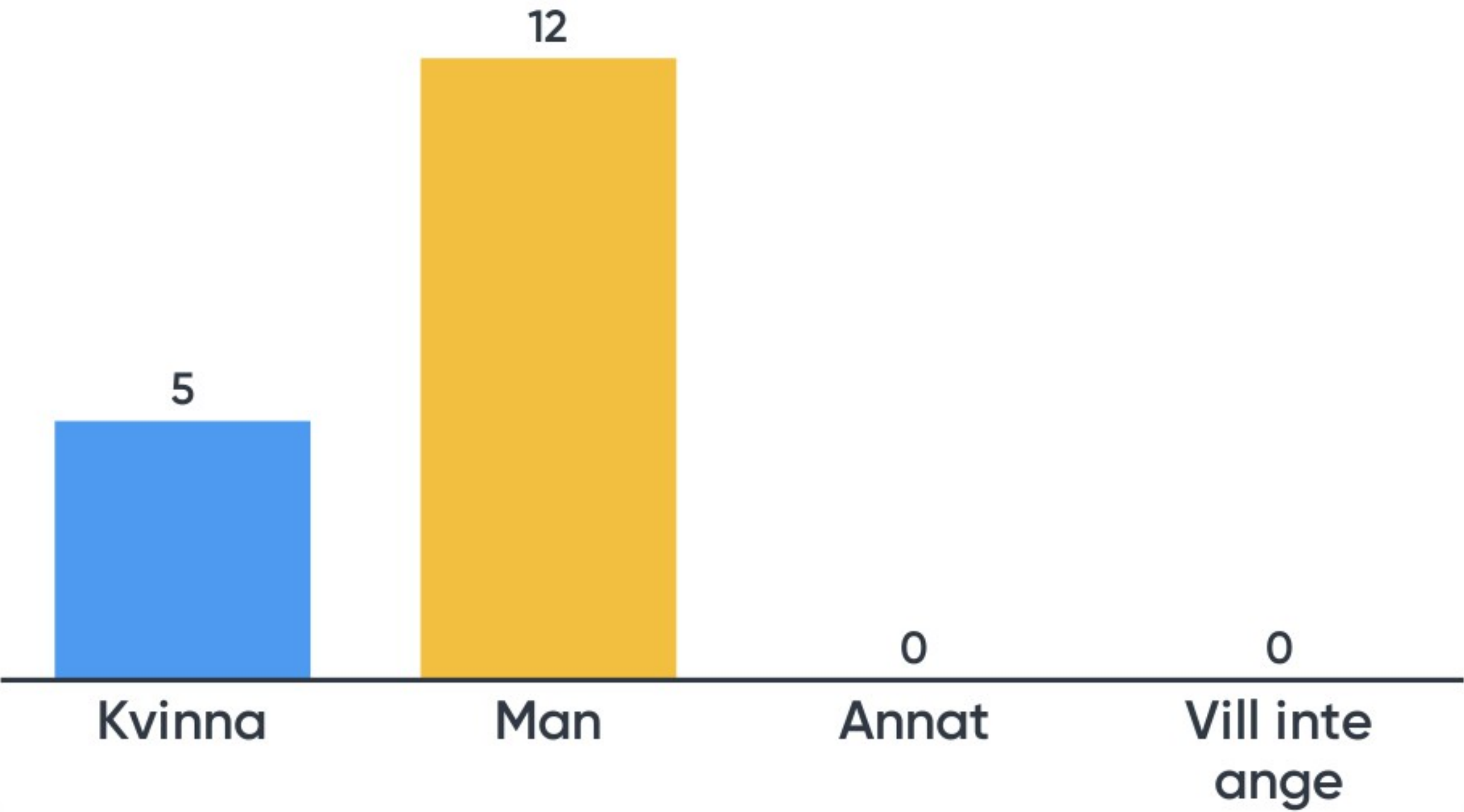
