

Kretsmöte 10 juni, kl 18:30  
Vilanhallens konferenssal

## Protokoll Kretsmöte

Konferenssalen Vilanhallen, Skara

10 Juni 2024

Klubbar närvarande: LVSK, Istrum (ISK), Gandvik (IKG), Klyftamo (OKK), Ryda SK,  
Främmostad (FIK)

### ❖ **Mötes öppnande**

Anna välkommande och öppnade mötet.

### ❖ **Val av mötesordförande, mötessekreterare och justerade,**

Dessa personer valdes till respektive post, till mötesordförande valdes Anna Andersson, till mötessekreterare valdes Anneli Andersson och till justerare valdes Baltzar Karlsson

### ❖ **Anmälan av övriga frågor**

Dammatch, inför nästa år  
Föredrag om kost och träning

### ❖ **Från förra mötet:**

- Emmas mål: att kalla till ett samverkansmöte mellan alla ungdomstränarna från kretsarna. Detta kommer troligen bli av i vår efter alla kretsar haft sina möten.  
Detta möte hölls i februari. En smsgrupp är startad för alla tränare i Skaraborg där vi informerar om kretsträningar och ungdomsträningar i närheten.  
Samarbete med träningar.  
Eventor används bättre och gör det enklare att hålla koll på varandras träningar med tydlighet om vilka som träningen passar den för.
- Kom överens om: från Skaraborgsmötet nämndes en uppmaning till alla klubbar och kretsar.  
Så fort man satt ett datum för en tävling, lägg ut det på eventor!  
Det är inte platsen som är viktig i första taget, det viktigaste är att tävlingens datum kommer ut, så fler kan planera in att man ska åka på tävlingen: Hur tycker vi att det gått?
- Fundera på om man kan samarrangera U10MILA med Istrum.  
Inga funderingar kring detta
- Fler tankar om Oringen 2030?  
Världscup 2026 är bestämt och ev O-ringen 2030. Svensk Orienteringen har en idé om att ha tävlingen i Skaraborg. Funderingar kring lämplig placering i Skaraborg då skogarna är små.

## ❖ Utvärdering av årets aktiviteter

- Herrmatch arr. Främmestad, tisdag 21 maj 2024  
Oflyt med arrangemang men det mesta löste sig under kvällen. Det saknades representanter från Klyftamo och Ryda. Ett önskemål om att få med fler tävlande till dessa matcher. Prioritera deltagande i varje klubb.
- Dammatch arr. Ryda, tisdag 23 april 2024  
Klagomål:D-12banan (vit) var inte bra då den var rak som ingick i tävlingen. Fin tävling med god uppslutning. Beslut:D-12 egen bana, samma gaffling

## ❖ Planering av årets aktiviteter

5-kvällars: Främmestad IK 2/7, Lidköping LVSK 4/7, OK Klyftamo 9/7, Istrum SK 11/7, Ryda SK 16/7  
Önskemål: Ryda vill byta arrangörsdag med Lidköping.  
Förslag till nästa år: Se till att tävlingarna är spridda geografiskt.

## Kretsträningar, hur gör vi denna termin?

Förra terminen kunde man åka på varandras ungdomsträningar:

<b>Tis,</b>	<i>Klyftamo:</i> Kp:
	<i>Främmestad</i> Kp: malenai@hotmail.com
<b>Ons,</b>	<i>Gandvik,</i> Kp: andersson68a@gmail.com
	<i>LVSK</i> kp: classe.ekberg@bredband2.com
<b>Tors</b>	<i>Istrum,</i> Kp: baltzar@mail.com
	<i>Hagen</i> Kp:
	 Ryda Kp: olskolanrydask@gmail.com

Tisdagar, IF Hagen har vuxen/blandad träning

Ta kontakt med klubb om samarbete kring ungdomsträning

- KretsMästerskap, (KM)  
Kavle i Istrum, under hösten. (28 September)  
Sprint i Klyftamo, under hösten (vardagskväll September månad)  
Gemensamt KM, Gandvik: 5 Oktober 2024

## ❖ Övrigt

- **Diskutera om man ska samla protokollen någonstans?** På VOFs hemsida: västra kretsen  
Beslut: Anna tar kontakt med Bertil om detta.  
**Någon som blir intern "gruppledare" för västra kretsen?**  
Beslut: Baltzar Karlsson kontaktperson till Bertil  
**Föredrag om kost och träning:** SISU föreläsning

Idé: under vintersäsongen en träff där ungdomar får både en föreläsning om kost och träning i gemensam regi. Denna idé fortsätter vi att jobba med. Baltzar och Anneli samarbetar kring detta.

**U10 mila** inga ambitioner från någon klubb

Nästa möte är i november: LVSK ansvarar, ej v45 eller v47

❖ **Mötets avslutande**

Anna tackade och avslutade för mötet