

HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Verksamhetsberättelse 2023



Innehåll

Styrelsens sammansättning 2023	3
Ordföranden har ordet	4
Verksamhetsberättelse ungdom	5
Verksamhetsberättelse PreO	11
Verksamhetsberättelse MTBO	12
Verksamhetsberättelse SkidO	12
Verksamhetsberättelse tekniska kommittén	13
Rapport kartor	14

Bilagor

Dagordning
Bokslut 2023



Styrelsens sammansättning under 2023

Ordförande	Gunnar Forsgren, Forsa OK
Vice ordförande	Vakant
Sekreterare	Marie Fröjd, Rehns BK
Kassör	Monika Östberg, Alfta-ÖSA OK
Ledamot (ungdom)	Johannes Tyve, Söderhamns OK
Ledamot (teknik)	Vakant

Adjungerande ledamöter under 2023

Kartkonsulent	Karl-Erik Engblom, Valbo AIF
---------------	------------------------------

Valberedning

Sammanställande	Peter Karsbo, Alfta-ÖSA OK
Ledamot	
Ledamot	Anders Andersson, Segersta OK Christina Westman, Hudiksvall OK

Revisorer

Ordinarie	Håkan Sturesson, Alfta-ÖSA OK
Suppleant	Karl-Erik Jonsson, Alfta-ÖSA OK



Ordförande har ordet

Styrelsen har haft fem protokollförda möten, vilka ordnades digitalt. Därutöver har olika frågor diskuterats via mejl, telefon och då vi i andra sammanhang har träffats. Hälsingland var representerat på Ordförandekonferensen som ordnades i Jönköping i november.

I norr har Norrcupen arrangerats, följt av nattcup och i söder Sörklubbs. Utöver detta har flera klubbar egna klubbträningar och även Hittaut-projekt. Hittaut-projektet i Hudiksvall som drivs gemensamt av Hudiksvalls OK, Forsa OK och OK Dellen, blev "Årets Hittaut-projekt" 2023 och det var en ära att i samband med ordförandekonferensen få ta emot priset.

Många av distriktets klubbar har ungdomsverksamhet, och det är mycket glädjande att distriktets ungdomsaktiviteter, som Hälsingelägret, har samlat ganska många. Det är betydelsefullt, inte minst för ungdomarna i klubbar som inte är så stora, att få chansen att träffa nya kompisar och träna i en större gemenskap.

Distriktets aktiva tävlar i måttlig omfattning och klubbarna har en utmaning att få ut fler aktiva på tävlingar.

Vi har arrangerat 15 OL-tävlingar i distriktet och åtta nyproducerade OL-kartor registrerades under året. I december ordnades en kväll med temat "Vägledning för Arrangemang i Naturen". 18 orienterare från nio Hälsingeklubbar tog chansen att lyssna på Joacim Ingelssons föreläsning och diskutera olika perspektiv på detta.

Den organisationsförändring som SOFT presenterade vid Ordförandekonferensen 2022 debatterades ordentligt i orienteringssverige och allteftersom framgick att tämligen många av distrikten var kritiska eller mycket kritiska till förslaget. Vårt distrikt hade blandade känslor inför de föreslagna förändringarna, inte minst till de stora geografiska avstånden i de nya stora föreslagna distrikten. Det ledde till att organisationsförslaget drogs tillbaka.

Andra viktiga frågor som har diskuterats under året är hur vår idrott hanterar de samhällsförändringar som sker och hur vi får till en god samverkan mellan traditionellt ideellt engagemang och eventbolag vid större arrangemang.

/Gunnar Forsgren



Verksamhetsberättelse ungdom 2023



Bagheerastafetten på O-ringen 21 juli

Alfta-Ösa såg till att samordna så att Hälsingland ställde upp med ett distriktslag på O-ringen i Åre.

