

SÖDERMANLANDS OF:s

ÅRSBERÄTTELSE

2022



Innehåll

Styrelse	3
Ekonomi	4
Ungdomskommittén	4
Tävlings- och arrangemangskommittén	5
Kartor	10
Rapport från markansvarig för år 2022	11
Elitverksamhet	13
Slutord	14
Bilaga 1, Resultat- och balansräkning 2022	15
Bilaga 2, Resultat i SM, Swedish League och övriga elittävlingar 2022	18

Styrelse

Södermanlands Orienteringsförbunds styrelse har under verksamhetsåret 2022 haft följande sammansättning:

- **Ordförande:** Annika Ohlsson, Ärla IF
- **Vice ordförande:** Torgny Jeppson, Katrineholms OK (tävlingsansvarig, ordf. arrangemangskommittén)
- **Ekonomiansvarig:** Peter Fors, OK Grip
- **Ungdoms- och junioransvarig:** Mikael Alenius, Nyköpings OK
- **Kartansvarig:** Kalle Larsson, Kjula IF/Ärla IF
- **Informations- och kommunikationsansvarig:** Lisa Andersson, Ärla IF
- **Klubbledamot 1:** Ammi Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF
- **Klubbledamot 2:** Katarina Olsson, OK Tor

Revisor: Marie Hedar, OK Tor

Revisorsuppleant: Jan Erik Palm, Kjula IF

Valberedning: Titti Bergendahl, Barry Widelund, Stefan Carlsson

Styrelsen har sammanträtt digitalt 6 gånger under året. På grund av covid-19 restriktioner har inga zoträffar genomförts. Därutöver har det bedrivits mailkontakt mellan styrelsen och kommittéer.

Styrelsen har varit representerad på SOFT:s ordförande och tävlingskonferens i november 2022.

Vid utgången av år 2022 var 24 föreningar anslutna till Södermanlands orienteringsförbund.

Informationsansvarig

Under 2022 har Lisa Andersson, Ärla IF varit informationsansvarig.

Information/Utbildning

Under 2022 har Lisa Andersson, varit sekreterare i styrelsen samt ansvarat för information och utbildning i SOF. Under året som gått har fokus varit på följande aktiviteter:

- Löpande uppdaterat Södermanlands OF:s hemsida med information och nyheter.
- Flyttat över den gamla hemsidan till den nya vid årsskiftet 2022 (efter att idrottonline stängts ner).
- Löpande lagt ut information på Södermanlands OF Facebook-sida. I skrivande stund har Facebooksidan knappt 300 följare och inläggen når fler och fler.
- Mailutskick med information till klubbarna.
- Planerat och genomfört utvecklingsdagen som hölls den 30 oktober i Södertälje med ca 25 deltagare. Det var en lyckad dag med både reflektion av pandemiåren och framtiden i Sörmland. Många nya idéer delades och diskuterades, idéer som styrelsen jobbar vidare med. SOFT presenterade även information om nya markdirektiv och likvärdigt tävlande. Samma dag

hölls också en träningsdag för 13–20 projektet i Södertälje med ca 25 ungdomar.

- Jobbat vidare med att strukturera och samla digital information på SOFs drive.

Ekonomi

Se bilaga 1

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har under året bestått av följande medlemmar och med tillhörande ansvarsområden:

- Mikael Alenius, NOK, rapportör till styrelsen
- Lennart Borg, SNO
- Anders Westbom, SMOL
- Åsa Gindemo, Ärla IF

Under 2022 har 13–20 projektet letts av Sofia Wigle, SNO.

Verksamhet

Verksamheten har i huvudsak genomförts enligt plan. Arrangemang av distriktsmatchen på hemmaplan i Södermanland (Eskilstuna) bör särskilt noteras. Egna arrangemang och deltagande i USM genomfördes enligt plan.

13–20 projektet

Sofia Wigle har under året varit ledare i projektet. Inom ramen för 13-20 projektet genomfördes ett läger i samband med O-event i Borås november 2022, träningsdagar under våren och hösten samt sociala arrangemang under O-ringen.

Ledartröjan

Ledartröjan genomfördes enligt ordinarie form med åtta deltävlingar, där de fem bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Ledartröjan 2022 var:

- D14 Elvira Lindsten, NOK
- D16 Lovisa Borg, SNO
- H14 Linus Hallenek, SMOL
- H16 Anders Petersson, NOK

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 1000 kr samt en funktionströja skänkt av Skogsflickorna och Skogskarlarerna. Etapp-priserna var Ledartröjan t-shirts.

Juniorligan

Juniorligan genomfördes enligt ordinarie form med åtta deltävlingar, där de fem bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Juniorligan 2022 var:

- D18 Stina Bygdén, SNO
- H18 Odin Ek, NOK
- D20 Klara Borg, SNO
- H20 Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 1000 kr.

Ungdomsklubbmatch

Ungdomsklubbmatchen består av fyra deltävlingar där de tre bästa resultaten (flest antal deltagare) räknas. Segrare år 2022 var Nyköpings OK.

Raketen

Raketen består av fyra deltävlingar där de tre bästa resultaten räknas. Den klubb som förbättrar sina deltagarsiffror på ungdomssidan bäst jämfört med tidigare år, erhåller priset "Raketen". Segrare 2022 var OK Hällen.

Distriktsmatch

Årets distriktsmatch mellan Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland genomfördes på hemmaplan. Eskilstunaklubbarna med Ärla i ledarrollen arrangerade distriktsmatchen på ett mycket bra sätt vid Vilsta. Arrangemanget var mycket uppskattat av såväl distriktets egna ungdomar som av övriga distrikt.

USM

USM genomfördes i Stockholm i september enligt normalt upplägg. Drygt 20 ungdomar från distriktet deltog. Södermanland tog inga medaljer men hade överlag många fina prestationer av samtliga deltagare.

Övrigt

Ungdomskommittén bedömer att det finns ett behov av att se över nuvarande tävlingar/priser i form av ledartröja/juniorliga/UKM/Raketen. Detta behov har också identifierats under den utvecklingsdag som arrangerades av SOF under hösten 2022. Kommittén avser således att under 2023 genomföra en sådan analys och vid behov genom styrelsen föreslå ett reviderat system inför årsmötet 2024.

Ungdomskommittén genom Mikael Alenius

Tävlings- och arrangemangskommittén

2022 blev året då vi förhoppningsvis kunde lägga pandemin bakom oss. Åtminstone avseende dess direkta inverkan på vår idrott. Säsongen i Sörmland rivstartade med Kringelträffen med riktigt höga deltagarsiffror. Än fler deltog i Vårtrippeln, där Nyköpingsorienteringen blev det arrangemang som samlade flest antal startande i Sörmland under året när det handlar om individuell tävling. Måsenstafetten – med över 1500 deltagare – var den tävling med flest orienterare på plats under 2022. Ett flertal arrangemang med nivå 2- och 3-status arrangerades under året.

DM

DM-säsongen inleddes med DM-medel och DM-sprint i MTBO. Detta mästerskap ägde rum med Eskilstuna OL som arrangörer i samband med ett förtjänstfullt värdskap för Svenska Veterancupen.

OK Klemmingen stod för DM-sprint en härlig junikväll och Trosabygdens OK valde en trevlig skogsarena då de genomförde DM-natt. Den sista DM-tävlingen med en sörmländsk klubb som arrangör var DM-medel, vars arrangör var Katrineholms OK. Vad gäller DM-lång och DM-stafett, fick vi söka oss utanför distriktet och vara gäster hos våra grannar i söder – Östergötland. Tjalve OK (ja, de heter så nu) hjälpte oss med DM-stafett, liksom OK Denseln gjorde med DM-lång. Detta föll verkligen bra ut (det finns sådant att registrera på minuskontot – avstånd, färre sörmlandsarrangörer t.ex. – men i det stora hela kanske sådana här lösningar kan höja inte bara deltagarantal utan också kvalitet på arrangemang och terräng. Redan 2023 bjuder vi tillbaka, då ÖOF inbjuds till Katrineholm och DM-stafett.

