



Värmlands Orienteringsförbund

Protokoll fört vid Värmlands Orienteringsförbunds 70:e årsmöte, 2025-03-05

Plats: Idrottens Hus i Karlstad

1. Mötets öppnande (parentation)

Ordförande Håkan Ahlqvist öppnade mötet och hälsade alla deltagare välkomna till det 70:e årsmötet. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd tyst minut.

2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet

15 klubbar av 26 möjliga var närvarande med ombud. Röstlängd och närvarolista godkändes, (bilaga 1).

3. Fastställande av föredragningslista för mötet

Förelagd föredragningslista, (bilaga 2), godkändes och fastställdes.

4. Fråga om mötets behöriga utlysande

Monika Wikström redogjorde för utlysningen, som den 11/12 lades ut på VOF:s hemsida samt e-post till klubbarna och klubbarnas ordförande. Handlingar har funnits tillgängliga sedan 19 februari.

Årsmötet ansågs vara behörigt utlyst.

5. Val av ordförande och sekreterare för mötet

Till ordförande för mötet valdes Christina Gabrielsson. Till sekreterare för mötet valdes Monika Wikström.

6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet

Att jämte mötesordförande justera protokollet valdes Daniel Brohede, OK Djerf samt Kristin Johansson, OK Jösse.

7. Val av två rösträknare

Beslutades att de två som valdes till justerare även skulle fungera som rösträknare.

8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret

Årsberättelsen, (bilaga A), hade sänts ut till klubbarna och den ansågs föredragen. Mötesordförande lämnade först ordet till Håkan Ahlqvist som sammanfattade året genom att visa ett bildspel från året som gått.

Årsberättelsen godkändes och lades till handlingarna.

9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid

Kassören, Ylva Ekberg, redogjorde för balans- och resultatrapporten, (bilaga 1 i bilaga A). Resultatet hamnar på minus 46 524 kr. Det var budgeterat för minus 100 000 kr men då Utbildningshelgen blev inställd blev de budgeterade 50 000 kr inte använda. VOF har under 2024 lagt pengar i

ungdomsverksamheten och Team Värmland Orientering (TVO). Förbundet har en tillgång i fonder som är bokförd till inköpsvärdet. Dessa har ökat i värde men det ökade värdet bokförs först vid en eventuell försäljning.

Rapporterna fastställdes och lades med godkännande till handlingarna.

10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid

Revisionsberättelsen, (bilaga B) föredrogs av revisor Lars Nordström. Revisorerna rekommenderade ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Revisionsberättelsen lades därmed till handlingarna.

11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning

Årsmötet beslutade enhälligt, enligt revisorernas rekommendationer, att bevilja styrelsen i sin helhet ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna

Inga förslag.

13. Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §

En motion hade inkommit från VOF's Tävlingskommitté bilaga C, som behandlades. Motionen innehåller två delar:

A. Lägg till klasserna H och D 90 på DM lång- och medeldistans

Styrelsens förslag, avseende punkt A, besluta i enlighet med motionen med tillägget att det gäller orienteringslöpning, fastställdes av årsmötet.

B. Ta bort klasserna H och D 10 på natt DM

Styrelsens förslag att avslå punkt B

Årsmötet diskuterade olika alternativ

- Införa patrulltävling för de yngsta. (Martin Ljungberg, OK Tyr) Tävlingskommittén påpekade att det inte blir DM-status på patrullklass.
- Lägga Natt-DM senare på hösten så att tävlingen kommer i gång tidigare och därmed avslutas tidigare på kvällen. (Britt-Marie Lundqvist, VOF)

Styrelsens förslag att avslå punkt B ställdes mot Martin Ljungbergs förslag att införa patruller för de yngsta. Efter handuppräknade konstaterades lika många röster på de båda förslagen. Martin Ljungberg la då ner sitt förslag om patruller.

Därefter valde årsmötet att bifalla styrelsens förslag att avslå punkten B. D/H 10 klasserna blir därmed kvar på Natt-DM.

14. Fastställande av verksamhetsplan för 2025

Förslag till Verksamhetsplan för 2025 (bilaga D) hade delgivits klubbarna innan mötet. Håkan, tillsammans med representanter från Ungdom-, TVO/Elit, Tävlings-, MtbO, PreO och Utbildning kommenterade målen för 2025.

- Styrelsen, Håkan Ahlqvist: Styrelsen valde redan 2024 att lägga till ett stycke med "Övergripande mål mot 2030" där Svensk- och värmländsk orientering har som målsättning att bli flera och mera.

Styrelsen har också valt att fokusera på fyra viktiga och mätbara mål nämligen:

- Antalet medlemmar i våra klubbar
- Antalet LOK-stödssammanskomster
- Antalet studietimmar
- Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar

- Ungdomskommittén, Johanna Forslund: Tanken är att vi ska genomföra 2025 som 2024. Det blir en gemensam informationsträff för ledare, föräldrar och äventyr för ungdomarna på Boda Borg igen, vilket brukar vara omtyckt. Vi genomför Lilla VM under säsongen, Värmlandsläggret i Deje i maj, Distriktsmatchen i augusti som arrangeras av Värmlands OF, de båda aktiviteterna ska vi jobba för att fler ungdomar deltar. UK välkomnar hjälp av juniorer vid arrangerandet av Distriktsmatchen. Planerar för en träningsdag inför USM som också går i Värmland. Gemensam resa till Daladubbeln i oktober. Ungdomskommittén kommer, liksom 2024 ordna gemensam resa till Riksläggret då även juniorer får åka med. Även i år kommer många av aktiviteterna vara subventionerade för deltagarna.
- TVO/Elit, Jenny Nilsson: TVO jobbar för att så många som möjligt så mycket som möjligt. Gruppen vänder sig till 16–25 åringar och ska genomföra gemensamma träningstillfällen och tävlingsresor för alla i Värmland. Årets gemensamma resor går till Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2 Tullinge, Swedish League #5–7 Söderhamn/Sundsvall och Swedish League #8 / SM Sprint Växjö. Medel SM och Stafett SM arrangeras av OK Tyr samt Lång SM går i Hallsberg. Det blir några nya juniorer i år. Jenny betonar att Vi-känslan ska stärkas. En del av resorna är subventionerade för deltagarna.
- Tävlingskommittén, Håkan Lindberg: Målsättningar att försöka öka antal deltagare på tävlingarna och kvalitetssäkra arrangemangen genom stöttning. Fortsatt arbete med värdetävlingar till Värmland i alla grenar. Kommittén strävar efter banläggare med banläggningskort.
- MTBO, Anders Johansson: Målsättning att få till alla deltävlingar i Värmlandsserien med fem deltävlingar. Kils OK arrangerar MtbO DM i höst. Anders ser gärna att fler klubbar arrangerar MtbO. Det behöver inte vara så avancerad terräng, det kan bli klurigt också i t ex ett villaområde. Planen är att försöka få till någon gemensam resa/boende till någon av de nationella tävlingarna i Sverige.
- Utbildning, Sandra Boman: Planerar för en utbildningshelg/inspirationsdag inför hösten. Utbildningarna centralt ska nu vara klara. Det moderna ledarskapet är en ny utbildning för alla ledare inom orienteringen. Genom utbildningen får du kunskap och verktyg för att leda på ett sätt som skapar engagemang. Skicka gärna era ledare på utbildningar som erbjuds.
- PreO, Ann-Sofie Hulstved: Tyvärr en liten nedgång av deltagare sen 2023. Natt- och Tempo-SM 2025 arrangeras i Värmland.
- Budget 2025, Ylva Ekberg: Ylva går igenom budgeten för 2025 som beräknas gå minus 100 000 kr. 50 000 kr till subventionerade aktiviteter och 50 000 till utbildningshelg/inspirationsdag.

Mötesordförande lämnar ordet fritt för kommentarer om Verksamhetsplanen. Martin Ljungberg berättade att OK Tyr har fått möjligheten att testa utrustning för OL-Skytte som ligger under Mångkampsförbundet. Andra klubbar kommer också få möjlighet att prova på.

Mattias Persson, OK Tyr vill att VOF framför till SOFT att GTU och UTU saknas i SOFT's utbildningspaket och att det finns behov av de utbildningarna.

Verksamhetsplanen för 2025 fastställdes därefter.

15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår

VOF styrelse föreslår uttaxering för 2026 enligt bilaga E.

Årsmötet beslutar

att uttaxera 232 800 kr under 2026.

Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2024.

Styrelsens förslag till uttaxering var delgiven, (bilaga E) och innebär en årlig fast grundavgift på 1 000 kronor för tävlingsklubbar och 4 000 kronor för övriga medlemsföreningar. Till detta kommer en rörlig del per tävlingsaktiv baserat på 2024 års tävlande.

Utifrån ovanstående beslutade årsmötet enligt styrelsens förslag till uttaxering för 2026 och fastställde även inkomst- och utgiftsstaten ingående i Verksamhetsplanen, (bilaga 1 i bilaga D)

16. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte

Håkan Ahlqvist har av sagt sig omval.

Årsmötet beslutade enhälligt, på valberedningens förslag, nyval av Emilia Carlman till ordförande.

17. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år

I tur att avgå är Johanna Forslund, Jenny Gullqvist, Anders Johansson och Håkan Lindberg. Håkan Lindberg har av sagt sig omval.

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år:

Johanna Forslund (omval)

Jenny Gullqvist (omval)

Anders Johansson (omval)

Ann-Sofie Hultsved (nyval)

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja Jenny Nilsson på fyllnadsval 1 år då Christer Skoog som är vald till 2026 har av sagt sig sin plats i styrelsen.

18. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte

Till revisorer omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström samt omval av Ulf Nordzell som revisorssuppleant, helt enligt valberedningens förslag.

19. Val av ombud till RF-SISU Värmlands Distriktsidrottsmöte, Nästa 2026

20. Val av ombud till SOFT:s Förbundsmöte Nästa 2026

21. Val av valberedning

Till valberedningen omvaldes Årjängs OK, Anna-Märta Johansson, 1 år kvar (sammankallande), Filipstads OK, Solweig Karlsson, 2 år kvar och nyval av Kils OK på 3 år. (Bilaga G)
Kils OK ombads att anmäla till VOF vem som blir representant i VOF's Valberedning.

22. Mötets avslutande

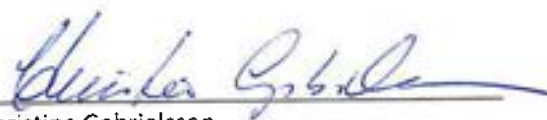
Årsmötets ordförande Christina Gabrielsson överlämnade ordförandeklubban till Håkan Ahlqvist som i sin tur överlämnade ordförandeklubban till nyvalde distriktsordförande Emilia Carlman som avslutade årsmötet. Christina Gabrielsson, mötesordförande tackades med en blomma. Håkan Ahlqvist och Håkan Lindberg avtackades med present och blomma. Christer Skoog, som inte var närvarande avtackades med blommor för sitt år i VOF's styrelse.

Karlstad 2025-03-05

Vid protokollet



Monika Wikström
Sekreterare



Christina Gabrielsson
Ordförande



Daniel Brohede
Justerare



Kristin Johansson
Justerare

Bilagor:

Röstlängd & närvarolista

Föredragningslista

Årsberättelse 2024

Balans- och resultatrapport

Revisionsberättelse

Motion från Tävlingskommittén

Verksamhetsplan 2025

Budgetförslag 2025

Förslag uttaxering

Valberedningens förslag

Turordning valberedning

Bilaga 1

Bilaga 2

Bilaga A

Bilaga 1 i bilaga A

Bilaga B

Bilaga C

Bilaga D

Bilaga 1 i bilaga D

Bilaga E

Bilaga F

Bilaga G

RÖSTLÄNGD 2025

	Klubb	Fullmakt	Antal röster
1	Degerfors OK	<i>Elin Skoog</i>	1
2	Deje SF	<i>Mikael Boman</i>	1
3	OK Djerf	<i>Daniel Brohede</i>	1
4	Filipstads OK	<i>Mats Wilhelmsson</i>	1
5	IK Fryken		1
6	OK Fryksdalen	<i>Oskar Lyding</i>	1
7	OK Hierne		1
8	OK Grane		1
9	IK Vikings OK	<i>Per-Martin Svärd</i>	1
10	IFK Brattfors		1
11	OK Jösse	<i>Emilia Carlman</i>	1
12	Kils OK	<i>Ulf Mellerdal</i>	1
13	Kristinehamns OK	<i>Jessica Karlsson</i>	1
14	Kroppa IF		1
15	OK Långberget		1
16	Lesjöfors SK		1
17	OK Mangen		1
18	SISU Forshaga SK	<i>Björn Engström</i>	1
19	Skattkärrs SOK	<i>Mikael Nyberg</i>	1
20	Säffle IK		1
21	OK Tyr	<i>Mattias Persson</i>	1
22	Västvärmlands OK	<i>Kristin Johansson</i>	1
23	Åmotfors OK		1
24	Årjängs OK		1
25	OK Älgen	<i>Torbjörn Johansson</i>	1
26	SK Örnén	<i>Sören Johansson</i>	1
		Summa:	15/26