Laget slutade på plats 79 och bestod av:

Martti Joki FOK
Alicia Arenholm FOK
Vilgot Sääf SOK
Hanna Rydesäter AÖOK

Norrlandsmästerskapen i Örnsköldsvik 11–13 augusti

HOF ordnade fem stugor vid Gullviks Havsbad och camping för gemensamt boende i samband med Norrlandsmästerskapen. Det var fina tävlingar även om inledande regn gjorde det blött och halkigt i terrängen. Hälsingland ställde upp med två lag i distriktsstafetten i H13-16:



Hälsinglands OF 2

Placering 7
Linus Hansson AÖOK
John Lind AÖOK
Martti Joki FOK

Hälsinglands OF 1

Placering 9
Jakob Lind AÖOK
Alicia Arenholm FOK
Gustav Ceasar HOK
Hedda Mattsson AÖOK

Resultat NM

Sprint

H21 2. David Sundström, Söderhamns OK

D20 2. Ella Sandberg, Alfta-Ösa OK

H70 1. Lars Eklund, Forsa Ok, 3. Sven Bergström Trolin, Forsa OK

H80 1. Rolf Jakobsson, Alfta-Ösa OK

Medel

D20 1. Elin Ladänges, Alfta-Ösa OK

D65 1. Eva Woxlin, Alfta-Ösa OK

D75 1. Christina Westman, Hudiksvalls OK

H80 1. Rolf Jakobsson, Alfta-Ösa OK

Lång

D20 1. Elin Ladänges, Alfta-Ösa OK, 2. Ella Sandberg, Alfta-Ösa OK

H16 3. Martti Joki, Forsa OK

D65 1. Eva Woxlin, Alfta-Ösa OK

D75 1. Christina Westman, Hudiksvalls OK

H80 1. Rolf Jakobsson, Alfta-Ösa OK

Hälsingelägret i Bollnäs 26–27 augusti

Hälsingelägret arrangerades av Rehns BK 26–27 augusti. Drygt 60 ungdomar och ledare samlades vid Bollegården i Bollnäs på lördagsmorgonen för inkvartering. Första passet var downhill-OL-intervaller på Bolleberget för de äldsta ungdomarna. De yngre körde keps-OL i anslutning till Bollebergets skidstadion. Efter lunch körde vit/gul nivålinje-OL med inslag av genövning i Lottefors. Orange och violett nivå utmanades med en kurvbildsövning på Torrberget.

Kvällsaktiviteten som Alfta-Ösa ordnade blev en uppskattad

lagtävling med olika övningar, både orienteringsrelaterade och andra samarbetsövningar.

Söndagen inleddes med rävjakt vid Vikskogen för vit/gul grupp och orange/violett körde vägvalsövning på Uvberget. Efter lunch avslutades lägret med traditionsenlig lägerstafett vid Bolle.



Ungdoms-SM i Karlskrona och Jämsjö 8–10 september

Redan på torsdagen började vi den långa resan mot Blekinge, först ner till Falun för att åka resten av resan i stor buss tillsammans med Gästrikland och Dalarna.

Efter några stopp för att plocka upp fler ungdomar och matstopp landade vi för en hotellnatt i Linköping. Nu var vi också fulltaliga i Hälsinglands trupp; Ellen Flordal SOK, Martti Joki FOK, Hanna Rydesäter, Hedda Mattsson, Linus Hansson, Jakob Lind, Yelizar Balabanov AÖOK och 14-åringarna John Lind, Herman Larsson och Hordii Balabanov AÖOK som var med för att "se & lära" och förstärkning på stafetten. Ledare Ella Sandberg och Monika Östberg, AÖOK.

På fredagen åkte vi de sista 30 milen och kom fram till Karlskrona alldeles i lagom tid för att gå in i karantänen. Sprinten avgjordes i strålande glassväder på Trossön i centrala staden med målgång på Stortorget. Banorna var svåra, framför allt då det var så många små detaljer och plottrig kartbild. Bäst placerad blev Hedda som 32:a i D16, Martti 54:a i H16 och Ellen 74:a i D15.

Efter tävlingen gick bussresan till Jämsjö Kunskapscentrum, där vi installerade oss i vårt klassrum. På kvällsschemat stod middag, inmarsch och invigning.

