PM StOF Sommarläger x-x månad 20xx

## Samling

Plats, Adress. Länk till Google Maps samt koordinater.

## Trafik

Hur man tar sig kollektivt

Hur man tar sig till platsen med bil

Om parkeringsvillkor – var och hur man får parkera samt kostnader

Hur man får lasta av med hänsyn till campingens läge gentemot parkeringen. Det bör inte vara lämpligt att parkera bland tälten.

## Incheckning och Klubbkuvert

Klubbkuvert lämnas ut när och var (**hänvisning till karta som ska finnas i detta PM**).

I punktform vad kuvertet innehåller så felsortering genast kan korrigeras. Vad som bör finnas:

* Kartor till teknikträningen
* Matbiljetter till samtliga måltider
* Schema för mattider för respektive klubb, vilket annars kan skrivas I PM (se exempel nedan)
* Nummerlappar till Äventyrsstafetten
* Nummerlappar till Lägerstafetten
* Lagändringsblanketter till stafetterna

## Camping

Karta över camping så man ser var de egna platserna finns (se nedan exempel från 2024). Gör egen karta i Excel eller låna [mall från tidigare år](https://www.orientering.se/media/jq5nojsk/t%C3%A4ltplatser-2023.xlsx)

Beskrivning av faciliteter på campingområdet, vilket gärna får finnas med på översiktskartan (finns ej I exemplet nedan). Det gäller främst toaletter och dricksvatten.

Regler för campingplatsen, fr.a. eldningsförbud men också om det är något mer att tänka på just där.

Att det ska vara tyst en viss tid, förslagsvis kl 22.

Var det finns yta för lek och spel.

Övrigt ni anser behövs

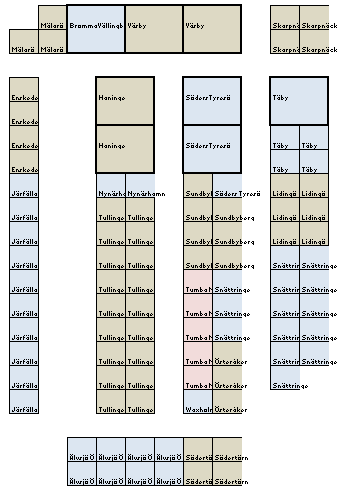
Exempelformulering och säkerhet från 2023: *“Pga brandrisk är det inte tillåtet att grilla eller röka. Det är heller inte tillåtet att använda gas- eller spritkök i tältområdet.*

*Det finns hinkar med vatten utplacerade på tältplatsen, att användas vid brandrisk.*

*”Gatorna” på tältplatsen ska hållas öppna för eventuell utrymning.*

*Bada gärna vid Rosersbergs badplats. Klubbledare ansvarar vid bad i sjön.”*

Skärmdumpa in från excel!



## Mat

Hur matutskänkningen är organiserad

* Var?
* När? Mattider per klubb? Hur manga platser som finns I matsalen och hur länge man får äta och varför det är viktigt att hålla mattiderna: exempelvis “Det finns plats för [t.ex.] 150 personer i taget och varje klubb har tilldelats en specifik tid för varje måltid. Vänligen respektera tiderna och försök hjälpa till att vara så smidiga som möjligt för att undvika köer.”
* Övriga restriktioner för matsalen (.ex. ej OL-skor om det är inomhus) etc.
* Beskrivning av hur man hittar sin beställda specialkost

