



SKARABORGSKLUBBARNAS MÖTE 2025

SKÖVDE 3 NOV



Västergötlands
Orienteringsförbund



Västra Götaland

KVÄLLENS AGENDA

1. Inledning
2. VOF information – Bertil Åkesson
3. Skaraborgsklubbarnas möte





INFORMATION FRÅN VOF | Bertil
Åkesson

INFORMATIONSPUNKTER

- ▲ Utbildningar & Utbildningshelg
- ▲ Aktivverksamheten
- ▲ Ungoteket
- ▲ Västgötatoppen
- ▲ Tävlingsledar- och banläggarrträffar
- ▲ Västergötlands Ofs Årsmöte
- ▲ Statistik



UTBILDNINGAR

Utbildningshelgen 31/1- 1/2 i Vara

Preliminära utbildningar

- Tävlingsledarutbildning
- Banläggning steg 1 och 2
- Orienterings IT
- OCAD grund och teknikträningar
- Grundutbildning för tränare
- SISU kurser





VÄLKOMMEN TILL IDROTTENS
UTBILDNINGSPLATTFORM FÖR
SVENSKA
ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Personnummer

AAAAAAMDDXXXX

Du måste ange ett personnummer

Lösenord

Du måste ange ett lösenord

[Skapa ny användare](#)

[Glömt lösenord](#)

Vid problem kontakta soft-utbildningsportalen@orientering.se

Om du loggar in sparar vi en cookie för att komma ihåg och hantera din inloggning.

Logga in



SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

UTBILDNINGSPORTALEN - där du finner svensk orienterings utbildningar

På sikt så kommer alla utbildningar som tas fram för orienterare och svensk orientering att finnas på utbildningsportalen.

<https://utbildningar.orientering.se/>

AKTIV-VERKSAMHETEN

Västgötatruppen 15 och 16 år

- Upptakt, USM-läger, USM, Avslutning
- Anmälan i början på mars

Ungdom 13-16 år

- Träningsdagar, Götalandsmästerskap, Daladubbeln.
- O-Camp
- Unionsmatchen

Junior 17-20 år

- Träningsdagar, Götalandsmästerskap, Daladubbeln

VOF Ungdomsledarforum **Nyhet**

- Samarbete och synkning av klubbarnas aktiviteter
- Regelbundna digitala möten



KONTAKTER LEDARE/TRÄNARE

- ▲ Utskick till ledare/tränare i distriktet
- ▲ Kontaktnät mellan ledare/tränare
- ▲ Registrera dig själv

Tre ålderskategorier upp till 12 år, 13-16 år och 17 år+

<https://www.orientering.se/vastergotland/ledare/kontakter-ungdomsledare/>



Idrottsarenan



Riksidrottsförbundet



Idrottsarenan ska ersätta IdrottOnline

Uppdatera och rensa medlemsregistret

- Personer med ofullständigt personnummer plockas bort
- Personer med skyddad identitet kommer inte att kunna hanteras

Tidplan

Mars 2026: I slutet av mars lanseras Idrottsarenan för alla målgrupper och IdrottOnline stängs därefter ned.

Juni 2026:

Kompletterande funktionalitet släpps i juni 2026. Vilka funktioner det gäller är ännu inte fastställt.



Kartkontroll



Enligt regelverket ska av SOFT godkänd tävlingskarta i samband med kartproduktionen ha genomgått en kvalitetskontroll, en så kallad kartkontroll. Det rör såväl nyproducerade som reviderade kartor.

För kartor avsedda att användas till nationella eller distriktstävlingar (nivå2 o 3) är det VOF kartgrupp som ansvarar för godkännande. Ett tilldelat godkännande gäller i 5 år förutsatt att ingen större revidering genomförs.