På lördagen är det så dags för långdistansen. Tävlingarna går strax söder om Jämsjö så det är gångavstånd. På morgonsidan hann vi också med att ta en liten testbana för att känna in den blekingska terrängen lite grann. Är ju inte helt vant med den småskurna terrängen och med en hel del svårframkomliga buskar mellan stenhällarna. Det fantastiska vädret fortsätter med en sommarvärme vi inte känt på länge. Banorna var tekniskt utmanande med många små höjder och plottrig terräng, väldigt olik hälsingska berg. Bästa placeringarna; Jakob 24:a i H16, Hedda 54:a i D16 och Hanna 74:a i D15. H14-killarna sprang publiktävlingen.

På kvällen hann vi med middag, prisutdelning, lite shopping, kvällsfika och lite häng på skolan.

Avslutning med distriktsstafett på söndagen. Martti och Linus sprang startsträckan i varsitt Dalalag, med mindre lyckade lopp. I Hälsinglands lag sprang Jakob, Hanna, John och Hedda. Vi förbättrade fjolårets resultat och slutade som 42:a efter växlingsplaceringarna 19-30-51-42. Bästa sträckan gjorde Jakob som var endast 1:37 efter på förstasträckan. Yelizar och Ellen sprang öppna klassen på USM (tidigare "revanschen") och Herman och Hordii sprang publiktävlingen.

Sen var det bara att sätta sig på bussen och åka den lååånga vägen hem till Hälsingland igen.



Distriktsmatchen i Arboga 16–17 september

En vecka efter resan till USM var det dags för en ny busstur - den här gången till Arboga och Distriktsmatchen för 13–16-åringar mellan Hälsingland, Gästrikland, Dalarna och Västmanland. Även den här helgen valde vi att dela buss med Dalarna.

Då det under några år varit svårt att hitta arrangörer för Distriktsmatchen testades det nu i år att köra tävlingen tillsammans med en nationell tävling; Golden Weekend, så det blev två medeldistanser mot normalt sett sprint + lång.

Hälsinglands trupp var tyvärr inte så stor; Hedda Mattsson, Jakob Lind, Alfred Larsson, Linus Hansson, Yelizar Balabanov, John Lind och Hordii Balabanov från AÖOK och Martti Joki från FOK. Ledare även den här helgen Ella Sandberg & Monika Östberg AÖOK. Då vi inte har full trupp, 3 deltagare/klass räknas, så är vi tyvärr totalt chanslösa i sammanräkningen.

På lördagen lyckades Hedda och John bäst med en varsin 7:e plats, Jakob bäst i H 16 på en 13:e plats. Terrängen var jättefin med en hel del hållmark.

Alla deltagare på Distriktsmatchen fick bo i stugor på Herrfallets Camping som ligger väldigt fint alldeles vid Hjälmarens strand. Inte jättefina stugor, men bra mat och en kväll där man hade möjlighet att bara hänga i stugorna eller med övriga distrikt.

Söndagens tävling gick vid samma TC så terrängen var ju densamma, en del misstag här och där och väldigt jämna resultat: D16: 8 Hedda H16: 14 Jakob, 15 Linus, 18 Alfred, 21 Martti, 25 Yelizar och H 14: 5 John, 9 Hordii.

Nu laddar vi för nästa års Distriktsmatch på hemmaplan i Forsa!

Säsongsavslutning i Bjursås 14 oktober

Säsongsavslutningen genomfördes i samband med Daladubbeln. Många deltagare från Hälsingland deltog och det var avancerade utklädnader, där Barbie-bilen från Forsa OK fick hederpris med motiveringen:

*Årets film speglar ni,
kreativt tycker vi.*

*Gled in på tc med stämning och stil
i er rosa Barbiebil.*

Klubbarna bodde samlat och på kvällen anordnades en rafflande 5-kamp under ledning av Alfta-Ösa OK. Säsongspriser i form av glasdiamanter fördelades under varma applåder efter 5-kampen.

Det var ett lyckat arrangemang som HOF därför kommer samordna nästa år.



Säsongspriser

2023 genomfördes 12 deltävlingar i Hälsingland och resultatet i säsongspriserna räknades över 9 tävlingar.

