

# RAKT-PÅ-PASS

RÄVEN

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till orange nivå.

## Syfte

Att träna på att hålla riktningen.

## Plats

Skogsområde med ganska bra sikt och inte allt för brant terräng. Det är bra om området är ganska väl avgränsat.

## Utrustning

Karta med en bana med korta sträckor, gärna en del riktningssändringar. Kompass. Kontrollmarkeringar i skogen.

## Förberedelser

Lägg en bana som har 10-15 kontroller. Längden på sträckorna bör vara mellan 100-200 m. Använd gärna punktföremål som stenar, punkthöjder och liknande föremål som kontrollpunkter. Rakt på, ska vara ett givet vägval. Det ska finnas inläsningsmöjligheter strax bakom kontrollen.

## Genomförande

Börja med att gå igenom olika strategier för att hålla kursen.

Övningen går ut på att ta sig mellan kontrollerna rakt på och framförallt förlita sig till att hålla riktningen med hjälp av kompassen.



*Bild: Exempel på en rakt-på-bana.*

# EXEMPEL RAKT-PÅ-PASS

## ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

Riktning	1.7 km		
▷	↗	↘	Y
1	↗	□	⊥
2	▲		♂
3	▲		♀
4	•		♀
5	↗	↘	Y
6	•		♂
7	⊙		♂
8	▲		♀
9	▲		♀
10	○		
11	•		♀
12	•		♀
13	▲		♀

90 m



Skala 1:7 500