

Alva Sonesson på väg mot
SM-guld i D20.
Foto: Torbjörn Löfving



Orienteringsåret 2020

Västergötlands OF



7304

medlemmar

(källa: Eventor)

5536

tävlingsanmälningar

52

föreningar

Västergötlands OF 2020

3-4

anställda

14

genomförda
tävlingar

	2020	2019	2018
Föreningar	52	52	53
Medlemmar (i eventor)	7304	7217	6884
Tävlande medlemmar	2183*	3451*	2898
Varav vuxna	1411*	2316*	1995
Varav ungdomar	772*	1135*	903
Tävlingar	14	56	47
Varav PreO	0	2	3
Varav MTB-O	0	3	2
Tävlingsanmälningar	5536	39807	34087
Varav DM anmälningar (lång, medel, sprint och natt)	0	2350	1922
Deltagartillfällen LOK-stöd	28057	29900	30722
Föreningars SISU timmar	2402	3606	3396
Förbundets SISU timmar	506	1150	1495
Omsättning (tt kr)	2217	3054	3169
Resultat (tt kr)	12	-13	-15
Total anställningsgrad årsskifte	225%	225%	305%

* Inkl. unika närtävlingsdeltagare

“Orienteringsåret 2020” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2020.

Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund
Box 418
541 28 SKÖVDE

Besöksadress: Gustav Adolfs gata 49, Skövde

E-post: magnus.vof@vgidrott.se

Tel. 072-544 77 36

Hemsida: www.svenskoriering.se/Distrikt/vastergotlandsorienteringsforbund

Ordföranden har ordet

Det är dags att summera orienteringsåret 2020 i Västergötland.

Det har som vi alla vet varit ett speciellt år. Ett år präglad av Coronapandemin. Men trots det finns det mycket att berätta om, för även om en stor del av vår verksamhet har fått ställas in så är det flera andra positiva aspekter som tillkommit. Fortsätt gärna läsa i denna verksamhetsberättelse där vi skriver om vad som skett under året.

Jag tror att det är lätt att under ett år som detta bli lite självvisk genom att bara fokusera på allt roligt man gått miste om. Konserter man missat med sitt favoritband, fester och släktkalas som aldrig blev av, och alla orienteringstävlingar man aldrig fick springa. Men man får inte glömma bort att bakom varje inställt event står en arrangör som lagt ner otaliga timmar av planering för att du som deltagare ska få en så bra upplevelse som möjligt. Lägg då till alla extra timmar som tillkommit i år på grund av pandemi-restriktioner, och som gjort att arrangörer slitit håret för att hitta smittsäkra lösningar. Och all beslutsångest som föregår när det till slut ändå resulterar i att man tvingas ställa in hela arrangemanget. Det är verkligen ingen rolig situation för en arrangör.

Passa på att visa din uppskattning

Förhoppningsvis kan vi inom en överskådlig framtid åter igen springa orienteringstävlingar precis som vanligt. Och när vi gör det tycker jag att vi alla ska passa på att ge en extra komplimang till arrangörerna som möjliggjort vårt deltagande. Så nästa gång du är ute på tävling, ta en minut efter målgång och beröm banläggaren för allt slit hon eller han lagt ner på de fina banorna. Passa på att tacka personen som håller på att byta vattentank för att duschvattnet var varmt och skönt. Bjud på ett extra leenden till personalen i serveringen för att de hembakade bullarna var så goda. Eller vad det nu kan vara som gjorde att ditt deltagande var en trevlig upplevelse.

Avslutningsvis tänkte jag passa på att bli lite mer personlig. Detta är nämligen sista gången jag skriver förordet till årsberättelsen, åtminstone för nu. Jag har valt att inte ställa upp för omval som förbundsord-

förande 2021. Det är dags för mig att lägga tid och kraft på annat i livet.

2007 fick jag chansen att vara ledare för O-CAMP. Det var något jag aldrig hade gjort förut, och det är definitivt bland det bästa jag någonsin varit med om. Den rollen hade jag fram till 2012. Från 2009 var jag också ledare för USM-truppen, och även där blev det sex raka år, till 2014. Året dessförinnan, alltså 2013, klev jag in som sekreterare i VOF:s styrelse. Fyra år senare fick jag frågan om att kandidera som ordförande, en utmaning jag bara var tvungen att anta.

Summerar jag min tid som aktiv i VOF får jag det till 14 år. Alltså snudd på halva mitt liv. Utan att överdriva så har alla de

personer jag mött och de vänner jag fått under den här tiden påverkat mig otroligt mycket. Och det är jag oerhört tacksam för.

Tack för mig!

Stort tack till alla ledare, funktionärer, kommittéledamöter, styrelsen och personalen. Både för året som gått och för samtliga år som jag haft förmånen att verka tillsammans med er!

Det är med varm hand (eller armbåge nu i Coronatider) som jag tackar för mig som ordförande. Och jag hoppas att vi inom en snar framtid får möjlighet att ses ute på orienteringstävlingarna igen. Där trivs i alla fall jag som allra bäst.

JOHAN TÖRNROTH
Ordförande Västergötlands OF



En sammanfattning av pandemiåret 2020

Det går knappast att sätta samman en årsberättelse för orienteringsåret 2020 utan ett uppslag om Coronapandemin. Utbrottet av Covid-19 har påverkat orienteringssporten på många sätt, både för Västergötlands OF och dess medlemsföreningar. Här kommer en tidslinje med några av de viktigaste händelserna kopplat till Coronapandemin 2020. Det finns såklart mycket annat som hänt som också skulle kunna nämnas, men här är i alla fall ett försök till en sammanfattning.

31 januari - första fallet

Första fallet av Covid-19 upptäcks i Sverige.

11 mars - Gräns på 500

Regeringen beslutar om förbudet mot att hålla allmänna sammankomster med över 500 personer. Dagen efter höll Riksidrottsförbundet möte och därefter kom SOFT ut med sina första rekommendationer.

13 mars - Extra styrelsemöte

Extrainsatt styrelsemöte med VOF för att diskutera hur VOF skulle förhålla oss till situationen. Det resulterade i en nyhet där vi meddelade att vi ställer in eller skjuter upp vissa aktiviteter, bl.a. planerade gemensamma träningsdagar, Ungoteketträffar, Västgötatruppernas upptakt, DM-natt och en rekommendation om att inte köra pensionärs-OL.

17 mars - Vägledning föreningsverksamhet

VOF kommer med en vägledning för föreningsverksamheten, utifrån Folhälsomyndighetens, RF:s och SOFT:s rekommendationer.

19 mars - Ansökningsdag för tävlingar 2021 flyttas fram

Ansökningsstoppet för nationella tävlingar 2021 flyttas från 31 mars till 15 maj. Det flyttas sedan en gång till, till 31 augusti.

20 mars - Stödpaket nr 1

Regeringen meddelar att det blir ett akut stödpaket på 500 miljoner kronor till idrottsrörelsen för idrottsevenemang som tvingats ställa in på grund av coronaviruset. Riksidrottsförbundet sätter genast igång med en mall för hur stödet ska fördelas.

21 mars - Förbundsmöte SOFT

SOFT håller ett digitalt förbundsmöte där de viktigaste punkterna behandlas (resten av dagordningen kommer att behandlas våren 2021). Vi gläds åt att Maria Krafft Helgesson från Borås blir vald till ordförande.

29 mars - gräns på 50

Regeringen sänker gränsen från 500 personer till 50 vid allmänna sammankomster.

24 april - Infoträff SOFT

SOFT bjuder in alla distriktsordföranden till en digital infoträff med anledning av pandemin. Detta var den första av flera uppskattade träffar under året.

1 maj - Ansökan om stöd

Specialidrottsförbund och idrottsföreningar kan under perioden 1-15 maj ansöka om kompensationsstöd för ekonomiska konsekvenser av coronakrisen.

9 maj - Digital banläggartärräff

Rutinen med att tänka om och tänka mer digitalt börjar sätta sig allt mer, bland annat så genomförs en digital banläggartärräff inom Ungoteket där deltagarna sitter på distans hemma framför datorn.

11 maj - O-CAMP ställs in

Efter ett gemensamt beslut av VOF-styrelsen och ledningen för O-CAMP meddelas det att året O-CAMP ställs in.