I kikaren ser vi också (förhoppningsvis) ett skidO-DM i Täby i slutet av januari, dit Sörmland inbjudits. Eventuellt finns också ytterligare en DM-tävling på programmet, då planer finns att sörmlandsklubbar ska få tävla om DM-tecken i MTBO i samband med SM, som 2023 går i Östergötland.

Övrig tävlingsverksamhet

Förutom DM-arrangörer har följande föreningar arrangerat nivå 2- och 3-tävlingar:

Södertälje Nykvarn OF Nyköpings OK

OK Måsen Ärla IF

Kjula IF OK Hällen

OK Klemmingen IK Standard

OK Tor OK Tjärnen

Strängnäs-Malmby OL

Sistnämnda Strängnäs-Malmby OL stod ju som bekant som arrangörer av avslutningen/finalhelgen av Swedish League. Många lovord – framför allt från vår Sverigeelit – har framförts både vad det gäller banläggning och kanske framförallt terrängval ”vildmarksterräng i Mälaren!”

Klubb- och närtävlingar

En tydlig pandemieffekt är den något annorlunda inriktning som sörmländsk orientering visat under 2022. I stort sett varje dag under perioden 9/1 - 6/12 har det funnits ett arrangemang i Sörmland. Enklare arrangemang lockar naturligtvis arrangörer och, som bekant finns planer (genomförda och kommande) för justering i sådan riktning även för nivå 2- och 3-tävlingar. Dusch- och resultatservice är områden där diskussioner förs och förts och beslut tagits och kommer att tas.

Hitta Ut

Södermanlands OF kunde även under 2022 dela ut medel till distriktets föreningar för att underlätta genomförandet av projektet Hitta Ut. RF SISU Sörmlands bidrag till SOF och i förlängningen till Hitta Ut sträcker sig även över 2023 och 2024, enligt beslut av SOF:s styrelse. Gensvaret i distriktets kommuner/orienteringsklubbar är överväldigande.

Kommande värdetävlingar

Swedish League #3 och #4 kommer att arrangeras av OK Tor 6–7/5 2023. Återigen alltså en tävling av yppersta klass arrangerad av en Sörmlandsklubb. 2024 kommer Nyköpings OK och Trosabygdens OK att arrangera SM. Det blir något att se fram emot!

Tävlingskommittén gm Torgny Jeppson

DM-segrare 2022

DM, medel

D21 Ida Hylander, NOK	H20 Joel Aristando Magnusson, ÄIF
D20 Klara Borg, SNO	H18 Casper Carlsson, OK Tor
D16 Cajsa Alenius, NOK	H16 Anders Petersson, NOK
D14 Elvira Lindsten, NOK	H14 Linus Hallenek, SMOL
D12 Ingalisa Öberg, OK Hällen	H12 Emil Öberg, OK Hällen
D10 Ebba Bjerke, NOK	H10 Jacob Sterner, SMOL
D35 Susanna Karagianni, TbOK	H35 Elis Andersson, TbOK
D40 Sandra Edhager, NOK	H40 Peter Öberg, OK Hällen
D45 Linda Rinaldo, OK Tor	H45 Per Öberg, OK Hällen
D50 Annika Bygdén, SNO	H50 Per Ek, NOK
D55 Anna Folkegård, SMOL	H55 Gunnar Kindlundh, TbOK
D60 Mona Bierfeldt, ÄIF	H60 Mikael Kindborn, OK Hällen
D65 Inger Onsbring, EOL	H65 Weine Wolter, Åkers IF
D70 Mona Forsberg, NOK	H70 Kenneth Johansson, EOL
D75 Sonja Jedar, Åkers IF	H75 Hans-Ove Eriksson, NOK
H21 Johan Ek-Larsson, SNO	H80 Curt Thorén, NOK

DM, sprint

D21 Klara Borg, SNO

D20 Alice Ek, NOK

D18 Stina Bygdén, SNO

D16 Lovisa Borg, SNO

D14 Katja Smitt, SNO

D12 Tove Eriksson, SNO

D10 Elsa Franksson, SNO

D40 Sara Öberg, OK Hällén

D45 Linda Rinaldo, OK Tor

D50 Marika Nylund-EK

D70 Karin Gustavsson, SMOL

H21 Kent Olsson, SNO

H20 Odin Ek, NOK

H16 Anders Petersson, NOK

H14 Linus Hallenek, SMOL

H12 Gösta Wallin, SMOL

H10 Lukas Öberg, OK Hälen

H40 Lars Eriksson, SNO

H45 Magnus Johansson , NOK

H50 Per Ek, NOK

H55 Gunnar Kindlundh, TbOK

H60 Tomas Pettersson, SMOL

H65 Mats Johansson, SNO

H70 Jerry Holm, EOL

DM, natt

D21 Johanna Engström, OK Hällén

D20 Klara Borg, SNO

D18 Stina Bygdén, SNO

D16 Cajsa Alenius, NOK

D14 Elvira Lindsten, NOK

D12 Solveig Soldagg, OKK

D40 Emma Kantarp, ÄIF

D45 Karin Palmqvist, NOK

H21 Johan Ek-Larsson, SNO

H20 Joel Aristando Magnusson, ÄIF

H18 Erik Månsson, SNO

H16 Jonathan Ihrsén, SMOL

H14 Sixten Wallin, SMOL

H12 Tage Lindsten, NOK

H10 Jakob Sterner, SMOL

H40 Fredrik Gustavsson, SMOL

H45 Per Öberg, OK Hällén

H50 Olof Smitt, SNO

H55 Håkan Olofsson, ÄIF

H60 Mikael Kindborn, OK Hällén

H65 Ivar Näsholm, Ärla IF

DM, stafett

D21 Nyköpings OK

D16 Nyköpings OK

D12 OK Hällen

D120 OK Hällen

D150 Södertälje-Nykvarn OF

H21 Södertälje-Nykvarn OF

H16 Nyköpings OK

H14 Strängnäs-Malmby OL

H12 OK Hällen

H120 OK Hällen

H150 Nyköpings OK

H180 OK Hällen

H210 Nyköpings OK

DM, lång

D21 Johanna Engström, OK Hällen

D20 Klara Borg, SNO

D16 Cajsa Alenius, NOK

D14 Katja Smitt, SNO

D12 Solveig Soldagg, OKK

D10 Isabella Lennell, SMOL

D40 Emma Kantarp, ÄIF

D45 Diana Soldagg, OKK

D50 Annika Bygdén, SNO

D60 Agneta Grönlund, KOK

D75 Sonja Jedar, Åkers IF

H21 Filip Grahn, SNO

H20 Joel Aristando Magnusson, ÄIF

H18 Odin Ek, NOK

H16 Anders Petersson, NOK

H14 Linus Hallenek, SMOL

H12 Tage Lindsten, NOK

H10 Lucas Öberg, OK Hällen

H40 Peter Öberg, OK Hällen

H45 Magnus Johansson, NOK

H50 Olof Smitt, SNO

H55 Björn Karlsson, OK Hällen

H60 Mikael Kindborn, OK Hällen

H65 Mats Johansson, SNO

H70 Inge Löwegren, KOK

H75 Hans-Ove Eriksson, NOK

MtBO DM, medel

H21 Viktor Larsson, ÄIF

H55 Magnus Grahn, SNO

H60 Thomas Pettersson, SMOL

H65 Torgny Jeppsson, KOK

MtBO DM, sprint

H16 Karl Sundqvist, KOK

H55 Magnus Grahn, SNO

H40 Arvid Sundqvist, KOK

Mål – utfall 2022

Mål	Utfall	Mål uppfyllt
Minst en nationell tävling med elitklass	2	Ja
15 nationella tävlingar i lång- och medeldistans	15*	Ja
Två stora stafetter	2	Ja
Tre distriktstävlingar	7	Ja
Cirka 100 närtävlingar	>100	Ja
Ha en bra relation med markägare/jägare/länsstyrelsen	Ja	Ja
MtB-O: Minst en nationell tävling/år	2	Ja
Pre-O: Tävlingsprogram inklusive DM	0	Nej
Skid-OL: Tävlingsprogram	0	Nej
Fem DM-tävlingar (lång, medel, natt, sprint och stafett)	7*	Ja

*Båda dessa värden inkluderar MtBO

Torgny Jeppson, Ove Ericsson, Kalle Larsson, Anders Hasselbo

Kartor

Granskning av kartor 2022

Kartgruppen har till uppdrag att granska och godkänna tävlingskartan inför tävling.