Kartor som skall granskas skall vara kartgruppen tillhanda senast 3 mån innan tävling

Kontaktuppgifter:

Anders Swedin andersswedin59@gmail.com

Bo Herdersson bo.herderson@telia.com

Kartor

Ny guide för sprintkartritning

Generalisering

Ny kartnorm 2030

Förslag inlämnade från Sverige

Certifierad utskrift

Västergötland

Sten Olsson. Sprint, 1:10 000 och 1:15 000. Nivå 1

Nyhetsbrevet Kartnytt – Svenska Orienteringsförbundet

<https://www.orientering.se/forening/kartfragor/kunskap-stod/kartnyheter/nyhetsbrevet-kartnytt/>

Klassindelning

D/H40 är fr.o.m. 2025 sammanslagen med D/H35. Klasserna D/H40 kan erbjudas när deltagarantalet förväntas bli stort. Om klasserna D/H 40 erbjuds ska de ha samma banlängd som D/H35.

Anvisningarna finns i stöddokumentet

KLASSER, SVÅRIGHETSNIVÅER, BERÄKNADE SEGRARTIDER & BANLÄNGDER

OBS! På de individuella DM-distanserna ska klasserna D/H40 erbjudas.

(Beslut taget av Västergötlands OFs tävlingskommitté)

UNGOTEKET 2025-2026

För unga 14-25 år

Tematräffar

- Idrottsföreningen, Banläggning, Orienterings-IT, Ledarskap, Marknadsföring, Kommunikation

Egna projekt

Årets rund... projekt under våren

Se... Göteborg

www.ungoteket.se

Anmälda föreningar Lerums SOK, (OK Skogshjortarna)

ungoteket

Inställt



BIDRAG

LOK-stöd 7-25 år

Projektstöd IF 7-25

- Tränare och ledare
- Demokrati och delaktighet
- Lärande i samband med tävling
- Inkluderande orientering
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

Projektstöd IF 65+

Målgrupp äldre som inte är med i någon orienteringsförening i dag.

Skogssportens gynnare

Riksidrottsförbundet, RF SISU

Anläggning

Allmänna Arvsfonden

Sparbankstiftelsen

Leaderprojekt



VÄSTGÖTATOPPEN

Genomfördes med ett förändrat upplägg för KLUBB 2025

- Ungdom (Individuell DH 14- 16)
- Mästare (Individuell DH 18-21, DM-tävlingar)
- Klubb (Lagtävling, ungdomar -16)

Upp- och nedflyttning mellan grupper beroende på resultatet på föregående deltävling.

Synpunkter på förändringen i KLUBB?

Ytterligare förslag på ändrat upplägg?



ORIENTERINGSKURSER

Ett färdigt upplägg för orienteringskurser på grön, vit och gul, samt orange och violett nivå

- *5-8 träffar per nivå*
- *Enkelt att avända*
- *Samling-Lek-Övning-Avslut*
- *Fritt att ladda ner*
- *Tryckt material att beställa från SOFT, 50 kr*



<https://www.orientering.se/forening/foreningen/barn-ungdom/klubbaktiviteter-material/orienteringskurser/>

TÄVLINGSLEDAR- & BANLÄGGARTRÄFFAR

Obligatoriskt för arrangörer
under 2026

- Måndag 23 februari i Borås
- Onsdag 25 februari i Vara





ÅRSMÖTE VARA ONSDAG 4 MARS

Motioner inne senast söndag 11 januari





EN VAKANS I VALBEREDNINGEN

Områden där någon i valberedningen avgår ska tillsätta någon ny.

Ordföranden i den största föreningen Sammarkallar.

