



Smålands Orienteringsförbund inbjuder till orienteringsläger i Västervik den 27-30 juni



Lägret är ett breddläger för pojkar och flickor **födda 2007-2012**.

- Förläggning** Ludvigsborgsskolan, Västervik
Skolföreläggning (luftmadrass och sovsäck).
- Åldersgrupper** Det fritt fram att anmäla sig från 11 års ålder. För att träningsbanorna ska anpassas på rätt nivå är det viktigt att ni i anmälan via Eventor anger vilken nivå deltagaren befinner sig på genom att kryssa i rutan på färgskalan. Se färgskalan på sid 2 i detta dokument.
- Smålands OF ställer kravet att deltagaren ska kunna klara sig på egen hand utan klubbedare.
- Lägeravgift** Lägeravgiften är ca 1 650--1 800:- /deltagare och kommer att faktureras deltagande föreningar efter lägrets slut.
- PM för lägret** Mailas till deltagarna veckan före lägret.
Deltagarlista med namn och klubb kommer läggas ut på SmOF hemsida efter anmälningstidens utgång.
- Lägerledare:** Smålands OF utser ett antal lägerledare.
- Anmälan** Anmälan görs via Eventor **senast den 11 juni 23.59**
Logga in på din klubb, välj Klubben – Klubbaktiviteter.
- Utrustning:** Sedvanlig orienteringsutrustning med flera ombyten, egen kartficka, vattenflaska, löparskor för alternativ träning, luftmadrass, sovsäck.
- Återbud** Meddelas till Kurt Svensson SmOF smof@orientering.se eller 036 - 34 54 86
- Vid återbud faktureras de kostnader som ej går att avboka.
- Upplysningar** Lämnas av Kurt Svensson SmOF 036 - 34 54 86

SMÅLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND
Annika Ericsson
Ordf Ungdom/Juniorkommittén

Beskrivning av kunskapsnivå



Grön bana. Tydligt, sammanhängande nät av vägar, stigar, staket, stenmurar, vattendrag, öppen mark eller liknande. Lätta kontroller på eller alldeles intill själva vägen, stigen, vattendraget, den öppna marken osv.

Vit bana. Samma terräng som för grön bana, men kontrollen kan ligga vid sidan av vägen, stigen, stenmuren, vattendraget, den öppna marken eller liknande. Själva punkten som kontrollen sitter vid är fortfarande lätt och tydligt, till exempel en sten eller en tydlig höjd.

Gul bana. Något mer utmanande terräng än för grön och vit bana men fortfarande enkelt att ta sig fram i skogen. Kontrollen kan sitta en bit från vägen, stigen, vattendraget osv och du ska till exempel kunna gena mellan två vägar eller stigar om du vill tjäna tid jämfört med att springa runt.

Orange bana. Fortfarande lätt terräng att ta sig fram i. Inte bara stigar, vattendrag etc ska kunna följas utan också större sankmarker (mossar), höjdkanter, åsar och sänkor. Kontrollpunkten är mer utmanande än på gul bana, men tydliga föremål i närheten ska alltid finnas att läsa in sig på på kartan.

Röd bana. Samma nivå som för orange bana, men till skillnad från orange bana får all typ av terräng förekomma.

Violett bana. Samma nivå som för orange och röd bana mellan kontrollerna, men själva kontrollen kan vara svårare. Här är det viktigt att kunna förenkla, dvs att ta kontrollen från ett håll där det finns något stort och tydligt i terrängen. På så sätt gör det kontrolltagningen säkrare.

Blå bana. Nivån är anpassad till de skickligaste. Att kunna läsa på höjdkurvor och detaljer är en stor fördel.

Svart bana. Samma nivå som för blå bana, men till skillnad från blå bana får all typ av terräng förekomma.