Inför tävling skall alltid tävlingskartan lämnas för godkännande senast 6 månader före tävlingsdagen. Tidigare godkända kartor granskas på nytt inför ny tävling för kontroll av ev. förändringar i kartanvisningar och kartnorm.

Fram till att tävlingskarta presenteras granskar vi testområden och kan på begäran av kartägare uttala oss om specifika kartor, t.ex. kartor som kartägare vill ha granskade inför slutbetalning av utfört arbete.

Gruppen granskar, utfärdar godkännande, delar ut godkännandemärke och för register över distriktets kartor och tillhandahåller en anpassad kart/renritningsnorm

och en granskningsmall att använda vid egenkontroll i kartproduktionen. Godkännandemärket som från och med nu gäller för ett år i taget, tilldelas tävlingskartan.

Under året har 17 kartor granskats, godkänts och registrerats. Av dessa är två kartor över nya områden, resten är revidering av tidigare framtagna kartor. Granskningen har skett genom teknisk granskningen och på några har också gjorts terrängkontroll. Ytterligare ett antal aktuella kartor har producerats men inte lämnats till granskning eller inte fullföljt granskningsproceduren.

Den tekniska granskningsproceduren har lett till att läsbarheten av kartorna har förbättrats.

Rekognoserings- och renritningsmässigt återstår en hel del att göra för att ge löparna mer korrekt information och förbättra läsbarheten. Bland annat tar det tid innan kartstocken har anpassats till aktuella normkrav.

Granskningsarbete är omfattande och kräver samtidig medverkan av flera gruppmedlemmar. En teknisk kontroll tar sammanlagt ca 10 timmar att genomföra. Processen spänner ofta över en period om flera månader av skick fram och tillbaka. Terrängkontrollen tar minst lika lång tid. Den totala tidsinsatsen för en granskning kan ibland uppgå till cirka 40 timmar.

För att granskningsarbetet skall fungera på ett bra sätt krävs att fastställda rutiner och tidsgränser följs. I kartgruppens mål ingår att "Gör rätt från början" så att arbete och kostnader kan minimeras. Endast ett fåtal föreningar lämnar in testyta för granskning vid inledningen av ett kartarbete och det sliras på starttiden för slutgranskningen, minst 6 månader före tävling.

Kartgruppen har under året haft ett fysiskt möte, deltagit i kartpromenader och haft rikliga kontakter via telefon och mail. SOF:s kartritningsnorm har under året anpassats till IOF:s norm då vi har upptäckt skillnader mellan SOFT:s norm och den norm som finns i kartritningsprogrammet OCAD. Granskningsmallen har uppdaterats. Fem infoblad har gått ut till kartansvariga i distriktet. Gruppen har också tagit fram utbildningsmaterial i form av handledningar. Hur arbeta med "SOF:s egenkontroll av orienteringskarta", beskrivning av OCAD:s "Rita- och redigerarfunktioner" samt instruktion om hur man "uppdaterar symboluppsättningen i OCAD".

Två kartpromenader med ca 15 deltagare vid varje tillfälle har genomförts, dels på ett referensområde aktuellt för 2023 års Silva League, söder Hållsta, dels på OK Hällens karta "Fada".

Bemanningen i kartgruppen har förändrats under året, Göran Karlsson, OK Hällen och Viktor Larsson, Ärla IF är nya i gruppen. Stig Karlsson har beslutat sig för att sluta efter att i många år varit aktiv i sörmländsk kartproduktion. Vi har ett behov av att komplettera gruppen och vi behöver en regional spridning. Det finns även ett behov av att knyta till oss lämpliga personer för tillfälliga uppdrag.

Lennart Karlsson Göran Karlsson Viktor Larsson Lars Nord

Rapport från markansvarig för år 2022

Ansökan om tävlingsgodkännande

Markansvarigs viktigaste uppgift är att bidra till, att det skapas möjligheter för orienteringsverksamhet i framtiden. Rent praktiskt är en viktig uppgift att vara kontaktperson mellan distriktets klubbar och berörda myndigheter, i första hand Länsstyrelsen i Sörmlands län.

Klubbarna i Södertälje och ibland OK Klemmingen i Gnesta arrangerar tävlingar i Stockholms län. Ansökan skall då ställas till Länsstyrelsen i Stockholms län och går då via Stockholms Orienteringsförbund. Länsstyrelsen i Sörmland kräver att få tävlingsområdet med arenan utmärkt och gärna också information om viltzoner och banstråk. Det behöver inte vara en reviderad eller nyritad karta, området är det viktigaste.

Disciplinen vad gäller att hålla de med länsstyrelsen överenskomna tiderna har en förbättringspotential, trots deras modesta krav. Ansökan för vår- och sommartävlingar skall ske runt 1 oktober. Motsvarande datum för hösttävlingar är 1 februari.

Länsstyrelsen skall behandla vår ansökan inom 3 månader är det sagt, men även där brister det ibland. Vårtävlingar är känsligare med tanke på djuren och speciellt i södra delen av distriktet, där den rödlistade havsörnen numera är vanligt förekommande. Naturhistoriska Riksmuseet är remissorgan till Länsstyrelsen, som inte ens skall ha kunskap om var havsörnsbon finns. Finns ett havsörnsbo inom eller i anslutning till det tänkta tävlingsområdet följer ofta en omständlig och tidskrävande process, då Naturhistoriska skall avslöja var tävlingen inte får äga rum utan att avslöja var boet finns.

Vår kontakt med Länsstyrelsen är bra och det finns en ömsesidig förståelse för den andra partens situation och intressen.

Kontakter markägare – klubbar

Goda relationer mellan klubbar, markägare och jakträttsinnehavare är av avgörande betydelse för möjligheten att kunna arrangera träningar och tävlingar. Vi har bedömt, att de lokala kontakterna mellan klubbar och externa berörda ger bäst förutsättningar för tillgång till orienteringsområden. Under året har markansvarig inte fått några signaler om betydande problem, men säkert har det funnits konfliktningar. Ibland har kartägaren gjort överenskommelser med berörda parter om begränsning av utnyttjande av ett område. Det är därför viktigt, att icke-kartägare konsulterar kartägaren innan man använder ett kartområde.

Under våren utkom Naturvårdsverkets skrift "Arrangemang i naturen". Den vänder sig i första hand till arrangörer av naturaktiviteter, men även till länsstyrelser och markägare/rättighetsinnehavare. Sammanfattningsvis betonar den allemansrättens avgörande betydelse för rätten till arrangemang, t ex orientering, i naturen. Samtidigt understryker rapporten vikten av nära och goda kontakter med både "det allmänna" och andra intressenter. Det förhållandet, att allemansrätten inte är tydligt definierad utan att rätten snarare avgörs av gränser, som "näralliggande" lagar som hemfridsbrott, egenmäktigt förfarande, ofredande osv sätter, gör att tolkningen av

Allemansrätten inte är alldeles enkel. Om en arrangör av t ex orientering inte bryter mot brottsbalken eller någon annan lag till skydd för markägare eller jaktlagen, så kan ett mindre arrangemang genomföras utan medgivande av markägare eller jägare. En förutsättning är dock att arrangemanget genomförs utan några fasta installationer, t ex ett uppbyggt mål.

Markansvarig har under året deltagit i StOF´s konferens om "Arrangemang i naturen" och också en rikskonferens arrangerad av SOFT på samma tema.

