

LARVEN



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till vit nivå.

Syfte

Att öva orientering längs mindre tydliga ledstänger.

Plats

I skog med rikt nät av tydliga och mindre tydlig ledstänger.

Utrustning

Kartor med en korridor som växlar mellan mindre tydliga och tydliga ledstänger. Eventuellt snitselband.

Förberedelser

Rita en bana med en korridor som växlar mellan mindre tydliga och tydliga ledstänger. Gör korridoren cirka 1 centimeter bred och låt ledstängen löpa i mitten.

Korridoren kan skapas på olika sätt. Med två svarta tuschpennstreck på vardera sidan om ledstängen. Alternativt med Ocad eller PurplePen.

Larven är snarlik Linjeorientering med den skillnaden att vid Linjeorientering täcks ledstängen av linjen vilket inte är fallet med Larven.

Det viktiga är att få med flera exempel av otydliga ledstänger.

Tips

De första gångerna man genomför denna övning kan man hänga ut snitselband där byte till mindre tydlig ledstång ska ske. Det kan vara ett bra stöd om deltagarna ska springa helt själva.

Genomförande

Berätta att syftet är att lära sig känna igen mindre tydliga ledstänger och att man därigenom får fler möjligheter att välja väg.

Dela ut kartorna. Deltagarna ska ta sig fram i korridoren längs med de ledstänger som finns mitt i korridoren.

