



Inbjudan till 13-14 träffar varandra Norrklubbar Söndag 21 Januari 2024

- Samling:** Brotorpshallen, Ursviks motionsområde, Sundbyberg
59.38539879379006, 17.972489598546886
- Allmänna färdmedel:** Tunnelbana Hallonbergen, därefter promenad eller buss 504 (hållplats Ursviks Motionsgård).
Parkering vid fotbollsplanen Ursvik (P skiva)
- Program med cirkatider:** 10.00 Samling Brotorpshallen (omklädningsrum finns), genomgång dagens övningar
10.15 Orienteringsövning, sprintslingor (underlag gräs, snö och asfalt)
11.30 Återsamling, Brotorpshallen
12.00 Lunch
13.00 Lekar och lära känna varandra övningar
Vi beräknar vara färdiga ca kl 14.30
- Utrustning:** Orienteringskläder efter väder, dusch, kläder för ombyte, kompass, SI-pinne och ett glatt humör.
- Anmälan:** [I Eventor senast den 15 januari 2024. Ange behov av specialkost.](#)
- Frågor:** Kontakta per.forsberg@sdfstockholm.se eller 08-627 40 50
Bengt Svensson, Sundbybergs IK bengt.svensson@keysight.com
- Kostnad:** StOF debiterar klubbarna 250 kr/deltagare i efterhand.

Välkomna!