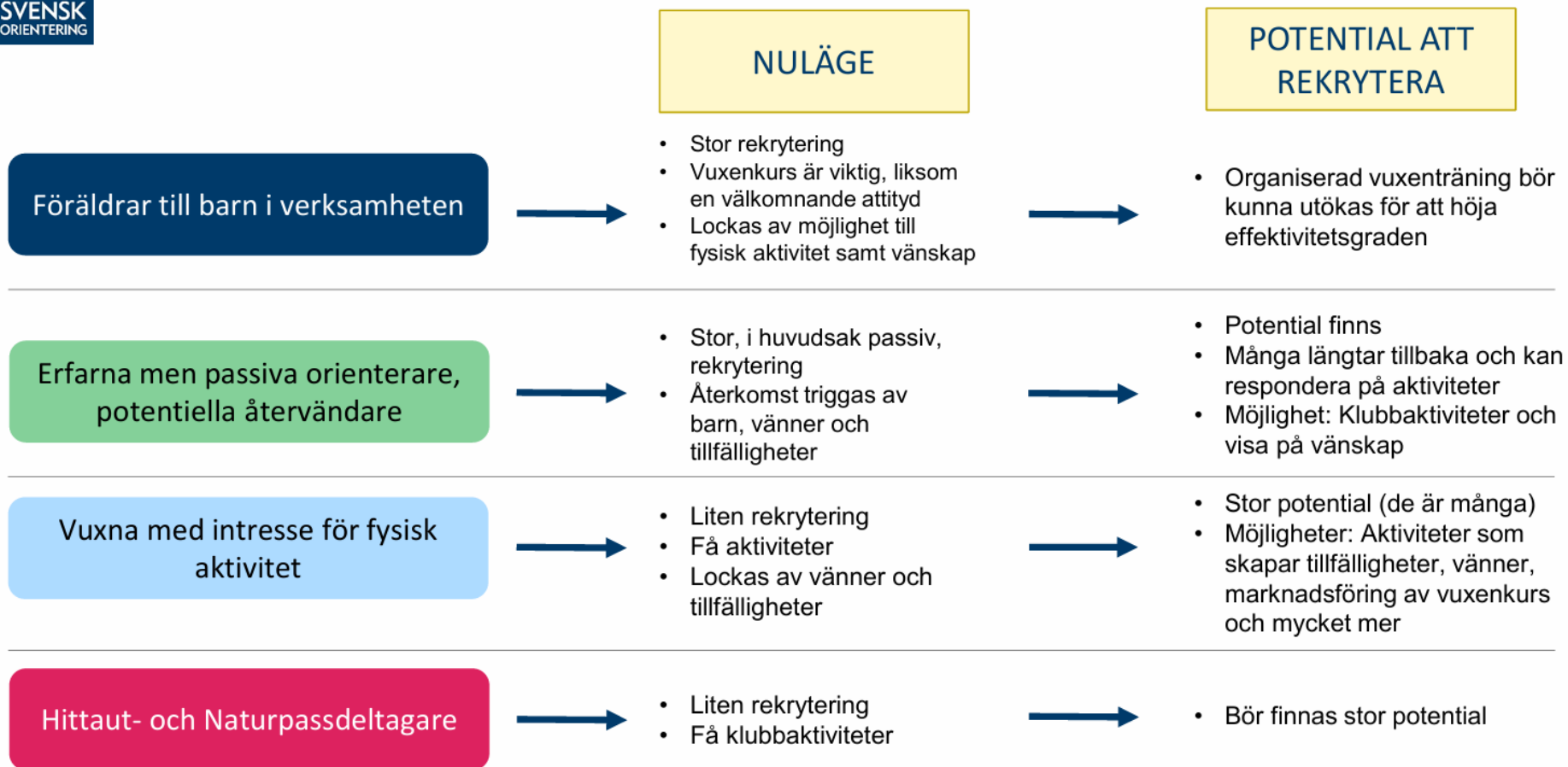
8 % av  
tävlingsaktiva är  
nybörjare.

Återvändare

Nybörjare

  
12 % tävlar inte år  
1

# POTENTIALEN FINNS PÅ FLERA HÅLL





- Barns tävlande
- Vuxna nybörjare
- Vilken klass väljer utövarna

**EKONOMI**



## INTÄKTER - SOFT

- Fria intäkter
- Ändamålsbestämda

## INTÄKTER DISTRIKT

- OF-bidrag?

## INTÄKTER FÖRENINGAR?

- Arrangemang?
- Medlemsavgifter?

## KOSTNADER - SOFT

- Personal
- Aktiviteter

## KOSTNADER DISTRIKT

- Kostnader distrikt?

## KOSTNADER FÖRENINGAR?

- Kostnad för kartor?
- Arvoderade ledare?
- Klubbstugor?

# EVENEMANGSUTVECKLING



## Turistekonomisk succé för O-Ringen Smålandskusten!



Orienteringstävlingen O-Ringen lockade drygt 21 700 deltagare och besökare till Smålandskusten och Oskarshamn. Och det har gett tillbaka till kommunen och regionen. O-Ringens egen undersökning av den så kallade turistekonomiska effekten visar att evenemanget gav 165 miljoner kronor i turistekonomisk omsättning tillbaka till näringslivet.



2024-11-06

**6 200 anmälda vid det första  
anmälningsstoppet**



## TÄVLINGSSTATISTIK TILL OCH MED 12 NOVEMBER

	<b>2023</b>	<b>2024</b>
<b>Antal tävl totalt tom 12 nov:</b>	<b>1 804</b>	<b>1 874</b>
Närtävlingar:	1 188	1 287
Övriga tävlingar:	614	585
<b>Antal anmälda totalt tom 12 nov:</b>	<b>382 766</b>	<b>392 201</b>
Anmälda till närtävl:	93 581	101 214
Anmälda till övr.tävl:	289 185	290 987

# SPEED-DATING



- Guldkorn från Distriktsutredningen
- Hitta ut
- Täta glappet
- Nya Initiativ
- Få barn att stanna kvar
- Få vuxna att börja
- Enklare arrangemang

# Vad tar du med dig från konferensen?

57 svar



# ÖVRIGT



**SVENSK  
ORIENTERING**