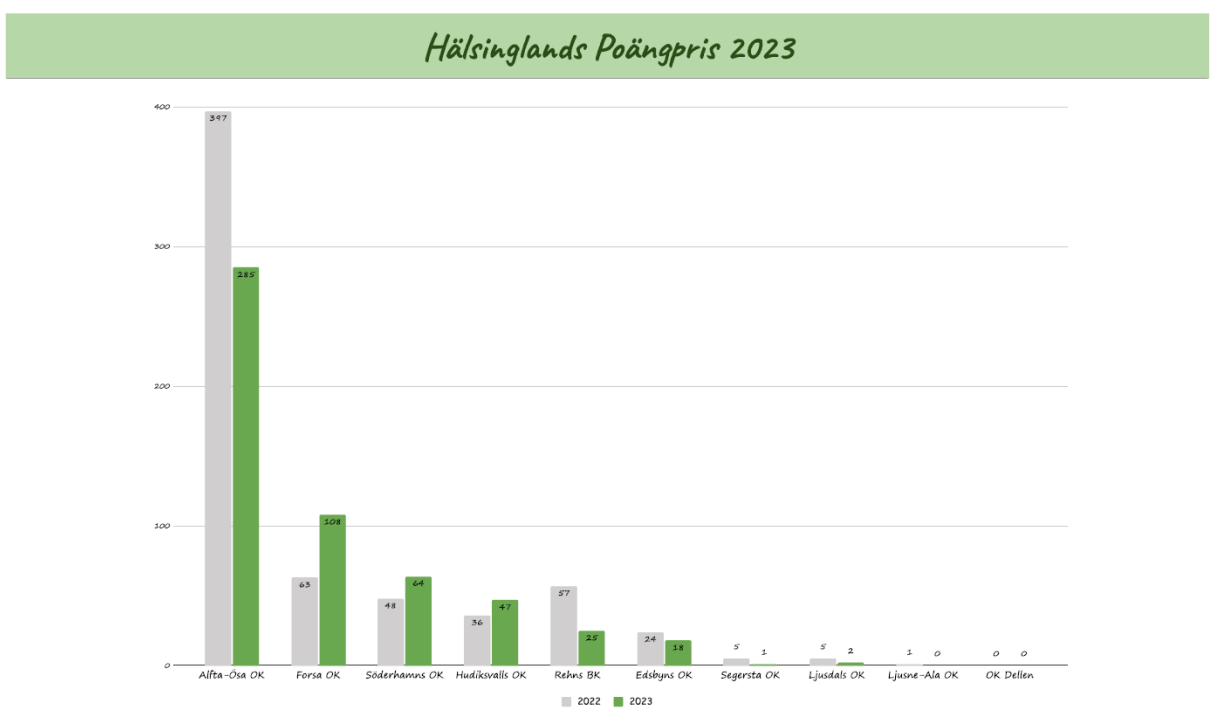
Fina priser i form av glasdiamanter skänks till segrarna av Hälsinglands Skogsflickor och Skogskarlar. Hälsinglands OF står för priserna till tvåan och trean.

”Årets raketklubb” blev Forsa OK och priset som ”Årets mesta ungdomsklubb” gick till Alfa-Ösa OK.

Hälsinglands Poängpris 2023															2023	+/
2022	Alfaösa OK	Bäckaböken	Forså OK	Östraströmen 1 modell	Östraströmen 2 lång	Östraströmen 4 lång	Hälsingeholm 1 modell	Hälsingeholm 2 modell	DM sprint	DM modell	DM lång	DM stafett	DM mixt	2023	+/	
397	38	6	8	30	31	36	19	20	21	20	19	26	11	285	-112	
63	20	3	10	10	5	3	4	12	16	10	7	8	8	108	45	
98	10	9	11	5	1	1	4	6	5	5	3	4	4	64	16	
36	4	6	3	8	1	1	4	3	3	3	4	4	5	47	11	
57	5	4	4	6	1	1	3	1	2	1	1	1	1	25	-32	
24	1	1	1	4	2	1	1	1	2	2	2	2	2	18	-6	
5											1			1	-4	
5											1	1		2	-3	
1														0	-1	
0														0	0	

Varje startande i Inskolning & Öppna klasser (upp t o m 16 år) samt Tävlingsklasser HD 10-16 ger en poäng till deltagarens klubb.

Pris utdelas till den klubb som har flest starter under säsongen (Årets Mesta) samt till den klubb som ökat antal starter mest jämfört med 2022 (Årets Raket).