Regionalt skogsprogram

Programmet avslutades under året. Slutdokumentets inriktning är mot ökad skogsproduktion och vidareförädling inom länet och berör knappast friluftslivet. På sikt är det ändå intressant för oss, att skogen sannolikt kommer att ändra karaktär på sikt: mer tall, mer lövträd, färre kalhyggen och mer gammal skog är vad kommande generationer kan förvänta sig. Ingen nackdel för oss således – men det tar sin tid!

Naturreservat

SOF är remissorgan, när nya naturreservat bildas. Under året har några reservat bildats. Klubbar i närheten har konsulterats, men i inget fall har det berört våra kartområden.

Anders Hasselbo

Elitverksamhet

Många ungdomar och juniorer kan med rätt upplägg nå långt

Södermanland har som orienteringsdistrikt ett mycket gott rykte. Kanske har den uppfattningen naggats lite i kanten de senaste åren. Dock visade resultaten i Swedish League, alla olika SM samt budkavlar att varken juniorer eller ungdomar ska misströsta.

Året första SM som var natt i Zinkgruvan gav direkt ett SM-guld till Södermanland genom att Klara Borg vann D18 elit. Under resten av säsongen 2022 radade Klara Borg upp toppresultat jämbördiga med svenska eliten i D18-klassen. Klara vann också sprint-SM i D18-klassen. I samma tävling blev Odin Ek, Nyköpings OK, åtta i H18-klassen.

I herrjuniorer blev Edvin Hellsten sju i H20 och Odin Ek tia i H18. Båda tävlar för Nyköpings OK.

Även en del seniorer nådde verkligt goda resultat i SM-tävlingar 2022. På natt-SM i Zinkgruvan var Ärla IF:s Susen Lösch endast 4.19 min efter guldmedaljören Elin Månsson, IFK Göteborg, och övriga Sörmlandsdamer klarade också en lång och svår bana med godkänt.

I toppen på herrklassen var det lite jämnare då Filip Grahn som 11:a var knappt fem minuter efter svenske mästaren Simon Imark. Totalt hade SNO åtta killar på topp i herrarnas natt-SM. En imponerande insats då nattorienteringen inte längre samlar lika stora skaror deltagare som de sista årtiondena av 1900-talet.

Även Alice Eks sjätteplats i D20-klassen på natt-SM imponerade och med rätt träning och tävlande har flera klubbar i Sörmland många unga talanger som kan nå mycket långt.

När det sen blev dags för ultralång-SM i början av juni visade många av de unga att de också orkar långa distanser. Närmast ett guld var Odin Ek, Nyköpings OK, som i H18-klassen vann silvret drygt tre minuter efter Edvin Nilsson, Långhundra, som fick ett stort genombrott 2022.

Även i HD20 imponerade tjej- och killjuniorerna från Södertälje-Nykvarn och Nyköping OK.

Många unga talanger

Juniorerna och även ungdomarna 16 år och yngre fortsatte med bra resultat under hela sommaren och till och med Swedish Leaguefinalen på Tosterön norr om Strängnäs. Formen och känslan för orienteringen fanns under USM, SM långdistans i Bjursås samt medel- och långdistans-SM vid Orsa Grönklitt.

Kan satsningen på 13-20 gruppen bibehållas och kanske utökas med tävlingsresor utanför Sverige eller i mer svår terräng i Sverige är det många i denna åldersgrupp som kan börja sitt seniortävlande med goda erfarenheter.

I U10-mila deltog fem klubbar från Södermanland antingen med egna lag eller i kombinationslag. Då tävlingen är så stor och med stort internationellt inslag är den framförallt också mycket lärorik med start i augustinatten och målgång på morgonen. Tjejer och killar upp till 20 år kan delta.

Sörmlandsdeltagandet i 10-mila vid Annaboda var också glädjande med cirka åtta lag vardera i herr- och damklass, antingen som eget lag eller i en kombination. Bästa placeringarna nådde Södertälje-Nykvarn som femma i herrklassen och 28 i damklassen. Flera Sörmlandsklubbar deltog också 2022 i Venla- och Jukolakavlarna fem mil norr om Åbo. Även där nådde Södertälje-Nykvarn de bästa placeringarna för Södermanland både i dam- och herrklassen. Även Venla- och Jukola passar bra för lite olika åldrar samt för att lär känna nya terrängtyper.

Något som också är mycket tydligt och positivt på 10-mila, Venla och Jukola är att elitklubbarna har många anmälda lag, samt att många lag ställer upp för att komma runt med hela laget. Om fler klubbar anammar den filosofin kan budkavlarna igen börja att växa.

Det som nu kan vara oroande är att om man jämför det sörmländska deltagandet i budkavlarna från år 2000 fram till idag så har det minskat markant. I dag är det i bästa fall hälften av Sörmlandsklubbarna som deltar i en stafett eller budkavel varje år. Även antalet stafetter och budkavlar totalt har lagts ned och minskat. När antalet orienterare i landet var på topp var det stafetter och budkavlar som höll ihop klubbarna. Nu kan man anmäla sig själv, åka och springa, åka hem utan att ens möta någon klubbkompis.

Att vända denna trend till mer samåkande och mer sammanhållning är i dag orienteringens största utmaning. Oavsett ålder och prestationsnivå!

För resultat, se bilaga 2.

Johnny Fransson

Slutord

2022 blev året då vår verksamhet kunde återgå till det normala efter föregående två års covid-19 restriktioner. Det blev även året som vi äntligen kunde genomföra en lyckad utvecklingsdag i Södertälje. Det blev en inspirerande dag där även våra ungdomar fick en härlig träningsdag arrangerad av 13–20-projektet.

Som styrelse gläder det oss att intresset bland våra klubbar att arrangera både Swedish League- och SM-tävlingar är stort. Vi tackar SMOL för väl genomförda tävlingar 2022 och önskar OK Tor lycka till 2023. Det är tack vare det stora, ideella, engagemanget i distriktet som gör dessa satsningar möjliga.

Det kommande året kommer att innebära utmaningar, där det är viktigt att distriktets klubbar samt styrelsen har ett tätt samarbete.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla er som har lagt ner tid och kraft på att få orienteringen i Södermanland att utvecklas!

Annika Ohlsson
Ordförande

Torgny Jeppson
Vice ordförande

Peter Fors
Kassör

Lisa Andersson

Kalle Larsson

Mikael Alenius

Ammi Sjöblom

Katarina Olsson

Bilaga 1, Resultat- och balansräkning 2022

Södermanlands Orienteringsförbund
818000-2449
Räkenskapsår 2022-01-01 - 2022-12-31
Period: 2022-01-01 - 2022-12-31

Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2023-02-12 19:28
Senaste vernr A 167