Närvarolista Värmlands OF's 70:e Årsmöte 5/3 2025

	Namn	Klubb
1	Per-Martin Svärd	IK Vikings OK
2	Sören Johansson	SK Örnen
3	Ann-Sofie Hultsved	OK Tyr
4	Håkan Lindberg	Värmlands OF
5	Kristin Johansson	Västvärmlands OK
6	Oskar Lyding	OK Fryksdalen
7	Torbjörn Johansson	OK Älgen
8	Daniel Brohede	OK Djerf
9	Bo Winqvist	OK Djerf
10	Anders Johansson	Värmlands OF
11	Christina Gabrielsson	OK Mängen
12	Emilia Carlman	OK Jösse
13	Björn Engström	SISU Forshaga SK
14	Magnus Nordström	Kils OK
15	Ulf Mellerdal	Kils OK
16	Mikael Boman	Deje SF
17	Johanna Forslund	Värmlands OF
18	Elin Skoog	Degerfors OK
19	Jessica Karlsson	Kristinehamns OK
20	Mattias Persson	OK Tyr
21	Martin Ljungberg	OK Tyr
22	Lars Nordström	Revisor, Värmlands OF
23	Ylva Ekberg	Värmlands OF
24	Britt-Marie Lundkvist	Värmlands OF
25	Sandra Boman	Värmlands OF
26	Jenny Nilsson	Värmlands OF
27	Solweig Karlsson	Filipstads OK
28	Mats Wilhelmsson	Filipstads OK
29	Tom Hollowell	Valberedningen Värmlands OF
30	Håkan Ahlqvist	Värmlands OF
31	Monika Wikström	Värmlands OF
32	Patrik Norlin	RF-SISU Värmland
33	Izabella Ljungberg, pristagare	OK Tyr
34	Julia Forsgren, pristagare	OK Tyr
35	Tuva Henricsson, pristagare	OK Tyr
36	Malin Jonsson, förälder pristagare	OK Tyr
37	Sofia Holmgård, förälder pristagare	Kils OK
38	Viktor Skoog, pristagare	Kils OK
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Värmlands Orienteringsförbunds Årsmöte 2025

Onsdagen den 5 mars, klockan 18.00
Aten i Idrottens Hus, Karlstad

Kl. 18:00 kamratmåltid och prisutdelning för säsongen 2024

Föredragningslista vid VOF's 70:e årsmöte 2025

1. Mötets öppnande (parentation)
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret, bilaga A
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid, bilaga 1 i bilaga A
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid, bilaga B
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §.
Motion från VOF's Tävlingskommitté om ändring av DM-klasser, bilaga C
14. Fastställande av verksamhetsplan för 2024, bilaga D
15. Beslut om föreningarnas årsavgift 2026 till OF och andra avgifter, se bilaga E samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, se bilaga 1 i bilaga D.
16. Valberedningens förslag, §15–17, bilaga F
17. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte (*nuvarande Håkan Ahlqvist, avsagt sig omval*)
18. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år. I tur att avgå är *Håkan Lindberg (avsagt sig omval), Johanna Forslund, Anders Johansson och Jenny Gullqvist. Fyllnadsval 1 år, Christer Skoog, vald till 2026 har avsagt sin plats i styrelsen*
19. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte, (*nuvarande Kenneth Berglund, Lars Nordström och Ulf Nordzell*).
20. Val av ombud (*två*) till RF-SISU Värmlands Distriktsstämma, nästa 2026
21. Val av ombud till SOFT:s Förbundsmöte, nästa 2026.
22. Val av valberedning, se bilaga G (*nuvarande, OK Tyr, sammankallande, Årjängs OK och Filipstads OK*)
23. Mötets avslutande



Årsberättelse

2024

Innehåll:

Styrelsens berättelse
Kommittéernas berättelser
Balansräkning
Resultaträkning
Bilagor

ÅRSBERÄTTELSE

Röstlängd vid Värmlands OF:s årsmöte 2025-03-05,
fastställd av Svenska Orienteringsförbundet.

Följande 26 föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter 2024:

Degerfors OK	Kroppa IF
Deje SF	Lesjöfors SK
OK Djerf	OK Långberget
Filipstads OK	OK Mangen
IK Fryken	SISU Forshaga SK
OK Fryksdalen	Skattkärrs SOK
OK Grane	Säffle IK
OK Hierne	OK Tyr
IK Vikings OK	Västvärmlands OK
IFK Brattfors	Åmotfors OK
OK Jösse	Årjängs OK
Kils OK	OK Älgen
Kristinehamns OK	SK Örnen

Anslutna föreningar

Antalet anslutna föreningar var den 31/12 2024, 26 (26:2023).

Styrelsens berättelse

Styrelsen har haft nio protokollförda möten under året.

Värmlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande berättelse för det 70:e verksamhetsåret 2024, omfattande kalenderåret 2024 i sin helhet.

Styrelse

Av årsmötet 2024 valda styrelse.

Distriktsordförande, alltid Håkan Ahlqvist Karlstad/OK Tyr
ettårsval

Ledamöter valda till och med
årsmötet 2025

Håkan Lindberg Karlskoga/OK Djerf
Johanna Forslund Kristinehamn/Kristinehamns OK
Jenny Gullqvist Arvika/Åmotfors OK-VVOK
Anders Johansson Arvika/OK Jösse-VVOK

Ledamöter valda till och med
årsmötet 2026

Britt-Marie Lundkvist Kil/Kils OK
Christer Skoog Kil/Kils OK
Sandra Boman Karlstad/Deje SF
Ylva Ekberg Skattkärr/Skattkärrs SOK

Inom sig har styrelsen fördelat uppgifter enligt följande:

Vice ordförande	Britt-Marie Lundkvist	Kil
Kassör	Ylva Ekberg	Skattkärr
Sekreterare utom styrelsen	Monika Wikström	Karlstad

Arbetsutskott (AU)

AU (Arbetsutskott) sammankallas, sammansätts och leds av VOF ordförande från fall till fall när ärende bör förberedas inför styrelsemöte. Kommittéordförande/styrelseledamot kan påkalla AU-möte. 2024 har AU sammanträtt i samband med budget/bokslut, Utbildningshelgen och O-Gala som sen blev inställd.

Revisor

Vald av Värmlands OF	Kenneth Berglund	Kil/Kils OK
Vald av Värmlands OF	Lars Nordström	Karlstad/OK Tyr
Suppleant	Ulf Nordzell	Karlskoga/OK Djerf

Valberedning

Sammanställande	OK Tyr	Tom Hollowell
	Årjängs OK	Anna Märta Johansson
	Filipstads OK	Solweig Karlsson

Kommittéer

Tävlingskommittén

Sören Johansson	ordförande/bankonsulent	Forshaga/SK Örnen
Håkan Lindberg	data - representant i styrelsen	Karlskoga/OK Djerf
Per Martin Svärd	teknik	Hagfors/IK Vikings OK
Örjan Beckius	teknik	Karlstad/OK Tyr
Ann-Sofie Hultsved	teknik, Pre-O ansvarig	Forshaga/OK Tyr
Magnus Nordström	teknik	Kil/Kils OK

Ungdomskommittén

Johanna Forslund	ordförande/ungdomsledare	Kristinehamn/Kristinehamns OK
Mattias Persson		Karlstad/OK Tyr
Kalle Dalheimer		Hagfors/IK Vikings OK
Jonas Bergenfur		Karlstad/Skattekärrs SOK
Magnus Nordström		Kil/Kils OK
Anders Pelander		Karlskoga/OK Djerf

Team Värmland Orientering (TVO)

Christer Skoog	Representant i styrelsen	Kil/Kils OK
Stefan Eriksson		Grums/OK Älgen
Johanna Kindlund		Karlstad/OK Tyr
Helen Skoog		Kil/Kils OK
Rasmus Pettersson		Karlskoga/OK Djerf
Elin Lundkvist		Karlstad/OK Tyr
Marie Lindblad		Karlskoga/OK Djerf

Information

Monika Wikström, DK		Karlstad/OK Tyr
---------------------	--	-----------------

MtbO

Anders Johansson	Representant i styrelsen	Arvika/OK Jösse/VVOK
Stefan Wennberg	MtbO	Grums/Skattkärrs SOK
Ulf Mellerdal	MtbO	Karlstad/Kils OK

Kontakter

Christer Skoog	kontakt Elit/TVO	Kil/Kils OK
Marie Lindblad	kontakt Skid-O	Karlskoga/OK Djerf
Sandra Boman	kontakt Utbildning	Karlstad/ Deje SF
Jenny Gullqvist	kontakt Naturpasset/Hittaut	Arvika/Åmotfors OK/VVOK

Övriga orienteringsorganisationer i Värmland

Skogskarlarnes klubb i Wermeland

Per-Anders Bergman	talman	Karlstad/OK Tyr
Jonny Noreklint	skrivare	Karlstad/OK Tyr
Sune Andersson	kassabevarare	Kristinehamn/Kristinehamns OK

Skogsflickorna i Värmland

Kristin Johansson	talhuldra	Arvika/Västvärmlands OK
Christina Gabrielsson	skrivhuldra	Arvika/Västvärmlands OK
Maria Dåverhög	penninghuldra	Arvika/Västvärmlands OK

Målen och resultaten för 2024		
Mål	Mål 2024	Resultat 2024
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 300	2 970
• Antalet LOK-stödsammanskomster Gruppaktiviteter	1 000	878
• Antalet studietimmar	2 500	2 400
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar	150	16 *

*Banläggarring

Distriktskonsulent

Monika Wikström har tjänstgjort som konsulent på halvtid (50 %).

Årsmötet 2024

Förbundet höll sitt 69:e årsmöte på Idrottens Hus, onsdagen den 6 mars 2024.

Mötet öppnades av ordförande Håkan Ahlqvist som hälsade välkommen. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd en tyst minut.

Representanter från 15 av 26 OL-klubbar, VOF:s styrelse, kommittéer, valberedning och revisor. Totalt deltog 27 personer.

Mötesordförande var Örjan Beckius, OK Tyr och Monika Wikström sekreterare. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2023.

Till ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte valdes Håkan Ahlqvist som distriktsordförande. Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år: Britt-Marie Lundkvist (omval), Sandra Boman (omval), Ylva Ekberg (nyval) och Christer Skoog(nyval). Till revisor omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström och Ulf Nordzell till revisorssuppleant.

Årsmötets ordförande Örjan Beckius överlämnade ordförandeklubban till omvalda ordförande, Håkan Ahlqvist, som tackade för förtroendet och avslutade årsmötet. Örjan tackades med en blomma.

Distriktsordförande Håkan Ahlqvist avtackade de avgående styrelseledamöterna Christina Gabrielsson och Johanna Kindlund för sin tid i styrelsen.

Föreningsträffar

Styrelsen erbjöd tre föreningsträffar: 7/10-Kalhyttan, Filipstad, 14/10-OK Älgens klubbstuga i Grums och 21/10-Bibliotekets hörsal i Arvika. Sammantaget deltog 14 föreningar på träffarna: Filipstads OK, Degerfors OK, SK Örnen, Lesjöfors SK, IK Vikings OK, Kristinehamns OK, OK Älgen, Säffle IK, Kils OK, OK Jösse, OK Tyr, OK Mängen, OK Hierne och Årjängs OK. Åmotfors skickade in en skriftlig redogörelse. Frågeställningar som klubbarna pratade kring:

- Hur mår din orienteringsklubb?
- Vad är ni mest stolta över i er klubb?
- Vilka är eran klubbs tre främsta utmaningar?

En sammanställning från träffarna finns på VOF's hemsida samt är utsänd till alla Värmlandsklubbar.

VOF's Utbildningshelg och O-Gala

Styrelsen tillsatte en arbetsgrupp bestående av: Patrik Norlin, RF-SISU Värmland, Monika Wikström, Britt-Marie Lundkvist, Sandra Boman, Johanna Forslund, Ylva Ekberg, Håkan Lindberg och Rasmus Pettersson för att ta fram ett program och ordna en utbildningshelg med O-Gala i Kristinehamn 23–24 november. Kristinehamns OK skulle ordna med träning lördag förmiddag och lunch på Hultet. Arbetsgruppen bokade rum för övernattnings på Kristinehamns Stadshotell samt konferensen på Kristinehamns Conferens Center. Programmet arbetades fram och bland annat bjöds Lina Strand och Joacim Ingelsson in som föreläsare. Arbetsgruppen fick med hjälp av RF-SISU Värmlands Idrottsmedel och VOF's styrelses utökade budget för helgen till ett mycket förmånligt pris. Men trots ett mycket bra program och deltagaravgift lyckades vi inte locka tillräckligt många värmländska orienterare för att få helgen att gå ihop ekonomiskt så vi blev tyvärr nödgade att ställa in.

Ungdomskommittén

Har under 2024 bestått av:

Johanna Forslund KOK, Anders Pelander OK Djerf, Jonas Bergenfur Skattkärrs SOK, Kalle Dalheimer IK Vikings OK, Mattias Persson OK Tyr och Magnus Nordström Kils OK.

Johanna Forslund har varit kommitténs sammankallande och dess representant i VOF:s styrelse.

Året 2024

Verksamhetsåret 2024 har varit ett ganska vanligt år. Kommittén har dock enbart haft möten och avstämningar digitalt då det är tidseffektivt då ingen behöver resa för att ta sig till mötet.

Vi började aktiviteterna som alla ungdomar kan vara med på för året med **Boda Borg** i samband med Degerfors och Djerfs tävlingar. Då arrangerade vi också samtidigt en ledarträff som var uppskattad och vi fick en del input på vårt arbete.

Vi hade också en **digital träff för alla föräldrar** till orienteringsungdomar i Värmland där vi informerade om VOF:s arbete. Denna träff var uppskattad men det kom inte jättemånga föräldrar tyvärr.

Värmlandslägret arrangerades av Kil OK och det hölls 25–26 maj runt omkring Kil. 44 ungdomar och 9 ledare deltog på lägret. UK subventionerade med 200:-/deltagare.

För andra gången ordnade VOF UK **gemensam resa till Rikslägret**. Vi åkte med 32 personer detta år. Det var betydligt fler deltagare än första året vi ordnade med denna gemensamma resa. Detta är något vi kommer fortsätta med.

Distriktsmatchen gick av stapeln i Linköping detta år. Det deltog 5 ungdomar från Värmland, vilket var betydligt färre än vi hoppats på. Vi skulle ha varit fler men det blev många återbud sista veckan tyvärr. Vi måste få ut informationen mycket tidigare till ungdomarna och vara tydliga med vilka vi tar med. Vi fick därmed med endast ett lag i distriktsstafetten.

USM gick i Härnösand med 9 ungdomar och 3 ledare från Värmland. Resan gick bra och det fungerade bra med en minibuss och en bil.