Vinnare av säsongspriser



D 10

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Maja Davidsson	Alfa-Ösa OK	10	10	10	10	10	10	10	(8)	10	10	(10)		90
2	Alva Edeberg	Alfa-Ösa OK		8	7	7	7	8	8	10	(7)	8	8		71
3	Tuva Lindberg	Forsa OK		6	8	8	8				8	7	6		51
4	Meja Trolin	Forsa OK		7		6	6					6	7	10	42
5	Stella Larsson	Alfa-Ösa OK	8				5								13
6	Varja Engman Relefors	Forsa OK						7							7
7	Nova Kleist	Alfa-Ösa OK										5			5

D 12

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Aprilia Edeberg	Alfa-Ösa OK		10		10	10	10	10	8	10	10	10		88
2	Mårta Olevik	Alfa-Ösa OK	10	8		8	8	8	8	10	8	(8)	(8)	10	78
3	Matilda Flordal	Söderhamns OK		7	10	7									24
4	My Holmsten	Forsa OK												8	8
4	Thua Good	Alfa-Ösa OK	8												8

D 14

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Alicia Arenholm	Forsa OK		6		(6)	7	10	10	10	8	8	7	8	74
2	Angelina Axelsson	Edsbyns OK		10		10	10				10	10	10	10	70
3	Vanessa Lind	Alfa-Ösa OK	8			8	8	8			7	7	5		51
4	Juni Norlin	Söderhamns OK		8	8	4				8	6	6	4	6	50
5	Julia Tyve	Söderhamns OK	7	7	10	5							6	7	42
6	Wilda Good	Alfa-Ösa OK	10			7							8		25

D 16

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Hedda Mattsson	Alfa-Ösa OK	10			10	10	10	10	10	10	10			80
2	Ellen Flordal	Söderhamns OK		10	10				7		8	8			43
3	Lina Holmsten	Forsa OK		8									10	10	28
4	Hanna Rydesäter	Alfa-Ösa OK	8				8		8						24
5	Linnea Unborg	Alfa-Ösa OK				8									8

H 10

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Ingmar Olevik	Alfa-Ösa OK	10	10	10	10	(8)	10	10	10	10	(8)	10	(10)	90
2	Petro Balabanov	Alfa-Ösa OK	8		8	8	10	8	8	8	10	10	(8)		78
3	Svante Flordal	Söderhamns OK	6	7	7	7			6	4	5	6		7	55
4	Alfred Hansson	Alfa-Ösa OK			5	(2)	6	6	5	5	3	4	7	8	49
5	William Nyholm	Alfa-Ösa OK				5	7	7	7	7	7	7			47
6	Vidar Larsson	Alfa-Ösa OK	7			6					6	5			24
7	Sixten Flordal	Söderhamns OK	2	6	6				4	6					24
8	Valdemar Sundqvist	Forsa OK		8							2		6		16
9	Sixten Fernström Backeby	Rehns BK	3		4		5								12
10	Wideh Good	Alfa-Ösa OK	4			4									8
11	Johnny Henriksson	Alfa-Ösa OK				3					4				7
12	Oskar Knape	Alfa-Ösa OK	5												5
12	Alfred Mohlin	Forsa OK											5		5
14	Hannes Lundgren	Söderhamns OK	1												1

H 12

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Axel Davidsson	Alfta-Ösa OK	(8)	10	10	10	10	10	10	10	10	10	(10)	(10)	90
2	Axel Jonsson	Hudiksvalls OK	7	8	8	8	8	(5)	7	6	6	8	8	68	
3	Philip Nyholm	Alfta-Ösa OK	10		7	7		8	8	8	8	8		64	
4	Erik Svedberg	Rehns BK			6	6	7	7	6	5	(5)	7	7	58	
5	Edward Arenholm	Forsa OK		7					7	6	3	6		29	
6	Elis Johansson Kaislaniemi	Alfta-Ösa OK						6		4	4		6	20	
7	Petter Mikaelsson	Forsa OK									7			7	
8	Vidar Trolin	Forsa OK											6	6	
9	Knut Timan	Forsa OK									2			2	

