



VÄLKOMMEN ATT DELTA PÅ SYDSVENSKAMÄSTERSKAPEN FÖR UNGDOMAR

Lördagen 22 april – Söndag 23 april

Välkomna alla 13 till 16-åringar att ingå i Smålandslaget på SSM i Eksjö!

- **Lördag 22 april**, Långdistans individuellt
Klassindelning D13, D14, D15, D16, H13, H14, H15 och H16. Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer och SSM-bestämmelser. Första start kl 13:00.
- **Söndag 23 april**, Distriktstafett
Stafetten startar klockan 09:30 och består av fyra sträckor där löparna springer i ordningen: D14, H14, D16 och H16. Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer och SSM-bestämmelser. Samtliga sträckor är gafflade.
Nytt för i år!
Andra chansen som tidigare var en möjlighet för löpare som inte blev tilldelade en plats i ett stafettlag att springa en masstart är nu borttaget. Nu kommer **alla löpare att få springa stafetter** genom att man nu kan ha dubbla löpare per sträcka.
Smof-ledare anmäler och tar ut lagen till stafetten.
- Smålands OF kommer att erbjuda resa från TC till boendet på lördagen samt från boendet till TC på söndagen. Detta innebär att man **får ta sig på eget sätt till TC på lördagen och hem ifrån TC på söndagen.**
Samling på lördagen kommer att ske vid smålandsflaggorna för utdelning av Smålandskläder samt för att hänga med smålandsgänget. **Kom i god tid innan din start-tid!**
- Anmäl deltagande till SSM genom att vara inloggad i Eventor och gå till klubben därefter klubbaktiviteter och välj **där Intresseanmälan till SSM senast 2/4.**
Anmälan till lördagens långdistans genom **Eventor "vanliga" anmälningsfunktion senast 16/4.**
- Vi kommer att bo på hårt underlag och äta i Eksjö. **Måltider som ingår är: middag och kvällsfika på lördagen samt frukost och fältlunch på söndagen.**
Du behöver alltså ta med/köpa/ordna din mat som du behöver under lördagen.

- **Packlista:** Luftmadrass/madrass/sovsäck/lakan, kudde, handduk, toalettartiklar. Tävlingskläder. Vi kommer ha med oss Smålandskläder – löpartröja och överdragsjacka.
Vanliga kläder att byta om till.
Pengar till egna utgifter.
- Ansvarig SmOF-ledare är Karl Petersén, han går att nå på mobil, 076-103 59 25 eller via mail: kalptrsn02@gmail.com
Har ni frågor, funderingar eller information som ledarna behöver ha tar ni kontakt med Karl.

Vi ser fram emot ännu ett roligt och framgångsrikt SSM!

SMÅLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND
Ungdom/Juniorkommittén