



PM

FÖR SMÅLANDS OF:S UNGDOMSLÄGER I GNOSJÖ 18 - 19 JANUARI 2025



Program:

Lördag 18/1

09.30 – 10.00 Incheckning på Gnosjö Vandrarhem. Se bilaga för rumsfördelning. Det finns en bredare säng där man kan ligga två. Kuddar och täcken finns till två. Alternativt behöver en ta med sig en egen madrass. Där det är flera klubbar i samma rum har en markering satts framför den klubb som får bestämma vem som tar med sig extra madrass.

10.00 Träning #1 Banläggare Axel Elmblad. Masstart med gafflade banor (små skärmar). Start och mål ca 1 km från boendet. Ingen Sportident. Skala 1:10 000 och 1:7500.

12.00 Lunch. Lasagne med sallad, bröd och smör.

13.00 Lagindelning till Lagkampen med deltävling 1

14.30 Träning #2 Banläggare Carina Svensson. Rävjakt. Deltävling 2. Skala 1:7500. Sportident. Start och mål i nära anslutning till boendet.

17.00 Uppstart av Smålands OF:s ungdomsråd.

18.00 Middag. Grillad kyckling med potatisgratäng, sallad, bröd och smör.

19.00 Deltävling 3,4 och 5 i Lagkampen.

Söndag 4/2

08.00 Frukost i matsalen i Töllstorps hallen.

09.00 – 9.30 Rummen ska städas och all packning placeras i matsalen.

10.00 Träning #3. Banläggare Johan Runesson. Deltävling 6. Lag-OL. Skala 1: 7500. Små skärmar. Ingen Sportident. Start och mål ca 1500 m från boendet.

12.00 Lunch. Kalkon/kycklinggryta med ris, sallad, bröd och smör.

13.00 Avslut med information från Smålands ungdomskommitté om kommande aktiviteter och prisutdelning till segrarna i Lagkampen.

Att ta med:

- Träningskläder för tre orienteringspass utomhus. Överdragskläder.
- Handduk och hygienartiklar
- Sängkläder till täcke och kudde.
- Sportidentpinne, kompass.

Vi vill att alla deltagare stannar kvar i Töllstorpsområdet, dvs inte går ner till Gnosjö centrums affärer. Töllstorps hallen har en kiosk som är öppen till kl. 14.00 på lördagen och vi kommer själva att ha en liten kiosk på lördag kväll där man kan köpa, popcorn, chokladbollar och lite annan godis och dricka. OBS! Inga nötter får förekomma!

Information och ev återbud lämnas till Carina Svensson, 070–2588031, svenssoncarina67@gmail.com

Välkomna! Smålands OF Bredaryds SOK