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1510 Kundfordringar	4 220,00	4 220,00	-2 480,00	1 740,00
1760 Upplupna ränteintäkter	2 976,61	2 976,61	-2 976,61	0,00
Summa kortfristiga fordringar	7 196,61	7 196,61	-5 456,61	1 740,00
Kassa och bank				
1930 Bank	269 505,21	269 505,21	-127 064,17	142 441,04
1945 Marginalen Bank, sparkonto 9235 199 754-9	3 192,81	3 192,81	29,27	3 222,08
1954 Marginalen Bank, 12 mån 9235 419 297-5	212 813,00	212 813,00	2 234,00	215 047,00
1955 Marginalen Bank, 12 mån 9235 426 121-7	212 501,00	212 501,00	2 231,00	214 732,00
1960 Collector Bank, sparkonto 4003399104	404 982,33	404 982,33	2 994,64	407 976,97
1961 Collector Bank, 12 mån, 4001797408	205 139,71	205 139,71	2 564,25	207 703,96
Summa kassa och bank	1 308 134,06	1 308 134,06	-117 011,01	1 191 123,05
Summa omsättningstillgångar	1 315 330,67	1 315 330,67	-122 467,62	1 192 863,05
SUMMA TILLGÅNGAR	1 315 330,67	1 315 330,67	-122 467,62	1 192 863,05
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
2010 Eget kapital	-1 086 310,33	-1 086 310,33	-70,34	-1 086 380,67
2019 Redovisat resultat	-70,34	-70,34	-97 274,04	-97 344,38
Summa eget kapital	-1 086 380,67	-1 086 380,67	-97 344,38	-1 183 725,05
Kortfristiga skulder				
2710 Personalens källskatt	0,00	0,00	-1 630,00	-1 630,00
2890 Övr kortfr skulder	-150,00	-150,00	-2 358,00	-2 508,00
2897 Bidrag till Hittaut till klubbarna	-150 000,00	-150 000,00	145 000,00	-5 000,00
2898 Återbäring till klubbarna	-78 800,00	-78 800,00	78 800,00	0,00
Summa kortfristiga skulder	-228 950,00	-228 950,00	219 812,00	-9 138,00
SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-1 315 330,67	-1 315 330,67	122 467,62	-1 192 863,05
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
RÖRELSENS INTÅKTER			
Nettoomsättning			
3142	O-event - Borås	0,00	13 362,00
3151	Distriktsmatch	8 415,00	0,00
3152	USM	4 345,00	14 000,00
3164	Bidrag ungdom	31 000,00	31 000,00
3513	Bidrag från SISU	37 636,00	48 972,00
3521	Arrangemangsbidrag SOFT	220 670,00	238 492,00
3531	Medlemsavgifter	2 300,00	2 300,00
3532	Grundavgifter	4 625,00	3 055,00
Summa nettoomsättning	308 991,00	308 991,00	351 181,00
SUMMA RÖRELSENS INTÅKTER	308 991,00	308 991,00	351 181,00
RÖRELSENS KOSTNADER			
Råvaror och förnödenheter			
4144	USM-läger	-2 344,00	0,00
4145	Riksläger i Sälen	-21 700,37	0,00
4147	O-Event, Borås	0,00	-21 535,00
4151	Distriktsmatch	-19 441,00	0,00
4152	USM	-20 850,00	-33 569,00
4155	Projekt 13-20 år	-18 675,80	0,00
4162	Ungdomspriser, Raketen o UKM	-28 550,00	-12 550,00
4170	Kläder	-22 975,00	-11 220,00
4230	Kurser och konferenser	0,00	-3 400,00
4330	Kurser och konferenser	-18 163,00	0,00
4450	Årsmöte	-7 801,60	0,00
4470	DM-medaljer	-14 460,00	-6 730,00
4480	Priser och stipendier	-3 000,00	0,00
4733	Kartritningskurs	-2 700,00	0,00
4750	Kartkontroll	-2 072,00	0,00
Summa råvaror och förnödenheter	-182 732,77	-182 732,77	-89 004,00
BRUTTOVINST	126 258,23	126 258,23	262 177,00
Övriga externa kostnader			
5800	Resekostnader	-398,00	-7 551,70
5810	Resekostnader	0,00	-3 102,00
6110	Kontorsmaterial, kopiering	-1 500,00	-424,00
6350	Kundförluster	-290,00	-12 400,00
6540	IT-tjänster	-2 522,25	-4 188,50
6570	Bankkostnader	-750,00	-750,00
6991	Övr avdr gill kostn	0,00	-1 253,00
6994	Bidrag för Hittaut till klubbarna	0,00	-150 000,00
6995	Bidrag till klubbar för ungdomspriser	-4 200,00	0,00
Summa övriga externa kostnader	-9 660,25	-9 660,25	-179 669,20
Personalkostnader			
7210	Lön tjänstemän	-11 284,00	-6 916,00
7331	Skattefri bilersättning	-5 175,20	0,00
7571	Fora försäkring	-200,00	-200,00
7690	Övr personalkostnader	-10 215,00	-6 110,00

Resultatrapport ÅRL

	Period	Ackumulerat	Period fg år
Summa personalkostnader	-26 874,20	-26 874,20	-13 226,00
RÖRELSERESULTAT	89 723,78	89 723,78	69 281,80
Finansiella poster			
8310 Ränteintäkter	7 620,60	7 620,60	9 588,54
8491 Återbäring till klubbarna	0,00	0,00	-78 800,00
Summa finansiella poster	7 620,60	7 620,60	-69 211,46
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	97 344,38	97 344,38	70,34
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-211 646,62	-211 646,62	-351 110,66
Årets resultat			
8999 Redovisat resultat	-97 344,38	-97 344,38	-70,34
Summa årets resultat	-97 344,38	-97 344,38	-70,34
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Bilaga 2, Resultat i SM, Swedish League och övriga elittävlingar 2022

2022-04-09 Swedish League, #1, medel (WRE) + Ryssbergsdubbeln, medel

W21, 5 410 m: 1) Denisa Kosov, IFK Mora OK, 41.46, 48) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +14.00, 50) Ida Hylander, Nyköpings OK, +15.19.

M21, 5 980 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 33.38, 21) Johan Ek-Larsson, Sdertlje-Nykvarn OF, +6.25, 35) Filip Grahn, Sdertlje-Nykvarn OF, +8.10, 53) Kent Ohlsson, Sdertlje-Nykvarn OF, +10.11, 67) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +12.37.

M21-2, 5 250 m: 1) Hugo Lilliestrm, Malungs OK Skogsmrdarna, 35.53, 2) Jesper Sjöblom, Sdertlje-Nykvarn OF, +1.09, 47) Arvid Linder, OK Hllen, +15.09.

D20 Elit, 4 690 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 32.52, 16) Alice Ek, Nyköpings OK, +14.14, 26) Sofia Wigle, Sdertlje-Nykvarn OF, +16.04, 41) Taiga Lazdane, rla IF, +21.33.

H20 Elit, 5 400 m: 1) Noel Braun, Vxj OK, 35.02, 8) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +6.28, 11) Matiss Saulite, rla IF, +7.44, 12) Hugo Kindborn, OK Hllen, +7.52, 34) David Borg, Sdertlje-Nykvarn OF, +12.29, 45) Martin Bygdén, Sdertlje-Nykvarn OF, +18.19, 53) Viktor Lfgrn, Södertälje-Nykvarn OF, +23.18, 57) Joel Aristondo Magnusson, rla IF, +26.05.

D18 Elit, 4 150 m: 1) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 32.33, 23) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +9.41.

H18 Elit, 4 670 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 30.04, 27) Odin Ek, Nyköpings OK, +5.56.

H18 Elit 2, 4 130 m: 1) Emils Lazdns, rla IF, 30.51, 23) Erik Månsson, Sdertlje-Nykvarn OF, +9.04.

2022-04-10 Swedish League, #2, lng (WRE) + Ryssbergsdubbeln, lng

W21, 13 120 m: 1) Miri Thrane dum, IFK Göteborg Orientering, 1.28.37, 33) Ida Hylander, Nyköpings OK, +22.05, 43) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +29.08.

M21, 17 470 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.33.48, 44) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +15.56, 46) Filip Grahn, Sdertlje-Nykvarn OF, +16.54, 47) Jesper Sjöblom, Sdertlje-Nykvarn OF, +16.55, 67) Kent Ohlsson, Sdertlje-Nykvarn OF, +27.06.

D20 Elit, 10 180 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 1.03.29, 14) Alice Ek, Nyköpings OK, +16.18, 29) Sofia Wigle, Sdertlje-Nykvarn OF, +29.43, 39) Taiga Lazdane, rla IF, +40.28.

H20 Elit, 11 640 m: 1) Valter Pettersson, OK Tisaren, 1.05.42, 1) Noel Braun, Vxj OK, 1.05.42, 6) Matiss Saulite, rla IF, +5.02, 40) Joel Aristondo Magnusson, rla IF, +18.16, 44) Viktor Lfgrn, Sdertlje-Nykvarn OF, +22.09.

D18 Elit, 8 470 m: 1) Alma Svennerud, Karlskrona SOK, 54.29, 4) Klara Borg, Sdertlje-Nykvarn OF, +8.31.

H18 Elit, 10 140 m: 1) Edvin Nilsson, Lnghundra IF, 58.00, 9) Odin Ek, Nyköpings OK, +2.43, 42) Emils Lazdns, rla IF, +11.56.

