

ORIENTERINGSKURS

VIT NIVÅ

INTRODUKTION

När man har lärt sig grunderna i orientering är det dags för att gå vidare i orienteringens utvecklingstrappa. Nästa steg är vit nivå. Mycket av orienteringen är lika som på grön nivå. Banan ska vara lagd så att det går att följa ledstänger som större stigar och vägar, men det kan också förekomma mindre tydliga som stenmurar, diken och små stigar. En stor skillnad mot grön nivå är att kontrollerna kan placeras en bit ifrån ledstängerna, de ska dock vara synliga därifrån. Ytterligare ett moment som tillkommer på vit nivå är att kunna gena över öppen mark. Det kan också förekomma enkel vägvalsproblematik.



Följa och byta till mindre tydliga ledstänger

Jämfört med grön nivå kan man behöva använda mindre tydliga ledstänger ibland. Dels ökar svårigheten av att det är svårare att följa en otydligare ledstång, men bytet mellan ledstängerna gör det också mer komplicerat. Ofta kan det vara svårt att byta till en mindre tydlig när man är på en större.

Orientera till kontroller vid sidan om ledstången

Kontrollerna på vit nivå kan vara placerade vid sidan om ledstången. Även om de inte ska sitta längre ifrån ledstången än att det går att se dem därifrån, blir det betydligt svårare än när de sitter på den. Man behöver framför allt ha koll på exakt var man är när man lämnar ledstången för att ta sig sista biten till kontrollen. En lika stor utmaning är det att komma tillbaka till ledstången, eller ta sig till en annan, för att följa den mot nästa kontroll.

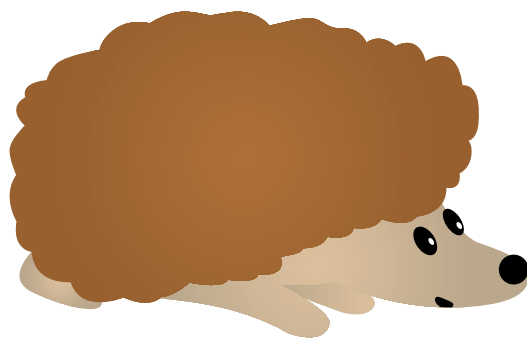
Snedda över öppen mark

Till större delen ska det gå att följa ledstänger på den vita banan. En ny utmaning som man kan mötas av är att kunna ta sig över ett öppet område utan att ha något att följa. Det ställer krav på att kunna passa kartan noga, lyfta blicken och ta sikte på något längre bort.

Vägval

På vit nivå kan det förekomma att det finns mer än ett givet alternativ att ta sig mellan två kontroller. Det ska dock bara vara längden på vägvalen som ska behöva bedömas. Säkerhet, löpbarhet och kupering ska man inte behöva beakta.

En ny färdighet som behöver övas upp på vit nivå är att kunna hålla en riktning över öppen mark utan att ha något att följa.



Utvecklingsmärket för vit nivå är Igenkotten