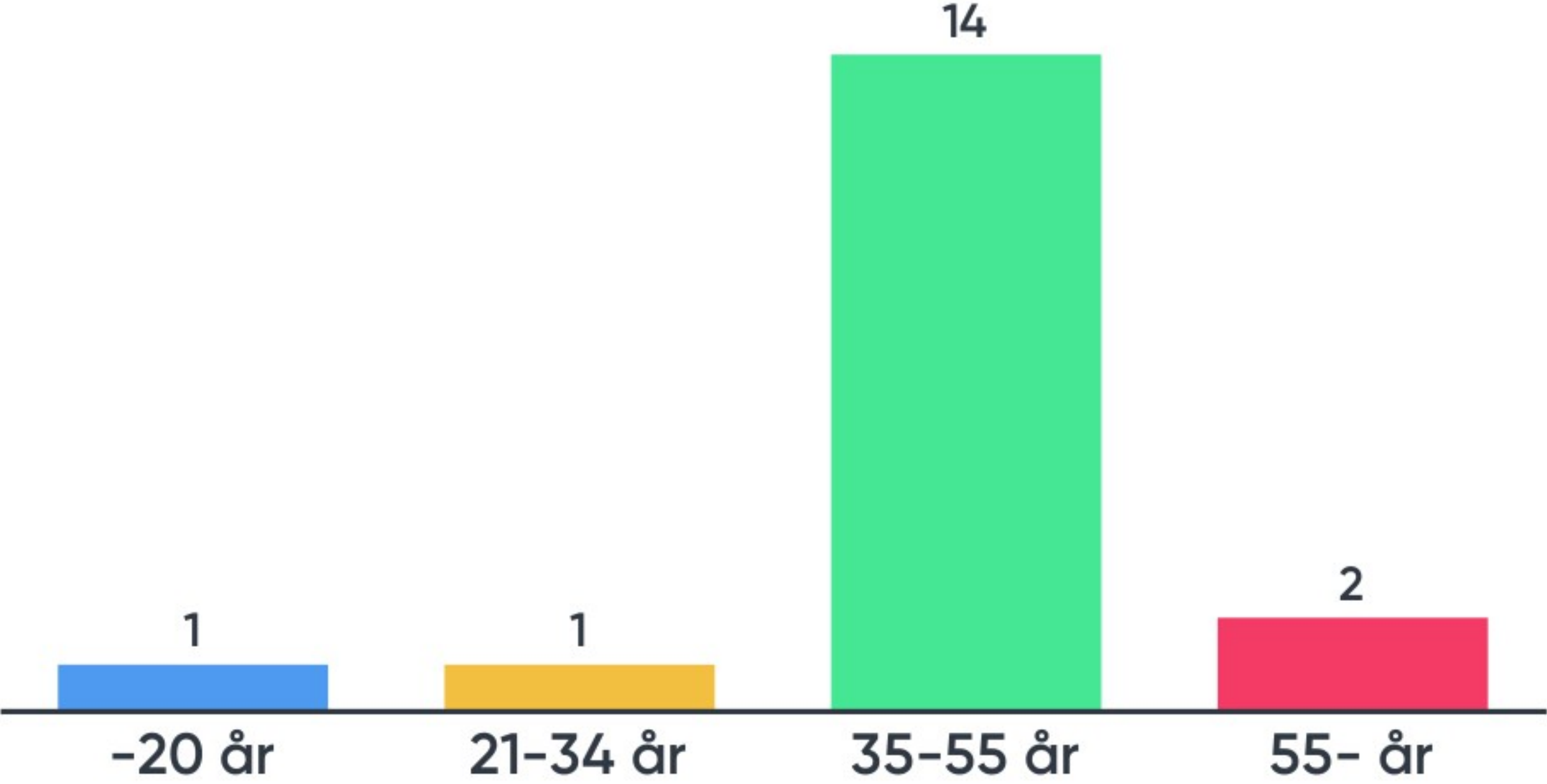