H18 Elit 2, 9 630 m: 1) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.06.47.

2022-04-22 SM, natt (Swedish League, #3)

D21 Elit, 9 340 m: 1) Elin Månsson, IFK Göteborg Orientering, 1.11.14, 5) Susen Lösch, Ärla IF, +4.19, 13) Johanna Engström, OK Hällen, +14.58, 17) Ida Hylander, Nyköpings OK, +16.14, 19) Johanna Öberg, OK Hällen, +19.04, 32) Julia Davidsson, Ärla IF, +26.34, 36) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +27.41.

H21 Elit, 12 220 m: 1) Simon Imark, Tullinge SK, 1.11.38, 11) Filip Grahn, Södertälje-Nykvarn OF, +4.58, 39) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +14.03, 45) Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, +15.54, 47) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, +16.08, 49) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +17.32, 50) Martin Jansson, Södertälje-Nykvarn OF, +18.13, 63) Arvid Våg, Södertälje-Nykvarn OF, +21.51, 73) Erik Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +24.10.

D20 Elit, 6 840 m: 1) Sabina Aumo, Kungälv OK, 54.40, 12) Alice Ek, Nyköpings OK, +12.31, 31) Caroline Guttke, Nyköpings OK, +31.46, 37) Frida Jarding, Nyköpings OK, +35.20.

H20 Elit, 8 410 m: 1) Axel Elmblad, Bredaryds SOK, 56.17, 7) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +7.02, 17) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, +11.10, 40) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, +26.34, 45) Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF, +28.52, 46) Axel Lindgren, Nyköpings OK, +29.08.

D18 Elit, 5 360 m: 1) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 42.55, 34) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +16.58.

H18 Elit, 6 580 m: 1) Gunnar Fovaeus, Sävedalens AIK, 42.42, 10) Odin Ek, Nyköpings OK, +3.56, 83) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, +23.39.

2022-04-24 Swedish League, #4, medel (WRE) + Zinkgruvemedeln

W21, 4 570 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 35.18, 4) Susen Lösch, Ärla IF, +4.13, 19) Ida Hylander, Nyköpings OK, +10.46, 31) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +13.40, 43) Johanna Öberg, OK Hällen, +17.35, 51) Julia Davidsson, Ärla IF, +21.01.

M21, 5 740 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 36.29, 19) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +4.29, 40) Filip Grahn, Södertälje-Nykvarn OF, +8.23, 51) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +10.13.

M21-2, 5 130 m: 1) Viktor Runnby, Göteborg-Majorna OK, 38.41, 6) Arvid Våg, Södertälje-Nykvarn OF, +1.35, 10) Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, +2.08, 17) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, +3.13, 28) Martin Jansson, Södertälje-Nykvarn OF, +5.18, 33) Albin Falk, Nyköpings OK, +6.23, 43) Erik Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +8.36, 56) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +15.14.

D20 Elit, 3 480 m: 1) Sabina Aumo, Kungälv OK, 30.28, 6) Alice Ek, Nyköpings OK, +3.47, 22) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +10.49, 24) Emma Westerlund, Nyköpings OK, +11.00, 42) Frida Jarding, Nyköpings OK, +18.43, 44) Caroline Guttke, Nyköpings OK, +20.10.

H20 Elit, 4 440 m: 1) Noel Braun, Växjö OK, 31.27, 4) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +2.30, 13) Hugo Kindborn, OK Hällén, +5.44, 23) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +7.41, 33) Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF, +10.07, 41) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, +11.54, 44) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, +12.30, 66) Axel Lindgren, Nyköpings OK, +23.46, 70) Andreas Holmqvist, Nyköpings OK, +33.52.

D18 Elit, 3 470 m: 1) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 30.44, 56) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +15.34, 59) Julia Andersson, OK Tor, +16.19.

H18 Elit, 4 160 m: 1) Hannes Mogensen, OK Ravinen, 29.06, 63) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, +17.54.

2022-05-07 Tiomila i Ännaboda, Örebro

Tiomilakavlen, 11 240 m: 1) OK Linné 1, 9.37.00, 5) Södertälje-Nykvarn OF 1, +, 41) OK Hällén 1, +, 50) Nyköpings OK 1, +, 57) Södertälje-Nykvarn OF 2, +, 65) Ärla IF 1, +, 143) OK Klemmingen / Trosabygdens OK 1, +, 172) OK Medeina / OK Tor / Slavia Hradec Kralove / Tumba-Mälärhöjden OK 2, +, 224) Nyköpings OK 2, +, 227) Jämtland United, +, 228) Södertälje-Nykvarn OF 3, +, 230) Ärla IF 2, +, 235) Strängnäs-Malmby OL 1, +, 247) OK Hällén 2, +.

Damkavlen, 6 870 m: 1) Nydalens SK 1, 4.01.47, 28) Södertälje-Nykvarn OF 1, +, 66) Ärla IF 1, +, 79) Nyköpings OK 1, +, 100) OK Hällén 1, +, 110) Södertälje-Nykvarn OF 2, +, 165) Alfta-Ösa OK / KVS Šumperk / Ärla IF 2, +, 176) OK Tor 1, +, 196) Strängnäs-Malmby OL 1, +, 217) Nyköpings OK 2, +, 264) OK Klemmingen / Trosabygdens OK 1, +.

2022-05-15 SM, sprint, final (Swedish League #5)

D21 Final A, 3 270 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 12.25, 34) Ida Hylander, Nyköpings OK, +4.06.

H21 Final A, 3 890 m: 1) Ruslan Glebov, OK Ravinen, 13.05, 11) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +0.51.

D20 Final A, 2 330 m: 1) Boglarka Czako, Eksjö SOK, 14.21, 14) Alice Ek, Nyköpings OK, +1.47, 16) Emma Westerlund, Nyköpings OK, +1.49.

D18 Final A, 2 010 m: 1) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 13.53.

H18 Final A, 2 680 m: 1) Joel Golsäter, OK Kåre, 14.03, 8) Odin Ek, Nyköpings OK, +0.33.

D21 Final B, 2 080 m: 1) Johanna Öberg, OK Hällén, 13.32.

H21 Final B, 2 320 m: 1) Isac Ericsson, Växjö OK, 12.05, 10) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +0.40.

H20 Final B, 2 170 m: 1) William Sturesson, Lerums SOK, 11.00, 8) Karl Lundin, OK Hällén, +1.48, 9) Melker Lundin, OK Hällén, +2.01.

2022-06-04 SM, ultralång (Swedish League #6)

D21, 18 660 m: 1) Moa Enmark, Göteborg-Majorna OK, 2.21.36, 14) Ida Hylander, Nyköpings OK, +23.36.

D20, 12 090 m: 1) Erika Åkesson, IKHP Huskvarna, 1.32.00, 5) Emma Westerlund, Nyköpings OK, +10.53, 12) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +15.49.

H20, 16 060 m: 1) Isak Lundholm, Umeå OK, 1.44.19, 16) Martin Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +28.19, 17) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, +30.35.

H18, 12 240 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 1.14.47, 2) Odin Ek, Nyköpings OK, +3.12.

2022-08-05 Ungdomens 10mila

HD14, 3 860 m: 1) Gästrikland stars, 1.28.13, 9) Nyköpings OK / OK Hällen 1, +6.50, 43) Nyköpings OK 2, +16.24, 72) Strängnäs-Malmby OL 1, +34.30.

HD20, 5 990 m: 1) IKHP Huskvarna 1, 5.32.40, 3) Södertälje-Nykvarn / Tyving, +13.01, 18) Nyköpings OK 1, +47.14, 35) Ärla IF 1, +1.23.18, 73) Strängnäs-Malmby OL 1, +2.45.22.

