

KURVBILDSBANA

BJÖRNEN

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till violett nivå.

Syfte

Att öva på att orientera med hjälp av kartans brunbild.

Plats

Område med relativt tydlig kurvbild. Framkomlighet och sikt bör vara god.

Urustning

Karta där kartsymboler som inte beskriver höjdformationer är borttagna.

Förberedelser

Anpassa kartan så att allt annat än brunbilden döljs.

Om man har tillgång till kartan i OCAD-format är det enkelt att anpassa den genom att dölja de symboler man önskar. En guide som beskriver hur man går tillväga finns i en separat anvisning, "Skapa kurvbildskarta".

Om man inte har möjlighet att göra kartan själv går det ofta bra att kontakta kartansvarig i klubben och be om att få en karta anpassad på önskat sätt.

Lägg en bana och anpassa den så att det går att orientera med hjälp av höjdformationer. Försök att undvika tät skog och opasserbara terrängföremål, som sjöar och höga branter i löpstråken.

Genomförande

Förklara att det bara är brunbilden som är med på kartan. Förklara hur höjdkurvorna beskriver terrängens höjdformationer.

Det kan vara bra att ha med en "vanlig" karta också, för att underlätta att få tillbaka kartkontakten om den förloras.

Övningen kan antingen genomföras med ledare i grupp eller enskilt med individuell start.

EXEMPEL KURVBILDSBANA

ORIENTERINGSKURS
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

Violett	2,1 km		
▷	○		
1	∩		
2	○		♀
3		∩	
4	○		♀
5	∩		
6	•		♀
7	⊢		♀
8	↖	∩	

○ 110 m ○

