

# Upplands Stafett-DM

## Förslag på nytt upplägg:

Från 2025 kommer natt-DM och stafett-DM läggas samma helg (istället för som nu när medel-DM och stafett-DM går samma helg).

Klasser:

H17, D17 – Tre gafflade sträckor, den andra sträckan är kortare.

DH12, H13-16, D13-16, D120, H120, D150, H150 – Tre sträckor. Den andra sträckan är rak och får löpas av upp till tre löpare parallellt i alla klasser. Växling sker genom första löparen i laget på sträckan. I klasserna DH120 och DH150 ska den sammanlagda åldern på löparna på sträcka 1, 3 samt den yngsta på sträcka 2 vara minst 120 år respektive 150 år och alla 3-5 deltagarna måste fylla minst 35 år under året.

D119 och, H119 – Två sträckor som båda är gafflade. Den sammanlagda åldern på löparna i laget ska vara minst 119 år och deltagarna måste fylla minst 35 år under året.

Inskolningsklass – Tre raka sträckor. Den andra sträckan får löpas av upp till tre löpare parallellt. Utom tävlan.

Öppna Motion – Tre raka sträckor – orange, gul, orange. Lag med deltagare från olika klubbar kan delta. Utom tävlan.

D17 och H17 har kartskala 1:10000. Alla övriga klasser har 1:7500.

Klass	Svårighet			Längd			Övrigt
DH12	Gul	Vit	Gul	3,0	2,5	3,0	Upp till 3 löpare på sträcka 2 som är rak.
D13-16	Orange	Gul	Orange	4,0	3,0	4,0	Upp till 3 löpare på sträcka 2 som är rak.
H13-16	Orange	Gul	Orange	4,0	3,0	4,0	Upp till 3 löpare på sträcka 2 som är rak.
D17	Svart	Svart	Svart	6,0	4,5	6,0	
D120	Svart	Svart	Svart	3,8	3,3	3,8	Upp till 3 löpare på sträcka 2 som är rak.
D150	Svart	Svart	Svart	3,3	3,0	3,3	Upp till 3 löpare på sträcka 2 som är rak.
D119	Blå	Blå		2,5	2,5		
H17	Svart	Svart	Svart	7,5	5,5	7,5	
H120	Svart	Svart	Svart	6,0	4,5	6,0	Upp till 3 löpare på sträcka 2 som är rak.
H150	Svart	Svart	Svart	5,5	3,8	5,5	Upp till 3 löpare på sträcka 2 som är rak.
H119	Blå	Blå		3,0	3,0		
Insk	Grön	Grön	Grön	1,5	1,5	1,5	Upp till 3 löpare på sträcka 2. Alla raka.
ÖM	Orange	Gul	Orange	4,0	3,0	4,0	Alla sträckor är raka.

Förslaget innebär följande förändringar:

- D14, H14, D16, H16 ersätts av D13-16 och H13-16.
- Juniorklasserna slås ihop med D21 och H21 till D17 och H17. Mittensträckan görs kortare för att anpassas till juniorer.
- D120, H120, D150, H150, upp till 3 löpare får delta på den andra sträckan som är rak.
- De äldsta klasserna, D119 och H119, har bara 2 löpare per lag.
- En öppen klass införs med 3 raka sträckor.