11 maj - Permittering

Efter beslut av styrelsen permitteras verksamhetsledare Magnus Sundmark på 40 % tillsvidare. Dels för att den avstannade verksamheten kräver mindre tid och för att göra vad vi kan för förbundets ekonomi.

9 juni - USM ställs in

Raden med inställda evenemang blir längre och längre, och bland annat ställs sommarens Götalandsmästerskap in. 9 juni meddelas att även USM som skulle arrangerats i Falköping ställs in. (Senare meddelas att det blir alternativa USM-tävlingar under hösten.)

14 juni - Seniorer får tävla

Den 14 juni blir tävlingsidrott återigen tillåten för seniorer. Samma

helg blir det även fritt fram att göra "icke nödvändiga" resor inrikes. Restriktionen om att samla max 50 personer kvarstår dock. Inför detta utkommer SOFT med uppdaterade riktlinjer för tävlande. Det nya tillfälliga ramverket innebär bl.a. rekommendationer om att inte ha dusch, servering och försäljning. Att inte ha direktanmälan, och att dela in i startgrupper.

27 juni - Delad upptakt för Västgötatruppen

Västgötatruppen håller en försevad men uppskattad upptaktsträff. Träffen är uppdelad på två olika platser för att hålla nere antalet deltagare på samma plats. Under sommaren genomförs även flera andra coronaanpassade truppernas samlingsar.

19 juli - Hemdagars

Istället för att springa O-Ringen i Uppsala arrangeras olika varianter av "hemdagars" lokalt runt om i distriktet.

1 aug - Höstens DM ställs in

Tävlingskommittén meddelar att flera av höstens DM-tävlingar ställs in, det är helt enkelt inte rimligt att arrangera dessa tävlingar under rättvisa förhållanden. Glädjande nog kommer ändå ett fåtal mindre tävlingar att genomföras runt om i distriktet under hösten.

14 aug - SVT sänder SM-tävlingar

SOFT meddelar att höstens SM-tävlingar kommer att genomföras, på ett coronasäkert sätt. Glädjande nog kommer SVT att tv-sända tävlingarna, vilket är ett viktigt steg för att bygga orienteringssportens varumärke.

18 aug - Västgötatoppen ställs in

Efter att DM-tävlingarna i höst ställts in och tävlingsprogrammet i övrigt är begränsat meddelar styrelsen att de beslutat att ställa in Västgötatoppen 2020.



26 aug - RF och SOFT möte med idrottsministern

RF (Riksidrottsförbundet) har tillsammans med ett antal specialidrottsförbund, däribland SOFT, möte med idrottsminister Amanda Lind för att hitta fler lösningar för motions- och breddidrotter, t.ex. orienteringen. RF riktar kritik mot regeringen för att deras åtgärder hittills har gällt idrotter med sittande publik.

5 sept - Stödpaket nr 2

Regeringen meddelar att idrottsrörelsen får ytterligare 1 miljard kronor i stödpaket. Pengarna fördelas i två perioder för kvartal 3 och 4.

8 sept - Natt-DM ställs in

Tävlingskommittén meddelar att även natt-DM ställs in. Tävlningen hade redan flyttats fram två gånger. I samband med alla inställda DM-tävlingar jobbar VOF med att uppdatera långtidssplanen för DM. Planen fastställs 21 oktober.

15 okt - Ansökan om stöd

15-26 oktober kan idrottsföreningar och specialidrottsförbund söka stöd för ekonomiska förluster för kvartal 3.

23 okt - Digital träffar med VOF

VOF bjuder in alla distriktets föreningar till tre digitala informations- och diskussionssträffar. En för ordföranden, en för ungdomsledare och en för arrangörer.

30 okt - Skärpta restriktioner

Restriktionerna i Västra Götaland skärps fram till 19 november. Folk avråds från att delta i idrottsträningar, det gäller dock inte unga födda 2005 eller senare.

14 dec - Nya allmänna råd

Från 14 december gäller nya råd från regeringen och Folkhälsomyndigheten. Nu är det åter tillåtet för personer över 16 år att delta i idrottsaktiviteter.

JOHAN TÖRNROTH

Ekonomiska åtgärder

Här kommer en redogörelse för de ekonomiska åtgärder som VOF gjort i samband med Coronakrisen.

Året 2020 innebar många utmaningar med tanke på den pandemi som drabbade världen och i det närmaste lamslog Sverige från slutet av mars och ett par månader framåt. Den påverkade såväl verksamhet som ekonomin påtagligt och förbundet nödgades till både åtgärder och till att nyttja de stödåtgärder som staten och idrottsrörelsen möjliggjorde. Nedan följer de större åtgärder och stöd som gjorts och som VOF tagit del av under året.

Anställningar

Från mars gavs möjligheten att erhålla statligt stöd för att permittera personal något som Västergötlands OF nyttjade för verksamhetsledaren med 40 % permittering från 11 maj till 31 oktober och 20 % från 1 november till 31 december. En åtgärd som sparade 80 000 kr.

Förbundet förde även diskussion med Arvsfonden som finansierat Ungoteket-projektet och lyckades förlänga det till sista oktober och därmed också omfördela resurserna och fokusera mer anställning i projektet. Det innebar att Västergötlands OF kunde sänka förbundets egna budgeterade lönekostnader med 70 000 kr utan att behöva permittera ytterligare.

Arbetsgivaravgifter

Under de första månaderna av pandemin gav en nationell sänkning av arbetsgivaravgifterna en besparing för Västergötlands OF motsvarande 60 000 kr.

Stödpaket till idrotten

Under 2020 har idrotten fått extra statligt stöd om 500 MSEK/kvartal för att kompensera idrottsrörelsens uteblivna intäkter och uppkomna merkostnader under pandemin. Föreningar och förbund har fått inkomma med äskanden och efter det har en tilldelning skett. För kvartal 2 tilldelades Västergötlands OF ur de här medlen 158 000 kr, efter gemensamt äskande med övriga distrikt och SOFT. Merparten av kompensationen avsåg det uteblivna OF-stödet som baseras på inkommen tävlingsbeskattning. För kvartal 3 och kvartal 4 år 2020 har ett äskande skickats in i januari 2021 och tilldelning förväntas inom kvartal 1 år 2021. Vidare har beslutats om extra stöd till idrotten om 355 MSEK för januari och februari 2021.

Summerat åtgärder och stöd

Med de insatser och stöd som Västergötlands OF vidtagit och tagit del av under pandemin har ekonomiska situationen kunnat förbättras med 368 000 kr, något som varit helt avgörande för att kunna nå ett positivt resultat 2020.

MAGNUS SUNDMARK

Så har vi tränat och tävlat under Coronapandemin

2020 blev för många tävlingsentusiaster en stor besvikelse. Inställda tävlingar, mästerskap, cuper och läger. Men det fanns också ljusglimtar med året.

Ja, detta blev verkligen ett annorlunda år för alla idrottsfantaster runt om i landet. Låt oss titta lite på hur året sett ut ur ett tränings- och tävlingsperspektiv.

Inställda DM

Samtliga av Västergötlands planerade DM-tävlingar tvingades ställas in. Det fanns länge hopp om att kunna arrangera vårens inställda mästerskap under hösten, men den tanken fick till slut ge vika. Det ansågs helt enkelt inte kunna gå att arrangera rättvisa tävlingar på ett bra sätt just då.

Den ordinarie planen för DM såg ut så här:

- DM Natt 3 april, Istrums SK
- DM Sprint + Sprintstafett 17 maj, Gällstadbygdens SOK
- DM Medel 5 sept, Bredareds IF
- DM Stafett 6 sept, Hestra IF
- DM Lång 13 sept, Ulricehamns OK

Västgötatoppen

Redan under våren hade de planerade deltävlingarna för Västgötatoppen ställts in eller flyttats fram till hösten men då pandemins framfart avtog under sommaren fanns fortsatt förhoppningar om ett genomförande.

Beslut om inställande av Västgötatoppen togs definitivt av styrelsen den 17 augusti då det tidigare i den månaden stod klart att det under hösten inte skulle arrangeras några DM-tävlingar och det var fortsatt mycket oklart vilka tävlingar i övrigt

som skulle kunna genomföras och på vilket sätt detta i så fall skulle kunna ske.

