

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019



Styrelsen för Stockholms Orienteringsförbund får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2019.

FUNKTIONÄRER

Styrelse	Lennart Hävrén, Tullinge SK (ordförande) Göran Hellgren, OK Södertörn (vice ordförande tom 31 september) Jan Bojling, Solna OK Leif Carlsson, Skarpnäcks OL Lars Gerhardsson, Attunda OK Lars Forsberg, StOF-kansliet (adjungerad sekreterare)
Revisorer	Sverre Johnson, OK Ravinen Christer Grunder, Solna OK Jan Frödin, IFK Enskede (suppleant)
Valberedning	Mats Lundbäck, Järfälla OK (Sammankallande) Sara Jonasson, Centrum OK Jan Kihl, Sundbybergs IK Vakant, Stockholm SV
Ungdomskommitté	Per Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Andreas Grunder, Järfälla OK Lena Erlandsson, OK Södertörn Gunilla Kallhauge, Snättringe SK Peter Bergman, Tullinge SK Lars Klasson, OK Ravinen Cia Fochsen Waxholms OK
Juniorer	Per Forsberg, StOF-kansliet. I samverkan med Fredrika Brembergymnasiets OL-akademi
Elitmiljö Stockholm/ Södertälje	Per Forsberg, StOF-kansliet I samverkan med klubbarnas junior/elitledare
Ranking	Per Forsberg, StOF-kansliet
Tävlingskommitté	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Bengt Johansson, IFK Tumba SOK Lennart Hävrén, Tullinge (StOF-styrelsen) Lars Gerhardsson, Attunda OK (O-Ringen 2025)
Markkommitté	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Anders Winell, IFK Tumba Eidar Lindgren, OK Ravinen Lennart Hävrén, Tullinge SK (StOF-styrelsen) Michael Sundqvist, Tullinge SK Torbjörn Tirén, Hellas Orientering
Kartkommitté	Carl Bachman, Täby OK (sammankallande) Per Forsgren, Mälarhöjdens IK Jan Bojling, StOF-styrelsen Lars Forsberg, StOF-kansliet
SkidO, kontakter	Leif Carlson, Skarpnäcks OL (sammankallande) Ulf Carnby, Täby OK, Henrik Wiklund, Bromma-Vällingby SOK
MTBO, kontakter	Peter Albinsson, IFK Enskede, Anders Stjern Dahl, IFK Lidingö SOK, Peter Andersson, Söders-Tyresö, Frank Steiner, Järfälla OK, Ulrika Andersson, Haninge SOK,

Representation vid möten och konferenser 2019:

SOFT:s Arrangörsutbildning, Nivå 1-arrangemang, 25-27 januari: Lars Forsberg, Bengt Johansson.
Norrkartors och Söderkartors årsstämmor i februari och mars: Carl Bachman, Lars Forsberg
Stockholms Idrottsförbunds/SISU idrottsutbildarnas årsmöte 16 mars: Lennart Hävrén
SOFT:s Ordförandekonferens 16-17 november: Lennart Hävrén, Göran Hellgren
SOFT:s Tävlingskonferens 16-17 november: Lars Forsberg, Bengt Johansson
SOFT:s Höstsamling 16-17 november: Per Forsberg
SOFT:s Markkonferens 16-17 november: Anders Winell, Eidar Lindgren
SOFT:s kartkonvent 23-24 november i Göteborg: Carl Bachman, Lars Forsberg

ANTAL FÖRENINGAR OCH AKTIVA

Under året har 47 föreningar fullgjort sina åtagande och betalat medlemsavgift. Enligt rapport från Svenska Orienteringsförbundet har klubbarna totalt 10298 medlemmar, 5911 män och 4387 kvinnor. Antalet ungdomar under 20 år är 4252. Ca 5000 av medlemmarna beräknas vara tävlingsaktiva, det vill säga delta vid flera arrangemang under en säsong. Av de aktiva är ca 1700 under 20 år, fördelat på ca 750 flickor och ca 950 pojkar.

ÅRSMÖTET

Förbundets 66:e årsmöte hölls den 11 mars i Stockholms Idrottsförbunds lokal i Solna. Vid mötet var 29 ombud från 25 av förbundets 47 föreningar närvarande. Ordförande för mötet Maria Carlström, Centrum OK. Sekreterare var Sara Jonasson, StOF-styrelsen.

STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. samt några icke protokollförda möten i arbetsgrupper, träffar eller motsvarande.

Under året har StOF genomförs två allmänna föreningsledarträffar:

- 12 juni Ordförandeträff i StOF:s lokaler i Solna. Ett 25 tal klubbledare deltog.
- 11 november genomfördes StOF-konventet i samband med Tullinge SK:s novembertävling i Tumba . Konventet innehöll en blandning av information, föreläsningar, utbildningar och erfarenhetsutbyten. Konventet samlade 60-talet personer.

Styrelsen har via Lennart Hävrén uppvaktat och bearbetat Haninge Kommun i samband med flytten av 25mannan. Möten med både kommunstyrelsens ordförande och näringslivschef har genomförts och fortsatt dialog pågår. Lennart har även varit i kontakt med ordförande i Stockholm Vatten och förvaltningschefen på Stockholms Stads Idrottsförvaltning för att lyfta frågan om orientering i Bornsjöns Naturreservat.

Styrelsen och en särskild utredningsgrupp, under ledning av Lars Gerhardsson, har under hösten 2019 slutfört utredningsarbetet för ett framtida O-Ringen i Stockholm. Rapporten presenterades på StOF-konventet i november och finns även upplagd på StOF:s hemsida. Arbetsgruppen och O-Ringen AB har genomfört ett antal infoträffar med klubbarna och även klubbesök. Våren 2020 behöver distriktets klubbar fatta beslut om man formellt vill engagera sig i ett föreningsråd vilket sedan kommer att ta över budkavlen från arbetsgruppen och fortsätta projektet. Därefter kan Stockholm lämna in en ansökan med detaljer kring arrangörsföreningar, arenor och kommunalt stöd m.m.

KANSLI

Förbundet har under året haft nedanstående anställda:

Lars Forsberg (100% tom 1 okt, 80% från 2 okt)
Merja Björck (25 %)
Per Forsberg (100%)
Göran Hellgren (20% från 1 okt på konsultbasis)

Förutom den löpande administrationen av förbundets verksamhet svarar kansliet även för: genomförande och administration av kurser, planering och genomförande av läger och resor. I arbetet ingår även försäljning av arrangörsmaterial och kartor, kartutskriften, planering och genomförande av olika föreningsträffar. Kansliet har under året genomfört ett antal uppvakningar hos strategiskt viktiga organisationer och myndigheter, till exempel Skärgårdsstiftelsen, Länsstyrelsen och Stockholms Stads Idrottsförvaltning.

Anders Winell har mot arvode arbetat med Mark-Viltfrågor under året.

Bertil Lundkvist och Oskar Karlin har under året, mot arvode, arbetat med tryckeriverksamhet av nummerlappar och kartor till tävling och träning. Kartutskriftstjänster har även köpts av Ruslan Glebov via OK Ravinen.

