

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Protokoll

Distriktsstyrelsen nr 5/24

<b>Tid och plats</b>	tisdagen den 14 maj, kl. 19:30, via Teams	
<b>Närvarande ledamöter</b>	Håkan Ahlqvist Britt-Marie Lundkvist Johanna Forslund Håkan Lindberg Ylva Ekberg Christer Skoog Jenny Gullqvist	Distriktsordförande  § 52–56
<b>Lämnat återbud</b>	Anders Johansson Sandra Boman	
<b>Övriga deltagare</b>	Monika Wikström	Protokollssekreterare
<b>Sammanträdet öppnande</b>	<b>§43</b> Distriktsordförande Håkan Ahlqvist förklarar mötet öppnat och hälsar alla välkomna till styrelsemöte nr 5 2024.	
<b>Justering</b>	<b>§44</b> Styrelsen beslutar <b>att</b> jämte ordförande Håkan Ahlqvist utse Christer Skoog att justera protokollet.	
<b>Dagordning</b>	<b>§45</b> Styrelsen beslutar <b>att</b> fastställa utsänd dagordning.	
<b>Föregående mötesprotokoll</b>	<b>§46</b> Styrelsen går igenom protokoll 4/24. Styrelsen beslutar <b>att</b> lägga protokoll 4/24 till handlingarna.	
<b>Prisutdelare DM</b>	<b>§47</b> Styrelsen planerar prisutdelare inför årets DM-tävlingar. Styrelsen beslutar <b>att</b> fördela DM enligt följande: DM PreO, Kristinehamns OK – Ann-Sofie Hultsved/Johanna Forslund DM sprint, 6/6 OK Älgen – Ylva Ekberg & Johanna Forslund DM natt, 23/8 Kristinehamns OK – Johanna Forslund & Håkan Lindberg DM lång, 25/8 Filipstads OK – Christer Skoog & Anders Johansson DM medel, 14/9 Säffle IK – Jenny Gullqvist & Monika Wikström DM stafett, 15/9 Kils OK – Christer Skoog & Britt-Marie Lundkvist	

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

- Diverse bilagor** §48  
Styrelsen går igenom bilagorna *Ömsesidig Ansvarspolicy* och *Styrelsens ansvarsfördelning*.  
Styrelsen beslutar  
**att** fastställa de båda bilagorna, *se bilaga 1*.
- Representanter till RF-SISU:s SDF-konferens** §49  
RF-SISU bjuder in till SDF-konferens 30 maj på Scandic Winn mellan klockan 16 och 20:30. Tre från varje SDF är välkomna.  
Styrelsen beslutar  
**att** Johanna, Monika och någon mer från styrelsen representerar VOF.
- Utbildningshelg/O-Gala** §50  
Planeringsgruppen rapporterar från senaste mötet och vad de kommit fram till hittills, *se bilaga 2*.  
Styrelsen beslutar  
**att** arbetsgruppen får i uppdrag att jobba vidare med helgen.
- Övriga frågor** §51  
Inga övriga frågor.
- Rapporter** §52
- a) Förbundsmötet  
Britt-Marie och Sandra representerade Värmlands OF vid förbundsmötet i mars. Britt-Marie berättar att SOFT's förbundsmöte var bra, intressant och annorlunda. Det valdes ny förbundsordförande, Anders Sahlén. Värmland fick mycket uppskattning genom förbundschef Susanne Maarup som berömde Värmland för vårt samarbete med RF-SISU och för vår medverkan i ett Teamsmöte för Sveriges klubbar där vi (Patrik, Sandra och Monika) berättade hur vårt samarbete ser ut. Susanne uppmärksammade även vår utbildningshelg som ett bra exempel på samverkan. Britt-Marie har märkt att många distrikt har väldigt dåligt samarbete med RF-SISU och vet inte hur det ska gå till. Det ser också väldigt olika ut vilka frågor distrikten jobbar med.  
Här kan du läsa mer om förbundsmötet:  
<https://www.orientering.se/utova-och-folj/om-soft/forbundet/forbundsmote/>
- b) RF-SISU distriktsstämma  
Sandra och Monika representerade Värmlands OF vid RF-SISU Värmlands Distriktsstämma i april. Monika berättar att RF-SISU:s ordförande, Anna Iwarsson, satt mötesordförande och gjorde det med bravur. Monika hade nominerat Izabella Ljungberg till stipendium från Stiftelsen värmländsk idrott som delades ut på stämman. Izabella var en av sju duktiga Värmlandsungdomar som fick motta stipendiet. Mer info om stämman hittar du här:  
<https://www.rfsisu.se/distrikt/varmland/om-oss/styrelse-och-distriktsstamma>
- Rapporter kommittéerna** §53
- a) Ungdom  
Johanna informerar om att Lilla VM är i full gång. Värmlandslägret arrangeras i Kil med sista anmälningdag idag, 36 anmälda hittills. Ledarträffen på Bodaborg blev lyckad med många inputs och många ungdomar härjade fritt bland alla äventyr på Bodaborg.