2022-08-10 Distriktsmatch Södermanland, Värmland, Örebro län och Östergötland, dag 2, stafett

HD13-HD16, 3 180 m: 1) Värmlands OF 1, 59.09, 2) Södermanlands Orienteringsförbund 1, +0.56, 7) Södermanlands Orienteringsförbund 2, +5.20, 12) Södermanlands Orienteringsförbund 3, +7.02, 20) Södermanlands Orienteringsförbund 5, +18.49, 21) Södermanlands Orienteringsförbund 4, +20.20, 22) Södermanlands Orienteringsförbund 6, +21.26.

2022-09-09 Ungdoms-SM, sprint

D16, 1 900 m: 1) Tilia Olsson, Uddevalla OK, 12.52, 1) Tilda Sundkvist, OK Gränsen, 12.52, 7) Cajsa Alenius, Nyköpings OK, +0.53, 8) Lovisa Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +0.59, 14) Filippa Guttke, Nyköpings OK, +1.34, 30) Kajsa Wallin, Strängnäs-Malmby OL, +2.50, 60) Elsa Johansson, OK Måsen, +5.08, 80) Lovisa Hallenek, Strängnäs-Malmby OL, +8.05.

H16, 2 280 m: 1) Max Österberg, Gustavsbergs OK, 12.45, 54) Anders Petersson, Nyköpings OK, +5.06, 65) Emil Clashammar, Nyköpings OK, +5.50, 77) Hampus Holmgren, OK Måsen, +10.48.

D15, 1 890 m: 1) Izabella Ljungberg, OK Tyr, 13.32, 41) Miriam Gustafsson, Nyköpings OK, +3.23, 51) Hanna Lundström, Strängnäs-Malmby OL, +3.52, 78) Nike Rinaldo, OK Tor, +5.39, 84) Evelina Petersson, Nyköpings OK, +6.03.

H15, 2 270 m: 1) Axel Thybeck, Lindebygdens OK, 13.34, 47) Jonathan Ihrsén, Strängnäs-Malmby OL, +3.26, 93) Oscar Lennell, Strängnäs-Malmby OL, +6.55.

2022-09-10 Ungdoms-SM, lång

D16, 5 720 m: 1) Tilia Olsson, Uddevalla OK, 43.05, 12) Cajsa Alenius, Nyköpings OK, +11.41, 20) Filippa Guttke, Nyköpings OK, +15.53, 21) Lovisa Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +16.18, 35) Kajsa Wallin, Strängnäs-Malmby OL, +25.32, 67) Lovisa Hallenek, Strängnäs-Malmby OL, +45.06.

H16, 6 890 m: 1) Emil Åberg, OK Linné, 47.23, 47) Anders Petersson, Nyköpings OK, +20.12, 73) Emil Clashammar, Nyköpings OK, +37.35, 86) Hampus Holmgren, OK Måsen, +1.23.12.

D15, 5 330 m: 1) Signe Eskilsson, IKHP Huskvarna, 49.26, 17) Miriam Gustafsson, Nyköpings OK, +10.56, 27) Hanna Lundström, Strängnäs-Malmby OL, +14.25, 29) Nike Rinaldo, OK Tor, +15.09, 89) Evelina Petersson, Nyköpings OK, +49.57.

H15, 6 260 m: 1) Axel Thybeck, Lindebygdens OK, 45.57, 63) Oscar Lennell, Strängnäs-Malmby OL, +25.58.

2022-09-11 Ungdoms-SM, distriktsstafett

Distriktsstafett, 3 780 m: 1) Stockholms OF 1, 2.02.33, 13) Södermanlands OF 1, +14.48, 34) Södermanlands OF 2, +27.23, 48) Södermanlands OF 3, +37.37, 73) Södermanlands OF 4, +1.18.44.

2022-09-11 SM, lång (Swedish League, #7), final

H21 Final A, 15 225 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.44.06, 10) Filip Grahn, Södertälje-Nykvarn OF, +14.25, 13) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +15.14, 25) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +21.19, 34) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, +39.53, 37) Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, +1.02.56.

D20 Final A, 9 150 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 1.18.11, 14) Alice Ek, Nyköpings OK, +32.50, 26) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +1.01.35, 29) Frida Jarding, Nyköpings OK, +1.25.57.

H20 Final A, 11 475 m: 1) Noel Braun, Växjö OK, 1.32.18, 19) Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF, +26.08, 24) Martin Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +33.25, 26) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, +40.31.

D18 Final A, 6 800 m: 1) Alma Svennerud, Karlskrona SOK, 1.02.29, 2) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +1.36.

H18 Final A, 8 100 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 1.00.55, 13) Odin Ek, Nyköpings OK, +8.00.

D21 Final B, 9 675 m: 1) Tova Olsson, IKHP Huskvarna, 1.46.33, 2) Ida Hylander, Nyköpings OK, +2.25, 4) Johanna Öberg, OK Hällén, +10.20.

H21 Final B, 13 550 m: 1) Felix Axelsson, IFK Göteborg Orientering, 1.49.55, 19) Daniel Nilsson, Nyköpings OK, +20.39, 27) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +41.37.

D18 Final B, 6 150 m: 1) Tuva Selin, FK Göingarna, 1.08.38, 3) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +4.41.

H18 Final B, 6 650 m: 1) Albin Sundström, OK Skogshjortarna, 54.49, 27) Viktor Fröberg, Ärla IF, +17.26.

H18 Final C, 6 125 m: 1) Simon Flankegård, Tjalve Orienteringsklubb, 56.15, 21) Malachy Bruncker, Ärla IF, +1.38.15.

2022-09-17 SM, medel (Swedish League, #8), final

H21 Final, 7 180 m: 1) Emil Svensk, Stora Tuna OK, 37.33, 25) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +6.44, 26) Filip Grahn, Södertälje-Nykvarn OF, +6.58.

D20 Final, 4 480 m: 1) Alva Svensk, Göteborg-Majorna OK, 31.10, 10) Alice Ek, Nyköpings OK, +6.50, 17) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +9.05, 32) Frida Jarding, Nyköpings OK, +17.04, 39) Emma Westerlund, Nyköpings OK, +29.08.

H20 Final, 5 300 m: 1) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 33.55, 7) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +0.51, 17) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, +3.18, 20) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +4.01, 28) Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF, +5.34.

D18 Final, 3 790 m: 1) Alma Svennerud, Karlskrona SOK, 27.12, 13) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +5.05.

H18 Final, 5 180 m: 1) Hannes Mogensen, OK Ravinen, 30.45, 11) Odin Ek, Nyköpings OK, +4.03.

D18 C-Final, 3 410 m: 1) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, 30.07, 14) Julia Andersson, OK Tor, +6.43.

D21 B-Final, 5 050 m: 1) Ellinor Tjernlund, OK Tisaren, 40.47, 5) Johanna Öberg, OK Hällen, +1.54, 12) Ida Hylander, Nyköpings OK, +3.43, 14) Johanna Engström, OK Hällen, +5.02, 16) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +5.16, 24) Lisa Andersson, Ärla IF, +7.15, 34) Julia Davidsson, Ärla IF, +10.59.

D21 C-Final, 4 450 m: 1) Hanna Wisniewska, Halden SK, 34.16, 4) Jeanette Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, +3.52, 34) Linnéa Gustafsson, OK Hällen, +16.04.

D21 D-Final, 4 360 m: 1) Karin Stenback, Kvarnsvedens GOIF OK, 38.10, 8) Kristin Hylander, Nyköpings OK, +9.52.

H18 B-Final, 4 260 m: 1) Linus Forsberg, OK Ravinen, 28.26, 18) Viktor Fröberg, Ärla IF, +4.25, 38) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, +16.55.

H18 C-Final, 4 050 m: 1) Wilmer Selin, FK Göingarna, 27.40, 29) Jonatan Wickström, OK Tor, +12.17, 36) Wilhelm Tengroth, Nyköpings OK, +16.15.

H20 B-Final, 4 680 m: 1) Manne Hammarberg, Järfälla OK, 33.15, 18) Karl Lundin, OK Hällen, +10.06.

