



Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK bjuder in till

StOF:s Sommarläger 2023

Lördag-söndag 27-28 maj vid
Rosersbergs slott och Rosenhallen

Programmet i korthet

Lördag förmiddag:	Sprint och incheckning
Lördag eftermiddag:	Äventyrsstafett
Lördag kväll:	Kvällsaktivitet
Söndag förmiddag:	Lägerstafett

*Till söndag eftermiddag välkomnas alla till Stadshussprinten vid Stadshuset, Stockholm.
Separat anmälan på Eventor.*

Hitta till Rosersberg

Lägerplatsen är vid Rosenhallen, Oxbergsvägen 112, Rosersberg. Parkering på anvisad plats. Närmaste kollektiva färdmedel är Rosersbergs pendeltågsstation. Därifrån 2,5 km promenad eller ta med cykeln på tåget.

Anmälan

Fyra separata anmälningar via Eventor, senast söndag 14 maj för mat och boende och söndag 21 maj för tävlingarna.

1. Sprint lördag förmiddag. Tävlingsanmälan via Eventor. [Direktlänk: Sommarläger, Sprint](#)
2. Äventyrsstafett lördag eftermiddag. Tävlingsanmälan via Eventor. [Direktlänk: Sommarläger, Äventyrsstafett](#)
3. Lägerstafett söndag förmiddag. Tävlingsanmälan via Eventor. [Direktlänk: Sommarläger, Lägerstafett](#)
4. Lägeranmälan av tältplats och matpaket. Anmälan via Eventor/Aktiviteter. [Direktlänk: Lägeranmälan](#)

OBS, här är det en ledare per klubb som anmäler klubbens deltagare och lägger in totalt antal tältplatser respektive matpaket.

Vid frågor om tältplats och boende: kristin.abergnilsson@hotmail.se

Till tältplats och matpaket går det att efteranmäla sig till 50% högre avgift senast söndag 21/5.
Till tävlingarna går det att efteranmäla sig till 50% högre avgift senast onsdag 24/5.

Vid anmälan i Eventor välj "Alla tävlingar" för att se tävlingar och Eventor/Aktiviteter för lägeranmälan. [Direktlänk: Lägeranmälan](#)

Boende och mat

Tältning i egna tält sker klubbvis på anvisade platser på gräs- eller grusyta vid Rosenhallen. Klubben anvisas tältplatser vid ankomsten. Varje klubb beställer önskat antal tältplatser vid anmälan. En tältplats är 5*5 meter.

I matpaket som serveras inomhus i restaurangen Tre Rosor ingår:

- Lunch och middag lördag
- Frukost och lunch söndag

Ca 500 m promenad från tältplats till restaurangen Tre Rosor. Meddela behov av specialkost vid anmälan i Eventor.

Restaurangen Tre Rosor kan maximalt ha 150 matgäster inomhus åt gången. För att fördela alla deltagare ska klubben ange önskad mattid vid anmälan. Det går bra att dela upp klubben i olika matlag, då behöver ni vara flera ledare som anmäler på Eventor. Mattiderna är indelade i 30 minuters intervaller och blir en tid fullbokad kan er tid behöva flyttas av arrangören.

Antal tältplatser

Specialkost

Antal matpaket lördag lunch

Mattid lördag lunch

- 11:30-12:00
- 12:00-12:30
- 12:30-13:00
- 13:00-13:30

Matbiljetter med mattider finns i klubbkuvertet. Hämta ut ert klubbkuvert innan sprinten om ni har tidig lunchbokning.

Marka kommer att finnas vid Rosenhallen under hela lägret med godis, hembakat, läsk, kaffe, frukt och mackor.

Pga brandrisk är det inte tillåtet att grilla eller röka. Det är heller inte tillåtet att använda gas- eller spritkök i tältområdet.

Bad i sjön vid Rosersbergs badplats och möjlighet till dusch i Rosenhallen. Klubbledare ansvarar vid bad i sjön.

Övrigt

Klubbkuvert med matbiljetter, nummerlappar, tältplats, karta över området och information hämtas vid lägerexpeditionen i Rosenhallen i samband med incheckning.

Lagledarmöte vid Sprinttävlingens målområde, lördag kl 9:30.

Tider, preliminära

Lördag	Aktivitet	Plats
9:00-12:00	Utlämning av klubbkuvert i infotält till Rosenhallen. Hänvisning av tältplats och matbiljetter.	Rosenhallen
9:30	Lagledarmöte	Sprintorienteringens målområde
10:00	Sprintorientering	Engelska parken, Rosersbergs slott
11:30-13:30	Lunch. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor
15:00	Äventyrsstafett	Nära Rosenhallen
17:00-19:00	Middag. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor
20:00	Kvällsaktivitet	Nära Rosenhallen
22:00	Sovdags, tyst på tältplatsen	
Söndag		
6:30-8:30	Frukost. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor
10:00	Lägerstafett	
11:30-13:30	Lunch. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor

Info sprinten, äventyrsstafett och lägerstafett

Sprint – lördag förmiddag

Sprintorientering i åldersklasser från HD10 till HD16 samt Mycket lätt. På Mycket lätt-banan får skugga följa med. Här får löparna även göra sällskap. Det är ca 1 km gångväg från parkering vid tältplats till arenan. Se separat inbjudan i Eventor.

Äventyrsstafett – lördag eftermiddag

Rolig stafett med många överraskningar!

5 sträckor för 5-9 personer per lag. Skuggning är tillåten på flera sträckor. Se separat inbjudan i Eventor.

Rekommenderad lagsammansättning:

- 1-2 personer, 15-16 år
- 2-4 personer, 11-14 år
- 2-4 personer, upp till 10 år

Lägerstafett – söndag förmiddag

Lägerstafetten avslutar lägret. Här finns flera olika klasser beroende på ålder. Det är mixade klasser för tjejer och killar.

HD10

Sträcka 1 Rak – Vit

Sträcka 2 Rak – Grön

Sträcka 3 Rak - Vit

Upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2. Skuggning tillåten på alla sträckor.

HD12

Sträcka 1 Gafflad – Gul

Sträcka 2 Gafflad – Vit

Sträcka 3 Gafflad – Gul

Upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2. Skuggning tillåten på sträcka 2.

HD14

Sträcka 1 Gafflad – Orange

Sträcka 2 Gafflad – Gul

Sträcka 3 Gafflad – Orange

Upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2. Skuggning tillåten på sträcka 2

HD16

Sträcka 1 Gafflad – Violet

Sträcka 2 Gafflad – Orange

Sträcka 3 Gafflad – Violet

Upp till 3 löpare tillåtna på sträcka 2.

Avgifter

Sprint	80 kr/löpare
Äventyrsstafett 5 sträckor	250 kr/lag+50 kr/extra löpare
Lägerstafett 3 sträckor	240 kr/lag+80 kr/extra löpare
Hyra Sportidentpinne	50 kr
Avgift borttappad Sportidentpinne	500 kr
Lägeravgift (mat och tältplats)	650 kr/person
Endast lördag (mat men ej tältplats)	350 kr/person
Endast tältplats	200 kr/person

Frågor och kontakt

Lägeranmälan, tält, mat: Kristin Åberg Nilsson, Bromma-Vällingby SOK,
kristin.abergnilsson@hotmail.se

Tävlingsadministration: Anna Strand, Attunda OK, strand_anna@hotmail.com

Sprint och stafetter: se under respektive tävling i Eventor.

Välkomna hälsar
Attunda OK & Bromma-Vällingby SOK