Kansli lokaler har hyrts i samma lokaler som Stockholms Idrottsförbund på Vretenvägen 4 i Solna.

PUBLIKATIONER OCH INFORMATION

Förbundetidningen Orientering Stockholm (StOF-nytt) har utkommit med fyra nummer. Antalet prenumeranter är ca 1000 st. Oskar Forsberg, Snättringe SK och Erland Ljungström, Gustavsbergs OK har som redaktionellt stöd bidragit med värdefulla insatser när det gäller foto och layout. Ett redaktionsråd har bildats som stöd till kansliet som gör det mesta av arbetet och artiklarna men även för att höja kvaliteten och öka antalet prenumeranter. Trots uppmaningar att klubbarna ska jobba mer aktivt med att öka antalet prenumeranter har detta inte gett något utfall. Antalet har sjunkit något under 2019.

Mycket av verksamheten i förbundet offentliggörs, speglas och kommenteras via StOF:s hemsida på Internet. Hemsidan kan till skillnad mot Orientering Stockholm vara mer aktuell och ta upp aktiviteter som är på gång eller pågår. Materialet från hemsidan kan ofta användas till fördjupning i kommande nummer av tidningen. Inom Elitmiljö och juniorverksamheten sker kommunikation även via en speciell Facebooksida.

VERKSAMHET

Stockholms Orienteringsförbund ansvarar inom distriktet för Svensk Orienterings fyra grenar.

- Orienteringslöpning
- Mountainbikeorientering
- Skidorientering
- Precisionsorientering

Orienteringslöpningen är den helt dominerande grenen, men inom skidorientering och mountainbike-orientering har verksamhet bedrivits under 2019. Inom Precisionsorientering förekommer ingen organiserad verksamhet på distriktsnivå i Stockholm.

Nedan presenteras respektive grens verksamhetsberättelse var för sig.

ORIENTERINGSLÖPNING

Ungdom

Under året har en ungdomskommitté bestående av fem personer med hjälp av StOF-kansliet planerat och styrt verksamheten. De gemensamma ungdomsaktiviteterna i distriktet genomförs i huvudsakligen genom att föreningarna ansvarar för det praktiska medan StOF-kansliet sköter mycket kring grovplanering, utskick och anmälningmottagning. StOF betalar ut ett arrangörsbidrag som ersättning för utfört arbete till klubbarna.

Verksamheten har som brukligt varit innehålls- och framgångsrik. Antalet ungdomar som deltar i våra aktiviteter har varit på samma nivå under 2019 som 2018. Det finns åter anledning att upprepa vikten av att alla föreningarna i arbetet med att rekrytera och behålla ungdomar även rapporterar för lokalt aktivitetsstöd (LOK) de aktiviteter som genomförs.

Ledarträffar

Två ungdomsledarträffar arrangerades – den 10 juni i samband med att 13-14 träffade varandra hos Gustavsbergs OK men även vid StOF-konventet den 10 november.

Projekt 15-16

Detta år var 104 ungdomar anmälda till projektet och mellan 80-100 kom till varje träff. Starten för projektet 2019 genomfördes den 12 januari med Sundbybergs IK som arrangör. Rudbecks gymnasium (9 februari) och Fredrika Bremergymnasiet i Haninge (27 mars) ansvarade för de andra två under året. Syftet med projektet är förutom att ge deltagarna utbildning inom orienteringsrelevanta ämnen även stärka de sociala nätverken inom distriktet. Vi haft mycket duktiga föreläsare med på aktiviteterna där Maria von Schmalensee (träningsplanering samt kost) och Daniele Cardinale (doktorand i fysiologi från GIH) utbildat i relevanta ämnen. Projekt 15-16 är även kopplat mot Utvecklingsläger Violet och USM.

13-14 träffar varandra

Projektet ”13-14 träffar varandra” startades 2010 och har fortsatt samla stora skaror ungdomar. Träffarna är ett försteg till 15-16 projektet och genomförs via två gemensamma och två delade träffar, för norrklubbar respektive söderklubbar var för sig. Huvudsyftet med detta projekt är i huvudsak att ungdomarna ska lära känna varandra och ges möjlighet att

få vara med om några roliga aktiviteter under vintersäsongen. IFK Enskede (104 deltagare), Skogsluffarnas OK (43 deltagare), OK Österåker (38 deltagare), IFK Lidingö SOK (26 deltagare), Snättringe SK (39 deltagare) och Gustavsbergs OK (39 deltagare) ansvarade för träffarna under 2019.

Ungdomsserien

Ungdomsserien genomfördes med två kretstävlingar i de sju kretsarna på våren, tre regiontävlingar i slutet av augusti, samt en gemensam final i slutet av september med Väsby OK som arrangör. Tävlingarna genomförs över alla distanser med långdistans på kretstävlingarna, medeldistans på regionsfinalerna samt sprint på finalen.

Totalt 849 löpare var anmälda till finalen, där Järfälla OK tog hem segern för andra året i rad före Snättringe SK. Trea blev Tullinge SK, fyra OK Ravinen och femma Tumba-Mälardalens OK. Årets "bubblare" blev Söders-Tyresö som sakta men säkert går framåt.

2019 noterar vi åter en liten uppgång i deltagandet med 3700 startande gentemot 3641 året innan.

Ungdomspriserna

Ungdomspriserna avgjordes även i år för klasserna DH12-16. Totalt ingick 10 deltävlingar där poängen från de fem bästa summerades bortsett från i DH12 där vi delar ut flitpris till de som deltagit. UP-avslutningen med prisutdelning hölls i år den 8 september i samband med Stafett-DM vid Ågesta. Totalt tog 428 ungdomar poäng vilket är en liten nedgång från 2018 då 492 tog poäng. Detta är ett litet trendbrott från tidigare år, 2018 noterade vi i princip samma siffror som 2017 (+11 st), vilket då var en ökning med 3 % jämfört med 2016 och 8% sedan 2015.

Läger

StOFs utvecklingsläger på Domarudden (11-14 år) och Lägerresa för 15-16 (violett läger) bildar en röd tråd med fokus på utveckling av prestation snarare än förberedelse för resultat. I grundkonceptet finns dock fortfarande att terrängen gärna får vara USM-relevant för violett för att ge möjlighet för de som vill att kunna förbereda sig optimalt för USM. 2019 hölls Utvecklingsläger Violett i Norge, i trakterna av Sarpsborg och i samband med VM. Valet föll på Norge dels på grund av möjligheten att få uppleva VM på nära håll och att därmed få träna och tävla i en annorlunda terrängtyp där VM genomfördes. USM-terrängen runt Oskarshamn var heller inte speciellt annorlunda mot Stockholm och våra ungdomar bedömdes få mer ut av ett läger i Norge.

Ett nytt perspektiv på hur vi rekryterar ledare till 15-16 gruppen kännetecknades från och med i år på att vi satsat på bred kompetens, erfarenhet och dokumenterad ledarskapsförmåga i blandade åldrar. Ansvarig ledare var Per Forsberg från StOF och de rutinerade ledarna utgjordes av Elinor Lange och Andreas Herne, TMOK, Andreas Grunder Järfälla, Magnus Lindblom Gustavsberg, Fredrik Stenebo, Attunda, Katarina Hammas, Väsby samt Moa Westblad och Amanda Karlsson, OK Ravinen. 68 ungdomar deltog på Utvecklingslägret i Norge.

