



Inbjudan och PM

Träningsstävling skid-O 240107

När vi äntligen fått snö och vinter redan i december passar vi på och bjuder in till en träning/närtävling i skidorientering. Passar alla, oavsett ålder och förmåga.

| | |
|------------------------------|--|
| Arena | Motionscentralen Säter. Hagavägen 50. GPS koordinater 60°21'17.1"N 15°43'47.8"E |
| Träningsform /klasser | Det kommer att finnas 3 banor på 2 – 3 km där man kan välja vilka och hur många banor man kör. Tidtagning separat för varje bana – inga åldersklasser. |
| Anmälan | Sker via Eventor senast torsdag 4 januari, 24.00 där det endast finns en "klass" angiven. Du behöver inte bestämma antal banor/varv redan vid anmälan. I mån av kartor går det att efteranmäla på plats. |
| Avgift | 50:- som faktureras klubbarna, alternativt går det att betala på plats med Swish för icke klubbansluten. |
| Snö/spår | Området består av elljusspår och dagspår som är packat med full bredd för skate. Streckade spår är dragna med endast skoter, ej dragna med sladd. Snötäcket är 40 - 50 cm på stora delar av området men det finns en del spår i tätare skog där det är tunnare med snö och enstaka rötter och någon sten kan sticka upp – välj skidor därefter. |
| Kupering | Måttligt kuperad terräng. |
| Vallning/Skidtest | Vallning endast utomhus. Skidtest och uppvärmning i elljusspåret närmast motionscentralen. |
| Karta | Skala 1:5 000. Ekv. 5 m, laserutskrift A4. |
| Stämplingssystem | Sport-Ident där dosorna sitter på plastkäppar i snön. Ingen touch-free. |
| Start | Fri start mellan 10.30 – 11.00 där starttiden kan förlängas om det blir stort intresse. Du väljer själv vilken bana du börjar med och efter avslutat lopp och utstämpling kan du starta om nästa bana. Sista start cirka 12.00 |

| | |
|-------------------------|---|
| Målgång | Målstämpling och utstämpling efter varje bana där det blir en resultatlista för varje bana. |
| Kartställ | Det finns ett begränsat antal äldre kartställ att hyra för 30:- för den som saknar eget. |
| Omklädning/Dusch | Ombyte, dusch och bastu i motionscentralen. |
| Servering | Enkel servering med varmkorv, mackor, fikabröd och dryck. Betalas med Swish eller kontant. |
| Information | Resultat samt annan information publiceras på Eventor. |
| Tävlingsledare: | Per Sandberg, 070-640 46 73 |
| Banläggare: | Kjell Klaar, 070-234 68 60 |
| Sekretariat: | Thomas Arvidsson, 073-988 60 33 |
| Kontakt E-post: | carinaper18@gmail.com |

Varmt välkomna önskar Säterbygdens OK