H 14

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Vilgot Saáf	Söderhamns OK	10	10	10		(6)	8	10	10	10	10		8	86
2	John Lind	Alfta-Ösa OK	7			8	10	10	8	8			10	10	71
3	Hordii Balabanov	Alfta-Ösa OK	6			7	8	7	7	7	8	7	(6)	7	64
4	Gustav Caesar	Hudiksvalls OK	(4)	8		5	5		5	6	7	6	8	5	55
5	Herman Larsson	Alfta-Ösa OK	8			10	7				6	8		6	45
6	Johannes Fernström Al Maqdasi	Rehns BK	5		8		3								16
7	Theodor Fredriksson	Rehns BK	3			6			6						15
8	Edvin Svedberg	Rehns BK			7	2					5				14
9	Marcus Unborg	Alfta-Ösa OK				4	4								8
10	Einar Blomberg	Segeberga OK											7		7
11	Lucas Hagman Hansson	Ljusdals OK											5		5
12	Erik Nymans	Edsbyns OK	2			3									5

H 16

Plac	Namn	Klubb	7/5	14/5	21/5	3/6	4/6	6/6	19/8	20/8	3/9	3/9	23/9	29/9	Totalt
1	Linus Hansson	Alfta-Ösa OK	8			7	8	8	6	(6)	10	10	7	10	74
2	Jakob Lind	Alfta-Ösa OK	10			10	10	6	10	10			8	4	68
3	Martti Joki	Forsa OK		10		8	6	10	8	8		6			56
4	Yelizar Balabanov	Alfta-Ösa OK	5			5	(4)	7	5	7	7	7	6	7	56
5	Alfred Larsson	Alfta-Ösa OK	7			6	7		7				10	8	45
6	Filip Zetterberg	Hudiksvalls OK	6	8	10				4		6		4	6	44
7	Josua Axelsson	Edsbyns OK				3	5				8	8	5		29
8	Wilmer Wennberg	Hudiksvalls OK		7		4	3		3				3	5	25
9	William Lindström	Forsa OK									5	5			10

Deltävlingar

Datum	Namn	Arrangör	Gren
2023-05-07	Ungdomstävling Alftafejden, sprint + medel	Alfta-Ösa OK	sprint + medel
2023-05-14	Backabataljen, ungdomstävling, lång	Forsa OK	lång
2023-05-21	Faxeträffen	Söderhamns OK	medel
2023-06-03	Ösatriäffen, dag 1, medel	Alfta-Ösa OK	medel
2023-06-04	Ösatriäffen, dag 2, lång	Alfta-Ösa OK	lång
2023-06-06	Ösatriäffen, dag 4, lång	Alfta-Ösa OK	lång
2023-08-19	Hälsingeheleg, dag 1, medel	Rehns BK, Segeberga OK	medel
2023-08-20	Hälsingeheleg, dag 2, medel	Rehns BK, Segeberga OK	medel
2023-09-03	DM, sprint, Hälsingland	Forsa OK	sprint
2023-09-03	DM, medel, Hälsingland	Forsa OK	medel
2023-09-23	DM, lång, Hälsingland	Ljusdals OK	lång
2023-09-29	DM, natt, Hälsingland	Hudiksvalls OK	lång

Verksamhetsberättelse PreO 2023

Marit Wiksell och Lennart Wahlgren från Rehns BK har båda ingått i landslaget under 2023. Marit blev uttagen till VM i Tjeckien i disciplinerna PreO och TempoO. Lennart blev uttagen i TempoO.

Marit blev totalt 23:a i PreO efter att ha blivit 34:a dag 1 och 16:e dag 2. Som 23:a blev hon tredje bästa svensk. I TempoO gick hon till final och slutade på 15:e plats. Det var 2 svenskar som gick till final. Lennart blev 23:e i kvalet och gick inte till final.

På SM-stafetten i Halmstad slutade RBK på 4:e plats. I laget ingick Marit, Lennart och Daniel Johansson. På övriga SM blev Marit bäst från RBK med 13:e plats på natt-SM, 5:e plats på dag-SM och bronsmedalj på TempO-SM.

Vi har varit 5–6 tävlande från RBK under året.