StOF:s sommarläger arrangerades 25-27 maj av Järfälla och Väsby OK i Ängsjö friluftsområde. Lägret genomfördes med två övernattningsnätter, fredag-söndag och innehöll en förkortad medeldistans ingående i UP, träningar, äventyrs- och lägerstafett. Cirka 300 ungdomar med ledare tältade, tränade och hade trevligt trots det myckna regnandet och kylan.

Utvecklingslägren för Gul och Orange hölls traditionsenligt vid Domarudden, Åkersberga, i juni och augusti. Lägren vänder sig till ungdomarna i åldern 11-14 år. Felix Persson, Haninge och Kristina Tedhamre, Snättringe, var ansvariga för lägren. Till sin hjälp hade de sex mycket duktiga ledare per läger. Följande hjälpledare medverkade: Moa Westblad, OK Ravinen, Hugo Dahlberg, Haninge SOK, Petrina Costermans, Järfa, Ebba Ganslandt, IFK Lidingö SOK, Benjamin Langerak, Järfälla OK, Filip Möller och Ella Andersson, OK Södertörn samt Klara Möller, OK Linné

Ungdoms-SM

USM avgjordes 2019 i Oskarshamn den 13-15 september. Stockholm deltog med 91 löpare och 9 ledare som bidrog på olika sätt. Per Forsberg var huvudansvarig från StOF-kansliet och övriga ledare var Martin Lindskog och Allan Mogensen, OK Ravinen, Andreas Grunder, Järfälla OK, Andreas Herne och Elinor Lange, Tumba-Mälardalens OK, Magnus Lindblom, Gustavsbergs OK, Stefan Gelius, Snättringe SK och Martina Sundberg, IFK Enskede. Resan anträdde i två bussar på morgonen den 13 september och vi bodde som vanligt på hårt underlag tillhandahållet av arrangörerna.

Tävlingsmässigt gick det något sämre än vad många förväntat sig i den relativt stockholmslika terrängen. Vi är lite bortskämda med fina framgångar historiskt.

Sprintdistansen avgjordes på fredagseftermiddagen och där blev det guld i H15 för Marcus Stenebo, Attunda OK och två försräddliga fjärdeplatser för Ludvig Lange, TMOK i H15 och Amanda Granqvist, Ravinen i D 16. Därutöver blev det ytterligare 3 topp 10-placeringar.

På lördagen var det dags för långdistans i flack och bitvis ganska diffus kurvbild med stockholmslik vegetation. De som klarade detta bäst för dagen var Marcus Stenebo, Attunda som tog ännu en seger i H15. Även Isak Gelius, Snättringe med sin silverplats och Amanda Granqvist, Ravinen med sin bronsplats höll ihop sina lopp på ett väldigt bra sätt. Dessutom kom Oscar Wångberg-Aneland, Snättringe, Ingrid André, Tumba-Mälarhöjden, Miia Roller och Jesper Åkesson Järfälla och Johan Fochsen, Waxholm bland de 10 bästa.

Vid söndagens distriktsstafett mönstrade Stockholm inte mindre än 20 lag som alla kom till start. Det var absolut våra största bedrift denna dag där vi annars hade stolpe ut resultatmässigt. Stockholms lag 2 med Ingrid André, Ludvig Lange, Smilla Mogensen och Otto Balck kom dock på en fin sjundeplats.

Riksläget

StOF samordnade en bussresa till Riksläget i Idre som genomfördes i slutet av juni. Det blev detta år tre bussar med 139 resenärer samt ett släp för MTBO-cyklar då det i år även fanns möjlighet att träna MTBO. Maria von Schmalensee, Attunda, Monica Hatlen, Snättringe och Henrik Bladh, Tullinge var sammanhållande ledare under bussresan.

Junior och senior

Under 2019 har verksamheten inom Elit- och utvecklingsmiljö Stockholm-Södertälje (EMSS) genomförts av kansliets utvecklingsansvarige i samarbete med en entusiastisk grupp från några klubbar inom regionen inklusive Södertälje-Nykvarn Orientering. Systemet med kontaktgrupp och strategigrupp har inte fungerat tillfredsställande och därmed har kontaktgruppen nu reducerats till en ren sändlista för information. Bristen på gensvar inom EMSS är fortsatt ett problem och vi har valt att låta de entusiastiska frivilliga som deltagit vid våra möten få stor makt över vad vi ska göra.

Med dessa har vi haft tre möten öppna för både ledare och aktiva – den 31 januari i Ravinens, den 31 augusti i Turebergs och den 7 december återigen i Ravinens klubbstuga. Inriktningen har varit att samla de gemensamma aktiviteterna i en samlad kalender under EMSS sida på StOF-webben.

Resultatmässigt har 2019 varit ett bra år för Stockholm. Gällande de detaljerade resultaten från respektive tävling hänvisas till orienteringsförbundets anmälningssystem Eventor, men nedan följer en kortfattat sammanfattning av topparna.

Fem aktiva har vunnit 7 **SM-tävlingar**. Anna Bachman, IFK Lidingö och Axel Granqvist vann Natt-SM och Karolin Ohlsson Sprint-SM. Gustav Bergman och Erik Herne, från Ravinen lyckades båda vinna både Lång- och Medel-SM. I övrigt skrapade distriktet ihop 16 pallplaceringar på SM både individuellt och som lag. Vi hänvisar till Eventor gällande alla kompletta resultat.

Karolin Ohlsson, Järla vann **Swedish League**, som är något av en svensk världscup, i D21 med Anna Bachman, IFK Lidingö på fjärde plats. I H21 segrade Ravinens Gustav Bergman och både Johan Runesson, IFK Lidingö och Simon Imark, Tullinge SK placerade sig som topp 10 som sexa och sju. Alla blev sedermera uttagna till Världscupen senare på våren. I H20-klassen vann Axel Granqvist från Ravinen med klubbkompisen Erik Herne på femte plats. Järlas yngre juniorer, Petrina Costermans och Simon Frisk blev femma och fyra i sina respektive klasser D18 och H18 och Tilde Backlund OK Södertörn blev sexa i D18.

Karolin Ohlsson, Järla, Gustav Bergman, Ravinen samt Anna Bachman och Johan Runesson, IFK Lidingö togs ut till det första rena **skogsdistans-VM** som genomfördes i Norge. Karolin, Gustav och Johan var alla tre med i de segrande Svenska stafettlagen. Individuellt blev det även topp 10-placeringar för Stockholm i och med Gustavs silver på medel- och Karolins sjätteplats på långdistansen som toppar. Nämnas bör att Ravinenlöparen och orienteringsinstruktören vid Fredrika Bremers OL-gymnasium, ukrainaren Ruslan Glebov, följde upp sin silverplats från 2018 med en fin femteplats på långdistansen.

Gustav Bergman stod efter världscupavslutningen i Kina som slutsegrare i **2019 års världscup**, den första svenske herrvinsten sedan 1998. Karolin Ohlsson, efter ett år delvis störd av skada, slutade på en 11 plats.