Övriga tävlingar

Våren blev ett tävlingsfattigt kapitel, men under hösten kunde ändå ett fåtal tävlingar genomföras runt om i distriktet. Men som du säkert förstår så blev årets tävlande en stor nedgång från tidigare år. Totalt arrangerades 14 sanktionerade tävlingar i distriktet, med sammanlagt 5536 tävlingsanmälningar. Att jämföra med fjolårets 56 tävlingar och 39 807 anmälningar.

Populärt med Veckans bana

Det som däremot är glädjande att se är allt annat engagemang som orienteringsrörelsen åstadkommit under året. Aldrig förr har väl antalet klubbaktiviteter varit så stort i Eventor. Många föreningar har erbjudit till exempel Veckans bana där medlemmar eller andra intresserade har kunnat springa en runda med karta och kompass när det passat dem själva, utan att riskera att trängas med massa andra deltagare. Olika former av lokala "hemdagars" har varit en annan typ av aktivitet som många föreningar har erbjudit.

Många har hittat ut

Motionsaktiviteter som Naturpasset och Hittaut har vuxit närmast lavinartat under året. När Hittautprojektet år 2020 summerades på orientering,

se konstaterades en ökning i deltagarantal på 128 % (alltså mer än det dubbla) jämfört med föregående år. Deltagarna hade också tagit fler antal checkpoints per person än tidigare år. Totalt fanns Hittaut på 57 platser runt om i landet.

VOF har i sin verksamhetsplan ett långsiktigt mål om att öka antalet orter som erbjuder Hittaut i distriktet.

En av de stora fördelarna med ett projekt som Hittaut är att det lockar deltagare i alla åldrar, vilket har sin förklaring i att det går att "hitta ut" på det sätt som passar en själv. En del väljer att springa som om det vore en orienteringstävling och kanske till och med lägger en egen bana av de kontroller som finns. Andra hittar ut som en lekfull skattjakt med barnen, som skogsutflykt med fikakorg i sällskap av en vän, som friskvårdsaktivitet på jobbet eller som ett sätt att lära känna en ny plats. Under Coronapandemin är det nog många som dessutom sett Hittaut som ett sätt att umgås med personer i riskgrupp.

Tycker du att din förening borde starta upp Hittaut på er ort så kan du ta kontakt med kansliet på Västergötlands OF så kan de berätta mer om hur det går till.

Så trots att de traditionella tävlingarna har lyst med sin frånvaro så har det under året funnits gott om möjligheter att springa orientering för den som velat. Och det är sannolikt många nya som upptäckt tjustringen med orientering. Tänk om vi framöver kunde fortsätta erbjuda detta utökade utbud av motionsaktiviteter i kombination med det traditionella tävlandet. Då finns det nog goda chanser att orienteringen som idrott kan locka ännu fler och nya utövare, både de som helst av allt vill mäta sina krafter mot andra ute på tävlingar och de som hellre tar en lugn runda i skogen utan tidtagning.

JOHAN TÖRNROTH
MAGNUS SUNDMARK



Foto: Torbjörn Löfving



SM-silver x3

En av de mest framgångrika västgötarna under 2020 var Hugo Mandering från Trollhättans SOK. På tre SM-lopp blev utdelningen tre stabila silvermedaljer i klassen H17-20 i Mtb-O. För hans tredjeplats i JSM-cupen tilldelades han dessutom ett juniorstipendium av Skogssportens Gynnare.

Foto: Martin Mandering

Två guld och ett brons. Det blev resultatet för Falköpingstjejen Alva Sonesson på årets SM-tävlingar.
Foto: Torbjörn Löfving



Så gick SM 2020 för västgötarna

Årets SM-tävlingar påverkades också av Covid-19. Flera distanser uteblev. Här kan du se hur det gick för västgötarna under de SM-tävlingar som arrangerades i fot-orientering och mountainbike-orientering.

Medel-SM 19 september

SM medel och lång avgjorde i skogarna utanför Göteborg. Till finalen på medeldistansen hade 14 löpare från Västergötland kvalificerat sig. Bäst presterade Alva Sonesson från Falköping med ett guld i D20.

D21 Final A, 4 260 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 34.28.

H21 Final A, 5 030 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 31.12, 33) Erik Classon, OK Orinto, 38.41.

D20 Final, 3 530 m: 1) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 33.06, 9) Moa Alsjö, IF Hagen, 38.41, 13) Elsa Lindeblom, Hestra IF, 40.02.

H20 Final, 4 410 m: 1) Emil Auselius, Bredaryds SOK, 29.22, 7) Axel Olsson, IF Hagen, 32.14, 28) Daniel Bogren, IF Hagen, 37.35, 37) Marcus Carlsson, IF Hagen, 39.17.

D18 Final A, 3 150 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 24.18, 8) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 28.08, 27) Moa Skoog, IF Hagen, 36.48, 28) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 36.55.

H18 Final A, 4 020 m: 1) Axel Elmlad, Bredaryds SOK, 25.04, 4) Arvid Björk, Trollhättans SOK, 29.38, 32) Anton Carlsson, IF Hagen, 38.24, 33) Johan Mårtensson, IF Hagen, 38.37, 35) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 39.31.

Lång-SM 20 september

På långdistansen tog sig 11 löpare från Västergötland till A-final. Åter igen lyckades Alva Sonesson bäst med ytterligare ett guld i D20.

D21 Final A, 10 810 m: 1) Sanna Fast, Eksjö SOK, 1.29.29, 32) Elin Classon, OK Orinto, 2.03.32.

H21 Final A, 13 580 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.31.01, 22) Erik Classon, OK Orinto, 1.45.12.

D20 Final, 7 650 m: 1) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.11.34, 16) Moa Alsjö, IF Hagen, 1.28.15.

H20 Final, 9 790 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.07.44, 7) Daniel Bogren, IF Hagen, 1.16.23, 24) Axel Olsson, IF Hagen,

1.24.33.

D18 Final A, 5 920 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 48.53, 7) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 58.16, 17) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.04.30, 37) Moa Skoog, IF Hagen, 1.18.04.

H18 Final A, 7 590 m: 1) Axel Elmlad, Bredaryds SOK, 52.57, 17) Johan Mårtensson, IF Hagen, 1.06.54, 32) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.16.34.

Sprint-SM 10 oktober

SM-tävlingarna i sprint lyckades genomföras under hösten i Örebro. Även där blev det framgångar för Alva Sonesson, denna gång med en tredjeplats. Bronsmedalj blev det även för Erika Åkesson från Markbygden i D18.

D21 Final A, 2 880 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 14.07, 12) Ida Agervik Kristiansson, Trollhättans SOK, 15.51.

H21 Final A, 3 430 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 14.57, 18) Felix Axelsson,

Markbygdens OK, 16.13.

D20 Final A, 2 650 m: 1) Malin Agervig Kristiansson, IFK Göteborg Orientering, 14.09, 3) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 14.57, 12) Ebba Hjertberg, Hestra IF, 16.20.

H20 Final A, 3 100 m: 1) Gustav Runefors, Växjö OK, 14.09, 4) Daniel Bogren, IF Hagen, 14.42, 18) Axel Olsson, IF Hagen, 15.50, 25) Marcus Carlsson, IF Hagen, 16.28, 26) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 16.31.

D18 Final A, 2 450 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 12.39, 3) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 13.32, 5) Lisa Åkesson, Markbygdens OK, 13.59, 13) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 14.51.

H18 Final A, 3 010 m: 1) Valter Pettersson, OK Tisaren, 14.26, 32) Anton Carlsson, IF Hagen, 17.26.

Sprintstafett-SM 11 oktober

A-final, 2 740 m: 1) Stora Tuna OK 1, 55.26, 14) Markbygdens OK 1, 59.45.

Totalt blev det 2 guld och 2 brons i OL-grenarna.

Mtb-O Sprint 29 augusti

SM i MTB-O avgjordes i tre distanser under hösten, där ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner deltog under samma tävling. Först ut var sprint utanför Södertälje där Hugo Mandinger från Trollhättan tog en fin silvermedalj i H17-20. Nedan följer resultaten i de klasser där västgötar deltog.

D21, 5 410 m: 1) Linn Bylars, Forsa OK, 35.29, 16) Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu, 1.26.14.

H21, 5 860 m: 1) Marcus Jansson, Garphyttans IF, 30.58, 4) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 34.12, 12) Victor Arwesved, Tibro OK, 42.17.

