



USM Läger 22-24 Augusti



Hej! USM närmar sig och vi ser fram emot en riktigt rolig helg i mitten på augusti tillsammans med er. Totalt blir vi 20 ungdomar + 4 ledare, **KUL**.

Här kommer lite info och annat matnyttigt inför helgen.

Resa

Resa anordnas med 3 Minbussar som startar i Västervik, Eksjö och Jönköping. Från Jönköping åker vi gemensamt. Vi kommer att stanna och äta i Trollhättan så ta med matsäck eller fickpengar till mat.

Resa 22 Augusti

Buss Västervik	Avresetid	Påstigningsort			
Västervik Mabi	12:00	Christophe	Theo		
Gladhammar, Parkering Lunds by	12:20	Marit	Ester.S	Ester.L	
Eksjö Gymnasium	13:40	Vilmer	Elias	Sanna	
Jönköping Flugger Färg A6	14:30				
Trollhättan, Mat stopp	16:30				
Åmål Ok klubbstuga	19:00				

Buss Aneby

Eksjö Mabi	12:00	Anna Vincent			
Vrigstad Best Western	12:45	Elsa			
Värnamo Biltema	13:20	Algot	Axel	Linus	Hjalmar
Jönköping Flugger Färg A6	14:30	Tilde			
Trollhättan, Mat stopp	16:30				
Åmål Ok klubbstuga	19:00				

Buss Jönköping

Jönköping Flugger Färg A6	14:30	Mikael	Lovisa	Hannes	Tage
		Agnes	Alma	Kasper	Einar
Trollhättan, Mat stopp	16:30				
Åmål Ok klubbstuga	19:00				

Hemresa

Vi räknar med att vi åker hem från Åmål runt kl 13.30 på söndagen och ungdomarna får då höra av sig till anhöriga som ska hämta och meddela tid.

Notera vart vi räknar med att ni stiger på och av bussen. **Viktigt att ni meddelar Christophe Zaninotti om ni vill byta påstigningsort.**

Logi: Åmål OK's klubbstuga. Ligger i utkanten av Åmål, vid Hanebols motionsanläggning. Boende på hårt underlag med plats för drygt 30 personer. Fullt utrustat kök med möjlighet till självhushåll, nära matbutik. Tre toaletter i byggnaden och flera stora omklädningsrum & duschar i annan byggnad 100 meter bort.

Träningar: 4 st träningar är planerade. Se arrangörens PM Träningsbanor i Eventor för mer information om respektive område. LiveloX kommer att finnas för de som önskar se det, Kontakta ledare under lägret för mer information.

Träningsområde	Bana	Antal	Bana	Antal	TID
Hanebol (5)	Bana 5-8	24 (4*6)			Fredag EM
Ålviksskogen (7)	Bana 2	12	Bana 4	12	Lördag FM
Edsbonden (6)	Bana 3	12	Bana 4	12	Lördag EM
Koppungen (4)	Bana 3	12	Bana 4	12	Söndag FM

Packlista:

Sovsaker till hårt underlag.

Träningskläder och skor till fyra träningar

Ryggsäck att ha till träningar

Kläder efter väder.

Hygienartiklar, handduk mm

Badkläder

Fickpengar till Lunch lördag.

Ett glatt humör 😊

Schema USM läger

Fredag

Träning Hannebol (5)	19:30
Kvällsfika	21:00
God natt	22:00

Lördag

God morgon	07:30
Frukost	08:00
Avresa träning	09:20
Träning Ålviksskogen (7)	10:00
Bad	12:00
Lunch på IKEA Bergvik	12:30
Vila	
Avresa träning	14:00
Träning Edsbonden (6)	14:30
Middag på Boendet	17:00
Kvällsaktiviteter	19:00
God natt	22:00

Söndag

God morgon	07:00
Frukost samt packning och grovstädning	07:30
Avresa träning	08:30
Träning Koppungen (4)	09:00
Dusch på Boendet	11:00
Lunch	11:30
Städning	12:30
Hemresa	13:30

Ledare:

Christophe Zaninotti (huvudledare), 070-4416007 christophe.zaninotti@pentronic.se

Mikael Trofast
Anna Ekström
Hjalmar Folkestad

Vid eventuellt återbud, kontakta Christophe