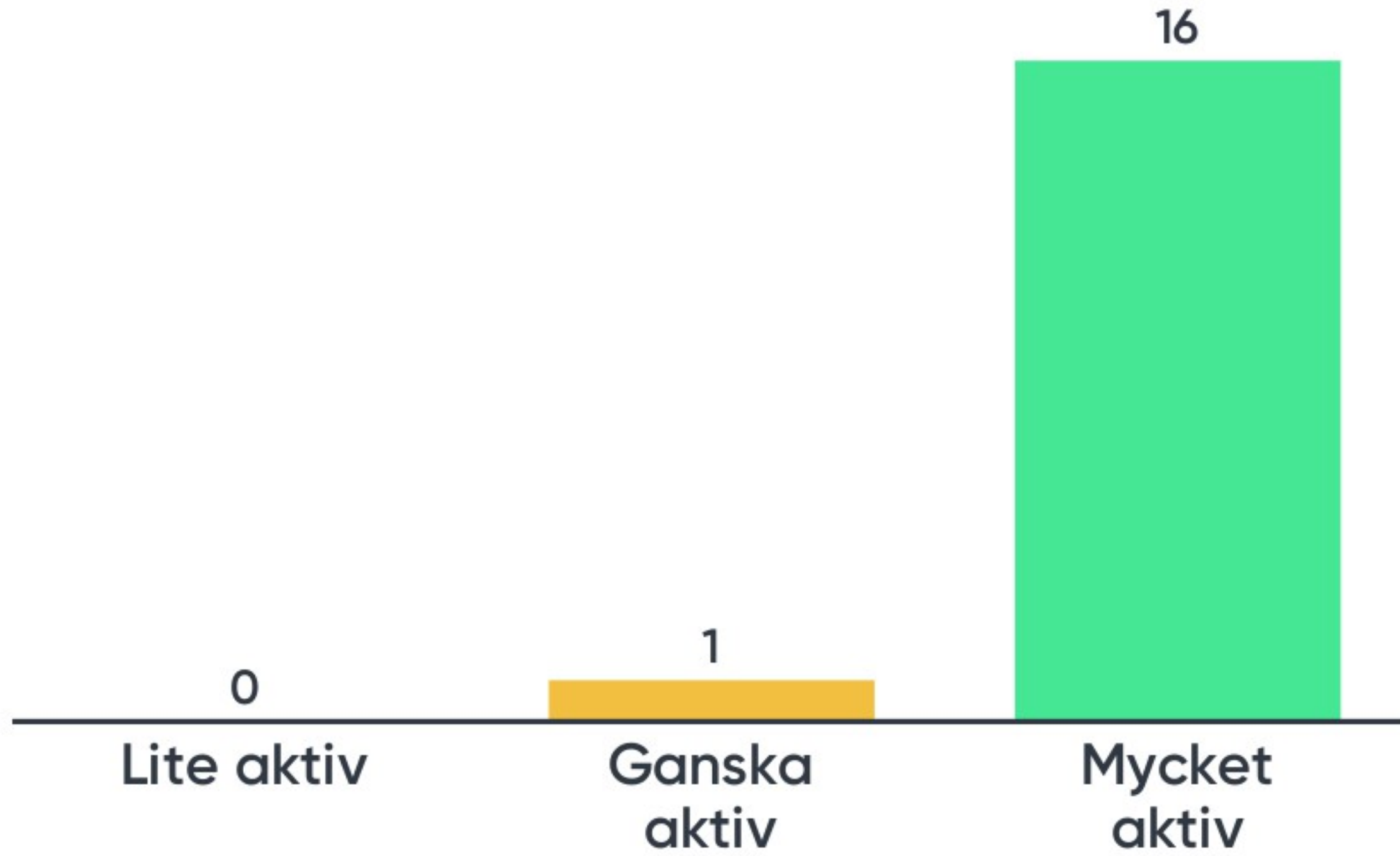
Vad är du?