Norra- och Östra Skaraborgskretsen

Inger Westerberg IF Hagen

inger.westerberg@telia.com

Svante Andrén (vald 2025)

Västra Skaraborgs-, Alingsås- och Götälvdalskretsen

Berit Ivarsson OK Skogshjortarna

berit.ivarsson@hotmail.com

Vakant

Orientering Borås och Markkretsen

Sofia Larsson

sofija_larsson@hotmail.com

Johanna Hallqvist (vald 2025)

Södra Skaraborgs- och Kindskretsen

Marie Fransson Ulricehamns OK,

marie.fransson75@gmail.com

Peter Nilsson (vald 2022)



PROGNOS STATISTIK 2025

Statistik Västergötland	2025	2024	2023	2022	Normalår före pandemin
-------------------------	------	------	------	------	------------------------

Antal tävlingar i Västergötland, totalt	45	44	44	53	55
Antal PreO	2	0	2	6	
Antal MTBO	2	3	0	2	

Antal anmälda på tävlingar i Västergötland, totalt	32000	30842	35035	35045	36000
Antal anmälda västgötar	11000	11688	12504	12758	15900
Antal anmälda ungdomar	12600	12846	12228	12807	14200

Antal närtävlingar	140	143	125	138	(2019) 165
Antal anmälda på närtävlingar	14500	13234	12472	11875	(2019) 15500



KOMMENTAR STATISTIK



- Totala antalet löpare på Västergötlands arrangemang har minskat ganska mycket sen innan pandemin, men har återhämtat sig något under 2025
- Antalet starter av västgötar på tävlingarna fortsätter att minska.
- Antalet Ungdomar på tävlingar ökar något, men hälften av starterna är på Sommarlandssprinten (1 294) och O-Event (ca 5000).
- Antalet starter på närtävlingar fortsätter öka något.



SKARABORGSKLUBBARNAS MÖTE

DAGENS AGENDA

§1 Mötets öppnande

§2 Val av

- mötesordförande
- Sekreterare
- protokolljusterare

§3 Anmälan av övriga frågor

§4 Godkännande av dagordning

§5 Skaraborgsmästerskapen

- Summerat 2025
- Diskussion inkomna förslag
- Program framåt (behövs alla distanser?)
- Fastställande av regler (bilaga)

§6 Tävlingsprogrammet i Skbg 2026

§7 Skaraborg by night 2025/2026

- Program och regler

§8 Samverkan

- Kretstränarträningar
- POL-banorna
- Gemensamma träningar
- Information

§9 Övriga frågor

§10 Avslutning



5. SKARABORGSMÄSTERSKAPEN

Utvärdering, statistik 2025

Tävlingar 2025

▲ 6/4	Lång	Tibro OK	607 delt
▲ 9/8	Sprint	OK Klyftamo	157 delt
▲ 26/9	Natt	OK Skogsstjärnan	101 delt
▲ 4/10	Medel	Tidaholms SOK Sisu	225 delt
▲	Skaraborgsmästerskap Stafett, arrangerades ej		

5. SKARABORGSMÄSTERSKAPEN

Utvärdering, statistik 2018-2025

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Stafett	103	127	-	105	118	110	101	-
Lång	340	498	288	880	178	295	225	607
Medel	273	213	-	299	383	415	332	298
Natt	131	124	-	69	96	110	63	101
Sprint	560	191	238	211	209	531	238	157
Summa	1407	1153	526	1564	984	1461	959	1163

Anm. Sprint 2018. Kortfredån

Anm. Lång 2021. USM publiktävling

Anm. Sprint 2023. Kortfredån

Anm. Medel 2024. Hagenmedeln

Anm. Sprint 2024. Fästningssprinten

Anm. Lång 2025. Tibrotrippeln (233 Skaraborgslöpare)

Anm. Medel 2025. Öka farta (189 Skaraborgslöpare)

5. SKARABORGSMÄSTERSKAPEN

Skaraborgsmästerskap förslag på nytt upplägg

1. NATT - Sista omgången av Skaraborg By Night.

Gemensam start. Nattsprint för ungdomar.

2. LÅNG - På vanlig OL-tävling i mars-april.

3a. MEDEL (fm) - På vanlig OL-tävling i maj.

3b. SPRINTSTAFETT (em). - Få klasser, tex -12 och 13- .
Tvåmannalag. Enkel banläggning, tex fyra banor i olika ordning.

