

# Inbjudan till Digital Banläggning

Ångermanlands orienteringsförbund vill bjuda in er till vår digitala banläggning.

Denna utbildning kommer att genomföras som två digitala träffar och därefter får man fördjupa sig genom mer praktiskt stöttning i banläggning.

Syftet med de digitala träffarna är att man som deltagare ska få lära sig grunderna inom banläggning, att kursen ska väcka intresse för banläggning samt att banläggning är en pusselbit som kan vara bra om man vill utvecklas som orienterare. De digitala föreläsningarna kommer inte att fokusera på banlägningsprogrammen utan det är själva banläggningen som kommer vara fokus och det är i första hand banläggning från orange nivå och uppåt som kommer att behandlas.



## Kursupplägg

- **Torsdag 20/2 kl 19.00-20.30**  
Digital föreläsning om grunderna i banläggning med Erik Mattsson, från Järila orientering.
- **Torsdag 27/2 kl 19.00-20.30**  
Digital föreläsning, fortsättning med Erik Mattsson.
- **Praktisk fördjupning och feedback**  
Banor läggs individuellt (lämpligtvis till någon klubbträning eller liknande) och sedan kan man skicka dem och ha dialog för feedback med Hans-Åke Öström.

**Anmälan** görs via mail till Elin Mårtensson, [lillpigans@outlook.com](mailto:lillpigans@outlook.com), senast söndag 16 februari.

Anslutningslänk till de digitala träffarna kommer mailas ut till anmälda dagarna innan.

Utbildningen erbjuds till alla föreningar i Ångermanland och det är fritt att anmäla så många från föreningen som man önskar. Ångermanlands Orienteringsförbund står för alla kostnader så utbildningen är kostnadsfri för föreningar och deltagare.

Vänliga hälsningar,

Ångermanlands orienteringsförbund