Det har inte arrangerats någon tävling av RBK i PreO under 2023.

Verksamhetsberättelse MTBO 2023

MTBO-aktiviteterna i distriktet har varit mycket färre än under föregående år. Hans Olevik, Edsbyns OK, inledde starkt och vann de båda inledande tävlingarna i Svenska Cupen.

Dessa var även Svenska Mästerskap, så Hans blev svensk mästare i H75 i medel, respektive masstart.

Leif Bylars, Forsa OK, engagerades som banläggare för de två första etapperna (lång- respektive medeldistans) av MTBO tävlingen i O-ringen. Deltagarna bjöds på kluriga och vägvalsrika banor på både lättåka, men också teknisk krävande stigar. Linn Bylars och Jens Vikberg anslöt som funktionärer och bidrog till fina tävlingar, i vilka ett antal hälsingar deltog.



Verksamhetsberättelse skidorientering 2023

Skidorienteringssäsongen 2022/2023 bjöd på flera fina tillfällen till träning och tävling i vårt granddistrikt Dalarna, men det var inte så många hälsingar som passade på.

Rikslägrät Vinter arrangerades i Grönklitt av Mora skidgymnasium i samarbete med Svenska orienteringsförbundet. Ett trevligt läger med många bra övningar. Från Hälsingland deltog Hanna Rydesäter, Alfta-Ösa OK, Hugo Rydesäter Rehns BK och Einar Blomberg Segersta OK.

På SM-tävlingarna, som avgjordes i skogarna kring vasaloppskontrollen i Eldris pga snöbrist i Dala-Järna, lyckades Hanna Rydesäter ta hem guld i D15 på sprintdistansen och bronset på långdistansen. I D21 blev Lisa Larsen Alfta-Ösa OK svensk mästarinna på långdistansen. I veteranklasserna blev det medaljer till Hälsingland genom Ingela Rydesäter Rehns BK (guld på sprint och silver på lång) och Hans Olevik Edsbyns OK (silver på sprint).

Verksamhetsberättelse Tekniska 2023

Planerade/genomförda tävlingar 2023

7/5	Alftafejden, ungdom	Alfta-Ösa OK	Distrikt	Sprint
7/5	Alftafejden, ungdom	Alfta-Ösa OK	Distrikt	Medel
14/5	Backabataljen, ungdom	Forsa OK	Distrikt	Lång
21/5	Faxeträffen	Söderhamns OK	Nat	Medel
3/6	Ösaträffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
4/6	Ösaträffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Lång
5/6	Ösaträffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
6/6	Ösaträffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Lång
6/7	DM ultralång	Storviks IF	Mäst	Ultralång
19/8	Hälsingehelg	Rehns BK, Segersta OK	Nat	Medel
20/8	Hälsingehelg	Rehns BK, Segersta OK	Nat	Medel
3/9	DM sprint	Forsa OK	Mäst	Sprint
3/9	DM medel	Forsa OK	Mäst	Medel
23/9	DM lång	Ljusdals OK	Mäst	Lång
24/9	DM stafett	Ljusdals OK	Mäst	Stafett
29/9	DM natt	Hudiksvalls OK	Mäst	Natt

Övriga dist. arrangemang:

14/6	Breddstafetten	Segersta OK	Dist	Stafett
------	----------------	-------------	------	---------



Kartrapport 2023

Här kommer registrerade kartor för 2023:

XH603	Mållångsbo	1:10 / 7,5	Alfta-Ösa OK	2023Alftafejden
XH604	Pålarönningen	1:7 500	Alfta-Ösa OK	2023Ösaträffen
XH605	Fagerberget	1:10 / 7,5	Alfta-Ösa OK	2023Ösaträffen
XH606	Mossbohällarna	1:10 / 7,5	Alfta-Ösa OK	2023Ösaträffen
XH607	Los	1:10 / 7,5	Ljusdals OK	2023DM Lång + stafett
XH608	Forsa sprint	1:4 / 3000	Forsa OK	2023DM-sprint
XH609	Rimbergsmon	1:10 / 7,5	Forsa OK	2023DM Medel
XH610	Ullungfors	1:10 / 7,5	Edsbyns OK	2023KM Hitta-Ut m.m.