► **Klubbtävling**

Förslag

5. SKARABORGSMÄSTERSKAPEN 2026

Enligt långtidsprogrammet

- ▲ 4/4 Lång Främmestads IK
- ▲ 19/4 Medel Gudhems IF
- ▲ 14/5 Sprint Falköpings AIK OK
- ▲ 15/8 Stafett Tidaholms SOK Sisu
- ▲ 25/9 Natt Mariestads FK *



5. SKARABORGS MÄSTERSKAPEN

2026 (Tävlingsprogrammet)

- ▶ Natt Hjobygdens OK
- ▶ Stafett Tidaholms SOK Sisu
- ▶ Sprint Falköpings AIK OK
- ▶ Lång Främmestads IK
- ▶ Medel Gudhems IF

2027

- ▶ Natt Mariestads FK
- ▶ Stafett -----
- ▶ Sprint IK Gandvik
- ▶ Lång Istrums SK
- ▶ Medel Lidköpings VSK

Långtidsplanen -2033

5. SKARABORGSMÄSTERSKAPEN

Regler/anvisningar

Ändringar till 2026?

- ▶ Tävlingar
- ▶ Deltagande
- ▶ Plaketter
- ▶ Klasser
- ▶ Stafetten (särskilt avsnitt)
- ▶ Avgifter

[Regler Skaraborgsmästerskap, länk](#)



TÄVLINGSPROGRAM

Västergötland 2026



6. TÄVLINGSPROGRAMMET

- ▶ Tävlingar 2026
 - ▶ [Tävlingar i Skaraborg](#)
 - ▶ [Tävlingar i Västergötland](#)
- ▶ Basprogram 2027
 - ▶ [Basprogram 20250701](#)
- ▶ DM långtidsprogram
 - ▶ [DM långtidsprogram](#)





SKARABORG BY NIGHT

Säsongen 2025 / 2026

7. SKARABORG BY NIGHT

Datum & arrangörer

Programförslag enligt följande:

- ▶ Torsdag 13/11 Falköpings AIK OK
- ▶ Torsdag 27/11 Mariestads FK
- ▶ Torsdag 11/12 IF Hagen
- ▶ Torsdag 8/1 OK Klyftamo
- ▶ Torsdag 22/1 Lidköpings VSK
- ▶ Torsdag 5/2 Istrums SK
- ▶ Torsdag 19/2 Tibro OK
- ▶ Tisdag 3/3 Tidaholms SOK



7. SKARABORG BY NIGHT

Banor/klasser 2025/2026



Dam & Herr klass per bana. Banor enligt nedan.

Mycket lätt 2 km	Vit, rak	(ML2)	1:7 500
Medelsvår 3 km	Orange	(Ms3)	1:7 500
Svår 3 km	Blå	(Sv3)	1:7 500
Svår 5 km	Svart	(Sv5)	1:7 500
Svår 7 km	Svart	(Sv7)	1:10 000

REGLER - SKARABORG BY NIGHT



Inbjudan ska finnas i Eventor senast 14 dagar före aktuellt tillfälle.

Anmälanstopp sätts till 3 dagar före aktuellt tillfälle.

Anmälningsavgift 50 kronor.

Stämpningsform ska vara SportIdent.

Spridningsmetoder bör förekomma, ej nödvändigtvis helt rättvisa (ej 2km).

Gemensam gaffling. För utveckling/inläring är tillåtet att vid anmälan ange om man önskar samma gaffel för en eller flera löpare.

Företrädelsevis skog. Arrangören bör dock söka skog framför stad.

Reflex/reflexväst skall bäras av deltagarna om det är stads-ol.

Resultatlista ska finnas på Eventor, winsplits OCH karta/banor på livelox.