Juniorträffar

Tyvärr blev det inga träffar för juniorer under 2019, vilket är att betrakta som en tillfällighet. 2019 får anses vara ett ”mellanår”. Intresset att träffas finns men vi behöver hitta bra former och klubbledare som bidrar. Vid EMSS-mötet den 31 augusti togs beslut om att utöka träffarna i projekt 15-16 med juniorer och seniorer under 2020.

Orienteringsgymnasier

2019 togs de första eleverna in på Rudbecks gymnasiums nationella idrottsutbildning (NIU) med orienteringinriktning. Tränare vid Rudbeck i Sollentuna är Gustav Bergman och skolan har sedan lång tid friidrottsprofil och är ett

Riksidrottsgymnasium i friidrottens löpgrenar. Med Fredrika Bremergymnasiet, sedan länge etablerat i Haninge har distriktet nu det eftersträvarvärda läget att husera två orienteringsgymnasier på ömse sidor om ”stan”. Vår förhoppning är att värdet av att både få en spetsutbildning och samtidigt kunna vara kvar i sin klubbmiljö ska vara positivt och därmed locka fler att fortsätta sin satsning på orientering.

TÄVLINGSFRÅGOR

Mycket av tävlingskommitténs verksamhet handlar i grunden om att skapa bästa möjliga förutsättningar för högkvalitativa arrangemang. I huvudsak handlar det då om utbildning av funktionärer och kvalitetssäkring av arrangemangen.

Tävlingsverksamheten i siffror

Sedan 2012 finns även SkidO och MTBO med i statistiken, men de verksamheterna har väldigt små arrangemang och påverkar statistiken i liten omfattning. Dock arrangerades SM i MTBO i Stockholm 2019 med bra deltagarantal.

Antalet anmälda vid tävlingarna i Stockholm ligger på troligen på en lite högre nivå 2019 än föregående år. Att vi skriver troligen hänger ihop med att det från och med 1 januari 2019 är ett nytt system för rapportering av tävlingar, vilket innebär att vi inte rakt av kan jämföra siffrorna mellan åren. Numer ingår även alla typer av arrangemang som är öppna för fler än egna klubbens medlemmar i statistiken. Innebär att Luffarligan, Sommar och Vinterserierna numer är med. Svenska Orienteringsförbundet kommer under våren 2020 lämna en fyllig rapport som även redovisar hur mycket bidrag Stockholm får för att vi har arrangerat tävlingar under 2019. Det vi vet, är att vi våren 2019 hade finalen i Swedish League som samlade bra med deltagare och att DM-tävlingarna 2019 hade fler anmälda än på många år. Dessutom arrangerades SM i MTBO i Stockholm vilket kommer bidra positivt till statistiken.

*Inställda tävlingar på grund av snö ** exclusive 12528 anmälda på 88 Närtävlingar, typ Luffarligan mfl.

År (Juli-juni)	Rapporterade StOF-arr	Anmälda på StOF-arrangemang	Anmälda Stockholmare på StOF-arrangemang	Anmälda Stockholmare på tävlingar i Sverige
2006/07	61	46 913	25 144	41 011
2007/08	65	45 707	29 403	43 402
2008/09	61	43 819	26 272	42 919
2009/10*	54	38 934	23 728	37 360
2010/11	56	46 880	25 615	40 820
2011/12	61	52 440	27 774	46 000
2012/13*	64	50 532	27 302	42 873
2013/14	73	57 426	32 701	49 065
2014/15	75	56 888	31 502	51 697
2015/16	77	53803 (exl 10MILA i Dalarna)	31 051	50266
2016/17*	62	53208	29449	48778
2017/18	71	59997	34304	50923
1/7-31/12	73	57004**	Info ej tillgänglig	Info ej tillgänglig

Anmälda deltagare på DM-tävlingarna

Som synes av tabellen nedan är antalet deltagare från Stockholm vid DM-tävlingarna relativt stabilt mellan åren men vi ser ändå en fortsatt lite ökande trend.

* arrangerades i granndistrikt

År	Lång	var	Medel	var	Stafett	var	Natt	var	Sprint	var
2007	1.041	Åkersberga	1.147	Åkersberga	1.008*	Sigtuna	429	Nacka	661	Lidingö
2008	1.080	Sorunda	1.106	Sorunda	1.186	Bogesund	430	Bogesund	611	Tumba
2009	1.083	Livgardet	1.136	Livgardet	1.235	Huddinge	477	Huddinge	678	Vällingby
2010	1.075	Grödinge	1.208	Grödinge	1.005*	Rimbo	481	Runby	747	Haninge
2011	1.163	Bogesund	1.235	Bogesund	1.130	Ingarö	423	Gustavsberg	768	Jakobsberg
2012	987	Grödinge	1.254	Grödinge	1.094	Ångsjö	439	Ångsjö	887	Gubbängen
2013	1.113	Vårsta	1.194	Vårsta	1.339	Grödinge	527	Lida	905	Kista
2014	1.121*	Märsta	1.283*	Arlanda	1.266	Livgardet	524	Edsberg	939	Vaxholm
2015	993	Knivsta	1.171	Knivsta	1.146	Tyresö	548	Huddinge	797	Hägersten
2016	1.065	Värmdö	1.308	Värmdö	1.135*	Järna	512	Skavlöten	974	Vällingby
2017	1.020	Bro/Bålsta	1.345	Bro/Bålsta	1.222	Haninge	526	Haninge	926	Edsberg

2018	1.166	Sorunda	1.324	Sorunda	1.389	Lida	526	Lida	1.116	Nacka
2019	1.240	Bogesund	1.421	Bogesund	1.504	Ägesta	551	Ägesta	931	Täby

Tävlingsplanering

Tävlingskommittén har fortsatt med det långsiktiga arbetet gällande utbud och inriktning på tävlingsprogrammet i Stockholm. Fortsatt är strategin att alla föreningarna förväntas arrangera minst en tävling varje år för att upprätthålla en arrangörskompetens och för att ge bra förutsättningar för aktiva att kunna bedriva orientering i Stockholm. I förlängningen skapar ett arrangemang även klubbutveckling. DM-planen sträcker sig fram till 2028. Klubbarna behöver fortsatt jobba med långtidsplaner för att skapa stadga för detaljplaneringen, såväl avseende mark-/kartutnyttjande som i klubbarnas funktionärs-planering och utbildning.

25mannahelgen

Årets arrangemang genomfördes på Nytorps Ängar i Västerhaninge. Haninge SOK och OK Ravinen ansvarade med stöd från medlemsklubbarna i 25mannaföreningen.

Ursprungligen var tävlingarna tänkta att genomföras vid Amf1 på Berga i Västerhaninge. Sju månader innan fick man nej från markägaren Fortifikationsverket, varför man tvingades flytta till en ny plats. I slutet av april fick man med bistånd av Stockholms Orienteringsförbund, klart med att få vara på samma arena som 2009, Nytorps Ängar. Trots den korta förberedelse tiden lyckades arrangören få till en riktigt bra 25mannahelg, där givetvis vädret spelade in. 381 lag deltog vilket var 14 fler än 2018. De individuella motionsklasserna i samband med 25mannastafetten samlade 625 deltagare.