Vi hade resultatmässigt ett USM med flera fina placeringar. Högst upp i resultatlistan bland värmlänningarna kom Wilma Jonsson OK Tyr i D16, 10:a på sprinten och 6:a på långdistansen. Då vi inte hade något distriktslag deltog ungdomarna i masstarten. Där kom Joel Holmgård Kils OK 2:a, Gabriel Laine OK Djerf 7:a och Malte Granefelt OK Tyr 11:a. Bland tjejerna kom Irma Eriksson OK Tyr 3:a och Tindra Blomkvist Skattkärrs SOK 4:a.

Lilla VM arrangerades med sex deltävlingar inklusive finalen. Som vanligt var det jaktstart i klasserna HD14-16 medan HD12 har tidsstart och poängräkning för att kora en slutsegrare. Totalt deltog 76 ungdomar på minst en deltävling under året.

Kalle Dalheimer stöttade Kristinehamns OK som arrangerade finalen genom att sköta speaker i finalen.

Lilla VM-deltävlingarna blev:

- 20 april Boforsloppet Lång
- 1 maj Solstaorienteringen Medel
- 18 maj Vikingträffen Medel
- 6 juni Älgen DM Sprint
- 23 aug. Kristinehamn DM Natt
- 21 sep Kristinehamnsmedeln Final

Mästare för 2024 blev:

- Wilhelm Selinder Back, OK Djerf - H12
- Cornelia Rebane, OK Tyr - D12
- Robin Persson, OK Djerf - H14
- Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK - D14
- Malte Granefelt, OK Tyr - H16
- Tindra Blomkvist, Skattkärrs SOK - D16

Ungdomskommitténs pris delades inte ut detta år då OL-galan blev inställd. Värmland ordnade med en gemensam resa till Daladubbeln som vanligt.

Sammanfattningsvis...

...blev 2024 ett år där det mesta blev som vanligt. Kommitténs fokus har varit att jobba med samma aktiviteter som vi hade före pandemin samt att försöka göra några saker lite bättre och utvecklade.

Team Värmland Orientering (TVO) och Elit

TVO – Team Värmland Orientering 2024

I arbetet med TVO har Stefan Eriksson OK Älgen, Christer Skoog och Helen Skoog, Kils OK, Rasmus Pettersson och Marie Lindblad, OK Djerf, Elin Lundkvist och Johanna Kindlund OK Tyr varit drivande.

Målsättning 2024

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmandsklubbarna.
- Erbjuder gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid DM tävlingarna.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värdetävlingar i övriga Sverige.

Kommentar:

Under 2024 utfördes tre tävlingsresor.

Swedish League och Stafettligan i FK Göingarna, Skåne 29–31/3

Sprint SM i Västerås 28–30/6

Swedish League finalen i Stora Tuna den 21–22/9.

Antalet startande juniorer per DM distans:

År	Sprint	Natt	Lång	Medel	Stafett
2016	17*	3*	9*	13	5*
2017	19*	9*	9*	12	14*
2018	17*	8*	10*	16*	13*
2019	12*	9*	10*	12*	11*
2020	Inställt	6*	7*	9*	Inställt
2021	6*	2*	5*	7*	4*
2022	13*	3*	6*	7*	7*
2023	8*	2*	9*	4*	7*
2024	12*	7*	8*	7*	9*

**Juniorer startat i H/D21 räknas in.*

I stafett räknas antal löpare, inte lag.

Antalet startande värmlänningar per SM distans:

År	Medel Ultralång	Stafett	Lång	Sprint	Sprintstafett	Natt	
2021	16	15	9	9	8	6	2
2022	17	15	14	14	0	12	5
2023	18	9	11	10	4	6	8
2024	22	19	15	8	9	11	9

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningsstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värdetävlingar utanför Värmland och uppmuntra alla i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Kommentar:

Resor är utförda enligt plan.

Swedish League och Stafettligan i FK Göingarna, Skåne

I slutet på mars, 29–31/3 åkte ett stort gäng juniorer, seniorer och några HD16 till Skåne för Swedish League premiär och första Stafettligan. Under fredagens långdistans utmärkte sig Värmland i juniorelitklasserna där Julia Forsgren kom 2:a i D20E och Anton Jonsson 2:a i H18E. Arvid Eriksson kom 2:a i H20 Elit2 och Tuva Henricsson 1:a i D18. Wilma Jonsson kom 10:a i D16. Även lördagens medeldistans gav Värmland några tio i topplaceringar genom Anton Jonsson som kom 4:a i H18E och Julia Forsgren som kom 10:a i D20E. Wilma Jonsson slutade 7:a i D16.

Sprint SM i Västerås 28–30/6

Övervägande juniorer åkte till Sprint SM, tillika Swedish League #6, i Västerås i slutet på juni. 10 i topplacering denna gång stod Izabella Ljungberg för i D18E där hon slutade 9:a.

Swedish League finalen i Stora Tuna den 21–22/9

Till Swedish League finalhelgen i Borlänge i september ett gäng med Tyrare och Djerfare gemensamt. På lördagens medeldistans stod Izabella Ljungberg och Anton Jonsson för 10 i topplaceringar genom att sluta 5:a respektive 6:a i D18E och H18E. Wilma Jonsson slutade 2:a i D16.

Under söndagen var det jaktstart för finalen av Swedish League. Anton Jonsson slutade 3:a totalt i H18 Elit, Izabella Ljungberg slutade 4:a i D18 Elit och Julia Forsgren slutade 8:a i D20 Elit. Wilma Jonsson kom 3:a i D16.

SM statistik

Natt-SM	Lång-SM
D18 – Izabella Ljungberg 1:a H18 – Anton Jonsson 3:a H18 – Edvard Pelander 10:a	D18 – Izabella Ljungberg 2:a H18 – Anton Jonsson 7:a
Sprint-SM	Medel-SM
D18 – Izabella Ljungberg 9:a	D18 – Izabella Ljungberg 9:a D20 – Julia Forsgren 8:a H18 – Anton Jonsson 6:a
Ultralång-SM	Stafett-SM
D18 – Izabella Ljungberg 3:a D20 – Julia Forsgren 6:a H18 – Anton Jonsson 5:a H21 – Jonas Andersson 5:a	D20 – OK Tyr 1:a (Tuva Henricsson, Julia Forsgren och Izabella Ljungberg)

Ekonomi

Bidrag söktes från Skogskarlarna samt bidrag från VOF.

Slutord

De gemensamma tävlingsresorna har varit uppskattade.

I den för året nya Stafettligan så slutade Kils OK Lag 1 23:a i Herrklassen och OK Tyr lag 1 slutade 25:a i Damklassen.

Värmland som distrikt har utmärks sig på de svenska mästerskapen genom att ta 14 tio i topplaceringar! Av dessa var det två SM guld, ett SM silver och två SM brons!

Tävlingskommittén (TK)

Banläggarräffen

Årets banläggarräff hölls den 3:e februari i Skoghalls Folkets Hus med 16 deltagare. Per-Martin pratade lite om kontrollangivelser och Roger Åsberg från Västmanland gick igenom 2023 års värmländska banor samt kom med olika tips i banläggning. Många intressanta diskussioner fördes.

Banläggarkort

Under året har 5 nya och 5 förnyade banläggarkort skrivits ut.

Tävlingar

I vanlig ordning startade tävlingssäsongen med OK Djerfs Boforsloppet och Degerfors OK:s Letälvsträffen. Dessa tävlingar hade årets flesta deltagare med 499 respektive 463. I augusti avgjordes Värmlandsserien med IK Vikings OK som arrangör. Den genomfördes på ett propagandamässigt fint område för orientering. En minskning av antalet deltagare från tidigare år. Tyvärr ställer en del klubbar inte alls upp eller med få deltagare i vår värmländska breddtävling.

Av de 19 tävlingarna som genomfördes under året var mer än hälften på en intensiv vårsäsong. Man kan konstatera att tävlingar med långdistans är väldigt få då det blivit nästan bara medeldistans.

2024 ökade deltagandet något totalt. Glädjande är att DM tävlandet ökat med 10 %.

Att aktiviteten är stor kan konstateras på När- och Motionstävlingar inklusive MTBO serien, hopräknat på över 160 arrangemang.

2025 kommer att bli värdetävlingarnas år då SM i Medel och Stafett, USM i Sprint/Lång/Stafett och SM PreO Natt/TempO arrangeras i Värmland.

Kart

Den tidigare kartansvariga har slutat och vi har inte lyckats få någon ersättare. Detta har inneburit att kartritande klubbar främst på den digitala kontrollen fått söka sig till andra lösningar för att få hjälp.

Övrigt

- TK har ordnat Tävlingskontroll och utsett jury.
- TK har uppdaterat långtidsplan för DM och Värmlandsserien.
- TK har upprättat tävlingsprogram för 2025.
- TK har utsett kontrollanter till de olika SM 2025.

- Per-Martin Svärd var på SOFT:s Tävlingskonferens i Sollentuna.
- TK har haft 3 protokollförda möten, mail och telefonkontakter.

Tävlingskommittén har bestått av:

Ann-Sofie Hultsved, Magnus Nordström, Håkan Lindberg, Per-Martin Svärd, Örjan Beckius och Sören Johansson.

PreO

Kristinehamns OK arrangerade två tävlingar under en helg i maj vid Hultet. På lördagen var det öppet DM för Värmland. Tyvärr något färre deltagare än förra året. Segrade gjorde Christer Elfsberg, Kristinehamns OK, tvåa blev Rudi Olvenmyr, OK Ty och Rasmus Pettersson OK Djerf blev trea. På söndagen var det nationell tävling som också var deltävling i Svenska Cupen och A-cupen. Vilket lockade hit den svenska eliten samt även många norska deltagare. Rudi Olvenmyr, OK Tyr var banläggare för två etapper vid O-ringen i Oskarshamn.

Uppföljning årets mål att:

- Att arrangera två tävlingar under året, varav den ena är DM.
Målet uppnått
- Att öka deltagandet vid DM till 100 tävlande. Antal deltagare på DM 86 st.
Målet uppnåddes inte.
- Att Värmland är representerat vid samtliga SM tävlingar.
Målet uppnått.

SkidO

Vintern i Värmland och stora delar av övriga Sverige var återigen snöfattig, därutöver har man tappat "tradition" att arrangera SkidO tävlingar söder om Dalälven vilket gör att tävlingsutbudet blir begränsat.

Några ungdomar från distriktet deltog i rikslägre som arrangerades i Orsa Grönklitt i början av januari och de tävlingar som arrangerades i Mora i anslutning till lägre. Värmland hade ett antal deltagare i SM med goda resultat.

Senior SM

Åsa Zetterberg-Eriksson, OK Djerf placerade sig 8:a i sprint och 5:a på långdistansen i D21 klassen

USM

Axel Lindblad OK Djerf blev 5:a på Sprinten och 6:a på Långdistansen.

Veteran SM

Jens Andersson, Kristinehamns OK blev 5:a på Sprinten och 6:a på Långdistansen.

MtbO

MTBO sektionen har under 2024 bestått av:

Anders Johansson OK Jösse, Stefan Wennberg Skattkärrs SOK och Ulf Mellerdal Kils OK

Anders Johansson har varit sammankallande och representant i VOF:s styrelse

Året 2024

Under året har Värmlandsserien arrangerats med 5 deltävlingar, varje deltävling består av 3 banor (8, 5 och 3 km) med herr- och damklass. De 5 bästa resultaten räknas, med 20% fler poäng i finalen. 64 deltagare åkte någon deltävling under 2023.

Deltävlingar Värmlandsserien:

2024-05-06 OK Jösse

2024-05-20 Kils OK

2024-06-03 Skattkärrs SOK

2024-06-10 Kristinehamns OK

2024-08-12 OK Fryksdalen

2024-08-26 Deje SF

Segrare Värmlandsserien:

Herrar 8 km, Stefan Wennberg Skattkärrs SOK

Damer 8 km, Marina Thyberg Axelsson, Västvärmlands OK

Herrar 5 km, Ulf Bengtsson, Västvärmlands OK

Damer 5 km, Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK

Herrar 3 km, Oskar Dåverhög, Västvärmlands OK

Något DM arrangerades inte i Värmland under 2024.

Nationella tävlingar

Ett antal värmlänningar har varit ute och tävlat i Sverige (och Norge), det har varit deltävlingar i Sverigecupen och olika SM tävlingar samt O-ringen.

Störst framgångarna hade Joel Holmgård Kils OK, med SM guld på sprint, lång och medel i H16, och Oskar Johansson Västvärmlands OK som tog SM silver i sprint och medeldistans i H21. Oskar deltog även på EM i Polen. Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK tog ett brons i D50 lång.

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Hittaut och Naturpasset är fortsatt en mycket populär aktivitet i Värmland.

Försäljning och registrerade deltagare har ökat totalt något från föregående år. Det finns också ett stort mörkertal då många nyttjar Naturpasset och Hittaut utan att registrera sig.

Antal registrerade arrangerande klubbar för Naturpasset och Hittaut är 16 (18) (Fjölårets siffra inom parentes) men det kan finnas fler värmländska Naturpass-arrangörer som inte är registrerade på SOFT's sida.

Klubbarna har utöver Hittaut och Naturpasset på olika sätt arrangerat **aktiviteter för skolan, kommuninnevånarna och turister.**

Nämnas kan tipspromenader i många föreningar samt skollovsaktiviteter i flera kommuner. De flesta föreningarna erbjuder nybörjarkurser för alla åldrar och i Kristinehamn har man erbjudit veteranorientering varje vecka under vintersäsongen.

Motionsorienteringen har genomförts som planerat runt om i klubbarna. Veckans bana är fortsatt uppskattat och lockar även icke aktiva orienterare.

Hittaut finns även som friskvårdsutmaning för företag och organisationer samt som skolutmaning för skolor.

