

KARTMINNE



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till violett nivå.

Syfte

Att öva framförhållning samt strukturellt kartminne. Det handlar dels om förmågan att välja ut de stora strukturerna och rätt detaljerna och dels förmågan att minnas dessa.

Plats

I stort sett vilken terräng som helst men extremt detaljerade områden bör undvikas. Säkerställ att kartan är av mycket god kvalitet eftersom deltagarna inte har någon möjlighet att själva upptäcka och korrigera eventuella kartfel.

Utrustning

Kartor med endast en delsträcka per karta. Varje karta ska kunna hängas upp på lämpligt sätt vid kontrollpunkten som inleder sträckan. Skärmar.

Tips!

Det kan vara en god idé att låta deltagarna ha med sig en karta som kan tas fram i nödfall. Den behöver inte innehålla bantrycket men målet måste vara utritat. På baksidan kan råd om hur man läser in sig finnas samt texten "Räddande ängel". Vik ihop kartan med baksidan utåt och stoppa den i en plastficka. Limma eventuellt kanten så att det blir som ett sigill. Bedöm utifrån individerna om det kan verka positivt, om inte avstå från att limma. Låt deltagarna ta varsin "Räddande ängel" om de vill.

Förberedelser

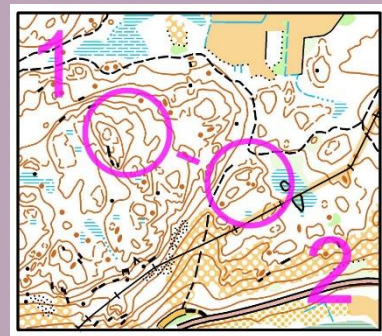
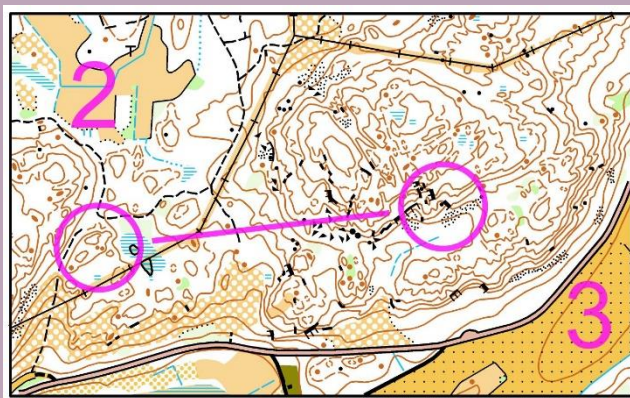
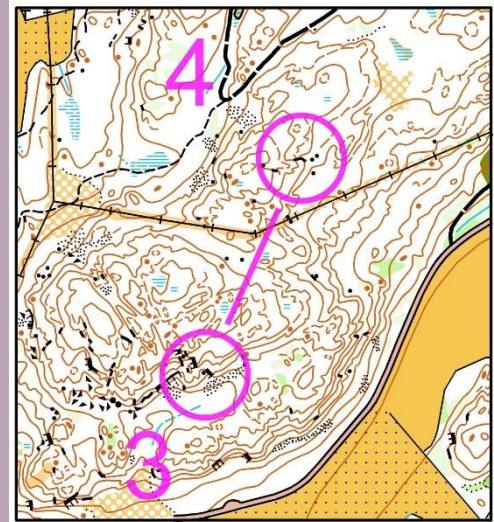
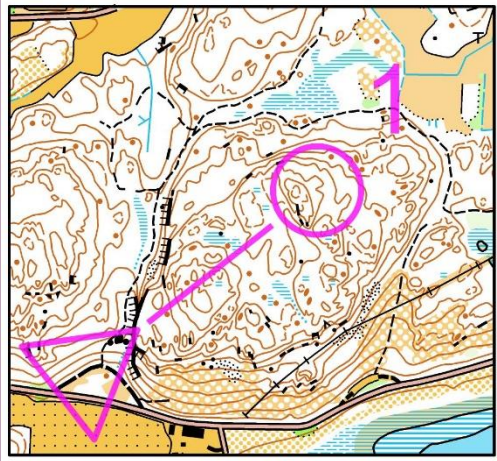
Välj ut ett lämpligt område.

Lägg en bana på violett nivå. Kontrollpunkterna bör vara relativt enkla. Försök att lägga sträckorna så att det inte blir för många delsteg att hålla i minnet. De första gångerna denna övning genomförs kan 3 delsteg/sträcka vara tillräckligt. Varefter deltagarnas strukturella kartminne utvecklas kan antalet delsteg/sträcka ökas på. Tänk på att variera svårighetsnivån på banan så att den blir omväxlande.

Tillverka en karta per delsträcka och plasta in dem i kartfodral eller genom laminering.

Häng ut en skärm och rätt karta vid respektive kontrollpunkt.





Genomförande

Förklara syftet och övningen.

Så här går övningen till. Deltagarna ska utan karta ta sig mellan kontrollerna. Vid startpunkten och vid varje kontroll finns en skärm och en karta. På kartan är endast respektive delsträcka redovisad. Deltagarna ska titta på kartan som hänger vid respektive kontroll och läsa ut den viktigaste informationen för att kunna ta sig till nästa kontroll.

Om "Räddande änglar" finns delas de ut till de deltagare som så önskar. Den "Räddande ängeln" kan deltagaren ta hjälp av om deltagaren tappar bort sig.

Deltagarna får gå fram en och en till kartan vid startpunkten. Där får de titta på kartan, memorera sin plan och sedan ge sig iväg till första kontrollen.

