

HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Verksamhetsplan 2025



Innehåll

Verksamhetsplan ungdom	3
Verksamhetsplan tekniska kommittén	5

Bilagor

Resultatbudget



Verksamhetsplan ungdom 2025

Distriktsmatchen 26–27 april i Leksand vid Leksandstrippeln

Arrangör: Leksands OK

Målgrupp: 13–16 år för distriktsmatchen. Gemensamt boende även för övriga Hälsingeungdomar.

Distriktsvis övernattning och kvällsaktivitet för ungdomarna.

Samordnare: Alfta (tävling) + HOK/FOK (övriga)

Kostnad: Finansieras av HOF

O-ringen stafetten 20 juli i Jönköping

Arrangör: O-ringen

Målgrupp: 13–16 år. I första hand klubbtag men distriktslag om det saknas löpare.

Samordnare: Ungdomsledare som är på plats.

Kostnad: Startavgift finansieras av HOF

Norrlandsmästerskap 8–10 augusti i Medelpad

Arrangör: Selånger SOK/Njurunda OK/VK Ulvarna

Målgrupp: för alla åldrar

Fredag sprint, lördag medeldistans vuxna och stafett i distriktslag för ungdom, söndag långdistans

Samordnare distriktsstafetten: SOK

Kostnad: Delfinansieras av HOF

Hälsingelägret 23–24 augusti

Arrangör: Söderhamns OK

Målgrupp: 8–16 år

Arrangören står för att hyra lokal, planera mat (lunch, middag, kvällsfika, frukost, lunch och avslutningsfika) samt planera 3 teknikpass och en lägerstafett samt utsättning av kontroller/markeringar. Övriga uppgifter, såsom hjälpa till med måltiderna, ta in kontroller, kvällsaktivitet kan fördelas på övriga deltagande klubbar. Varje klubb tar med egna ledare.

Kostnad: HOF står för merparten av kostnaderna, övrigt faktureras respektive klubb.

Ungdoms-SM i Värmland 12–14 september

Arrangör: OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK

Målgrupp: 15–16 år (ev. 14 år endast stafetten)

Sprint, lång och distriktsstafett.

Samordnare: Alfta Ösa OK

Kostnad: Finansieras av HOF

Daladubbeln 18–19 oktober med säsongsavslutning

Målgrupp: alla ungdomar

Gemensamt boende, buss på fredag från Hudiksvall

Samordning: FOK+HOK

Kostnad: Kvällsaktivitet + Buss

Indoor säsong 1–2 november

Arrangör: Söderhamns OK + Alfta Ösa OK + fler intresserade klubbar

Målgrupp: alla ungdomar

Inomhusorientering med egen cup

Kostnad: Säsongspriser

Säsongspriser

Administreras via Eventor. Även deltagande i öppna klasser räknas. Priser till plats 1–3 i respektive ungdomsklass. Vid samma poäng avgörs placering baserat på bästa resultaten i enskilda tävlingar (flest 10:or).

Breddpris till alla som deltagit i 50% av årets tävlingar.

Pris till den klubb som blir "årets mesta ungdomsklubb" dvs flest startande ungdomar på årets hälsingetävlingar.

Pris till den klubb som blir "årets raketklubb" dvs störst ökning i antalet ungdomsstarter jämfört med året innan.

Administratör: Johannes Tyve, Söderhamns OK

Kostnad: Priser finansieras av HOF, Hälsinglands Skogsflickor och Skogskarlar.

Verksamhetsplan Tekniska 2025 - Arrangemang, orienteringslöpning

Klubb	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
Alfta-Ösa OK	Nat 6-9/6	Nat 6-8/6 19/9 DM-natt	Nat 5-7/6 DM medel+sprint	Nat 4-6/6 WorldCup Hälsingelägre	Nat 3-6/6 DM-lång	Nat 8-10/6 Breddkaveln	Nat ?
Edsbyn OK				DM-natt			
Forsa OK	Hälsingelägre	30/8 DM-lång		DM-stafett	Breddkaveln	DM medel+sprint	Hälsingelägre
Hudiksvall OK		31/8 DM-stafett	Breddkaveln	DM medel+sprint	Hälsingelägre	DM-lång	DM-Natt
Ljusdal OK	Breddkaveln	20/9 DM medel 21/9 sprint17/6 Breddkaveln	Hälsingelägre	DM-lång	DM-natt	DM-stafett	Breddkaveln
Rehns BK	DM Medel+Sprint		DM-stafett			DM-natt Hälsingelägre	DM Medel+Sprint
Söderhamns OK	Nat 25-26/5 DM-lång DM-stafett	Nat 29-30/5 23/8 Hälsingelägre	Nat 23-24/5 DM-natt		DM medel+sprint		DM-lång
Segesta OK	DM-Natt				DM-stafett		
Ljusne-Ala OK			DM-lång				DM-stafett
Vallsta SK				Breddkaveln			
Gästrikland	OK Hammaren Ultra-DM	21/5 Ultra-DM OK Ödmården, Oslättsforspojknas IK					