Så funkar Hittaut företag:

- Utmana andra företag och organisationer på orten
- Skapa lag och utmana andra avdelningar
- Deltagarna skapar själva sina Hittaut-konton.
- Enkel lagadministration för företagsadministratör
- Extra statistik med möjlighet att jämföra sig mot kollegor och andra organisationer
- Vinstdragningar eller pris till bästa organisation för att sporra.

Så funkar skolutmaningen

- Utmana andra skolor i kommunen
- Skapa lag och utmana andra klasser
- Eleverna skapar själva sina Hittaut-konton
- Enkel lagadministration
- Extra statistik med möjlighet att jämföra sig mot klasskompisar och andra skolor
- Vinstdragning eller pris till bästa skola/klass för att sporra

Slutord

Tack för ditt engagemang för värmländsk orientering, utan er hade vi inte kunnat summera ett så fint 2024. Vi får tack vare er, fler startande på våra tävlingar, fler som deltar i Hittaut, stora framgångar på SM och en bred verksamhet som når många värmlänningar inom alla våra grenar av orientering.

Vi i VOF fortsätter med vårt breda arbete med att stötta föreningarnas verksamhet och är lyhörda för hur vi hela tiden kan bli bättre. Under året har vi i styrelsen genomfört föreningsträffar, där fokus var att lyfta fram det föreningarna är stolta över och områden som är utmaningar. Vid dessa tillfällen känner man stoltheten för idrotten och föreningen men också oro över att vi behöver bli fler som engagerar oss för att utvecklas och för att locka fler att få känna stoltheten.

Under många år har vår utbildningshelg och O-gala varit ett uppskattat evenemang under hösten. Under 2024 fick vi ställa in på grund av för få deltagare. Arbetsgruppens många timmars arbete, energi och glädje försvann tyvärr i och med att vi fick ställa in. Vi tar nya tag inför 2025 och hoppas kunna utveckla konceptet så vi åter lockar 100-tals orienterare till denna helg.

2024 innebar också att deltagande på värmländska tävlingar ökar, framför allt öppna banor för ungdomar. Vi är på väg mot nivåer innan pandemin och det ger energi till värmländsk orientering.

Som avslutning vill vi i VOF rikta ett stort tack till våra stödorganisationer; Skogskarlarna, Skogsflickorna och RF-SISU Värmland, som genom ekonomiska bidrag och annan stöttning gör det möjligt att både bibehålla och utveckla vår verksamhet riktad till ungdomar och juniorer.

Jag vill tacka VOF styrelse och kommittéer för allt ert orienteringsengagemang som skapar stoltheten för vår idrott.

Karlstad 2025-02-02

Håkan Ahlquist

Britt-Marie Lundkvist

Ulva Ekberg

Johanna Forslund

Håkan Lindberg

Sandra Boman

Anders Johansson

Christer Skoog

Jenny Gullquist

Resultaträkning 2024

Utfall 2024	Belopp i kr
Bidrag SOFT	145 377
Bidrag RF-SISU	60 300
Bidrag SKK	36 000
Bidrag SKF	12 000
Grundavgift klubbar	101 000
Avg. enl. uttaxering	51 120
Utfakturerat (deltagaravgifter mm)	168 707
Summa intäkter	574 504
Inköp matr. Inkl. livsmedel	-3 710
Lägerkostnader	-25 810
Inköp o gravyr medaljer/plaketter	-6 095
Kurs/konferens/utbildning	-13 950
Kostnader kartor	-6 154
Kläder	-7 678
Ungdomskommittén	-38 263
Summa råvaror o förnödenheter	-101 660
Lokalhyra	-51 316
Tele, IT-data inkl. programvara	-12 736
Resekostnader inkl. logi o drivmedel	-167 157
Övriga kontorskostnader	-6 738
Fika och mat (årsmöte, planeringsdag styrelsemöten)	-6 581
Tidningar, facklitteratur	-4 750
Föreningsavgifter	-2 550
Lämnade bidrag o gåvor	-2 510
Summa övriga externa kostnader	-254 338
Summa personalkostnader	-274 825
Räntenetto	9 795
RESULTAT FÖRE SKATT	-46 524

Balansräkning 2024-12-31

jämförelse med fyra tidigare år

Tillgångar	2020-12-31	2021-12-31	2022-12-31	2023-12-31	2024-12-31
Lager DM-medaljer	32 742	25 197	17 697	20 710	20 710
Kortfristiga fordringar	0	22 164	38 854	54 919	56 278
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
Övriga placeringar *	91 981	91 981	91 981	91 981	91 981
Likvida medel	379 195	617 877	413 420	185 770	136 491
Summa tillgångar	537 204	790 505	595 238	386 666	338 746

Eget kapital och skulder	2020-12-31	2021-12-31	2022-12-31	2023-12-31	2024-12-31
Eget kapital	261 276	261 276	261 276	261 276	261 276
Tidigare års resultat	-10 564	95 103	173 441	67 675	-25 361
Årets resultat	105 667	110 105	-105 767	-93 036	-46 524
Summa eget kapital	356 379	466 484	328 950	235 915	189 391
Avsättning Hitta ut	0	80 000	40 000	40 000	40 000
Avsättning utbildningshelg	60 807	60 807	13 907	0	0
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
Leverantörsskulder	0	0	5 080	4 044	14 776
Personalskatt	10 324	-33 788	4 524	4 147	4 145
Övriga kortfristiga skulder	39 725	147 032	112 024	27 000	12 550
Upplupna kostn. o förutbet. intäkter	36 683	36 684	57 467	42 274	44 598
Summa skulder	180 825	324 021	266 288	150 751	149 355
Summa skulder och eget kapital	537 204	790 505	595 238	386 666	338 746

* Marknadsvärde 2024-12-31

Nordenfonden	69 919
Futurafonden	60 099
Småbolagsfonden	349 306
	<u>479 324</u>

Deltagare Tävlingar Värmlands OF 2024

Datum	Klubb/Tävling	Totalt anm.	Vuxna	Vuxna Öppen	Ungdom	Öppen Ungdom*
20/4	OK Djerf/Boforsloppet	499	221	99	107	72
21/4	Degerfors OK/Letälvsträffen	463	263	95	75	30
28/4	Årjängs OK/Årjängsträffen	138	83	32	17	6
1/5	Skattkärrs SOK/Solsta-OL	386	165	109	70	42
18/5	IK Vikings OK/Vikingträffen	281	161	50	47	23
19/5	OK Mangen/Näverlunken	248	140	45	47	16
25/5	Kristinehamns OK/DM PreO	77	77	0	0	0
26/5	Kristinehamns OK/PreO	86	86	0	0	0
2/6	OK Djerf/Nobelsprinten	116	66	11	34	5
6/6	OK Älgen/DM Sprint	224	116	33	61	14
18/8	IK Vikings OK/Värmlandsserien	250	207	5	34	4
23/8	Kristinehamns OK/DM Natt	123	84	8	28	3
25/8	Filipstads OK/DM Lång	266	148	48	50	20
14/9	Säffle IK/DM Medel	276	172	45	52	7
15/9	Kils OK/DM Stafett	189	93	43	48	5
21/9	Kristinehamns OK/ Lilla-VM finalen/ Kristinehamns medeln	344	158	62	59	65
22/9	Kroppa IF/Kroppas Långa	160	96	34	23	7
2/11	OK Tyr/Lången	305	128	77	83	17
3/11	OK Tyr/Korten	369	183	85	90	11
S:a	2024	4800	2647	881	925	347
	2023	4530	2419	849	965	297
	2022	4684	2581	926	943	234
	2021-Pandemi, färre tävlingar	3177	1802	514	711	150
	2020-Pandemi, färre tävlingar	2654	1476	348	677	152
	2019-inkl. Swedish League	6996	4302	1143	1158	393

Medeltal deltagare löp: 2020 = 265. 2021 = 251. 2022 = 223. 2023=215. 2024=253

*I Öppna Ungdom ingår Inskolning

DM Deltagande 2019 – 2024 (anmälda)

DM-tävling	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Sprint	221	Inställt	157	223	219	224
Natt	153	132	109	122	97	123
Lång	322	262	231	213	250	266
Medel	300	241	259	191	248	276
Stafett	211	Inställt	237	189	154	189
MTBO Medel	83	Inställt	28	47	-	-
Pre-O	61	Inställt	65	62	91	86
Skid-O	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	-	-
Summa:	1351	635	1086	1047	1059	1164

NATURPASSET och Hittaut 2021–2024 I VÄRMLAND

KLUBB	Naturpass/Hittaut 2021		Naturpass/Hittaut 2022		Naturpass/Hittaut 2023		Naturpass/Hittaut 2024	
Degerfors OK	210		150		72		71	
Deje SF	516		228		312			
OK Djerf	1266		1388		663		Aktiva Karlskoga	
Filipstads OK		240						
OK Fryksdalen	600		750		85		750	
OK Hierne	Se Åmotfors		Se Åmotfors		81		Edastölpen	
OK Grane	-	-						
OK Jösse		819		525		490		557
OK Mangen				95		77		57
Kils OK		411		442		492		468
Kristinehamns OK	670			205		387		395
Kroppa IF	-	-						
Lesjöfors SK	102				75		240	
SISU Forshaga SK	502	721	526	537		650		736
Skattkärrs SOK		281		321		232		212
Säffle IK		399		399		273		275
OK Tyr		2562		2555		2595		2823
IK Fryken	-	-						
IK Vikings OK	210		140		154		157	
Åmotfors OK	300		95		Se OK Hierne		Edastölpen	
Årjängs OK	171		120		113			
OK Älgen		473		453		450		320
SK Örnen		197		166		157		194
SUMMA:	4547	6100	3476	5698	1555	5803	1218	6037

Färdigställda / påbörjade kartor under 2024 i Värmland

S-nr	Klubb	Kartnamn	Karritare	Övrigt
1066	Kristinehamns OK	Stensta	Roger Åsberg	Revidering
1067	Kils OK	Lökene	Jan-Olov Andersson	Revidering
1068	Filipstads OK	Kalhyttan	Per Bengtsson	Revidering
1069	OK Tyr	Mosaren	Jerker Boman/Karl-Erik Engblom	Nyritning
1070	Kristinehamns OK	Centrum (sprint)	Roger Åsberg	Revidering
1071	Kristinehamns OK	Ölmeskolan	Roger Åsberg/Rolf Steiner	Nyritning
1072	Skattkärrs SOK	Väse	Jan-Olov Andersson	Nyritning
1073	OK Mängen	Högerud	Per Bengtsson	Revidering
1074	OK Djerf	Löten (sprint)	Per Jansson/Rasmus Pettersson	Revidering
1075	OK Älgen	Grums (sprint)	Jan-Olov Andersson	Revidering
1076	Säffle IK	Duse udde	Per Bengtsson	Revidering
1077	OK Älgen/Säffle IK	Daltjärn	Jan-Olov Andersson	Revidering
1078	OK Tyr	Jakobsbergsskogen (sprint)	Oskar Nyman	Revidering
1079	OK Tyr	Mariebergsskogen (sprint)	Oskar Nyman	Revidering

Priser för 2024 som delas ut i samband med VOF's Årsmöte 5/3 2025.

Årets Värmlandsorienterare 2024

Senior: Oskar Johansson, VVOK (MtbO)

Junior: Izabella Ljungberg, OK Tyr (Orienteringslöpning)

Frykenstipendiet:

Izabella Ljungberg, OK Tyr (SM Stafett & SM Natt 1:a, SM Lång & SM Ultralång 2:a)

Ungdomskommitténs Vandringspris

(bästa USM-resultat) Wilma Jonsson, OK Tyr (USM Lång 6:a)

VOF's Vandringspris

(Bästa Natt SM resultat junior) Izabella Ljungberg, OK Tyr (D18-1:a)

Magnus Nordströms Vandringspris

(Bästa Natt SM resultat senior) Viktor Skoog, Kils OK (H21-21:a)

Värmlandsseriens Vandringspris

OK Tyr

Skogsflickornas priser

Minnesfondens stipendium:

Tuva Henricsson, Julia Forsgren och Izabella Ljungberg, OK Tyr (SM stafetten 1:a)

Bästa D18 & D20

D20-Julia Forsgren, OK Tyr

D18-Izabella Ljungberg, OK Tyr

Mästerskapsmedaljörer

Orientering:

Izabella Ljungberg, OK Tyr - SM Stafett & SM Natt 1:a, SM Lång & SM Ultralång 2:a

Tuva Henricsson, OK Tyr – SM Stafett 1:a

Julia Forsgren, OK Tyr – SM Stafett 1:a

Anton Jonsson, OK Tyr – SM Natt 3:a

MtbO:

Oskar Johansson, Västvärmlands OK – SM Sprint 3:a (H21)

Joel Holmgård, Kils OK – SM Sprint, Medel och Lång 1:a (H16)

Årets Värmlandsorienterare 2024

Till den 20 oktober har 7 röstsedlar inkommit till VOF's kansli. Juryn har bestått av orienteringsklubbarnas styrelser, orienteringsklubbarnas pressansvariga samt massmedias sportredaktioner, som var och en förfogat över en röst.

Kandidater är orienterare/skidorienterare/Mountainbikeorienterare tävlande för, till Värmlands Orienteringsförbund ansluten förening. Två skall utses - en senior (D 21 eller H 21) och en junior (D 18, D 20, H 18 eller H 20).

Varje jurymedlem rangordnar de under året tre främsta i senior-/junior klassen.

Poäng ges efter skalan 5, 3 och 1 poäng. Den i respektive klass som erhåller högst poängtal, utses till "Årets Värmlandsorienterare". Vid lika poängtal vinner den som har flest första placeringar på röstsedlarna. Om inte heller detta ger utslag, faller VOF's styrelse avgörandet.

"Årets Värmlandsorienterare" skall utses på i första hand tävlingsmässiga meriter under det gångna året.

Ett pris kommer att utdelas till de båda klassvinnarna i samband med VOF's Årsmöte, onsdagen den 5 mars 2025.