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

- Efter Värmlandsläggret står Distriktsmatchen på tur i augusti. Nästa år, 2025 är det Värmlands tur att arrangera Distriktsmatchen. Ett förslag är att ha den i samband med SM, som en publiktävling.
- a) TVO/Elit  
Christer Skoog rapporterar från gemensamma resan till Swedish League i Skåne under påsken. Många deltagare från klubbarna Tyr Djerf och Kil. Det blev ett bra upplägg och start på säsongen. Vid Natt-SM tog Värmland hem två medaljer genom Anton Jonsson, OK Tyr, 3:a i H18 och Izabella Ljungberg, OK Tyr, 1:a i D18. Viktor Skoog, Kils OK placerade sig på en fin 21:a plats i H21. Nästa TVO-resa går till Sprint SM i Västerås.
- b) Tävling  
Håkan Lindberg rapporterar att det har varit fyra tävlingar hittills i vår: Boforsloppet med 499 deltagare, Letälvsträffen med 463 deltagare, Solstaorienteringen med 386 deltagare och Årjängsträffen med 130 startande. Bra start med så många deltagare. Imorgon startar Park Tour Värmland i Kil och till helgen är det Vikingträffen och Näverlunken. 6 juni avslutas vårsäsongen med Sprint DM i Grums. Nu är det klart att Säffle, Älgen och Åmål får USM 12–14/9 2025. Sprinten avgöres i Säffle med Åmål som arrangör och övriga tävlingar på Tallmossen. Detta för med sig att Älgen inte kan arrangera DM medel och sedan tidigare vill inte Degerfors arrangera DM Stafetten så det fattas arrangörer till dessa 2025.
- c) Hittaut/NP  
Jenny berättar att sex Hittaut har startat och Molkom kommer strax. Det är redan många registreringar. Jenny ska kolla med OK Mangen varför de inte har lagt ut något Hittaut-arrangemang i år.
- d) MtbO  
Anders Johansson har skickat rapport via e-post:  
Från MTBO fronten så är Värmlands serien i gång, första deltävlingen har varit i Arvika och nästa år den 20 maj på Sörmon.
- Under helgen som gick var det SM i Ulricehamn, 11 medaljer till Värmland. Bäst gick det för Joel Holmgård Kils OK som tog storslam med tre guld i H16! Imponerade, kommer bli mycket intressant att följa Joel i framtiden.
- Övriga medaljörer var H21 Oskar Johansson VVOK med brons på sprint och medel.  
D65 Lisbeth Celander KOK, guld lång och silver på medel.  
D50 Marina Axelsson Thyberg VVOK, silver på sprint och brons på lång. D50 Kristin Johansson VVOK med brons på sprint och medel.
- Rapporter övriga**
- a) Ordförande  
**§54**  
Håkan A informerar om att SOFT har haft uppföljningsmöte med distriktsordföranden efter förbundsmötet. Håkan tycker detta varit ett bra initiativ från Förbundschefen Susanne och Förbundsordförande Anders. Håkan skickar presentationen från mötet till styrelsen.  
VOF har ingen kartansvarig efter Jonny som slutade vid årsmötet. Håkan kommer att kalla till en träff och bjuda in kartgruppen och kartansvariga i klubbarna för att diskutera hur vi går vidare med värmländsk kartproduktion.
- b) Kassör  
Ylva berättar att hon nu fått alla behörigheter som hon behöver ha. Monika och Ylva planerar in ett möte inom kort för att gå igenom ekonomin.
- c) Kansliet  
Monika berättar att VOF har fått drygt 60 000 kr i SDF-bidrag från

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

RF-SISU Värmland. Hemsidan uppdateras och Monika försöker följa med vad som händer inom alla orienteringsgrenar och skriva om det i sociala medier och på hemsidan.