H21 B-Final, 6 430 m: 1) August Mollén, OK Denseln, 37.27, 5) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +1.54, 7) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, +2.22, 15) Henrik Jonsson, Södertälje-Nykvarn OF, +3.51, 21) Martin Jansson, Södertälje-Nykvarn OF, +5.48, 25) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +6.15, 28) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +6.41.

H21 C-Final, 6 190 m: 1) Filip Jacobsson, OK Tisaren, 38.26, 15) Arvid Våg, Södertälje-Nykvarn OF, +3.16, 35) Daniel Nilsson, Nyköpings OK, +8.14.

H21 D-Final, 5 650 m: 1) Victor Imark, Tullinge SK, 37.05, 33) Tommy Söderberg, OK Hällen, +15.10.

2022-09-18 SM, stafett

D21, 9 480 m: 1) IFK Göteborg Orientering 1, 3.15.32, 22) Södertälje-Nykvarn OF 1, +, 24) Nyköpings OK 1, +, 38) OK Hällen 1, +.

H21, 11 090 m: 1) Stora Tuna OK 1, 3.00.16, 11) Södertälje-Nykvarn OF 1, +, 21) Södertälje-Nykvarn OF 2, +, 32) Nyköpings OK 1, +, 42) Södertälje-Nykvarn OF 3, +, 54) Ärla IF 1, +.

D20, 7 010 m: 1) IKHP Huskvarna 1, 2.48.17, 2) Södertälje-Nykvarn OF 1, +, 13) Nyköpings OK 1, +, 19) Nyköpings OK 2, +.

H20, 9 280 m: 1) Bredaryds SOK 1, 3.07.28, 5) Nyköpings OK 1, +, 23) Södertälje-Nykvarn OF 1, +.

2022-10-08 25manna

25manna, 5 160 m: 1) Stora Tuna OK 1, 5.43.22, 17) Södertälje-Nykvarn OF 1, +25.48, 22) Nyköpings OK 1, +33.43, 44) OK Hällen 1, +1.06.53, 78) Ärla IF 1, +1.51.19, 107) Strängnäs-Malmby OL 1, +2.26.44, 136) Södertälje-Nykvarn OF 3, +2.29.26, 140) OK Klemmingen 1, +2.32.32, 157) OK Tor 1, +2.41.22, 163) Södertälje-Nykvarn OF 2, +2.48.32, 168) Nyköpings OK 3, +3.01.18, 206) Katrineholms OK 1, +3.37.41, 218) Strängnäs-Malmby OL 2, +3.54.57, 240) Ärla IF 2, +4.02.04, 244) OK Hällen 2, +4.28.19, 245) OK Måsen 1, +4.31.25.

2022-10-09 25mannamedeln + Swedish League, #9 (WRE)

W21, 4 970 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 33.04, 22) Johanna Engström, OK Hällen, +9.29, 28) Moa Leijon Lind, Södertälje-Nykvarn OF, +10.34, 37) Laura King, Södertälje-Nykvarn OF, +11.55, 40) Chloé Duodoignon, OK Hällen, +12.16, 47) Ida Hylander, Nyköpings OK, +13.11, 57) Johanna Öberg, OK Hällen, +15.14, 58) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +15.53.

W21-2, 4 590 m: 1) Siri Ulvestad, Nydalens SK, 38.03, 57) Anna Wartewig, Ärla IF, +15.46.

M21, 5 830 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 33.56, 21) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +4.10, 40) Loic Marty, OK Hällen, +6.32, 53) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +7.51, 54) Théo Radondy, OK Hällen, +7.52, 66) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +11.01.

M21-2, 5 290 m: 1) William Pommer, Stora Tuna OK, 34.45, 3) Henrik Jonsson, Södertälje-Nykvarn OF, +0.51, 22) Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, +3.00, 32) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +4.07, 43) Emils Zernis, Ärla IF, +5.44.

D20 Elit, 3 820 m: 1) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 30.13, 12) Alice Ek, Nyköpings OK, +3.32, 18) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +5.32, 23) Taiga Lazdane, Ärla IF, +8.23, 34) Emma Westerlund, Nyköpings OK, +13.29.

H20 Elit, 4 470 m: 1) Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK, 28.32, 10) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +2.48, 21) Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF, +4.47, 25) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, +6.20, 32) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +8.24, 40) Péter Gönczi, Södertälje-Nykvarn OF, +9.46.

H18 Elit, 4 110 m: 1) Hannes Mogensen, OK Ravinen, 26.37, 34) Odin Ek, Nyköpings OK, +6.56.

H18 Elit 2, 3 950 m: 1) Alfred Bjørnerød, OK Moss, 27.17, 8) Emils Lazdans, Ärla IF, +4.50, 29) Viktor Fröberg, Ärla IF, +11.54, 37) Wilhelm Tengroth, Nyköpings OK, +14.21.

2022-10-22 Swedish League, #10 (WRE), medel med Strängnäsdubelln

W21, 4 660 m: 1) Sara Hagström, IFK Göteborg Orientering, 30.03, 13) Johanna Engström, OK Hällén, +6.07, 38) Ida Hylander, Nyköpings OK, +10.15, 40) Johanna Öberg, OK Hällén, +10.38, 44) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, +11.46, 50) Laura King, Södertälje-Nykvarn OF, +13.00, 54) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +14.18, 57) Lisa Andersson, Ärla IF, +16.45, 60) Chloé Duodoignon, OK Hällén, +18.36.

M21, 5 870 m: 1) Jonas Gustafsson, OK Kåre, 32.41, 17) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +2.15, 32) Robbin Kantarp, Ärla IF, +4.32, 43) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +6.26, 44) Henrik Jonsson, Södertälje-Nykvarn OF, +6.27, 58) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +9.57, 61) Emils Zernis, Ärla IF, +10.32.

D20 Elit, 3 980 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 25.26, 12) Alice Ek, Nyköpings OK, +7.22, 23) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, +11.01, 25) Malin Bierfeldt, Ärla IF, +11.28, 26) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +11.40, 32) Emma Westerlund, Nyköpings OK, +13.46.

H20 Elit, 4 420 m: 1) Valter Pettersson, OK Tisaren, 25.20, 10) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +3.48, 17) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +4.57, 27) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, +8.19, 29) Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF, +9.16, 32) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, +11.50.

D18 Elit, 3 130 m: 1) Emma Emilsson, OK Orion, 24.28, 22) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +4.23.

H18 Elit, 3 560 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 19.58, 7) Odin Ek, Nyköpings OK, +1.34, 44) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, +5.18, 66) Casper Karlsson, OK Tor, +8.34.

H18 Elit-2, 3 380 m: 1) Marcus Grunder, Järfälla OK, 24.12, 16) Wilhelm Tengroth, Nyköpings OK, +11.33.

2022-10-23 Swedish League, #11, förkortad lång (jaktstartsfinal), med Strängnäsdubelln

D21 Elit, 12 900 m: 1) Karolin Ohlsson, Järla Orientering, 1.31.47, 24) Johanna Engström, OK Hällén, +26.46, 32) Ida Hylander, Nyköpings OK, +38.30, 37) Laura King, Södertälje-Nykvarn OF, +54.56.

H21 Elit, 15 400 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.31.57, 16) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +12.33, 34) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +21.30, 43) Robbin Kantarp, Ärla IF, +24.33, 56) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +31.26.

D20 Elit, 8 650 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 1.03.44, 11) Alice Ek, Nyköpings OK, +18.00, 22) Frida Jarding, Nyköpings OK, +44.25, 23) Emma Westerlund, Nyköpings OK, +44.38.

H20 Elit, 9 900 m: 1) Axel Elmblad, Bredaryds SOK, 57.47, 14) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +18.43, 22) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, +26.21, 31) Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF, +34.18, 35) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, +45.31.

D18 Elit, 6 390 m: 1) Alva Björk, OK Pan-Kristianstad, 49.15, 4) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +6.55, 23) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, +18.27.

H18 Elit, 7 730 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 45.41, 7) Odin Ek, Nyköpings OK, +9.36, 66) Wilhelm Tengroth, Nyköpings OK, +30.05, 69) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, +30.39.