Resultat "Årets Värmlandsorienterare 2024"

Damer/Herrar Seniorer

Namn	Klubb	Poäng
1. Oskar Johansson (MtbO)	Västvärmlands OK	15 p
2. Viktor Skoog	Kils OK	13 p
3. Ludvig Eriksson	Kils OK	8 p
4. Jonas Andersson	Kils OK	7 p
5. Andreas Uller	Kils OK	6 p
6. Rasmus Pettersson	OK Djerf	4 p

Damer/Herrar Juniorer

1. Izabella Ljungberg	OK Tyr	35 p
2. Anton Jonsson	OK Tyr	13 p
3. Julia Forsgren	OK Tyr	8 p
4. Tuva Henricsson	OK Tyr	3 p

Röstat har:

Skattkärrs SOK
 Filipstads OK
 OK Djerf
 Kils OK
 Degerfors OK
 Kristinehamns OK
 IK Vikings OK

Marcus Johnsson
 Mats Vilhelmsson
 Daniel Brohede
 Magnus Nordström
 Lars Jacobsson
 Jessica Karlsson
 Per-Martin Svärd

BANLÄGGARKORT - Värmlands OF

Klubb	Namn	Nivå	Gäller t.o.m
DEGERFORS OK	Lars Jacobsson	1	2024
DEJE SF	Anders Olsson	2	2024
	Sandra Boman	1	2026
	Anders Eriksson	2	2027
OK DJERF	Rasmus Pettersson	1	2024
FILIPSTADS OK	Hans Jansson	2	2026
	Lennart Dahlgren	2	2026
OK FRYKSDALEN	Johnny Andersson	1	2025
	Oskar Lyding	1	2025
OK JÖSSE	Kristina Axelsson Löfvenholm	2	2024
	Kristin Johansson	2	2028
	Anders Johansson	2	2028
KIL OK	Jonas Uller	2	2026
	Magnus Nordström	2	2026
	Helen Skoog	2	2027
	Hugo Hedqvist	1	2027
	Jan Olm	2	2029
KRISTINEHAMNS OK	Michael Forslund	1	2024
	Rolf Steiner	1	2025
	Anne-Marie Eriksson	1	2027
	Stina Backlund	1	2027
	Johan Petri	1	2027
	Juline Petri	1	2027
	Maria S Helgesson	1	2027
KROPPA IF	Andreas Böhlert Kruse	1	2027
LESJÖFORS SK	Lars Bergqvist	2	2026
OK MANGEN	Maria Eriksson	1	2025
	Elin Eriksson	1	2026
	Martin Koppfeldt/Fogelberg	1	2026
	Martin Norlander	1	2027
	Per-Anders Gävert	1	2027
	Jan Åke Ström	1	2027
	Per Bengtsson	2	2028
SISU FORSHAGA SK	Björn Engström	2	2027

SKATTKÄRRS SOK	Jenny Nyberg	1	2025	
	Mikael Nyberg	1	2025	
	Jens Beiron	2	2026	
	Ann Hyvönen	2	2026	
	Jonas Bergenfur	2	2027	
SÄFFLE IK	Hans Wilhelmsson	1	2025	
	Erik Bergqvist	2	2028	
OK TYR	Lennart Moberg	2	2025	
	Örjan Beckius	1	2026	
	Andrey Abadzhiev	1	2026	
	Gustav Jörg	1	2027	
	Stina Granefelt	2	2027	
	Lars-Håkan Bengtsson	2	2027	
	Anna Gustafsson Hane	1	2027	
	Henrik Pettersson	1	2027	
	Johan Söderlund	1	2027	
	Jonas Cederlöf	2	2028	
	Colin McIntyer	2	2028	
IK VIKINGS OK	Jörgen Aurén	1	2026	
	Anders Alamaa	1	2026	
	Mats Bergenfur	2	2027	
	Stefan Söderström	1	2027	
	Per-Martin Svärd	2	2027	
ÅRJÄNGS OK	Lennart Olsson	1	2028	
	Åke Dahl	2	2028	
OK ÄLGEN	Stefan Eriksson	1	2026	
	Jan-Olov Andersson	2	2028	
SK ÖRNEN	Sören Johansson	2	2025	62 st.

2025 01 05/SJ

Förtjänstmärken 2024**Guld:**

Nr:

Lars Bergqvist	234
Ing-Marie Jonsson	235
Elisabeth Gustavsson	236
Paul Andersson	237
Anders Sundén	238
Leif Olsson	239
Matz Andersson	240

Silver:

Nr:

Ing-Marie Jonsson	403
Elisabeth Gustavsson	404
Anders Sundén	405
Björn Persson	406
Matz Andersson	407

Brons:

Nr:

Elisabeth Gustavsson	746
Anders Sundén	747
Björn Persson	750
Matz Andersson	751

LOK STÖD HT 2023 - VT 2024

Godkända och utbetalda

Period: HT2023

Antal föreningar: 9			407	3 262	33 020,00 kr
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2024	Orienteringsklubben Hierne	Eda	11	38	555,00 kr
1412	Deje Skidförening	Forshaga	4	14	185,00 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	2	8	100,00 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	13	75	830,00 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	109	965	9 230,00 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	148	1 214	12 277,50 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	44	290	3 112,50 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	31	281	2 870,00 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	45	377	3 860,00 kr
Utskriven: 2025-01-28 14:14:50					

Godkända och utbetalda

Period: VT2024

Antal föreningar: 9			471	4 137	40 735,00 kr
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2953	Orienteringsklubben Mangen	Arvika	19	210	2 035,00 kr
1412	Deje Skidförening	Forshaga	4	12	170,00 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	2	7	97,50 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	26	126	1 475,00 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	109	957	9 185,00 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	190	1 742	16 932,50 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	34	230	2 450,00 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	35	267	2 775,00 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	52	586	5 615,00 kr
Utskriven: 2025-01-28 14:14:55					

SISU Studietimmar 2024

Orientering	2020	2021	2022	2023	2024
Degerfors Orienteringsklubb	-	120	262	275	218
Deje Skidförening	18	42	14	20	13
Filipstads Orienteringsklubb	-	15	-	4	6
Idrottsklubben Fryken	-	-	6	-	-
IK Vikings Orienteringsklubb	71	59	73	39	60
Kils Orienteringsklubb	274	228	300	243	274
Kristinehamns OK	269	255	309	529	383
Kroppa Idrottsförening	7	5	0*	-	17
Lesjöfors Skidklubb	0*	128	3	45	-
<i>Lustens Orienteringsklubb</i>	37	43	-	-	-
Orienteringsklubben Djerf	88	110	72	179	315
Orienteringsklubben Fryksdalen	-	3	-	-	-
Orienteringsklubben Grane	-	18	46	36	27
Orienteringsklubben Hierne	12	4	13	14	8
Orienteringsklubben Jösse	4	8	10	10	10
Orienteringsklubben Mangen	-	50	-	24	6
Orienteringsklubben Tyr	453	501	397	354	608
Orienteringsklubben Älgen	3	11	6	3	10
Sisu Forshaga Sportklubb	28	37	20	29	30
Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	50	56	32	36	23
Sportklubben Örnen	31	26	23	23	23
Säffle Orienteringsklubb	-	23	5	3	18
Värmlands Orienteringsförbund	96	158	188	239	272
Västvärmlands Orienteringsklubb	-	-	-	-	-
Åmotfors Orienteringsklubb	47	42	40	37	22
Årjängs Orienteringsklubb	-	10	88	90	57
	1488	1952	1907	2232	2400

*= Föreningar som det står 0 timmar på innebär att vi har genomfört ett föreningsbesök med en eller flera personer i föreningen men att besöket inte uppfyller de allmänna kraven för lärgrupp, 3 deltagare & 3 utbildningstimmar.

Analys utbildningstimmar Värmland

Här nedan ser du en procentuell statistik som kanske blir mer mätbart:

2024 – OL 2 400, totalt Värmland 47 174 (5,09%)

2023 - OL 2 232, Totalt Värmland 44 023 (5%)

2022 – OL 1 907, Totalt Värmland 46 140 (4,13%)

2021 – OL 1 952, Totalt Värmland 41 130 (4,75%)

2020 - OL 1 488, Totalt Värmland 38 242 (3,8%)

2019 – OL 2 112, Totalt Värmland 50 458 (4,2%)

2018 – OL 1 932, Totalt Värmland ca 44 000 (4,4%)

2017 - OL 7 061, Totalt Värmland 64 898 (10,9%)

2016 - OL 4 367, Totalt Värmland 70 004 (6,24%)

Under tre år hade VOF ganska mycket O-Ringentimmar (2015, 2016 och 2017) som drar upp antalet studietimmar och % av RF-SISU Värmlands totala studietimmar.

/Patrik Norlin, RF-SISU Värmland

Projektmedel via RF-SISU Värmland 2024

Ärende	Förening	Beviljat	Idrottsmedel
Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25	Orienteringsklubben Tyr	2 000	Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25
Kartrevideringar för aktiviteter på våra anläggningar -skogen	Orienteringsklubben Älgen	20 000	Projektstöd IF - Anläggning 2024–2025
Seniorledarutbildning	Kroppa Idrottsförening	3 000	Projektstöd IF Idrott 65+ 2024/2025 - RF-SISU distrikt
Aktivera Kroppa IF	Kroppa Idrottsförening	19 000	Projektstöd IF Idrott 65+ 2024/2025 - RF-SISU distrikt
Trygga och hållbara idrottsmiljöer 2024–25	Degerfors Orienteringsklubb	1 300	Trygga och hållbara idrottsmiljöer 2024–25
Återstart 2023/24	Älgen	3 000	Återstart 2023/24
Återstart 2023/24	Degerfors Orienteringsklubb	10 000	Återstart 2023/24

Revisionsberättelse

Till årsstämman i Värmlands Orienteringsförbund

Org.nr. 873201-0064

Vi har utfört revision av årsbokslutet för Värmlands Orienteringsförbund.

Vid granskning av Värmlands Orienteringsförbunds räkenskaper för tiden 1 januari – 31 december 2024 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer, värdet av balansposter har verifierats och kontrollerats mot underlag.

Förvaltningen och förbundets verksamhet i övrigt finns dokumenterade enligt förda protokoll.

Vi tillstyrker att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen, behandlar resultatet enligt förslaget i verksamhetsberättelsen och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Karlstad den 10 februari 2025



Kenneth Berglund

Lars P Nordström

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND TÄVLINGSKOMMITTÉN

Förslag till förändringar i klassutbudet på våra DM tävlingar.

Bakgrund

Under 2024 framkom behovet av att införa DM klass för 90-åringar. På medel DM infördes

H 90 då arrangören missat att ta bort denna klass i inbjudan.

De senaste åren har H och D 10 funnits med på natt DM men det är sällan flera startande och med tanke på de sena kvällarna blir det en stor påfrestning för ungdomarna.

Förslag:

- A. Lägg till klasserna H och D 90 på DM lång- och medeldistans
- B. Ta bort klasserna H och D 10 på natt DM

Motion från tävlingskommittén om ändring av DM-klasser

Distriktsstyrelsens yttrande och förslag till beslut

Styrelsen anser att det är viktigt att det finns klasser för de som önskar tävla i sin egen åldersklass med anpassad längd och svårighetsgrad, det gäller både barn och äldre. Avseende förslaget att ta bort H10 och D10 på Natt DM förslår styrelsen att förslaget avslås.

Även om man är ensam i klassen så är det DM-status, det är också ett stort steg att vid nattorientering gå upp och springa D12 eller H12 om man vill springa huvudklass. Att H10 och D10 haft få startande och det blivit sena kvällar anser inte styrelsen är tillräckligt goda skäl att frångå utgångspunkten att möjligheten ska finnas att få tävla i rätt längd och svårighetsgrad om man vill.

Distriktsstyrelsen föreslår årsmötet att:

Avseende punkt A besluta i enlighet med motionen med tillägget att det gäller orienteringslöpning.

Avslå punkt B

VP 2025



VERKSAMHETSPLAN

samt

INKOMSTER OCH UTGIFTER

för år 2025

Föreliggande arbets- och ekonomisk plan omfattar verksamhetsåret
1/1 – 31/12 2025

Värmlands Orienteringsförbunds kompassriktning

Övergripande mål mot 2030

Svensk och värmländsk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera. Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

Vi ska arbeta för att utbudet av nationella-, distrikts- och närtävlingar ökar i antal samt underlätta för föreningar att arrangera tävlingar och ge fler individer möjligheter till att utöva vår idrott.

Tillsammans är vi starka

Vi skapar Värmlandskänslan genom att vi tillsammans:

- Har gemensamma aktiviteter för ungdomar och vuxna.
- Ska arbeta för ett jämställt orienteringsvärmland.
- Ska samverka med RF-SISU Värmland när vi arbetar med utbildning och utveckling.
- Ska bidra till ett hälsosamt Värmland genom att sprida och marknadsföra Naturpasset inklusive Hittaut.

Föreningarna

- Män och kvinnor ska ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag ska utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.
- Ökar antalet LOK-stödssammankomster.
- Står bakom Idrotten vill. Träning och tävling bedrivs utifrån individens villkor.
- Ska bli fler orienterare.
- Ska visa upp Värmland genom att arrangera värdetävlingar.

Kommunikation

- Är aktiva på hemsida, Facebook och Instagram.
- Är en öppen och tillgänglig organisation.

Ledarutveckling

- Genomför utbildningar av olika slag (förenings-, distrikts-, RF-SISU Värmland- och SOFT-utbildningar).
- Öka antalet studietimmar tillsammans med RF-SISU Värmland.

Övriga mål

- Ser till att vi utvecklar våra fyra grenar inom Orienteringen; Orienteringslöpning, Skidorientering, Mountainbikeorientering och Precisionsorientering.