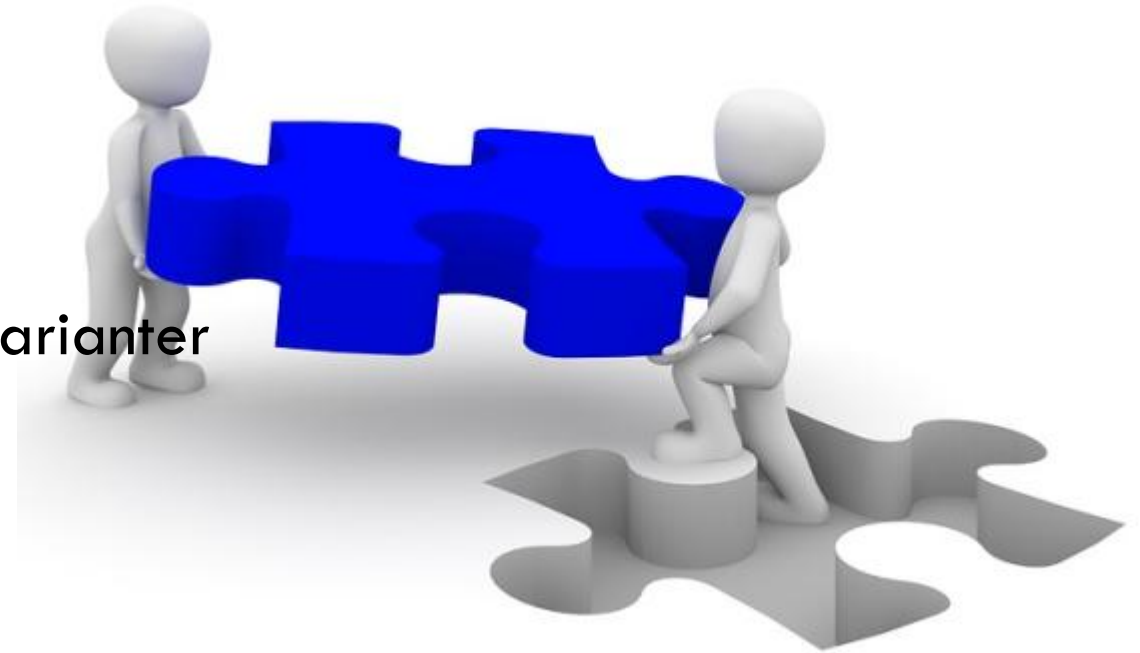
Poängräkning. I klubbtävlingen räknas de 6 bästa poängen i herrklass och de 4. bästa poängen i damklass. **Poängtävlingen räknar Falköpings AIK OK.**

Arrangören bör ombesörja leverans av text, resultat och bilder till samtliga lokaltidningar i Skaraborg, gärna riktade bilder per spridningsområde.



8. SAMVERKAN SKARABORG

- ▶ Kretstränare – träningar (saknas i dag)
- ▶ POL-banorna
 - ▶ Kvällsträning/Kretsträning
- ▶ Gemensamma träningar
 - ▶ Veckans banor / MotionsOL / Vintervarianter
- ▶ Ungdomstävlingar?
- ▶ Information



INFORMATION

- Facebook – huvudkanal
 - inbjudan kretsträningar, by night mm?
- Eventor
- Klubbarnas hemsidor / inbjudan
- VOFs Hemsida

<https://www.orientering.se/vastergotland/forening/kretsar/skaraborgsklubbarna/>

- Hur vill ni ha/hitta informationen?
- Hur kommer ni sprida den i er förening?



9. ÖVRIGA FRÅGOR

Finns spontana?



9. ÖVRIGA FRÅGOR

- ▲ Ändra turordningen för Skaraborg by Night



10. AVSLUTNING

▲ Nästa möte måndag
2 november 2026

▲ Viktigheter!



VIKTIGHETER

- Utbildningshelg i Vara 31 januari – 1 februari

- Arrangemangsträffar måndag 23 februari i Borås eller onsdag 25 februari i Vara

- Årsmöte onsdag 4/3 i Vara

Motioner ska vara inlämnade senast söndag 11 januari

- Prova materialet - Orienteringskurser



SKARABORGSKLUBBARNAS MÖTE 2025



Foto: Torbjörn Löfving

Tack för ikväll,
Vi ses i skogen!