H17-20, 5 410 m: 1) Felix Silver, Gävle OK, 31.33, 2) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK, 33.31, 5) Linus Backlund, Trollhättans SOK, 42.40, 9) Johannes Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu, 56.44.

H45, 5 410 m: 1) Tony Larsson, OK Skogsfalken, 31.00, 21) Erik Backlund, Trollhättans SOK, 54.10, 25) Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu, 1.02.59.

D50, 4 420 m: 1) Anette Larsson, OK Tor, 36.46, 11) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna, 46.06.

H50, 5 070 m: 1) Ola Svärd, Haninge SOK, 30.06, 14) Joakim Lundberg, Ulricehamns OK, 41.26.

H55, 4 640 m: 1) Pär Gustavsson, FK Herkules, 26.48, 8) Magnus Aasa, OK Kullingshof, 34.10, 25) Martin Mandinger, Trollhättans SOK, 56.20.

H60, 4 190 m: 1) Stefan Kollberg, Eksjö SOK, 27.02, 10) Svante Andrén, Tibro OK, 45.49.

H65, 4 190 m: 1) Berth-Arne Bengtsson, Långhundra IF, 35.08, 6) Anders Thom-



Daniel Bogren, IF Hagen, på väg mot en delad fjärdeplats under sprint-SM i Örebro. Marginalen upp till bronset blev endast fem sekunder. Foto: Torbjörn Löfving

asson, Ulricehamns OK, 41.36, 16) Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK, 51.54, 17) Johan Carlsson, Trollhättans SOK, 52.57, 20) Leif Ahlstrand, Ulricehamns OK, 56.03, 26) Mats Ericsson, OK Skogshjortarna, 1.12.33.

Mtb-O Medel 30 augusti

Nästa distans var medel, även det i Södertäljeskogarna, och även där höll sig Hugo Mandinger framme och knep en ny silvermedalj i H17-20.

D21, 11 840 m: 1) Mia Eronn, Linköpings OK, 1.04.16, 16) Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu, 2.35.59.

H21, 13 100 m: 1) Viktor Larsson, Ärla IF, 1.01.12, 4) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 1.07.59, 16) Victor Arwesved, Tibro OK, 1.29.13.

H17-20, 11 840 m: 1) Felix Silver, Gävle OK, 58.54, 2) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK, 1.00.54, 10) Johannes Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu, 1.32.00.

H45, 11 840 m: 1) Magnus Blåudd, OK Rodden, 58.03, 26) Erik Backlund, Trollhättans SOK, 1.23.36, 31) Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu, 1.42.57.

D50, 7 920 m: 1) Carina Svensson, Bredaryds SOK, 54.28, 8) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna, 1.07.43.

H50, 10 240 m: 1) Ola Svärd, Haninge SOK, 54.58, 11) Kenneth Johansson, OK Tranan, 1.03.59, 24) Joakim Lundberg, Ulricehamns OK, 1.14.43, 35) Pär Anders Järnsenhol, Ulricehamns OK, 1.48.42.

H55, 10 240 m: 1) Pär Gustavsson, FK Herkules, 55.29, 10) Magnus Aasa, OK Kullingshof, 1.04.41, 16) Kjell Einarsson, OK Skogshjortarna, 1.12.10, 24) Martin Mandinger, Trollhättans SOK, 1.19.02.

H60, 9 160 m: 1) Stefan Kollberg, Eksjö SOK, 50.30, 13) Svante Andrén, Tibro OK, 1.12.08.

H65, 9 160 m: 1) Berth-Arne Bengtsson, Långhundra IF, 58.13, 6) Johan Carlsson, Trollhättans SOK, 1.07.02, 13) Anders Thomasson, Ulricehamns OK, 1.15.05, 14) Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK,

1.17.23, 17) Leif Ahlstrand, Ulricehamns OK, 1.23.01, 23) Mats Ericsson, OK Skogshjortarna, 1.43.00.

Mtb-O Lång 26 september

Långdistansen avgjordes utanför Norrköping. Stabila Hugo Mandinger från Trollhättan fullbordade här sin silversvit med en tredje andraplats i H17-20.

D21, 17 080 m: 1) Emelie Holmström, Kamrat och IF KIF, 1.34.25, 9) Elvira Larsson, Ryda SK, 1.49.22.

H21, 21 990 m: 1) Marcus Jansson, Garphyttans IF, 1.33.04, 5) Johan Hellman, Vänersborgs SK, 1.47.21, 7) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 1.49.51, 14) Victor Arwesved, Tibro OK, 2.24.54, 16) Anton Pettersson, Tibro OK, 3.16.30, 17) Joakim Gumaelius, Tibro OK, 3.27.14.

H17-20, 14 340 m: 1) Rasmus Nordgren, OK Kåre, 1.06.49, 2) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK, 1.12.16, 7) Linus Backlund, Trollhättans SOK, 1.39.57.

H14, 5 150 m: 1) Rasmus Löfgren, Finsspåns SOK, 28.50, 2) Hugo Toftén, SOK Träff, 37.45.

H40, 16 510 m: 1) U Tomas Löfgren, Stora Tuna OK, 1.22.38, 11) Mats Toftén, SOK Träff, 1.52.09.

D50, 9 190 m: 1) Carina Rydlund, Hässleholms OK, 53.06, 5) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna, 1.05.10.

H50, 14 000 m: 1) Ronnie Pettersson, Haninge SOK, 1.13.16, 19) Stefan Nordin, Ulricehamns OK, 1.35.38.

D55, 7 500 m: 1) Laila Höglund, FK Herkules, 50.49, 9) Marie Jorlov, OK Skogshjortarna, 1.28.55.

H55, 11 990 m: 1) Magnus Hellberg, Eskilstuna OL, 1.07.51, 4) Magnus Aasa, OK Kullingshof, 1.09.30, 6) Kjell Einarsson, OK Skogshjortarna, 1.12.53, 16) Martin Mandinger, Trollhättans SOK, 1.34.48.

H65, 9 190 m: 1) Esbjörn Andrén, Kvarnsvedens GOIF OK, 55.06, 3) Anders Thomasson, Ulricehamns OK, 59.51, 7) Leif Ahlstrand, Ulricehamns OK, 1.01.51, 8) Johan Carlsson, Trollhättans SOK, 1.02.20, 11) Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK, 1.02.30.

Totalt blev det 3 silver i MTBO.

Somrigt konfirmationsläger i Flämslätt

Västergötlands OF arrangerar varje år ett konfirmationsläger. 2020 var andra året som vi samarbetade med Skara Stifts konfirmationsläger på Flämslätt.

Det nya konceptet med att samarrangera konfirmationsläger med Skara Stift har börjat sätta sig och hittat bra upplägg. I år var det en mindre grupp, totalt 8 konfirmander. Upplägget var att de sågs på Flämslätt över Alla Helgona-helgen (31/10-3/11) och sen en digital helg över Krist Himmelfärds-helgen.

Ett tag var det osäkert om själva sommarlägret (13-28 juni) skulle kunna genomföras med tanke på rådande pandemi, men i slutändan beslutades det att lägret skulle bli av. Det blev två fantastiska veckor men sol och bad, regn och rusk, god mat, träningar och konfaläsning, härliga utflykter och mycket mer!



KONFALEDARNA



Utdrag ur Konfabloggen (25 juni 2020):

*Sista torsdagen på lägret
Lägermästerskap och egen TV-show*

Tjoolahopp!

Direkt efter frukost drog vi iväg till den sista orienteringsträningen, lägermästerskapet. Filip och Gabriel hade fixat startlista och nummerlappar för stämningens skull. Det var en rolig bana och lägermästare blev Tova. Tyvärr var vi oerhört populära bland flugorna, så det första vi gjorde när vi kom hem var att bada med alla träningskläder på.

Sen hade vi lite konfapass där vi pratade om framtiden.

Senare på eftermiddagen blev vi inbjudna till det extremt kända TV-programmet "vem vill bli konfirmand". Alla var uppklädda och väldigt taggade. Efter en hård kamp och många använda livlinor (till exempel att ringa biskop Åke Bonnier) så hade vi ett vinnande lag.

Alla var varma efter det så det blev ännu ett dopp med finkläderna på. Efter det slappnade vi av lite och åt kvällsmacka och hade kvällsandakt. En väldigt skön dag helt enkelt.

Akta dig för flugor och ha det bra!