Målen för 2025 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2023, 2024)

Mål	Resultat 2023	Resultat 2024	Mål 2025
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 009	2 970	3 300
• Antalet LOK-stödsammanskomster Gruppaktiviteter	888	878	1 000
• Antalet studietimmar	2 232	2 400	2 500
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar	162	16	150

Verksamhet

Styrelsen

Styrelsens medel för att dessa mål skall uppnås är följande:

- Vara en väl integrerad del av distriktets verksamhet.
- Väl förvalta förbundets ekonomi.
- Företräda och representera distriktet i intressefrågor och andra sammanhang utanför vår egen verksamhet.
- Organisera, stödja, stimulera och samordna kommittéernas arbete enligt nedan.

Organisation

Styrelsen är ansvarig för att verksamheten bedrivs enligt gällande stadgar och att Värmlands Orienteringsförbunds lång- och kortsiktiga verksamhet bedrivs i enlighet med fattade årsmötesbeslut.

Den leder och samordnar kommittéernas och kansliets arbete, enligt vad som framgår av den årliga verksamhetsplanen. Den fördelar inom sig kommittéer och arbetsgrupper, uppdrag och arbetsuppgifter i linje med verksamhetens krav.

Styrelsen arbetar för att Idrottsrörelsens jämställdhetsmål 2025 ska uppnås. Det innebär att vi även under 2025 behöver se över våra riktlinjer för hur styrelsen och kommittéer bemannas för att leva upp till målet.

Ordföranden leder styrelsens arbete och är även ordförande inom Arbetsutskottet. Likaså uppbär ordföranden personalansvar för kansliets bemanning och är även förbundets kontaktperson gentemot media.

Kommittéer och arbets-/projektgrupper tillsätts av styrelsen och är dennes förlängda arm inom främst arbetsområden för Elit/TVO, Ungdom, Tävlingsverksamhet, Mark/Kart, MtbO, SkidO, PreO, Utbildning, Naturpass/Rekrytering och Information samt Ekonomi. Kommittéernas mål redovisas nedan.

Kansliet, genom Distriktskonsulenten (DK) handlägger, på styrelsens uppdrag, ärenden och frågor inom ramen för fattade beslut. DK är informationsansvarig för den löpande verksamheten inom VOF. DK biträder kommittéerna och klubbarna enligt önskemål. DK är styrelsens sekreterare.

DK utgör också en stödresurs vid ansökningar av medel ur Projektmedel.

Ungdomskommittén

Året 2025 kommer innehålla följande från ungdomskommitténs sida. SOFT:s mål om mera och flera försöker vi få in i våra verksamheter. Det vi planerar för är:

- Gemensam information 26 april på **Boda Borg för ungdomsledare** i samband med Boda borg-aktiviteter för ungdomarna.
- Gemensam information om ungdomskommitténs arbete 26 april på **Boda Borg för föräldrar**. Ena träffen först och andra efteråt.
- **Lilla VM**. Vi kommer att samverka med sex tävlingsarrangörer i syfte att genomföra en Lilla-VM-serie med deltävlingar både under våren och hösten. Denna aktivitet är en del i att få fler ungdomar att orientera **mera**.
- **Värmlandslägret** arrangeras av Deje/Forshaga 24–25 maj. Vi har som mål att få 80 ungdomar med på lägret. Detta är vårt största och viktigaste arrangemang där alla ungdomar är välkomna och ett led i att få **fler** att vilja orientera och våga komma ut och lära känna ungdomar från andra klubbar.
- Till **rikslägret** samordnar UK en gemensam resa som bekostas av klubbarna/deltagarna men subventioneras av UK (genom bidrag från Skogskarlarna).
- Vi planerar också att ha en **USM-träningsdag** i områdena kring där USM ska gå under sommaren.
- **Distriktsmatch** mot Örebro, Sörmland och Östergötland 5–6 aug. Vi ska vara arrangörer. Logi och mat ordnas i Deje. Medeldistans på Mosarenkartan och stafett i Deje. Vi avser att delta med alla aktuella ungdomar i åldrarna 13–16 år. Vi har som mål att få 30 ungdomar som följer med. Distriktsmatchen är ett breddarrangemang som syftar till att få **fler** ungdomar att lära känna varandra över distrikten och att vilja fortsätta orientera.
- **USM** går i Säffle och Grums 12 - 14 sep. Vi ordnar med resa dit för de 15–16 åringar som är aktuella.
- Till **Daladubbeln** ordnar vi med bussresa som vanligt. Denna resa gör vi för att få fler ungdomar att orientera **mera**. Utan bussresan skulle flera förmodligen inte åka på dessa tävlingar.

Budget Värmlands OF Ungdomskommittén 2025

Aktivitet	Kostnad	Intäkt	Anm.
Upptaktsträff	30 000 kr	30 000 kr	Questar och mat.
Lilla VM-medaljer	200 kr		Gravyr
Värmlandslägret	16 000 kr		Subventioneras med 200 kr/deltagare. Målet är 80 deltagare.
Rikslägret	24 000 kr	24 000 kr	4–5 minibussar
Distriktsmatch	26 400 kr	16 500 kr	Egenavgifter förutom 250 kr/ungdom som VOF står för. Målet är 30 deltagare. VOF står även för kostnad gällande ledare, 3 st.
USM – ledarpaket	4 000 kr		Mat, boende, resa och ledarpaket (2 ledare)
USM – Distriktsstafett	3 000 kr		2 lag
USM – Individuellt	20 000 kr	12 000 kr	För logi och mat. Faktureras deltagarnas klubbar. Resan subventioneras.
USM – tröjor	8 000 kr		
USM – bidrag tröjor		8 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogsflickor
Daladubbeln	45 000 kr	45 000 kr	Kostnad för bussar som handläggs av VOF men faktureras i sin helhet vidare till deltagarna.
Skogsflickorna extra bidrag		6 000 kr	Extra bidrag från Värmlands Skogsflickor
Skogskarlarna Bidrag		16 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogskarlar
Summa	176 600 kr	141 500 kr	
		-35 100 kr	

Lilla VM-programmet 2025

- 26 april Boforsloppet (OK Djerf) lång
- 10 maj Skattkärr Vämmlandstrippeln medel
- 17 maj Vikingträffen medel
- 23 aug Skattkärr SOK Sprint DM
- 5 sep OK Hierne Natt DM
- 28 sep Kils OK medel final

Utsedda arrangörer för VOF:s Värmlandsläger:

2025 Deje SF/SISU Forshaga

2026 Kristinehamns OK/Skattkärrs SOK

2027 Kroppa IF/Filipstad OK

2028 OK Älgen/Säffle IK

2029 OK Hierne/Åmotfors OK/Årjängs OK

2030 OK Tyr/SK Örnen

2031 OK Djerf/Degerfors OK

2032 IK Viking/OK Fryksdalen

2033 OK Mängen/OK Jösse

2034 Kils OK

Team Värmland Orientering (TVO)

Målsättning 2025

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmandsklubbarna.
- Erbjuder gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värdeävingar i övriga Sverige.
- Anordna teknikträningar på kartor med till exempel relevant SM terräng.

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värdeävingar utanför Värmland och uppmuntra **alla** i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Aktiviteter 2025

Tävlingsresor

Arrangera gemensam resa och boende till Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2 i Stockholm, 25–27/4, Swedish League #5–7 i Söderhamn/Sundsvall. Swedish League #8 samt Sprint-SM och Knock-Out Sprint i Växjö, 16–17/8.

Utöver det försöka samordna mellan klubbarna om någon är ensam från sin klubb och behöver resehjälp.

På gemensamma resor och på träffar ska vi planera in en aktivitet som är lekbetonad ca 30 min/träff (lika som Örebro elit) för att öka gemenskapen, vem som helst kan utses att hålla i aktiviteten.

Gemensamma träningstillfällen

Vi planerar för några teknikträningar under våren, beroende på intresse och snöläget. En gemensam träningsdag med fokus på SM lik terräng under tidig vår (mars – april) i Mosaren / Filipstad inför stundande medel-SM och stafett-SM.

Ett gemensamt träningstillfälle, även här med fokus på SM lik terräng, inför lång-SM i Hallsberg under sensommaren/förhösten.

Vi ska även titta på om möjlighet finns till att genomföra en sprintträning inför sprint-SM.

Vid något av tillfällena planeras även för gemensam lunch och ”lekaktivitet”.

Övrigt 2025

Under 2024 startade Svenska Orienteringsförbundet upp Stafettligan, detta innebar att det låg en stafett vid nästan varje SL deltävling. Under 2025 är det enbart 4 deltävlingar, varav en är Tiomila och den andra SM-stafetten i Värmland. Utifrån detta så kommer fokus för TVO under 2025 vara att samordna så att så många värmlänningar som möjligt kan följa med på de individuella Swedish League deltävlingarna.

Om det blir en utbildningshelg 2025 bör aktiva ur TVO komma till tals för att se vad som skulle kunna locka dem att vara med på utbildningshelgen.

Vi som planerar i TVO är Jenny Nilsson, Stefan Eriksson, Helen Skoog, Rasmus Pettersson. Målet är att under 2025 utöka gruppen med ytterligare deltagare.

Fler och mer

Enligt kompassriktning 2030 ska vi jobba för flera och mera. TVO:s bidrag under 2025 är att även fortsatt försöka få med fler som inte är elitsatsande på våra resor under året.

Fundering kring att överlappa mellan äldre ungdomar och juniorer och seniorer i Värmland genom att vara med under VOF UK:s USM-träningsdag under sommaren.

Fokus för 2025 förutom att samordna ett antal resor kommer ligga på att försöka att få med så många som möjligt ut på de träningsdagar / aktiviteter som vi tänkt oss i Värmland.

För att nå ut finns en Facebook grupp, TVO-Team Värmland Orientering. Förmedla information via denna grupp. Inför gemensamma resor startas en Messenger-grupp för de som ska åka med.

Budget 2025

Bidrag söks hos Värmlands Skogskarlar på 20 000 kr. 35 000 kr söks hos VOF. Pengarna fördelas enligt nedan.

Aktivitet	Kostnad	Intäkt
Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Swedish League #5-7 Söderhamn/Sundsvall	20tkr boende och resa	20 tkr SKK
Swedish League #8 / SM Sprint Växjö	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Andra aktivitet, så som SM träningsdagar	5 tkr Lunch/kartor	5 tkr VOF

TVO hanterar delar av kostnader för resor medan rättvis fördelning sker mellan klubbarna utefter hur många deltagare de haft med på resan.

Tävlingskommittén

Målsättning

- arbeta för att öka antalet deltagare i distriktets arrangemang
- arbeta för att klubbarnas tävlingsarrangemang kvalitetssäkras
- arbeta för att samtliga banläggare har banläggarkort
- arbeta för att värde tävlingar arrangeras i Värmland
- arbeta för att fler klubbar arrangerar tävlingar inom alla grenar
- bibehålla god kvalitet på kartor i Värmland

Verksamhet

- ansvara för tävlingsfrågor
- uppdatera PM för tävlingsarrangörer
- utse tävlingskontrollanter och vara behjälplig vid val av bankontrollanter
- uppdatera långtidsplan för DM
- uppdatera långtidsplan och regler för Värmlandsserien
- att vara arrangörer av nationella tävlingar behjälpliga att utse jury
- upprätta tävlingsprogram för 2026
- handläggning av banläggarkort
- sammanställa deltagarstatistiken från tävlingar
- administrera Kylklampen och Park Tour Värmland

Utbildning

- uppmuntra att utbildning i banläggning i cirkelform startas i klubbarna
- anordna den årliga Banläggartreffen

Konferenser

- delta i av SOFT anordnade centrala konferenser och utbildning
- delta i regionträffar

Information och IT teknik

- vara klubbarna behjälplig med support för tävlingsadministrations program
- förse VOF:s hemsida med aktuell information

Tävlingsprogram 2025, Bilaga 2

Kartor

Vi fortsätter utveckla hur vi i värmländsk orientering ska arbeta med kartproduktionen. Vi behöver hitta arbetssätt för att säkerställa tillgången på godkända kartor av hög kvalitet.

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Målsättning

- Samtliga klubbarrangörer av Naturpass/Hittaut skall vara anslutna till SOFT.
- Vi skall vara ett distrikt som lockar många till friskvård och utevistelse.
- Fler klubbar skall ansluta sig till konceptet Hittaut.
- Alla klubbar som arrangerar Motionsorientering skall finnas med på portalen <https://koncept.orientering.se/provapaaktiviteter/motionsorientering/>
- För att ta tillvara det ökade intresset från allmänheten för orientering skall klubbarna erbjudas utbildning för att locka nya målgrupper inom bredd och motion.

Inriktning

- Verksamheten skall syfta till att ge allmänhet, motionärer och orienterare möjlighet att utöva motionsorientering på självvald plats och tid i Värmland.
- Naturpassarrangemang/Hittaut ska vara enkla, lättillgängliga och tätortsnära.
- Andra inriktningar, till exempel cykel/mountainbike, kultur- eller stadsinriktning kan med fördel provas som komplement.

Naturpasset/Hittaut och Motionsorientering kan/bör profileras som:

- En naturlig fortsättning på nybörjarkurser.
- Friskvårdsarrangemang till företag. FaR (fysisk aktivitet på recept) kan ge draghjälp ut mot företagen.
- Komplement till skolans orienteringsundervisning.
- Semesteraktivitet med spridning i länet och Sverige.

Aktivitetsansvar

Distrikt

- Distribuerar, via kansliet, aktuell information till alla klubbar inför säsongen.
- Inför säsongstart kommer en pressrelease att skickas ut för hela distriktet till samtliga media i länet.
- Bevaka att klubbarna lagt in sina aktiviteter i Eventor.
- Biträder klubbarna med IT-stöd för marknadsföringen.
- Inbjuda till digital nätverksträff för klubbansvariga efter avslutad säsong. alternativt inhämta rapport från klubbarna via enkät.
- Bevaka och söka bidrag för friskvårdsinsatser som kan komma klubbarna till del.