10MILA

10MILA 2019 arrangerades i Glimåkra i norra Skåne. Vi kan glädjas åt fina framgångar för stockholmklubbarna och att skåneklubbarna arrangerade på ett förträffligt sätt. Arrangörerna av 10MILA 2019 blev årets event-arrangörer i Skåne.

StOF deltar årligen vid Tiomilaföreningens utvärderings och planeringskonferens som genomfördes i september. StOF kan på så vis både bidra och skaffa nya erfarenheter.

2020 genomförs 10MILA åter i Stockholm, då med i stort sett samma arrangörskonstellation som vid 25mannan 2018. Attunda OK, Sundbybergs IK ansvarar tillsammans med Järfälla OK, Väsby OK och Solna OK. Platsen är Upplands-Bro och Livgardets övnings- och skjutfält.

Mila Stockholm By Night

Nattcupen ingår som en aktivitet i Elitmiljö Stockholms verksamhet och bidrar även ekonomiskt till elitverksamheten. Under 2019 var det 1289 startande på de fem deltävlingarna, som totalt genererade ca 32000:- till StOF:s elitverksamhet.

Anläggningsstöd/IP Skogen

StOF har sedan många år ca 180 elektroniska kontrollenheter, OL-skärmar och kontrollställningar för uthyrning. Inom ramen för IP Skogen finns det även möjlighet att köpa plastfodral, snitsel och annat lättare arrangörsmaterial.

Utrustningen och materialet hanteras av StOF-kansliet.

”Årets arrangör” 2019

Vinnare vid omröstningen om titeln ”Årets arrangör”, som skedde vid StOF-konventet, blev ”DM- helgen 2019” på Bogesund. Glädjande var att deltagarantalet var högre än på många år så arrangörerna Sundbybergs IK och Waxholms OK får gratuleras. Bra och utmanande terräng, naturskön arena och i övrigt välarrangerat kännetecknade arrangemangen.

Regelärenden

Inga regelärenden har hanterats under 2019.

Ban och Tävlingskontroll

Ban- och tävlingskontrollen fortgår som tidigare med en decentraliserad verksamhet utom ett antal profil- och värdetävlingar där Tävlingskommittén utser kontrollanter. Rutinen är för övrigt att nästa års DM-arrangörer, ska bemanna innevarande års DM-kontroll. Vid SOFT-arrangemang som SM och Swedish League utser StOF kontrollanter. Vid Swedish League-tävlingarna i maj var Jan Bojling, Annika Svensson, Rune Rådeström och Lennart Bjursäter bankontrollanter. Tävlingskontrollen utfördes av SOFT:s arrangörscoach.

Natt-SM 2020 och USM 2021

Under 2019 har planeringsarbetet för Natt-SM och USM fortsatt.

Waxholms OK och OK Österåker har bildat en gemensam organisation och kommer således vara teknisk arrangör av Natt-SM. Arrangemanget kommer genomföras med arenan centralt i Åkersberga.

Ungdoms-SM 2021 kommer arrangeras av IFK Enskede, Skarpnäcks OL och Skogsluffarnas OK. StOF har medverkat vid kommunuppaktningar och vid möten med företrädare för Skärgårdsstiftelsen gällande USM.

Luffarligan

Luffarligans styrgrupp och StOF har tecknat en överenskommelse om att Luffarligans arrangemang ska följa normala rutinerna gällande samråd om marker och övrig planering inför arrangemangen och även redovisa och betala in arrangemangsavgifter till SOFT på samma sätt som alla andra arrangemang gör. Detta har fungerat mycket bra under 2019 vilket gagnar Stockholmsorienteringen. Genomsnittstorleken på en Luffarliga är idag 190 deltagare, en ökning med 15% från 2017.

KARTOR

Under 2019 har kartkommitténs arbete koncentrerats på att utforma en rutin för hur godkännandeprocessen av kartor ska gå till. Ett dokument som beskriver vilka rättigheter och skyldigheter kartägaren har är framtaget och beslutat i StOF-styrelsen.

Kommittén har kvalitetsgranskat (kartkontroll) ett flertal kartor under året. Aktuella kartor är kartorna för Swedish League i Nacka och Grödinge 2019, 10MILA 2020, 25manna 2020 samt Natt-SM 2020.

Carl Bachman deltog i SOFT:s kartkontrollutbildning i september.

Kartkommittén representerades av Carl Bachman och Lars Forsberg på SOFT:s kartkonferens i Göteborg i november. StOF har varit medlem i **Söderkartor** och **Norrkartor** även under 2019.

Kartkommittén har uppdraget att fördela Stockholms Stads driftsbidrag för kartproduktion inklusive revideringar. Bidraget var 2019 på 300 000:-, vilket fördelades på 11 av Stockholms stads klubbar som arrangerar tävlingar och/eller har kartverksamhet i egen eller i samverkan med annan klubb.

Nedanstående kartor har nyregistrerats under året (fått nytt godkännandenummer).

Nämnas bör att det idag oftast är uppdateringar av redan registrerade kartor som görs, varför antalet nya registreringsnummer är lågt.

Karta nr	Kartans namn	Kartritande organisation	Typ av karta
A848	Grödinge-Hall	Söderkartor	Orienteringskarta
A849	Skogsö	Nackareservatets kartgrupp	Orienteringskarta
A850	Nättarö	Söderkartor	Orienteringskarta

Kartutskrifter/Nummerlappar

Stockholms Orienteringsförbund har under 2019 samverkat med BL-idrottsservice avseende utskrifter av kartor och nummerlappar för tävlingsverksamheten både i Stockholm och andra distrikt. Samarbetet innebär att StOF har en kvalitetesskrivare på kansliet och köper tjänster av Bertil Lundkvist och Oskar Karlin för originalframtagning och utskrifter. StOF-kansliet sköter både kvalitetsgranskning och fysiska utskrifter. StOF tar även stöd av Ruslan Glebov, OK Ravinen, som på så vis frigör kapacitet på StOF-kansliet.

Skrivaren som används för ändamålet hyrs från Xerox och är uppställd på StOF-kansliet.

Inom ramen för verksamheten har StOF haft ett avtal med Svenska Orienteringsförbundet gällande leverans av nummerlappar till SM och Swedish League under 2019. Ett likande avtal finns även med 25manna för leverans av nummerlappar. Genom utskriftsverksamheten säkerställs att stockholmsorienteringen har en leverantör av certifierade kartutskrifter som håller högsta kvalitet och som även ger StOF ett litet ekonomiskt överskott.

Godkännandeprocessen/karträtt

Under 2019 har utredningen och framtagandet av en rutin för framtida godkännandeprocess av kartor i Stockholmsdistriktet slutförts. StOF:s styrelse har fastställt rutinen som även ska tas upp på StOF:s årsmöte 2020 med tanke att börja gälla 2021. I förlängningen handlar det om att säkerställa att Stockholm får fram kartor som följer gällande kartnormer och att distriktets arrangörer kontinuerligt ska kunna få tillgång till bra och aktuella kartor för tävlings-, och träningsverksamheten.

