

Antidopingplan för *Svenska Orienteringsförbundet*



Antidopingplan för Svenska Orienteringsförbundet

Svenska Orienteringsförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *Internationella Orienteringsförbundets (IOF:s)* antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Orienteringsförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall.
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller Internationella Orienteringsförbundets, alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

Skriv in aktiviteter eller åtgärder. Beskriv om de är obligatoriska eller rekommendation. Ange vems ansvar det är att aktiviteten görs samt vilken funktion/person på SF som ansvarar för uppföljningen och när uppföljningen ska ske. Var så specifika ni kan. Hämta inspiration på åtgärder från exemplet i dokumentet "Instruktion för SF:s antidopingplan".

Lägg till fler rader eller ta bort rader om det behövs.

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Alla landslagsaktiva ska genomföra "Ren Vinnare"	Aktiva + ledare i landslaget	Landslagsadministratör + förbundskaptener	Årligen, inför varje ny tävlingsaktivitet för landlaget
RIG/NIU uppmanas att genomföra "Ren Vinnare"	RIG/NIU-studenter	Landslagsadministratör	
Föreläsning via ADSE till RIG och NIU, fysisk eller digital.	RIG/NIU-studenter + tränare	RIG/NIU-ansvarig+Antidopingansvarig	Avstämning årligen, RIG/NIU-möte
Antidoping ska ingå i grundläggande tränarutbildning	Tränare (barn, ungdom, junior-senior)	Antidopingansvarig + utbildningsansvarig	

ADSE grundkurs i antidoping	FK, medicinskt team, landslagsledare, tränare	Landslagsadministratör + förbundskaptener	
Genomföra "Vaccinera klubben"	Obligatoriskt för föreningar som deltar i "stafettligan"	Landslagsadministratör + förbundskapten + arrangemangsansvarig	Årligen i samband med anmälningar till tävlingarna

Antidopingåtgärder som *Internationella Orienteringsförbundet* ålägger Svenska Orienteringsförbundet

Beskriv eventuella åtgärder eller skyldigheter som beslutats av ert ISF eller av internationell tävlingsarrangör (Major Event Organization). Till exempel dopingkontroller vid världs- eller europarekord, krav på utbildning inför mästerskap, regler om strukna tävlingsresultat vid dopingbesträffningar och så vidare.

Internationella Orienteringsförbundet kräver att alla deltagare på deras tävlingar (världscup samt EM och VM) genomför deras digitala Fair play-utbildning som innehåller antidoping-delar som en del i deras tävlingslicens.

Sprida information om de från Internationella Orienteringsförbundet rekommenderade öppna webinarium genom ITA till våra aktiva och idrottares stötteapparat per e-post och/eller genom att lägga upp banners för sociala medier som förberetts för oss.

Marknadsföra det orienteringsspecifika antidoping webinarium som kommer att hållas till relevanta delar inom vår organisation för att få dem att förstå, kunna och följa IOF:s antidopingregler.

Antidopingåtgärder beslutade av *Svenska Orienteringsförbundet*

Beskriv eventuella egna beslutade åtgärder, särskild hantering eller krav kopplade till antidopingarbetet. Till exempel krav på dopingkontroll för godkännande av svenska rekord. Regler om diskvalifikation av resultat vid dopingförseelse i tävlingsregler enligt artikel 9 och 10.10 i Idrottens antidopingreglemente. Särskilda avtal med landslagsutövare och ledare kopplat till antidoping.

I Svenska Orienteringsförbundet avtal med alla landslagsaktiva finns en paragraf om antidoping där man förbinder sig att följa gällande antidopingreglemente samt genomföra "Ren Vinnare".

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans

- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattningsmed förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Orienteringsförbundet ställer gällande antidoping.

Det är Svenska Orienteringsförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).