Stina Nalbin och Moa Holsten

Ett annorlunda år för Västgötatruppen

Året 2020 var speciellt även för Västgötatruppen (tidigare kallad USM-truppen). Då de flesta aktiviteter inte gick att genomföra fick schemat läggas om för en Coronaanpassad verksamhet 2020.

Ordinarie upptakt blev inställd men ersattes av en uppdelad upptakt i slutet av juni. Sedan följde två träningsdagar under helgerna då U10-mila och GM skulle ha ägt rum. USM i Falköping blev framflyttat ett år men ersattes senare av först USM lång utanför Aneby och sedan USM sprint i Hofors. På grund av försämring av läget mot slutet av året blev tyvärr även avslutningen inställd. Av samma anledning anmälde sig deltagarna aktivitet för aktivitet istället för allt i ett paket i år.

Upptakt - Inställd

På grund av de restriktioner som kom i våras var vi tvungna att ställa in upptakten. För att på ett säkert sätt kunna samla truppen beslutade vi oss därför för att dela upp oss på två ställen i slutet av juni istället. En upptakt i Skövde och en i Borås.

Battle Nord Skövde

Upptakten i Skövde drog ungdomar från Skaraborg och Trollhättan, och vi hade en uppslutning på knappt 20 ungdomar. Dagen började med en tips-OL-träning med frågor om ledarna, sedan lunch och därefter hade vi lite Corona-anpassade lekar innan dagen avrundades med korv med bröd.



Battle Syd Borås

Den södra delen av Västergötland träffades i Bredared utanför Borås. Med 18 deltagare så började vi dagen med tips-ol där ungdomarna fick lära känna oss ledare lite bättre. Därefter så väntade tacos och lekar där vi bland annat kopplade upp oss mot Nord för att sen avsluta dagen.

Läger Inställt

Västgötaläger kunde tyvärr inte genomföras på ett säkert sätt i år med tanke på de restriktioner som fanns under sommaren.

Mini10mila

Som ersättning för det inställda Ungdomens 10-mila gjorde vi vår egen stafett på Mösseberg. Vi sprang en snabb gafflad masstartsträning och fortsatte sedan dagen med att bada, äta en fantastisk Korv Stroganoff och sedan göra nya flaggor för Västgötatruppen i en stor flaggskapartävling.

Mullsjö

Då årets GM blev inställt fixade vi istället ett mini-läger i Mullsjöstugan där vi istället började tagga upp inför USM. Vi samlades på lördagskvällen i Mullsjö som bjöd på ett fint sommarväder. Lördagen och söndagen blev fullspäckade av aktiviteter, de blev kart-rek inför USM, sångträning, lekar och en fint träningspass.

USM Långdistans

USM i långdistans fick precis som allt annat anpassas efter rådande situation, men kunde trots allt hållas den 20 september i Vireda utanför Aneby, med IK Hakarpspojarna som arrangör. Detta USM blev trots omständigheterna ett av de största USM någonsin med över 400 ungdomar som sprang.

Västgötatruppen lämnade Västergötland i buss redan på lördagen för att springa en USM-träning på grannkartan till tävlingskartan för att känna på terrängen. Vi åkte sedan till SOK Anebys klubbstuga där vi hade genomgång, lekte lekar, åt mat och sov över, för att på söndagen vara redo att bege oss mot tävlingen.

Arenan bestod enbart av en uppdelad parkering där varje distrikt fått en ruta att hålla sig i. Eftersom Västergöt-

land hade hela 32 löpare med, fick vi en egen samlingsplats en bit bort där vi fick ha bussen stående. Därifrån fick vi sedan slussa fram ungdomarna till parkeringen/arenan med bil allt eftersom det var dags för dem att starta. Stora logistiska utmaningar för oss men allt flöt på bra och hela truppen skötte allt mycket bra.

I skogen hade våra ungdomar det tuftt denna dag och många var missnöjda efteråt, men en topp-10 plats fick vi till Västergötland, detta i form av Ebba Thern, OK Skogshjortarna, som blev 7:a i D16.

USM Sprint

Trots omständigheterna fick vi möjligheten att åka upp till Falun och ungdomarna i Västgötatruppen fick springa USM-sprint. På fredagen åkte vi till Falun med stor buss och sedan sov vi på vandrarhem. På lördagen var det dags för den Corona-anpassade tävlingen och efter det åkte vi tillbaka till vandrarhemmet.

Det gjordes många fina insatser och från Västergötland bland dom tio bästa placerade sig Ebba Thern, OK Skogshjortarna på en 10:e plats i D16, Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK på en 7:e plats i H16 och Elsa Södervall, IK Gandvik och Alva Björk, Trollhättans SOK på en 7:e respektive 10:e plats i D15.

På kvällen åt vi tacos och hade kul tillsammans. Innan vi åkte hem på söndagen sprang ungdomarna en medeldistans utan USM-status.

Avslutning Inställd

På grund av skärpta restriktioner fick även avslutningen ställas in.

Vi ledare tycker det är kul att vi kunde genomföra så många aktiviteter som vi faktiskt gjorde trots situationen. Vi hoppas att alla deltagare har uppskattat de träffarna vi har haft och önskar er stort lycka till i ert framtida orienterande.

LEDARNA FÖR
VÄSTGÖTATRUPPEN



Resultat Ungdoms-SM 2020

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass.

USM Lång, 20 sept Huskvarna

D16:
 7) Ebba Thern, OK Skogshjortarna
 37) Julia Westh, Mullsjö SOK
 48) Linnea Solvang Stagg, Trollhättans SOK

H16:
 25) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK
 44) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
 45) Filip Ingemarsson, Hestra IF

D15:
 12) Lisa Östensson, OK Tranan
 24) Elsa Södervall, IK Gandvik
 29) Alva Björk, Trollhättans SOK

H15:
 19) Johan Eriksson, Trollhättans SOK
 29) Albin Sundström, Hestra IF
 59) Simon Westh, Mullsjö SOK

USM Sprint, 17 okt Hofors

D16:
 10) Ebba Thern, OK Skogshjortarna
 26) Julia Westh, Mullsjö SOK
 69) Linnea Solvang Stagg, Trollhättans SOK

H16:
 7) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK
 29) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
 48) Joel Holmberg, Ulricehamns OK

D15:
 7) Elsa Södervall, IK Gandvik
 10) Alva Björk, Trollhättans SOK
 15) Lisa Östensson, OK Tranan

H15:
 15) Simon Westh, Mullsjö SOK
 20) Albin Sundström, Hestra IF
 25) Johan Eriksson, Trollhättans SOK



Foton: Ledarna för Västgötatruppen

Ungoteket lever vidare

Västergötland OF:s projekt Ungoteket, som de senaste tre åren har varit finansierat av Arvsfonden har nu slutförts, men projektet lever ändå vidare.

Svenska Orienteringsförbundet har under året enligt plan tagit över som huvudman och involverat Ungoteket i sin ordinarie verksamhet. Ungoteket har blivit SOFT:s plattform för utbildning av unga ledare i hela landet.

SOFT:s övertagande av projektet kommer inte att innebära någon större skillnad för klubbarna i Västergötland. Planen är att fortsätta med att erbjuda klubbarna i distriktet stöttning med att utbilda och inspirera sina ungdomar, för att de ska kunna och vilja engagera sig i klubbarnas verksamhet.

Ett framgångsrikt projekt

Ungoteket har varit ett framgångsrikt projekt. Sedan 2015 har över 300 ungdomar från ca 65 föreningar från minst 10 olika distrikt medverkat. Nu börjar det märkas tydliga effekter av att unga har fått möjlighet att göra fler saker i sina föreningar. Vi har exempelvis OK Orinto, som var med i Ungoteket under säsongen 2018/19. De skapade då som sitt föreningsprojekt ett nytt koncept som de kallade "Knas-OL", ett klubbarrangemang med en hel del oväntade utmaningar.

I år utvecklade de det vidare och arrangerade på egen hand återigen en uppskattad träning för hela klubben.

Ett annat exempel är Hestra IF som har varit med två gånger i Ungoteket, där har flera ungdomar tagit plats i föreningens och även i distriktets verksamhet på olika sätt. Man har skött banläggning på O-Event och andra tävlingar, ingått i tävlingsledningen på GM och gått in som ledamot i orienteringssektionens styrelse. Några har också varit ledare på O-CAMP och för Västgötatruppen.