Klubbar

- Alla klubbar bör i sina Naturpasspaket ha information om klubbens övriga verksamhet.
- Klubbarna lägger ut information om årets Naturpass på SOFT's hemsida och via länkar från klubbarnas hemsidor till VOF's och SOFT's hemsidor.
- Efter säsongen redovisas försäljningsstatistik av Naturpass till SOFT
- Motionsorienteringar läggs upp som en närtävling i Eventor och skall uppfylla SOFT's tre grundkriterier för Motionsorientering.
- Arbetsplatser, turistbyråer, vårdcentraler, apotek, friskvårdsanläggningar, företagshälsovård, fritidsbanker, turistanläggningar, liksom klubbmedlemmar bör utnyttjas som försäljningskanaler och utlämningsställen av Naturpasset och Hittaut.
- Ansvara för marknadsföring mot arbetsplatser, lokaltidningar och sociala medier.

Utbildning

Mål:

- Att stötta kommittéer och verksamhetsgrenar med utveckling och utbildningsfrågor.
- Att ha en bra kontakt med ansvarig idrottskonsulent på RF-SISU Värmland
- Att arbeta för bra tillgång till utbildningar inom länet samt digitalt.
- Att verka för ett bra samarbete mellan distriktets föreningar i utbildning och utvecklingsfrågor.
- Att planera och genomföra en utbildningshelg/inspirationsdag hösten 2025.

PreO

Mål:

- Flera och mera. Genom fler värmländska deltagare på PreO arrangemang, både i Värmland och andra distrikt.
- Arrangera PreO SM i natt och tempo.
- Att det finns en presentation av PreO på VOF:s hemsida.

MtbO

Under 2025 kommer Värmlandsserien arrangeras, i år blir det en serie med 5 deltävlingar i varierande men oftast lättillgängliga terrängtyper. Kils OK planerar för att arrangera ett DM i höst. Det är långt till de nationella tävlingarna i år, vi planerar för en gemensam resa till SM i Blekinge i höst.

SkidO

Skidorienterare som vill tävla får söka sig till framför allt Dalarna där det arrangeras tävlingar.

De aktiviteter som planeras är att uppmärksamma de närliggande tävlingar som arrangeras samt att verka för att några ungdomar från distriktet ska delta även vid 2025 års riksläger i skidorientering (vid 2024 års läger deltog sex ungdomar), med gemensam ledare från Värmland.

ÖVRIGT

Tävlingssinbidningarna skickas via e-post till Värmlands klubbadresser och i "när-Norge" samt via e-post till aktiva klubbar i närliggande distrikt. Underlag (**Wordfil/PDF**) från klubbarna för vårens tävlingar ska lämnas **senast 15/2** respektive **1/5** för höstens tävlingar.

Förtjänsttecken och stipendier finns att söka. Klubbar och klubbledare uppmärksammas och uppmuntras. Långvarigt och meriterande arbete i styrelser och kommittéer belönas. Detta bör ske i 5-, 10- och 15-årsintervaller, med utdelning vid årsmöten och jubileer. Regler för detta finns på VOF:s hemsida: www.orientering.se/varmland under fliken Förbundet och rubriken "Utmärkelser & Stipendier" eller kontakta VOF:s kansli för mer information. Framstående insatser vid SM, EM, World Cup och VM kan belönas med stipendier.

Klubbarna uppmanas uppmärksamma funktionärer, som gjort fina insatser utan att ha haft ledaruppgift. De kan inte tilldelas SOFT:s, RF-SISU Värmlands eller VOF:s förtjänsttecken för ledare, men kan belönas på annat sätt.

Klubbarna och kommittéerna uppmanas sända ansökningar om stipendier från Skogsportens Gynnare. VOF:s kansli kan bistå.

IdrottOnline Medlemsregister

Medlemsregistret syftar till att göra administrationen i föreningen mer effektiv.

Du får tillgång till medlemsregistret genom att gå in IdrottOnline-sidan och klicka på låset i högra hörnet och använd dina vanliga inloggningsuppgifter. När du loggat in kommer du som har behörigheten **Administratör** se en meny med en flik med namnet Medlemsarkivet.

Som medlem i föreningen kommer du att logga in enligt ovanstående beskrivning men får då dessutom tillgång till fliken "Min sida" där du bl. a. kan se och uppdatera dina kontaktuppgifter och se vilka roller du har inom svensk idrott med mera.

OBS! Den 1 november 2023 aktiverades Freja+ för de användare som har rollerna huvudadministratör, klubbadministratör och förbundsadministratör i IdrottOnline.

Ytterligare roller som kommer åt och kan ändra personuppgifter i IdrottOnline aktiveras tidigast i mars 2024.

Mer information om hur du går till väga för att aktivera Freja+ hittar du på sidan [Säker inloggning med Freja+](#).

Nytt verksamhetssystem ska ersätta IdrottOnline

I oktober 2024 tog Riksidrottsstyrelsen beslutet att ett nytt verksamhetssystem ska ersätta IdrottOnline. Detta kommer ske i början av 2026. Mer information om detta hittar du på sidan [Nytt verksamhetssystem](#).

Föreningsrapporter

Det är inget krav längre att skicka in Föreningsrapport till SOFT.

Däremot uppmanar SOFT er föreningar att gå in och lägga in rätt uppgifter i IdrottOnline och uppdatera medlemsregistren. SOFT tar all sin statistik och annan information därifrån.

LOK-stödet

LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening som är ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör RF och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år (för deltagare med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns).

Ansökan görs i IdrottOnline. Samtliga aktiviteter måste närvaroregistreras digitalt och föreningens siffror förs då över till ansökan automatiskt. Det enda ni behöver göra är att öppna ansökan och skicka in den.

De som kan skicka in en ansökan för en föreningsräkning är de som är registrerade i IdrottOnline som ordförande, kassör eller LOK-stödsansvarig firmatecknare i en förening.

Ansökan för perioden 1/1 - 30/6 (vårens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 25 augusti. Ansökan för perioden 1/7 - 31/12 (höstens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 25 februari. Var noga med att lämna in handlingarna i tid. För sent inkommen ansökan ger inte rätt till bidrag. Läs mer om LOK här: <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/lok-stod>

Projektstöd/Idrottsmedel (före detta Idrottslyftet)

Från och med 2020 erbjuds en ny typ av projektstöd för landets idrottsföreningar, Projektstöd Idrottsförening - barn och ungdom. Det nya projektstödet ersätter det tidigare Idrottslyftet som avslutades den 31 december 2019.

Kompassriktning 2030

Flera och mera - Svensk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera. Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

Projektstöd-Svenska Orienteringsförbundet

Syfte och mål

Syftet med Projektstöd IF är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet i enlighet med Strategi 2025. Målsättningen är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

Sökbara områden

Det finns fem sökbara områden där föreningen kan söka stöd. Dessa är:

- Tränare och ledare 2024–25
- Demokrati och delaktighet 2024–25
- Lärande i samband med tävling 2024–25
- Inkluderande orientering 2024–25
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer 2024–25

Projektstöd IF pågår från den 1 januari 2024 till den 31 december 2025. Ansökan är öppen till och med den 25 oktober 2025, eller så länge de tilldelade projektmedlen räcker. Alla projekt ska vara avslutade senast den 31 december 2025 och återrapporteras omgående efter projektets avslutning. Alla föreningar anslutna till Svenska Orienteringsförbundet är välkomna att söka projektstöd. Ansökan kan göras löpande. Svenska Orienteringsförbundet granskar inkomna ansökningar regelbundet, vanligtvis i början av varje månad.

Ansökan om projektstöd görs via föreningens egen sida IdrottOnline. Under fliken Idrottsmedel i IdrottOnline finns ansökningsformuläret till Projektstöd IF. Välj det sökbara område som är aktuellt för föreningens satsning och fyll i ansökningsformuläret. [Här finns en manual för hur ansökan går till.](#)

Projektstödet Projektstöd IF 65+ finns för att utveckla verksamheten i föreningen så att fler i målgruppen 65+ utöver orientering i föreningen. I den pågående perioden finns tvåprioriterade områden. De är Öka antalet föreningsmedlemmar i målgruppen 65+ och Öka antalet föreningar med verksamhet för målgruppen 65+. Projektstöd IF 65+ är en möjlighet att utveckla föreningsverksamhet för att nå nya målgrupper och få fler medlemmar. Här kan du läsa mer om Projektstöd IF 65+:

<https://www.orientering.se/forening/foreningen/bidrag-medel/projektstod-if-65/>

Strategi 2025

Strategi 2025 är svensk idrotts gemensamma resa mot framtiden. Genom fem olika utvecklingsresor ska föreningar och förbund bli redo att möta framtida utmaningar på ett framgångsrikt sätt. Strategi 2025 är en viktig del av Projektstöd idrottsförening.

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025/> .

Projektstöd - RF-SISU Värmland

Projektstöd, Anläggningsstöd innebär en utökad satsning på tillgänglighet/anläggningar. Värmland har tilldelats 4 190 000 kr för 2024–25. Innan föreningen påbörjar arbetet med att fylla i ansökan för Anläggningsstöd, kontakta Lars Andersson, tfn: 010-476 47 03, e-post: lars.andersson@rfsisu.se för att stämma av att er projekttid överensstämmer med Riktlinjerna och är bidragsberättigad.

Under 2025 kan idrottsföreningar söka projektstöd (före detta Idrottslyftet) för sin verksamhet. Ansökan görs i samverkan med en av RF-SISU Idrottskonsulenter:

<https://www.rfsisu.se/distrikt/varmland/kontakta-oss/kontaktuppgifter-till-personal>

Projektstödet syftar till att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025. Den övergripande målsättningen med stödet är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

Swedbank – Alfastiftelsen

Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa fördelar, i samverkan med RF-SISU Värmland, stöd till föreningar inom tre olika områden: anläggning, unga ledare och material som möjliggör utvecklingsresan ”Ny syn på träning och tävling”.

1. Föreningsägda anläggningar - stöd till renoveringsprojekt - stöd till energi- och miljöprojekt - mindre projekt
2. Unga ledare
3. Material som möjliggör utvecklingsresan ”Ny syn på träning och tävling”

I Värmland riktar sig stödet till föreningar i Filipstad, Forshaga, Grums, Hagfors, Hammarö, Karlstad, Kil, Kristinehamn, Munkfors, Säffle, Torsby (Storfors och Årjäng ingår formellt men där finns i dag lokala sparbanker som ger bidrag till idrott. Dessa kommuner omfattas inte av denna insats).

Så söker föreningar stödet

Ta kontakt med RF-SISU Värmlands idrottskonsulent i din kommun för att bolla idéer.

Inspirationsdag/Utbildningshelg och O-Gala arrangeras årligen av styrelsen.

Syftet är att skapa en mötesplats för Värmlands orienterare. Föreläsare som ger inspiration och grogrund till nya idéer och aktuella frågor kan diskuteras över klubbgränserna. O-Galans syfte är att ge en glamourös avslutning på säsongen där utmärkelser för goda prestationer under året blandas med underhållning. Under året kommer tidigare arrangemang och föreningarnas förväntningar att grundligt analyseras. Nästa **Inspirationsdag/Gala** planeras inför senhösten **2025**.

Föreningsbesök Vart annat år genomför distriktsstyrelsen dialogträffar med företrädare för medlemsklubbarna. Detta tillgodoser flera syften, bland annat att fånga upp och diskutera problem men också idéer och möjligheter inom värmländsk orientering i allmänhet och i de olika klubbarnas verksamhet i synnerhet. Nästa runda med föreningsbesök planeras under hösten 2026.

Ordförandekonferens Ordförandekonferensen genomförs vart annat år. Nästa ordförandekonferens planeras under hösten 2025.

VOF's Årsmöte

Nästa årsmöte planeras till onsdagen den 5 mars 2025 och onsdagen den 4 mars 2026.

Budget 2025

Budget 2025	Belopp i kr
Bidrag SOFT	145 000
Bidrag RF-SISU	54 000
Bidrag SKK	36 000
Bidrag SKF	14 000
Grundavgift klubbar	101 000
Avg. enl. uttaxering	121 400
Utfakturerat (deltagaravgifter mm)	120 600
Summa intäkter	592 000
Inköp matr. Inkl. livsmedel	-2 000
Lägerkostnader	-39 400
Inköp o gravyr medaljer/plaketter	-5 200
Kurs/konferens/utbildning	-67 300
Kostnader kartor	-8 000
Kläder	-8 000
Ungdomskommittén	-40 000
Summa råvaror o förnödenheter	-169 900
Lokalhyra	-55 200
Tele, IT-data inkl. programvara	-10 800
Resekostnader inkl logi o drivmedel	-143 600
Övriga kontorskostnader	-14 000
Fika och mat (årsmöte, planeringsdag, styrelsemöten)	-7 000
Tidningar, facklitteratur	-4 800
Föreningsavgifter	-2 600
Lämnade bidrag o gåvor	-3 000
Summa övriga externa kostnader	-241 000
Summa personalkostnader	-276 800
Avskrivningar	-4 300
BUDGETERAT RESULTAT	-100 000

Budget fördelad per kommitté	
Gemensamma bidrag och uttaxering	421 400
Ungdom (inkl. bidrag från SKK och SKF)	-35 100
Elit / TVO (inkl. bidrag från SKK)	-35 000
Tävling	-4 000
MtbO	-7 000
Skid-O	0
Pre-O	-2 500
Bredd och Motion	0
Kartor	-5 000
Utbildning och O-gala	-50 000
Gemensamt inkl. kansli	-382 800
Budgeterat netto	-100 000