*Exempel på lista över mattider (från 2024)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lunch 11.30-12.00** | **Middag 17.30-18.00** | | **Frukost 07.00-07.30** | |
| Nynäshamns OK | Nynäshamns OK | | Nynäshamns OK | |
| Täby OK | Täby OK |  | Täby OK |  |
| Väsby OK | Väsby OK |  | Väsby OK |  |
| Tumba-Mälarhöjden | Tumba-Mälarhöjden | | Tumba-Mälarhöjden | |
| Järfälla OK | Järfälla OK | | Järfälla OK | |
| OK Österåker | OK Österåker | | OK Österåker | |
| IFK Lidingö SOK | IFK Lidingö SOK | | OK Älvsjö-Örby | |
|  |  |  |  |  |
| **Lunch 12.00-12.30** | **Middag 18.00-18.30** | | **Frukost 07.30-08.00** | |
| OK Södertörn | OK Södertörn | | IFK Lidingö SOK | |
| Tullinge SK | Tullinge SK | | OK Södertörn | |
| Sundbybergs IK | Sundbybergs IK | | Tullinge SK | |
| Mälarö SOK | Mälarö SOK | | Sundbybergs IK | |
| Söders-Tyresö | Söders-Tyresö | | Mälarö SOK | |
| Gustavsbergs OK | Waxholms OK | | Söders-Tyresö | |
| Waxholms OK |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Lunch 12.30-13.00** | **Middag 18.30-19.00** | | **Frukost 08.00-8.30** | |
| Haninge SOK | Haninge SOK | | Haninge SOK | |
| Bromma-Vällingby SOK | Bromma-Vällingby SOK | | Bromma-Vällingby SOK | |
| Skarpnäcks OL | Skarpnäcks OL | | Skarpnäcks OL | |
| IFK Enskede | IFK Enskede | | IFK Enskede | |
| Snättringe SK | Snättringe SK | | Snättringe SK | |
| OK Älvsjö-Örby | OK Älvsjö-Örby | | Waxholms OK | |
|  |  |  |  |  |
| **Lunch 13.00-13.30** | **Middag 19.00-19.30** | | **Frukost 08.30-09.00** | |
| OK Ravinen | OK Ravinen | | OK Ravinen | |
| Järla Orientering | Järla Orientering | | Järla Orientering | |
| Skogsluffarnas OK | Skogsluffarnas OK | | Skogsluffarnas OK | |

## Ledarmöte

När, var och varför man samlar till ledarmöte. Är bra att beskriva hur man tänkt med det man har planerat. Det kan också vara bra att hitta möjligheter till att göra kombinationslag i stafetterna.

## Prisutdelningar

När och var samt för vad man får pris om ni tycker ni vill dela ut sådant.

## Marka

Det ä ren bra inkomstkälla att erbjuda en marka. Beskriv här vad som kommer att finnas I den och hur betalning sker (swish eller swish och iZettle eller annat).

## Dusch och WC

Var finns det dusch för D och H och var finns det toaletter. Gärna antalet på varje plats. Märk ut på kartan över lägerområdet som sa finnas nedan.

Glöm inte poängtera om det är så att det är skogräns i omkldningsrummen.

## Bad

Var man kan bada. “Allt badande sker på egen risk”

## Sjukvård

“I samband med orienteringsaktiviteterna har vi beredskap för omplåstring och enklare bedömningar. Sjukvårdsväska finns i markan nära matsalen. Kontakta vid behov Xxx Xxxx tel xx-xxx. I övrigt hänvisas till vanliga rutiner med 1177 eller 112.”

## Schema

*När händer vad? Nedanstående är schemat från 2024 som kan användas som mall.*

**Lördag 1 juni**

9.30 Klubbkuvert kan hämtas ut i lägerexpeditionen på campingen

10.00-13.00 OL-träning **(hänvisa till separat PM i Eventor)**

11.30-13.30 Lunch (4 sittningar à 30 min)

13.30 Ledarmöte i Sal Thoresson på bottenvåningen i Skolhuset

15.00 Äventyrsstafett (se separat PM i Eventor)

17.30-19-30 Middag (4 sittningar á 30 min)

Från kl 20 Kvällskorv (Serveras på norra sidan av matsalen) och kvällshäng (vi rekommenderar lekar & spel på Lillsveds härliga öppna ytor!)

22.00 Tyst på campingen

**Söndag 2 juni**

07.00-09.00 Frukost (4 sittningar à 30 min)

10.00 Lägerstafett (se separat PM i Eventor)

Från 11.30 Hamburgare serveras.

## För frågor:

Kontaktperson 1 Frågor om camping, mat mm tel 070-xxx

Kontaktperson 2 Frågor om OL-träning och marka tel 070-xxx

Kontaktperson 3 Frågor om stafetterna tel 070-xxx

*OBS – ansvarsområdena är exempel på fördelning!*

*Klubbloggor samt StOF-logga*

*En bild som visar text, Teckensnitt, affisch, Grafik

Automatiskt genererad beskrivning*