Det är roligt att se hur duktiga ungdomar är när de får chansen. Ungoteket har gjort skillnad här och kommer förhoppningsvis att göra det i fortsättningen också.

Ett år präglat av Corona

Årets Ungoteketomgångar, både den pågående och den som avslutades under hösten har tyvärr som så mycket annat präglats av Coronapandemin. Det har dock gått att genomföra programmet, även om det har behövts göras en hel del anpassningar för att få ihop träffarna. Som tur var har vi genomföra fyra kurser

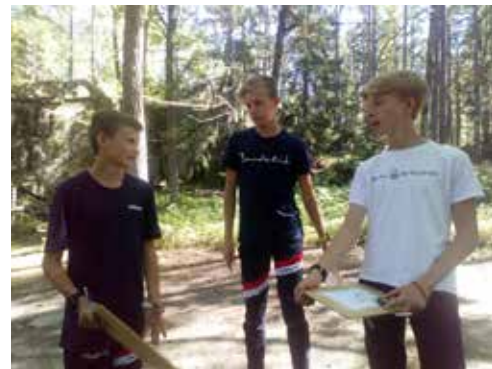
på utbildningshelgen i februari innan pandemin slog till ordentligt. Banläggningkursen genomfördes sen på distans och kartritningskursen flyttades fram två månader. Kartritningskursen liksom ungdomarnas föreningsprojekt kunde dock sen genomföras under tiden då smittläget var bättre.

Den pågående omgången har också starta upp med en helg med fyra kurser innan läget återigen blev sämre. Därefter har ytterligare två kurser fått genomföras på distans. Två träffar, liksom föreningsprojekten återstår, men förhoppningsvis går smittspridningen åt rätt håll, så att de går att genomföra i "fysisk form" under vår/sommar 2021.

Spridit sig till andra idrotter

Konceptet Ungoteket har under året tagits upp av Västergötlands Handbollsförbund som på liknande sätt som orienteringen ska utbilda och engagera handbollsungdomar i Västergötland.

BERTIL ÅKESSON



På den fjärde och avslutande träffen för Ungoteket Väst stod kartritning på programmet, vid Hjortgården i Alingsås. Inspiratör var Jesper Sjögren (bilden till vänster), som är en av ganska få unga karritare.

Kartritningsträffen var uppdelad i både teori och praktik. Först en kort teoretisk genomgång om grundmateriel, kartnorm och lite tips om saker att tänka på när man ritar karta.

Därefter bar det ut i skogen med ritbrädor och pennor i högsta hugg, som några ungdomar från Mullsjö SOK testade på (bilden ovanför).

ungoteket[®]

DÅR UNGA SKAPAR IDROTT

Digitala träffar ersatte den vanliga föreningsledarkonferensen

Pandemin satte stopp för en fysisk träff under den årliga föreningsledarkonferensen som brukar hållas i november. Då bjöd styrelsen och kansliet in till tre digitala träffar istället.

Ordförandeträff 25 november

När Västergötlands OF genomförde den första av de tre föreningsledarträffarna var det föreningsledarnas ordföranden som utgjorde målgrupp. Ett drygt 20-tal personer deltog.

Det var en matnyttig ordförandeträff med mycket innehåll. Förbundets ordförande Johan Törnroth inledde mötet med att hälsa välkomna och gjorde sedan en tillbakablick över den period som Coronaviruset härjat och påverkat vår och i mång och mycket allas verksamheter och vardagsliv.

Tips om hur man söker stöd

Att söka stöd och medel var nästa punkt på agendan och då redogjorde Eva Hägnader från styrelsen förutsättningarna för tre nu tillgängliga stöd, kompensationsstöd till idrottsföreningar hösten 2020, verksamhetsstöd för äldre, +65 och projektstöd SOFT.

Johan fortsatte med att berätta lite om vad som sagts under Svenska Orienteringsförbundets ordförandekonferens för samtliga distriktsordföranden den 15 november.

Under drygt 20 minuter delades deltagarna in i fyra mindre grupper och fick med stöd av ett par basfrågor diskutera situationen i sina föreningar och upplevelser av pandemitiden. Överlag hade föreningarna ungefär samma upplevelser kring vad som kan ses som positiva effekter och vad som varit och fortsatt är mer problematiskt. Glädjande var att de egentligen inte fanns någon förening bland de deltagande som såg några större ekonomiska besvär för året. Man ansåg sig kompensera samtidigt som kostnader minskat.

Kvällen fortsatte sedan med en uppdatering kring VOF:s planer för 2021 som Magnus Sundmark presenterade.

Mötet avslutades av Johan som tackade för intresse och engagemang och flertalet mötesdeltagare uttryckte nöjsamhet med mötet och mötesformen.

Ungdomsledarträff 30 november

Under den andra av de tre digitala föreningsledarträffar var det ungdomsledarnas tur att medverka. 34 ungdomsledare och 19 föreningar deltog.

VOF:s verksamhetsledare Magnus Sundmark inledde och presenterade kvällens agenda.

Första ämnet för kvällen var det som naturligtvis påverkat all verksamhet under det gångna året och ser ut att ha stor inverkan på åtminstone det närmsta halvåret också, Coronapandemin.

Magnus Sundmark berättade sedan bland annat om föreningslyftet, ledarlyftet och medlemslyftet - tre satsningar som ska hjälpa föreningarna att bli starkare och utvecklas.

Johanna Hallqvist från VOF-styrelsen berättade därefter om Stjärnkampen, som är en ny behållarsatsning som SOFT lanserade under hösten.

Lena Fredén från RF-SISU Västra Götaland berättade om förutsättningarna för flertalet tillgängliga stöd och projektmedel hos både RF-SISU och SOFT.

Nyttigt erfarenhetsutbyte

Därefter var det dags för deltagarna själva att diskutera. Alla delades in i fem mindre grupper och fick diskutera situationen i sina föreningar och upplevelser av pandemitiden. En del föreningar har i vissa fall upplevt svårigheter att behålla "oetablerade" ungdomar i lite äldre åldrar, ca + 13 år, samtidigt som många föreningar upplevt ett uppsving kring den egna föreningsverksamheten och samverkan med grannföreningar. Det fanns också en vilja om att VOF skulle ordna med digitala träffar för ungdomar om pandemin fortsätter och delar av vårsäsongen påverkas.

Slutligen kom ett pass kring fler av VOF:s projekt och vad som händer framöver.

Arrangemangsträff 2 december

Över 40 deltagare från hela 28 olika föreningar deltog på arrangemangsträffen.

Efter att Magnus Sundmark hälsat välkomna lämnades ordet över till Uno Magnusson från VOF:s tävlingskommitté. Han deltog på Svenska Orienteringsförbundets tävlingskonferens som hölls digitalt den 14 november och berättade vad som framkommit där.

Info om tävlingskommittén

Andra ämnet på agendan för kvällen redogjordes av Magnus Sundmark och gällde VOF:s halvår med Coronapandemin. Både styrelsen och tävlingskommittén i VOF har haft flertalet extrainsatta möten under perioden och framförallt för tävlingskommittén har den rådande situationen medfört ett digert arbete för att justera program och flytta/ställa in tävlingar m.m.

VOF har kontinuerligt arbetat för att löpande informera föreningarna om rådande regler, råd och restriktioner. De främsta kanalerna har varit förbundets hemsida, nyhetsbrev och sociala medier men också genom särskilda utskick till arrangemangsansvariga.

Efter att arrangemangen för året diskuterats var det erfarenhetsutbyte mellan de deltagande föreningarna. Under ledning av Magnus Södervall, ledamot i VOF:s styrelse, delades deltagarna in i fyra mindre grupper och diskuterade situationen i sina föreningar och upplevelser av pandemitiden.

Därefter blickades det framåt med information om arrangemang för 2021, samt olika projekt och satsningar som VOF:s planerar att genomföra under kommande år. Magnus slog också ett slag för webbsidan orientering.se och att föreningarna kan försöka utnyttja den och dess innehåll för att styra "sällanorienterare" och nya orienterare/medlemmar till sidan. där det samlas mycket information om hur man hittar orienteringstillfällen.

Nytt projekt - Rekryteringslyftet!