## Nästa möte

### §55

Nästa möte som skulle vara den 5/6 på Åsunda, flyttas till 28/8, kl. 17:00 i stället så att alla kan vara med.

## Avslutning

### §56

Distriktsordförande Håkan Ahlqvist tackar mötesdeltagarna och avslutar mötet.

## Vid protokollet

### Justeras

### Justeras

Monika Wikström  
Sekreterare

Håkan Ahlqvist  
Distriktsordförande

Christer Skoog

Ledamot	Roll i styrelsen	Stödjande Organisation/resurs	Ansvarsområde (förväntas utföra)
Håkan A	Ordförande	Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammankallar och leder styrelsens arbete.</li> <li>• Företräder styrelsen i övergripande sammanhang gentemot värmländsk orientering, media och SOFT.</li> <li>• Bär det yttersta ansvaret för förbundets ekonomiska förvaltning.</li> <li>• Ansvarar för kansliets funktion och personal.</li> </ul>
Britt-Marie	V ordf.	Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agerar ordförande vid ordinarie ordförandes frånvaro.</li> </ul>
Ylva	Kassör	Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utbetalning löner, arbetsgivaravgift och skatt etc.</li> <li>• Regelbundna avstämmningar.</li> <li>• Rapportering av anmärkningsvärda avvikelser mot budget.</li> </ul>
Håkan L	Tävlingsansvarig	Tävlingskommittén	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planerar, samordnar och stödjer tävlingsverksamheten enligt liggande verksamhetsplan</li> <li>• Marknadsföra "Tävling" tillsammans med Monika</li> </ul>
Johanna F	Ansvarig Ungdomskommittén	Ungdomskommittén	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Driver frågor och ärenden i styrelsen knutna till ungdomsverksamheten.</li> <li>• Marknadsföra "Ungdom" tillsammans med Monika</li> </ul>
Sandra	Utbildningsansvarig	Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samordna förbundets utbildningar via RF-SISU Värmland och Svenska Orienteringsförbundet.</li> <li>• Stötta kommittéer och verksamhetsgrenar med utveckling och utbildningsfrågor.</li> <li>• Marknadsföra "Utbildning" tillsammans med Monika.</li> </ul>
Christer	Elit- och junioransvarig (TVO)	Team Värmland Orientering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stödjer föreningarna och samordnar elitverksamhet i distriktet.</li> <li>• Agerar kontaktperson mot SOFT och övriga stödjande organisationer gällande elitverksamhet.</li> <li>• Marknadsföra elitverksamheten tillsammans med Monika</li> </ul>
Jenny	Ansvarig Naturpasset- och Hittaut	Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samordnar distriktets naturpassverksamhet och Hittaut.</li> <li>• Kontaktperson mot SOFT gällande naturpassfrågor och Hittaut.</li> <li>• Marknadsföra Naturpassverksamhet och Hittaut tillsammans med Monika</li> </ul>
Anders	Ansvarig MTB-O	MTB-O-kommittén	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Driver frågor och ärenden i styrelsen knutna till MTB-O-verksamhet. Kontakt mot SOFT</li> <li>• Marknadsföra "MTB-O" tillsammans med Monika</li> </ul>
<b>Kansli</b>			
Monika W	Sekreterare	Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mötessekreterare vid styrelsens och AU:s sammankomster</li> <li>• Bidrar med erfarenheter och intryck från verksamheten vid diskussioner.</li> </ul>
Monika W	Informationsansvarig	Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förmedlar, producerar och publicerar informationsmaterial enligt uppdrag.</li> <li>• Alla ansvariga ska marknadsföra sina olika områden tillsammans med Monika</li> </ul>
Monika W	Naturpass- och Hittaut sammanställning		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammanställer distriktets Naturpassverksamhet och Hittaut mot SOFT.</li> </ul>
Monika W	Bokföring/utbetalning	Kassör	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Löpande redovisning och utbetalningar.</li> <li>• Fakturering</li> </ul>
<b>Alla</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utöver ovan nämnda ansvarsområden bidrar alla styrelsemedlemmar med synpunkter i diskussioner som kommer upp under året.</li> <li>• För frågor som behöver utredas mellan styrelsemöten bildas arbetsgrupper bestående av valda delar av styrelsen. En arbetsgrupp kan även ta in andra medlemmar om så krävs.</li> </ul>			