Hur gammal är du?



Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.

Håller inte alls med

Från triangel till rektangel

4.7

Håller med helt och hållet

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rörelseglädje

Rörelse. Problemlösning.
Kamratskap.

För att det är roligt och vi vill
att flera ska få ha kul.

Kamratskap

Glädje i engagemanget

Hälsa

Bli goda samhällsmedborgare

Gemenskap

Ha roligt med en utmaning,
lära sig.

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

OL-teknik

Rörelseutveckling,
rörelseglädje

Ha roligt tillsammans. Positiva
idrottsupplevelser. Må bra.

Klara utmaningar

Ha roligt!

OL-teknik

För att man mår bra av att
röra sig. Gäller alla, både barn
och vuxna.

Att ha roligt, att det känns bra ned fysisk
aktivitet, att ha kul tillsammans men ändå ha koll
individuelkt.

Kondition!



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rörelseglädje, logiskt tänkande

Kondition

Ha roligt och röra på sig

Föreningen skall leva vidare. Vi brinner för sporten. Har barn som vi vill leda in i sporten

Föreningen som demokratisk fostran

Kompisar

Lära sig att läsa kartan. Uppskatta att vara ute i naturen. Att kunna tänka och springa samtidigt.

Få bra hälsa

Aktivt levne, socialt sammanhang, utvecklas som individ och som orienterare, fysiskt må bra

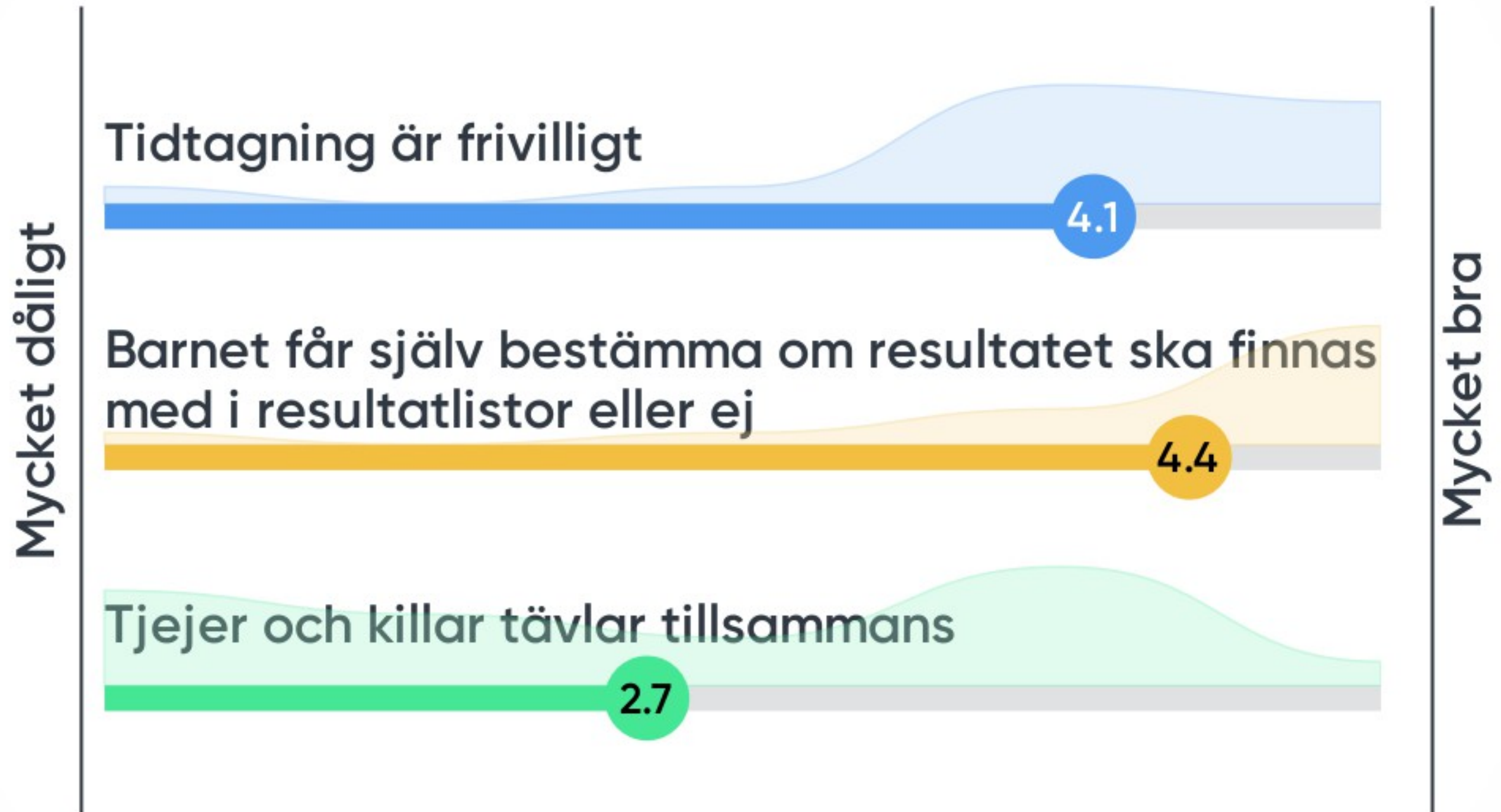


Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Utveckla sitt intresse för natur och rörelse

Man vill ge sitt barn de fina upplevelser man själv haft i sporten

Hur kan tävlingsystemet förbättras?



Hur kan tävlingssystemet förbättras?