2020 har varit ett år som till stora delar varit lamslaget av Coronapandemin. Det har därför också gett styrelsen och kansliet möjlighet att blicka framåt och planera för kommande projekt. Här presenteras ett av de projekten.

I november 2020 beviljades Västergötlands OF projektmedel från Skogssportens Gynnare och Svenska Orienteringsförbundet för en ny insats gällande rekrytering.

Projektidén är att avsevärt sänka tröskeln för föreningar och ungdomsledare till att genomföra vanliga nybörjarkurser för barn och ungdomar genom att skapa en strukturerad, pedagogisk och samtidigt mycket enkel metod.

Som ofta påtalas har vi inom orienteringen fantastiskt mycket bra material, koncept, produkter och litteratur. Vi har bra struktur i färgskalan, utvecklingstrappan, utvecklingsplanen och våra utbildningar. Det finns bra underlag och stöd för OL-träning på alla nivåer. Vad kan behövas mer?

En lucka att fylla

Under coronavåren har förbundet upplevt en del inställande av barn- och ungdomsverksamhet och kanske framförallt en hel del utebliven nyrekrytering. Gällande rekrytering finns ett helt färdigt format för vuxenutbildning genom innehållet i Bredd- och motionsutbildningen, BMU. Men hur är det egentligen med vanliga, ordinära "nybörjarkurser"?

Nä, det finns faktiskt inget samlat grepp om det. När det gäller rekryteringsverksamhet är det i nuläget upp till var förening att knäpa ihop ett eget format, självklart med gott stöd för allt ovan nämnt, men ändå, ett pusslande.

"Ready-to-go"-koncept

Det Västergötlands OF avser att göra, tillsammans med Gynnarna och SOFT, är att forma ett "ready-to-go"-koncept för i första hand grön, vit och gul nivå. Skapa en mycket enkel och tydlig struktur för genomförande med koppling till färgskalan och utvecklingsplanen. Avsikten är att sänka tröskeln för framförallt det flertalet mindre och medelstora föreningar som inte har ett överskott på ledarsidan och i många fall kämpar med genomförandet

av verksamhet. Att möjliggöra för dem att genomföra rekrytering och barn- och ungdomsverksamhet systematiskt och regelbundet utan extra ansträngning och utan att behöva "uppfinna hjulet" inför varje träning, varje säsong. Det här är insatsens huvudfokus.

Arbete som kommer ingå i projektet utöver huvudfokus är att underlätta föreningarnas marknadsföring genom att "konceptifiera" upplägget grafiskt och skapa mallar för annonser, affischer, inbjudningar, webb-pluggar osv.

Nyttjandet av detta ska vara kostnadsfritt och tillgängligt för landets alla orienteringsledare.

Samlande av stödmaterial

Utöver ovan beskrivna huvudfokus finns tankar om att även samla mycket av nu tillgängligt stöd, återigen för att underlätta för ungdomsledarna att vara just ungdomsledare. Även att underlätta ytterligare genom att skapa fler färdiga, mallade, träffar för grön-gul, som kan skapa variation och repetition. Vidare kan också underlag för behålla verksamhet orange-violett adderas. Tanken är också att konceptet i sin helhet ska gå att knyta till märkestagning för de föreningar som vill hänga upp ungdomsverksamheten på något stimulerande.

Insatsen som beskrivs ovan går under projektnamnet Rekryteringslyftet och Västergötlands OF kommer att arbeta intensivt med detta under första halvan av 2021. Eventuellt blir det en smyglansering under våren men annars är målet att allt ska vara färdigt för nyttjande under hösten 2021.

MAGNUS SUNDMARK

Intensiv helg med utbildningar i Vara

Utbildningshelgen 2020 lockade drygt 140 deltagare när den genomfördes på Vara Folkhögskolan under helgen 1-2 februari.

Lördagen bjöd på utbildningar i Idrottonline, banläggning, kartriting, tävlingsledning, tejpning, skadehantering och för Ungoteket MeOS och Arrangörskap. Under söndagen genomfördes utbildningar i OCAD, tävlingsadministration i OLA och för Ungoteket stod kommunikation och marknadsföring samt ledarskap på programmet.

Det genomfördes även en utbildning ute vid Almesåsens bygdegård, där Ryda SK vanligtvis huserar. Det var premiär för den nya utbildningen IUT, Introduktionsutbildning för orienteringstränare. Det här är en utbildning som vi hoppas kunna återkomma till regelbundet i distriktet som en tydlig instegsutbildning för nya ledare i föreningen.

Under helgen var även hela O-Camp gänget på plats och påbörjade planeringen för sommarens läger samt passade på att gå en del utbildningar. Även Västgötatrupperns ledare samlades under söndagen för att planera årets verksamhet tillsammans.

Utbildningshelgen erbjuds i samverkan med orienteringsförbunden i Göteborg och Bohuslän och genomförs tillsammans med RF-SISU Västra Götaland.

MAGNUS SUNDMARK



Utbildning av unga ledare - följande har deltagit vid något av förbundets projekt för unga ledare 2020

Varje år arrangeras en rad olika projekt i Västergötlands OF:s regi för att ge nya kunskaper och erfarenheter till unga ledare. Innehållet skiljer sig åt lite mellan de olika projekten, men bland annat kan det handla om; ledarskap, samarbete, ansvarstagande, kreativ problemlösning, planering, budgetering, hjärt- och lungräddning, behandling av idrottsskador, samt diverse orienteringsspecifika moment såsom banläggning.

Ungoteket

IK Gandvik
Carl Stadig
Elsa Södervall

Mullsjö SOK
Fredrika Furehill
Irma Westh
Julia Westh
Kasper Vemdal
Moa Vemdal
Simon Westh
Stina Nalbin

OK Skogshjortarna
Agnes Ivarsson
Gustav Harryson
Johan Sanding
Klara Eberlén
Stina Thern

Tidaholms SOK Sisu
Arek Mileva
Johannes Jakobsson

Uddevalla OK
Emma Christiansson
Hjalmar Olsson
Linn Alm Jacobsson
Molly Bergström
Tilia Olsson
Viktor Nilsson

Utby IK
Axel Nilsson
Jacob Ericsson
Ludvig Medin
Primus Häggbom
Rasmus Ericsson

Åmåls OK
Albin Skott
Emelie Hellström
Lina Ahlstedt
Saga Källstrand

O-CAMP:s ledarutbildning

Ledning
Alice Södervall, IK Gandvik
Tindra Hjort, Falköpings AIK OK
Evelina Peterson, Falköpings AIK OK

Träning
Eskil Tryggö, Trollhättans SOK
Erik Svensson, OK Klyftamo
Lisa Börnstedt Kungälv OK
Olle Bergstedt, Markbygdens OK
Klas Johansson, OK Tranan
Johanna Nilsson, Kungälv OK
Petter Bergstedt, Markbygdens OK
Gabriel Stuesson, Trollhättans SOK
Olle Hedman, IF Hagen
Moa Skoog, IF Hagen

Utmaning
Ella Palm, IKHP
Nora Aroneng, Hestra IF
Elsa Lindeblom, Hestra IF
Lovisa Nord, SOL Tranås
Malin Fritzell, Mullsjö SOK
Gustav Östensson, OK Tranan
Oscar Karlsson, Trollhättans SOK
Hanna Andersson, Falköpings AIK OK

Spex och aktivitet
Olle Sörqvist, Markbygdens OK
Elsa Aderstedt Althoff, Kungälv OK
Wilmer Lindblom, Kungälv OK
Anna Andersson, IK Gandvik
Oscar Stomberg, IF Hagen
Ida Sühhoff, Brattås CK

Ledare Västgötatruppen

Alice Södervall, IK Gandvik
Olle Hedman, IF Hagen
Olle Sörqvist, Markbygdens OK
Eskil Tryggö, Trollhättans SOK
Anna Kristiansson, Trollhättans SOK
Emma Kindbom, IF Hagen
Ida Helgesson, Hestra IF
Maja Kindlund, OK Tranan

Konfaledare

Filip Södervall, IK Gandvik
Gabriel Blad, OK Kullingshof



På bilden till höger syns Ungoteketgänget från Mullsjö SOK.

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har under året haft åtta protokollförda sammanträden.

Årets tävlingar

14 (56) sanktionerade tävlingar har genomförts med 5536 (39802) anmälda.