MARK-VILT

Mark och viltfrågorna har hanterats av StOF-kansliet och tjänsteköp av Anders Winell.

Grunden för Mark och Vilt-arbetet har varit att orienteringsverksamheten ska kunna bedrivas på allemansrättslig grund i enlighet med Naturvårdsverkets Allmänna Råd 1996:4 och SOFT:s regelverk. Utbildning av klubbar och vidmakthållande av marknätverket inom distriktet, till exempel Länsstyrelsen, är fortsatt det viktigaste. Härtill kommer stöttning av klubbarna i ”akuta” ärenden. Vidare har direktiv getts till klubbarna att skaffa egen kompetens genom att gå de kurser i ämnet som StOF arrangerar och även utse en ”markansvarig”. Detta kommer att följas upp under 2020.

Markkommitté

Kommittén har verkat sedan september 2017.

Ordförande är Lennart Hävrén (Tullinge SK) och sekreterare Anders Winell (StOF). Övriga ledamöter Lars Forsberg (StOF), Eidar Lindgren (OK Ravinen), Torbjörn Tirén (Hellas OK) och Mikael Sundqvist (Tullinge SK).

Kommitténs viktigaste mål är att i enlighet med beslutad verksamhetsinriktning säkerställa att distriktets orienteringsverksamhet har tillgång till bra marker för tränings- och tävlingsverksamhet. Härutöver att verka för att orientering ska uppfattas positivt av omvärlden.

Viltförvaltningsdelegationen

StOF (Anders Winell) medverkar i delegationen och får en god insikt i länets viltfrågor. Delegationen ingår i Länsstyrelsens verksamhet.

SOFT

StOF har utnyttjat SOFT:s mark- och miljöutvecklare (Jocim Ingelsson) i flera övergripande markärenden. En nyinrättad tjänst från 2019 efter beslut på SOFT:s Förbundsmöte 2018. Beslut vid SOFT:s förbundsmöte mars 2018. StOF medverkade på SOFT:s markkonferens i november. Ett viktigt syfte var att utveckla SOFT:s interna marknätverk.

Externt nätverk

Av distriktets ca 40 nödvändiga kontakter strävar StOF efter att vidmakthålla och utveckla relationerna med de viktigaste på regional nivå såsom bl.a. Länsstyrelsen, Svenska Jägareförbundet och Skogsstyrelsen och Stiftelsen Tyrestaskogen.

Samtliga länsstyrelser har nu en Friluftssamordnare. Denna funktion är en viktig kontakt för StOF vid samråde med de naturförvaltande enheterna på Länsstyrelsen. Stockholms Idrottsförbund har bildat en arbetsgrupp med inriktning på anläggningar för idrotter som bedrivs i naturen, luften och vattnet. StOF ingår i denna grupp som har som mål att lyfta fram frågor som berör tillgänglighet till marker för dessa sporter. Länsstyrelsens Friluftslivssamordnare är en viktig part i detta arbete.

Marktillgänglighet

Det största markproblemet 2019 var att årets 25männa inte fick tillträde till Berga skjutfält (Amfibieregementet). Då markägaren är staten genom Fortverket har det principiella ärendet övertagits av SOFT. StOF stöttade även arrangörerna vid etableringen av ny arena på Nytorps ängar i Västerhaninge.

En annan stor fråga för StOF har och är fortfarande processen kring marken i Bornsjöns Naturreservat. Planen har under flera år varit att få genomföra Tiomilarepet inom området tillika är vattenskyddsområde. Vi är nu inne på tredje försöket och det verkar innebära att tävlingen förhoppningsvis kan genomföras under 2020. Länsstyrelsens formella beslut återstår dock.

Markkommittén har även lämnat stöd till Tullinge SK och Järla IF inför genomförandet av finalhelgen i Swedish League 2019.

Utbildning

Ingen speciell utbildning inom markområdet genomfördes under 2019. Däremot har kommittén varit representerad och bidragit med föredragningar på de arrangörsutbildningar som StOF genomfört.

Kraven på högre kompetens inom mark- och viltområdet har skärpts för såväl klubbar som karträttsinnehavare genom tydliggörande av funktionens betydelse inför såväl arrangemang som kartframtagning.

StOF har därför beslutat att från 1 januari 2021, ska såväl kartägare som klubbar ha erforderlig kompetens för att själva kunna hantera de förhållanden som gäller för Stockholmsorienteringen vad avser marken. En särskild fördjupningskurs Mark och Vilt genomförs maj 2020.

I tre nummer av Orientering Stockholm (StOF-nytt) har artiklar eller Mark och Viltrutant varit införda.

Älginventering

Inte aktuellt under 2019, men planeras för 2020.

HITTAUT/MOTIONSORIENTERING/NATURPASSET

Hittaut

StOF har genomfört ett pilotprojekt i Stockholms innerstad under 2019.

Syfte och uppföljning:

1. Visa orienteringsklubbar i Stockholm hur det fungerar genom att ge möjlighet att testa och få en egen uppfattning om projektet.
2. Testa hur kunder tar emot Hittaut Stockholm. Resultatet är enbart positiva reaktioner och synpunkter. Klart positivt gensvar och lyckat.
3. Testa distributionskanaler; - De kanaler som testats har fungerat men inte varit tillräckliga. På längre sikt kanske det räcker men viktigt att få genomslag i media. Önskvärt att få lokal media att vara partner
4. Visa för sponsorer; -Det funkar bra att visa ett fungerande hittaut. Dock har vi inte haft resurser att jaga sponsorer. Dock är det lätt att förklara då det funkar live. De som testat är mycket positiva.
5. Visa för myndigheter, politiker etc: -Funkar bra men vi har inte lyckats få med oss denna målgrupp ut och testa. Vi har bjudit in till VIP event 2 ggr men inte fått några deltagare.

Mätningar:

- 1359 deltagare registrerade. (Vi tror det finns ett mörkertal på minst 50% som genomfört Hittaut men inte registrerat sig.)
- 36 400 registreringar. Det vill säga antal kontroller som besökts
- 72 800 km har gått eller cyklats.
- 27 300 h har spenderats på aktiviteten Hittaut

StOF har inlett samarbete med Bröstcancerföreningen och prostatacancer föreningen som nyttjat Hittaut för sina medlemmar. Även flera skolor i innerstaden har anammat hittat för utbildningen av elever. Idrottshögskolan är en av dem. Vi har hittat en modell hur vi kan få grupper som inte är föreningsanknutna att börja motionera med Hittaut.

Motionsorientering

Under 2019 har inte StOF jobbat aktivt med Motionsorientering. MOL fortsätter däremot i klubbarna.

56 MOL-arrangemang inklusive direktanmälan vid tävlingar har genomförts. Av dessa är 20 stycken rena MOL-aktiviteter. Deltagarstatistik är något osäker, men de 20 MOL-aktiviteterna har samlat 650 startande.

Vinterserier; 10 st arrangemang

Sommarserien; 8 st arrangemang

Roslagsveteraner; 25 st arrangemang

Luffarligan-37 st arrangemang

Utöver ovanstående kan vi även räkna in de Öppna Motionsklasserna som varje tävling erbjuder. Dessa lockar en hel del nya icke klubbanslutna deltagare.

Naturpasset

Naturpasset arrangerades av 21 av distriktets föreningar. Statistiken är något haltande, ett antal arrangörer har inte rapporterat hur många paket som är sålda. Trots detta ser det ut som att Stockholmsdistriktet är bäst i landet med ca 5700 sålda paket (redovisade) under 2019. En liten ökning jämfört med året innan.

Järla IF har rapporterat över 1000 registreringar av Friska Nacka, som är en likande form av motionsaktivitet som Naturpasset. Annars säljs det mycket Naturpass över Nackareservatet, på Norra Djurgården -Lill-Jansskogen och Älvsjöskogen. Alla mellan 550-700 paket. Leker man med tanken att varje paket ger en vinst till klubben på 50 kronor, innebär det att klubbarna har stärkt sin ekonomi med ca 285000 kronor.

Utvecklingen för Naturpasset de senaste 6 åren.

2014	4578
2015	4946
2016	5000
2017	5659
2018	5503
2019	5732

UTBILDNING

Utbildningsfrågorna hanteras inom respektive gren och verksamhetsområde vilket även beskrivits ovan. I huvudsak har utbildningarna riktats till aktiva ungdomar och juniorer samt till funktionärer inom arrangemangsområdet. StOF och SISU samverkar numer alltid i genomförandet av alla junior -, och ungdomsträffar och läger.

Tränar-, och ledarutbildningar arrangeras företrädesvis av Svenska Orienteringsförbundet eller SISU-Stockholm, men StOF medverkade till att en Barntränarutbildning, enligt SOFT:s kursplan, kunde genomföras i Järfällas lokal i mars månad. 17 deltagare från i huvudsak Järfälla OK deltog.

Samarbetet med SISU i Stockholm och StOF har varit bra och gett StOF en del extra resurser som i förlängningen gjort att kostnaderna har kunnat hållas nere.

Rent generellt vill vi uppmana klubbarna att jobba mer aktivt med utbildningsfrågorna framöver. Orienteringssporten behöver fler ledare och funktionärer på alla nivåer om sporten ska klara av framtidens utmaningar.

UNGOTEKET

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering. Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. Inom ramen för Ungoteket får unga tillsammans med din egen och andra föreningar, träffas och lära sig om sju olika teman: Idrottsföreningen, Information & Kommuniaktion, Ledarskap, Arrangera, OL-IT, Banläggning och Kartritning. Efter utbildningsdelen väljer deltagarna under överinseende av en mentor ett projekt som de genomför tillsammans.

Ungoteket genomfördes med träffar under vinterhalvåret 2018-2019 och under 2019 hölls träffarna den 14 januari i StOFs lokaler i Solna på temat Ledarskap, den 28 januari hos Snättringe SK i Källbrink på temat Banläggning samt den 18 februari i IFK Enskedes klubblokal i Svedmyra på temat kartritning. Inspiratörer vid dessa träffar var Anja Näslund, SISU, David Hector, Snättringe SK och Oskar Karlin, Centrum OK. Därefter vidtog deltagarnas interna föreningsprojekt som avslutades under 2019. 41 ungdomar från 7 olika klubbar genomgick Ungoteket 2018-2019.

AKTIVUTBILDNINGAR

13-14 träffar, 15-16 projektet, ungdomsläger, juniorträffar och tävlingsresor har beskrivits under rubrikerna Ungdom och Junior/Elit ovan. Varje aktivitet har innehållit bitar med utbildningsinnehåll vilket har rapporterats in till Stockholms IF/Riksidrottsförbundet.

LEDARUTBILDNINGAR

Under året arrangerades en ledarutbildning under namnet ”En utvecklande klubbmiljö” i samarbete med SISU. Ledare var Marie Hedlund, SISU, Per Forsberg, StOF och för den särskilda ledarskapsexpertisen stod Catarina Bergström.

Catarina är utbildad lärare och KBT-terapeut och arbetar med prestationsutveckling genom Metakommunikation. Catarina har jobbat på Bosöns Elitidrottscentrum och Bosöns IFHS och har ett förflutet som bl.a. orienterare i ungdomsåren och handbollsspelare på elitnivå, hon spelade i landslaget i 12 år.

Utgångspunkten för kursen var RFs strategi 2025 och det faktum att idrotten ska lägga större fokus på ett inkluderande förhållningssätt med målet att få fler att idrotta livslångt utan att utesluta möjligheten att vissa kan nå världstoppen i din idrott. Grundfrågor blev därmed vad detta perspektiv innebär för ledare i förening. Kursen innehöll litteraturläsning, övningar, reflektion och enskilda uppgifter, bl.a. en konkret handlingsplan för den egna föreningen utifrån vad Svensk Orientering vill, nämligen

- › att fler är regelbundet med på föreningens aktiviteter
- › att fler stannar kvar längre
- › öka möjligheten till kompisrelationer
- › bygga en laganda i vår individuella idrott
- › minska trycket på att tävla
- › se en större variation, tekniskt och fysiskt på våra aktiviteter
- › öka individens möjlighet att utvecklas

Utbildningen genomfördes över tre tillfällen men hemuppgifter emellan – den 24 april, 20 maj och den 26 augusti. Av de 17 deltagarna från 11 olika klubbar var det 10 kvinnor och 7 män fördelade på åldrarna junior till veteran. Ett konkret mål med ”En utvecklande klubbmiljö” var att bryta ner och konkretisera Strategi 2025 för direkt implementering i klubbarnas verksamhet och vi hoppas och tror att det kommit till nytta.

FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

Funktionärsutbildningarna under 2019 har liksom tidigare framförallt inriktats mot kommande arrangörer. Träffarna är att betrakta som obligatoriska för nästkommande års arrangörer.

Nedanstående arrangörsutbildningar i form av kurs eller träff har genomförts i StOF:s regi under 2019.

Datum	Kurs/konferens	Antal deltagare	kvinnor	instruktörer
18-19 januari	Banläggarkurs, steg 1/2	14	2	3
28 januari	Tävlingsledarträff	23	5	2
4 februari	Banläggartträff	23	3	3

Banläggarkurs

Som traditionen bjuder har StOF även 2019 genomfört banläggartutbildningar för att ge klubbarna möjlighet att fylla på banläggarkåren. I januari genomfördes en fortsättningskurs i samverkan med Upplands OF på Nordens Folkhögskola, Biskops-Arnö, Bålsta. Kursen samlade totalt 22 deltagare varav 9 deltagare kom från fem stockholmsklubbar. Kursledare var Lars Forsberg, StOF-kansliet, Anders Winell, StOF, PO Melinder StOF och Andreas Hjertson Upplands OF.

Tävlingsledarträff

Årets tävlingsledarträff genomfördes på StOF-kansliet 28 januari. 23 personer deltog vid träffen.

Banläggartträff

Genomfördes på StOF-kansliet 3:e februari. Förutom att gå igenom fokusområden inom banläggningen var Ruslan Glebov från OK Ravinen med berättade om hans bild av hur han upplevde Stockholms banor under 2018. 23 personer deltog vid träffen.

Kartritningskurser

Inga kurser genomfördes under 2019

Karta-samråd

Ingen kurs genomfördes under 2019.