## Ömsesidig ansvarspolicy för Styrelseledamöter inom Värmlands OF

För att samarbetet i styrelsen för Värmlands orienteringsförbund skall fungera bra och att alla skall känna att hon/han lever upp till en gemensamt fastställd nivå i sitt styrelsearbete är denna ansvarspolicy upprättad.

### **Allmänt**

Arbetet i styrelsen skall präglas av öppenhet och ömsesidigt förtroende. I diskussioner är allas åsikter lika värda. Det är också allas ansvar att ge varandra ett respektfullt bemötande.

### **Vilja**

Varje ledamot skall ha en uttalad vilja att inom ett eller flera områden leda och utveckla orienteringssporten i Värmland

### **Kunskaper**

Varje ledamot använder de kunskaper den har om vår sport i allmänhet och i Värmland i synnerhet. Alla är välkomna men inte skyldiga att delta i utbildningsinsatser inom distriktet. Ledamot som önskar delta i annan utbildningsaktivitet är naturligtvis välkommen att lämna förslag om detta till ordföranden och/eller utbildningsansvarig.

### **Ambition**

Varje ledamot skall arbeta utifrån gällande verksamhetsplan och utveckla arbetet inom det ansvarsområde ledamoten åtagit sig liksom mot de gemensamma målen. Ambitionsnivån skall dock ligga på en nivå där eget arbete och fritid kan kombineras med styrelseuppdraget. Ledamoten måste också vara beredd på att uppbära både en ledande och en verkställande roll i VOF: s verksamhet.

### **Ersättningar**

Ingen ledamot skall behöva betala för sitt engagemang med mer än sin tid. Resor och utlägg ersätts enligt fastställda (årligen reviderade) ersättningsnormer.

/Styrelsen för Värmlands Orienteringsförbund

## Uppstartsmöte Planeringsgruppen inför höstens Gala och inspirationshelg 23-24 november 2024

### Vilka grupper vänder vi oss till?

- Styrelseledamöter
- Ledare
- TVO
- Elit
- Ungdom
- Arrangörer
- Föräldrar
- Nya orienterare
- 65+
- Övriga aktiva
- Övriga ej aktiva

### Vilka utbildningar eller workshops kan vi erbjuda? (förslag som kom upp)

- OCAD-utbildning
- Närtävling med kvalité
- Tävlingsledarträff/Arrangörsträff
- Jörgen Hector – Rekrytering vuxna orienterare (Hector live eller Webbinariet) därefter diskussionsforum.
- Motivationsklimat med Jenny Nilsson, OK Tyr
- Jämställdhet i styrelser och kommittéer med Camilla Olsson, Värmlands Innebandyförbund
- Träningsplanering
- 65+ Lillemor Nyberg
- Marknadsföring
- VOF-information
- Värmlandsserien-hur gör vi den roligare och mer intressant för alla?
- Ungdomskommitténs/TVO träff med aktiva
- Landslagslöpare som tränar med ungdomarna och sen håller i en storföreläsning (förslag: Lina Strand) Träning från ungdom till världstopp.

### Övriga idéer

- Om vi kan få hit Jonas Karlsson som föreläser och är konferencier
- En helg med kunskapspåfyllning
- En gafflad utbildningshelg
- Kontrollpunkt Orientering (namnförslag)
- Patrik kontaktar Rasmus Pettersson om han vill vara med i planeringsgruppen

//Monika

Närvarande: Patrik Norlin, Sandra Boman, Britt-Marie Lundkvist, Johanna Forslund, Ylva Ekberg och Monika. Håkan Lindberg lämnade återbud.