TÄVLINGSPROGRAM 2025 Värmlands OF

Datum	Klubb	Distans	Övrigt	Tävlingsledare	Tävlingskontrollant
26/4	OK Djerf	Lång	Boforsloppet/Lilla VM	Patrik Nylén	Ann-Sofie Hulstved
27/4	Degerfors OK	Medel	Letälvsträffen	Patrik Nylén	Ann-Sofie Hulstved
4/5	OK Jösse	Medel, Distrikt	Jösseorienteringen	Styrelsen	Ann-Sofie Hulstved
9–10/5	OK Tyr	SM Medel	Swedish League 4 Kval & Final	Thomas Hollowell & Tone Hollowell	Per-Martin Svärd
9/5	OK Tyr/Skattkärrs SOK	Medel	Vämlandsträff 1	Markus Johnsson	Håkan Lindberg
10/5	OK Tyr/Skattkärrs SOK	Medel	Vämlandsträff 2, Lilla VM	Markus Johnsson	Håkan Lindberg
11/5	OK Tyr	Lång, SM stafett	SM & Stafettligan 4	Thomas Hollowell & Tone Hollowell	Per-Martin Svärd
11/5	OK Tyr/Skattkärrs SOK	Medel	Vämlandsträff 3	Markus Johnsson	Håkan Lindberg
17/5	IK Vikings OK	Medel	Vikingsträffen, Lilla VM	Ewa Lundberg & Per-Martin Svärd	Sören Johansson
5/9	Värmlands OF	Medel	Distriktsmatch		
6/9	Värmlands OF	Sprint	Distriktsmatch stafett		
23/8	Skattkärrs SOK	Sprint	DM Sprint, Lilla VM	Markus Johnsson	Magnus Nordström
24/8	Kristinehamns OK	Lång	Värmlandsserien	Ingemar Ziljat	Håkan Lindberg
30/8	IK Vikings OK	Lång, stafett	Klarälvs-kavlen	Anders Alamaa	Örjan Beckius
5/9	OK Hierne	Natt	DM Natt, Lilla VM	Mathias Axelsson Löfvenholm	Örjan Beckius
7/9	OK Mängen	Lång	DM Lång	Johannes Nordqvist	Magnus Nordström
12/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Sprint	USM	Marika Olsson	Håkan Lindberg
13/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Lång	USM	Anna Eriksson	Håkan Lindberg
13/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Distrikt	Öppna klasser	Anna Eriksson	Håkan Lindberg
14/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Stafett	USM Distriktsstafett	Anna Eriksson	Håkan Lindberg
20/9	SISU Forshaga SK/Deje SF	Medel	DM Medel	Tore Zetterberg	Sören Johansson
21/9	OK Djerf	Lång	DM Stafett		Per-Martin Svärd
27/9	Kristinehamns OK	Medel	Kristinehamnsmedeln	Ingemar Ziljat	Ann-Sofie Hulstved
28/9	Kils OK	Medel	Lilla VM Final	Lars Ahlström	Örjan Beckius
17/10	OK Tyr	Natt	PreO SM Natt	Karin Mood	
18/10	OK Tyr	Sprint	PreO SM TempO	Ann-Sofie Hulstved	
1/11	OK Tyr	Ultralång Distrikt	Lången		Magnus Nordström
2/11	OK Tyr	Medel Distrikt	Korten		Magnus Nordström

Regler Lilla VM

- **Regler och riktlinjer för Lilla VM**

Lilla-VM är en tävlingsserie för ungdomar i Värmland som genomförs med deltävlingar och en final. Ungdomskommittén föreslår vilka tävlingar som ska ingå i Lilla VM inför varje säsong. De klubbar som inte är intresserade av att ha Lilla VM får meddela det i förväg eller vid förfrågan om att arrangera.

- **Poängberäkning i klasserna HD12, HD14 och HD16 i deltävlingarna**

Placering 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 osv.

Poäng 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1 1

- **Final i klasserna HD12, HD14 och HD16**

Finalen genomförs med jaktstart för HD14 och HD16.

Inför finalen räknas startordningen fram genom att lägga samman poängen från de 3 bästa tävlingarna av 5 möjliga.

- Löpare med mest poäng startar först i varje klass. Varje poäng mindre än ledaren ger 30 sekunders startmellanrum. (ex: löpare med 4 p mindre startar 2 min efter ledaren som startar först).
- 20 minuter efter första start startas kvarvarande löpare genom minutstart.
- Löpare utan poäng startar sist i minutstart.
- Löpare som startat i minutstart kan inte placera sig före löpare som startat i jaktstart.
- För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

- **Priser**

Priser till de tre första i varje klass i finalen.

I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler och VOF:s rekommendationer kring tävlingar.

- **Riktlinjer för arrangörer**

Ungdomskommittén har satt upp följande riktlinjer för de som arrangerar Lilla-VM:

- **Deltagande i egen tävling?**

SOFT:s Tävlingsregler säger:

6.2.4 Tävlände som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivåerna 1, 2 och 3 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 4.

VOF's Ungdomskommitté kan inte avgöra hur väl arrangörsklubbens ungdomar känner till terrängen, därmed överläts det till arrangören att avgöra om ungdomarna känner till terrängen eller inte.

Ungdomskommittén rekommenderar arrangören, framför allt av finalen, att lägga tävlingen på en karta/område där alla kan springa på lika villkor.

- **Uppföljning?**

Använd gärna nummerlappar på samtliga HD12-HD16 klasser. Sen start för jaktstartsklasser i Lilla VM för att öka uppmärksamheten på Arenan. **Rak bana för HD12 vid masstart. Ingen jaktstart för HD12 enligt SOFT's riktlinjer.**

Se till att speakern har bra stöd och info om ställningen inför och under tävlingen och kan lyfta fram att det är en ungdomstävling som pågår.

Dessutom ser vi hellre en förvarning än en radiokontroll. Även anvisad plats för varvnings-/publikkontroll eller en bra "fotokontroll" i skogen är uppskattat för att lyfta uppmärksamheten kring ungdomarnas tävlande.

- **Priser/Prisutdelning?**

VOF UK ordnar medaljer och priser till de tre första i klasserna HD12, HD14 och HD16 i finalen.

I Lilla VM-klasser ska det vara prisceremoni. Prisceremonin bör ske på prisvall i en Lilla-VM tävling, detta för att höja uppmärksamheten kring Lilla VM. ALLA startande ungdomar ska bli uppropade och få komma fram, börja nerifrån i resultatlistan och gå uppåt. Låt alla stå kvar och bli applåderade tills alla fått sitt pris. Om tävlingen sammanfaller med DM bör ändå det finnas priser till alla ungdomar upp till och med HD14 och även prisutdelning.

Priserna i Herrklass och Damklass ska vara av samma värde. Priserna kan som exempel bestå av presentcheckar på en sportaffär eller motsvarande. 200 kr till segraren, 150 kr till tvåan och 100 kr till trean.

På finalen räcker det att dela ut priser till slutresultaten i Lilla-VM. Resterande ungdomsklasser utanför Lilla VM bör ha prisceremoni för den enskilda tävlingen. Samtliga deltagande ungdomar bör uppmärksammas och få priser.

//VOF's Ungdomskommitté

Styrelsens förslag till Uttaxering 2026

Uttaxering

Vid VOF:s årsmötet 2020 beslutades att följande modell skall gälla för uttaxering från 2021 och framgent tills nytt beslut tas på årsmöte.

Uttaxering baseras på

1. En fast grundavgift om 1 000 kr för tävlingsklubbar och 4 000 kr för övriga medlemsföreningar,
2. En rörlig avgift som baseras på vuxen aktiv medlem. Som vuxen aktiv medlem räknas personer från 17 år som deltar i minst 1 tävling under året innan beslut på distriktstävling eller högre nivå, i tävlingsklass eller i öppen klass.
3. Den rörliga avgiften anpassas så att uttaxeringen blir på beslutad nivå, för 2026 cirka 230 000 kr.

Värmlands Orienteringsförbund har en stark ekonomi. Det egna kapitalet ökade under åren med pandemi när verksamheten delvis låg helt nere. Besluts har därför tagits om en lägre uttaxering under verksamhetsår 2021, 2022 och 2024. Nu är föreningens kapital nere på nivåer motsvarande åren före pandemin vilket framgår av balansrapporten för åren 2018 - 2024. Styrelsen föreslår en uttaxering för verksamhetsår 2026 på en tidigare "normal" nivå.

Styrelsen för Värmlands Orienteringsförbund föreslår årsmötet

att uttaxera 232 800 kr under 2026.

Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2024.

Uttaxering per föreningar framgår av tabell nedan.

Uttaxering 2026

Förening	Antal unika vuxna i öppen- eller tävlingsklass	Grundavgift	200 kr per vuxen	Förslag uttaxering 2026 (kr)
Degerfors OK	28	4 000	5 600	9 600
Deje SF	24	4 000	4 800	8 800
Filipstads OK	5	4 000	1 000	5 000
IFK Brattfors	6	4 000	1 200	5 200
IK Fryken	4	4 000	800	4 800
IK Vikings OK	22	4 000	4 400	8 400
Kils OK	63	4 000	12 600	16 600
Kristinehamns OK	80	4 000	16 000	20 000
Kroppa IF	6	4 000	1 200	5 200
Lesjöfors SK	5	4 000	1 000	5 000
OK Djerf	80	4 000	16 000	20 000
OK Fryksdalen	5	4 000	1 000	5 000
OK Grane	1	4 000	200	4 200
OK Hierne	13	4 000	2 600	6 600
OK Jösse	0	4 000	0	4 000
OK Långberget	2	4 000	400	4 400
OK Mangen	0	4 000	0	4 000
OK Tyr	184	4 000	36 800	40 800
OK Älgen	26	4 000	5 200	9 200
Sisu Forshaga SK	5	4 000	1 000	5 000
SK Örnen	4	4 000	800	4 800
Skattkärrs SOK	36	4 000	7 200	11 200
Säffle IK	3	4 000	600	4 600
Västvärmlands OK	57	1 000	11 400	12 400
Åmotfors OK	0	4 000	0	4 000
Årjängs OK	0	4 000	0	4 000
	659	101 000	131 800	232 800

OBS! Antal unika vuxna i öppen eller tävlingsklass kan komma att justeras då vi inte är helt säkra på exakta siffror från SOFT.

3 (3)

Klubb	Utdebitering 2020	Utdebitering 2021	Utdebitering 2022	Utdebitering 2023	Utdebitering 2024	Utdebitering 2025
Degerfors OK	10 460	7 315	5 560	9 760	6 560	9 000
Deje SF	4 000	4 000	5 690	8 320	5 920	7 000
Filipstads OK	6 470	4 845	4 390	5 440	4 640	5 000
IFK Brattfors	4 570	4 325	4 520	4 900	4 400	4 400
IK Fryken	4 000	4 000	4 000	4 540	4 240	4 000
IK Vikings OK	8 560	6 275	6 990	7 240	5 440	7 600
Kils OK	14 070	8 225	9 980	15 880	9 280	15 000
Kristinehamns OK	13 500	8 485	10 240	15 700	9 200	16 000
Kroppa IF	4 570	4 195	4 650	5 080	4 480	4 600
Lesjöfors SK OL	4 570	4 260	4 390	4 900	4 400	4 800
OK Djerf	15 780	9 070	10 370	17 500	10 000	19 000
OK Fryksdalen	5 900	5 235	4 390	5 080	4 480	4 600
OK Grane	4 000	4 130	4 000	4 360	4 160	4 400
OK Hierne	5 710	4 650	4 910	6 160	4 960	7 000
OK Jösse	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Långberget	4 760	4 195	4 000	4 360	4 160	4 400
OK Mangen	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Tyr	41 430	19 275	23 110	36 760	18 560	42 200
OK Älgen	7 040	6 470	5 300	8 500	6 000	7 800
SISU Forshaga SK	4 000	4 000	4 520	5 260	4 560	5 200
SK Örnen	4 380	4 195	4 390	4 360	4 160	4 600
Skattkärrs SOK	10 460	6 275	6 990	9 760	6 560	12 000
Säffle OK	5 140	5 690	4 260	5 260	4 560	5 000
Västvärmlands OK	11 450	5 875	5 810	10 900	5 400	12 800
Åmotfors OK	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
Årjängs OK	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
Lustens OK	7 720	3 730	0			
ÖSeT SkidO	1 760	1 260	0			
Summa:	219 850	142 985	135 700	216 020	152 120	222 400

VOF:s Valberedning 2024/2025

Tom Hollowell, OK Tyr (sammankallande), Anna-Märta Johansson, Årjängs OK och Solweig Karlsson, Filipstads OK



Valberedningens förslag till årsmötet 2025

Valda till och med 2026

Britt-Marie Lundkvist, Kils OK

Sandra Boman, Deje SF

Ylva Ekberg, Skattkärrs SOK

Fyllnadsval till och med 2026

Jenny Nilsson, OK Tyr

Omval 2 år

Johanna Forslund, Kristinehamns OK

Anders Johansson, OK Jösse

Jenny Gullqvist, Åmotfors OK

Avsagt sig omval

Håkan Ahlqvist, OK Tyr (Ordförande)

Håkan Lindberg, OK Djerf

Nyval 2 år

Ann-Sofie Hultsved, OK Tyr

Nyval 1 år

Emilia Carlman, OK Mangen (Ordförande)

Revisorer

Kenneth Berglund, Kils OK (omval)

Lars Nordström, Kils OK (omval)

Ulf Nordzell, OK Djerf, Revisorssuppleant (omval)

2025-02-10

/Valberedningen

Förslag till planering av klubbansvar för Valberedning inom Värmlands Orienteringsförbund 2025 - 2033

År	Ordinarie		
	A	B	C
2025	Kils OK	Årjängs OK	Filipstads OK
2026	Kils OK	IK Vikings OK	Filipstads OK
2027	Kils OK	IK Vikings OK	Kristinehamns OK
2028	SISU Forshaga SK	IK Vikings OK	Kristinehamns OK
2029	SISU Forshaga SK	OK Fryksdalen	Kristinehamns OK
2030	SISU Forshaga SK	OK Fryksdalen	OK Djerf
2031	Skattkärrs SOK	OK Fryksdalen	OK Djerf
2032	Skattkärrs SOK	Säffle OK	OK Djerf
2033	Skattkärrs SOK	Säffle OK	OK Älgen

Fetstil = Sammankallande