MOUNTAINBIKEORIENTERING

MTBO har nu varit en av fyra grenar i Svenska Orienteringsförbundet i nio år och under hela den tiden har Stockholm varit ett av de aktivare distrikten.

Det som dominerade 2019 var att Stockholm arrangerade SM-tävlingarna 23–25 augusti.

På fredagen arrangerade IFK Lidingö och IFK Enskede sprintdistansen på Norra Djurgården. På lördagen bjöd Tullinge SK och Haninge SOK in till långdistans i skogarna norr om Lida. Slutligen så ordnade IFK Enskede och Mälare SOK en medeldistans i skogarna runt Ekebyhovsbacken ute på Mälare. Varje distans samlade cirka 300 deltagare och förutom SM-status så ingick alla tre distanserna i Svenska cupen MTBO och lördagens och söndagens tävling hade även WRE-status.

Då väldigt mycket tid och energi lades på SM-arrangemanget blev träningar och ABCD-cupen lidande under 2019.

Liksom 2018 så höll sig D21-damerna från Stockholm lång fram i Svenska cupen även under 2019. Anna Tiderman Haninge SOK blev 2:a och Nadia Larsson Fredrikshofs IF blev 3:a i totalen. I H21 placerade sig Joakim Skärlén Haninge SOK bäst med en 10:e plats. I H17-20 blev Martin Skärlén 4:a och i D 17-20 blev Linda Renner 2:a, båda från Haninge SOK.

När det gäller den internationella scenen så blev 2019 ett framgångsrikt år för Nadia Larsson. Med flera topplaceringar i Världscupen slutade hon i totalen på en fenomenal tredjeplats. Hennes bästa resultat under säsongen var en tredjeplats på EM i sprint i Polen, en sjätteplats på sprint, en fjärdeplats på masstarten, en sjundeplats på långdistansen och en femteplats på medel på VM i Danmark. Hon avslutade sedan säsongen med att i Tyskland bli tvåa på långdistansen och femma på sprinten. Dessutom ingick hon i det svenska laget som tog en bronsmedalj i stafett för damer.

Om man vill hålla sig uppdaterad kring vad som händer inom MTBO-Stockholm så är det bäst att gå med i FB-gruppen ABCD MTB-O där det läggs ut info om träningar och tävlingar. En annan FB grupp som är bra att hålla koll på är MTBO Sverige

SKIDORIENTERING

Snön uteblev i stort sett helt och hållet i Stockholm även säsongen 2019. Endast ett arrangemang kunde genomföras i distriktet. Täby OK lyckades genomföra en Närtävling som samlade 40 deltagare från 11 klubbar.

Annars startade säsongen med ett Rikslägre Vinter för ungdom i Grönklitt den 9-11 januari. Ett 20-tal stockholmare deltog.

Tävlingsmässigt var Edvin Nordström Täby ett riktigt utropstecken i H20-klassen. Han vann 3 SM-tecken i medel, sprint och lång distans och blev senare uttagen till Junior-VM. SkidO har SM för klasserna från 15 år till och med 75-klasserna. SM-tävlingarna genomfördes i Östersund x23 februari och i Malung 9-10 mars. Sammanlagt tog Stockholm 1 medalj i SM-medeldistans, 7 medaljer i SM sprint och 3 medaljer i SM lång.

VM-tävlingarna i Skidorientering genomfördes i Piteå 20-24 mars. Edvin Nordström, Täby OK, som vunnit tre SM-segrar, var uttagen och en av favoriterna i H20-klassen. Tråkigt nog blev han sjuk och kunde inte ställa upp.

PRECISIONSORIENTERING

Inom StOF har vi ingen organiserad verksamhet, men under 2019 har några personer ifrån Attunda OK, OK Ravinen tävlat i både i SM och på nationella och SM-tävlingar runt om i landet.

EKONOMI

Resultatet för den ordinarie verksamheten slutade med ett positivt resultat på 129 tkr. Bland annat har bidraget från Svenska Orienteringsförbundet blivit betydligt högre än beräknat. Vidare har kartutskriftsverksamhetens resultat ökat beroende på fler beställningar från orienteringsarrangörer från övriga distrikt.

Nedan redovisas årets resultat uppdelat på olika verksamhetsområden.

Verksamhetsområden (VO)	Utfall 2019 (tkr)				Budget 2019 (tkr)			
	Intäkt	Kostnad	kostn ¹	Resultat	Intäkt	Kostnad	kostn ¹	Resultat
Tävling, stora arrangemang	87	-100	-225	-239	81	-84	-240	-244
Utbildning	62	-45	-249	-233	47	-41	-240	-234
Mark	0	-140	-119	-258	0	-140	-37	-177
Ungdom	868	-699	-556	-387	916	-756	-640	-480
Elitmiljö	79	-79	-205	-205	86	-65	-235	-214
Motion	134	-114	-73	-53	70	-50	-27	-7
Kommunikation								
Orientering Stockholm, Hemsidan o Info	151	-145	-167	-162	170	-145	-149	-124
Skid-O/MTB-O	0	0	-6	-6	0	-1	-5	-6
Styrelse, årsmöte, föreningskonferenser	15	-25	-92	-102	15	-26	-133	-144
Kartförsäljning/utskrifter	623	-390	-77	156	540	-400	-53	87
Finansiering ²	1 617			1 617	1 543			1 543
Resultat	3 635	-1 739	-1 767	129	3 468	-1 708	-1 760	0
¹ Kansli	Intäkt	Kostnad		Resultat	Intäkt	Kostnad		Resultat
Personal		-1 595		-1 595		-1 575		-1 575
Hyra o drift lokaler/utrustning		-205		-205		-225		-225
Försäljning o uthyrning	81	-48		33	100	-60		40
Kansliresurs för fördelning				-1 767				-1 760
² Finansiering	Intäkt				Intäkt			
Svenska Orienteringsförbundet	800				725			
Årsavgifter 47 föreningar	500				500			
Stockholms IF (lokal/adm)	127				125			
Sthlm stad, ers hantering kartbidrag	20				20			
25manna	110				110			
Sponsorer	61				60			
Finansiella kstn/int (netto) o övrigt	-1				3			
	1 617				1 543			

SLUTORD

Slutligen vill styrelsen tacka för det engagemang som föreningar och enskilda ledare inom distriktet visar.

Stockholm i februari 2020

Lennart Hävrén

Jan Bojling

Leif Carlsson

Lars Gerhardsson

Göran Hellgren (till och med 20190930)



Foto: Lars Gerhardsson



Foto: Lars Rönnols



Foto: Lars Rönnols



Foto: Per Forsberg



Foto: Lars Rönnols



Foto: Lars Rönnols



Foto: Lars Forsberg

SPONSORER



Stockholms Skogskarlarars klubb



Mila Design & Tillverkning AB
Söderbymalmsvägen 6B
SE-136 45 Handen
Sweden
Tel: +46 (0) 8 711 81 11
E-post: bjorn@mila.se



Orienteringspecialisten
Kungsholms Kyrkoplan 4
11224 STOCKHOLM
Tel 08-654 60 01
<mailto:info@olspecialisten.com>