Största tävlingen 2020 var Orintos vårtävling (4/10) med 867 anmälda. Både O-event och Sommarlandssprinten liksom U10-milahelgen var inställda.

DM-tävlingarna

Samtliga DM-tävlingar 2020 ställdes in pga. pågående Coronapandemi.

MTBO-tävlingar

Inom distriktet arrangerades bara ett antal veckans bana eller motsvarande träningar. Nationellt var det relativt hög aktivitet med veckans bana och liknande i så gott som alla distrikt. Det arrangerades även ett antal olika DM med utspridd start över en och samma dag. Bl.a. Smålands öppna DM i Värnamo som nog var det närmaste Västergötland.

Svenska Cupen blev inställd men man lyckades att genomföra SM i alla tre discipliner i slutet av augusti i Södertälje resp. Kolmården. Glädjande där var det höga deltagarantalet ca 250-320 startande per dag. Dessutom utmärkte sig en västgöte på SM genom att ta tre raka silvermedaljer i juniorklassen; Hugo Mandinger från Trollhättans SOK.

Utbildningshelg 1-2 februari i Vara

Antalet deltagare var 143. Bland kursutbudet fanns en kartritningskurs, banläggningskurser, både steg 1 och 2, kurs i Meos och Sportident, kurs i OLA, tävlingsledarutbildning samt banläggning i OCAD.

SOFT-konferenser/möten

2 st. digitala möten har under maj och juni (6 maj, 9 juni) genomförts mellan distriktet och SOFT pga. pandemin. Den årliga tävlingskonferensen fick också avlöpas digitalt 14 november, Deltagare från VOF var på samtliga digitala möten Magnus Sundmark o Uno Magnusson

VOF-konferenser

Arrangemangskonferenser genomförda i Ymergården Borås 24/2 med 23 deltagare och i Idrottenshus i Skövde 26/2 med 29 deltagare. Ämnen: Banläggning - Tävlingsledning - Organisation

Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland.

Uppdaterades inför vårsäsongen till utgåva 2020-03-05.

RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram med Göteborg, Småland, och Bohuslän-Dal, Halland, Östergötland, Närke och Värmland.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kartkommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har haft 3 möte under året. Möten har samverkat med tävlingskommittén.

Verksamhet

Kartkontroll har utförts. Till största delen har det varit teknisk kontroll men även fältkontroller har genomförts. Godkända kartor har fått godskännandemärke och registrerats i vårt kartregister.

Kontroll av kartutskrifter har genomförts där inte certifierad skrivare används.

Distriktets klubbar har fått t rådgivning i kartfrågor.

Register av nya kartdatabaser och godkända tävlingsskartor genomförts.

Kartproduktion

Många av de kartor som var planerade att ritas 2020 har skjutits på framtiden då många tävlingar ställts in. Förhoppningsvis kommer de att ritas under 2021.

KARTKOMMITTÉN

Styrelsens verksamhetsberättelse

Sammanträden

Styrelsen har under året haft sju ordinarie möten, plus ett extrainsatt möte samt en styrelsedag med fokus på utvecklingsarbete. Majoriteten av mötena har hållts digitalt med anledning av Coronapandemin.

Utvecklingsarbete

Utöver att ha kontinuerlig kontakt med kansliet, sätta budget, behandla inkomna ärenden, delta på nätverksträffar osv. så listas här ett urval av de områden som under året prioriterats av styrelsen i samverkan med kansliet. Mycket har av förklarliga skäl med Coronapandemin att göra.

- Informationsspridning kring Covid-19.
- Planering av verksamheten med tanke på Covid-19.
- Verka för att hitta nya mötesformer och sätt att dela kunskap mellan förbund och föreningar.
- Synliggöra goda exempel på hur aktiviteter kan genomföras på ett smittsäkert sätt.
- Verka för att fortsatt ha en god ekonomi i förbundet trots att pandemin påverkar verksamheten mycket.
- Identifiera positiva och negativa effekter av Covid-19, för såväl förbundet som dess föreningar. Samt spåna kring hur de goda effekterna kan förstärkas framöver och vilket stöd som behövs för de negativa.
- Planera och söka medel för kommande projekt.
- Bidra till Ungotekets fortlevnad och spridning.

STYRELSEN

Psst! Är du nyfiken på statistik från 2020 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information samlad. Där finns även alla ekonomiska rapporter samlade.

27 föreningar på årsmötet

Onsdagskvällen den 4 mars samlades ett digert orienteringsgäng på Vara Folkhögskola då det var dags för Västergötlands Orienteringsförbunds årsmöte. Före årsmötet bjöds alla på landgång, kaffe och kaka innan ordföranden Johan Törnroth hälsade välkomna.

Lars Greilert från Svenska Orienteringsförbundet var gäst och pratade om barn- och ungas tävlande och den nya klassindelningen. Innan själva årsmötesförhandlingarna passade även Västergötlands OFs kansli att informera en del om vad som är på gång i verksamheten och skicka med en del tips hem till föreningarna. Sedan var det dags för diverse prisutdelningar och diplom till 2019 års arrangörer av distriktsmästerskap.

Sedan inleddes årsmötesförhandlingarna. Till ordförande och sekreterare för mötet valdes Lennart Karlsson och Pontus Karlsson. Årsmötet flöt sedan på i sedvanlig ordning. Verksamhets-, förvaltnings- och revisionsberättelse föredrogs och revisorernas berättelse tillstyrkte styrelsens arbete och redovisning för året. Mötet beslutade om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Den inkomna motionen behandlades, och avlogs. Förslag och motioner inkomna till stundande förbundsmöte avhandlades. Mötet beslutade därefter att fastställa budget och verksamhetsplan för innevarande år samt föreningarnas årsavgifter enligt styrelsens förslag.

Lennart lämnade över klubban till Johan Törnroth som fick förnyat förtroende och avslutade mötet.

Utmärkelser och stipendium

Skogskarlarnas ungdomspris: 2020 års ungdomspris i klassen H15-16 utgår då rättvisa underlag saknas för bedömning av prestation på grund av pandemin.

Älgskinnet: Utdelas ej på grund av inställda DM-tävlingar till följd av pandemin.

Resestipendium: Felix Axelsson, OK Mark, har tilldelats 2020 års resestipendium på 7 000 kr.

Ungdomsledarstipendium för 2020 har tilldelats: Clara Jacobsson, Tidaholm, Tindra Hjort, Falköping, Alice Södervall, Skara och Marcus Ragnarsson, Mark som får 2 000 kr vardera.

Skogsflickornas pris: Utgår år 2020.



VOF:s personalstyrka har under 2020 bestått av Magnus Sundmark, Bertil Åkesson, Nina Olsson och Hanna Nordlöf - precis som föregående år.

Funktionärer 2020 Västergötlands OF

Styrelsen

Johan Törnroth	Hestra IF
Johanna Hallqvist	Ulricehamns OK
Pontus Karlsson	Markbygdens OK
Magnus Södervall	IK Gandvik
Johan Larsson	OK Skogshjortarna
Filip Karlsson	IF Hagen
Sofia Guamelius	Tibro OK
Eva Hägnader	Lidköpings VSK
Annika Repo Wallman	OK Skogsvargarna
Sofia Gustafsson	Trollhättans SOK <i>(fram till årsmötet)</i>

Tävlingskommittén

Kent Hansson	Ryda SK
Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK
Uno Magnusson	IF Hagen
Martin Larsson	Hestra IF
Hans Kööhler	Trollhättans SOK
Michael Johansson	Vänersborgs SK
Annika Wessmark	OK Flundrehof <i>(del av året)</i>

Kartkommittén

Bo Herdersson	Markbygdens OK
Anders Swedin	Lidköpings VSK
Jesper Sjögren	Hestra IF

Valberedningen

Göran Frisk	OK Kullingshof
Fredrika Eriksson	Ryda SK
Nina Guamelius	Tibro OK
Vakans	

Revisorer

Börje Gustavsson	Trollhättans SOK
Rolf Einarsson	IF Hagen

Hedersledamöter

Lennart Karlsson	Trollhättans SOK
Karin Monsén	Trollhättans SOK

Ungdom

Alla unga ledare som deltagit i utbildningsprojekt under året finns listade på särskild sida.

Personal

Magnus Sundmark	Hanna Nordlöf <i>(sept-nov)</i>
Nina Olsson	Bertil Åkesson



SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND