

Resultat av grupparbeten i samband med Mötesplats Barns tävlande i Värnamo 190508

Utveckla tävlingsformerna

Uppgift

- Skapa en tävling som kan genomföras vid en vanlig orienteringstävling. Det kan vara nya tävlingsformer eller varianter tävlingar så som de nu genomförs.
- Tävlingen kan genomföras individuellt, som lag eller som stafett.
- Målgruppen är barn och ungdomar upp till och med 16 år, men ni kan välja att endast ta hänsyn till de yngre.
- Tävlingen ska uppfylla minst två av effekterna vi vill uppnå.
- Tävlingen ska ge möjlighet att utveckla individen förmågor inom så många områden som möjligt, Fysiska förmågor, Social Förmågor, Psykiska förmågor och Idrottsliga förmågor.

Effekter vi vill uppnå!

- Fler är regelbundet med på föreningens aktiviteter
- Fler stannar kvar längre
- Öka möjligheten till kompisrelationer
- Bygg en laganda i vår individuella idrott
- Minska trycket på att tävla
- Större variation, tekniskt och fysiskt
- Öka individens möjlighet att utvecklas

Inspiration och tankar till förändringar

- Tidtagning är frivilligt
- Barnet får själv bestämma om resultatet ska finnas med i resultatlistan eller ej
- Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd snarare än ålder
- Om ett barn inte hittar en kontroll eller stämplar fel får hen ett tidstillägg istället för att bli underkänd
- Tjejer och killar tävlar tillsammans
- Tävling kan innehålla moment som tränar en viss orienteringsteknisk färdighet, exempelvis linjeorientering eller kontrollplockning
- Tävling kan innehålla fysiska moment, exempelvis balansgång eller hinderbana
- Större variationer mellan tävlingar när det gäller svårighetsgrad, längd etc.
- Tävlingar kan utformas som lagtävling, exempelvis poängorientering i grupp

Grundmotoriska rörelseförmågor



Resultat av arbetet i gruppen

De konservativas gäng

Vi vill bevara de traditionella tävlingarna och tävlingsformerna men...

Satsa på kringaktiviteter för barnen i anslutning till tävlingen/arenan.

- Hinderbana
- Pip-bana
- Labyrint-OL
- Orienteringsskytte
- Samlingsplats på arenan för ungdomar och barn

- Eventuellt kan delar av ovanstående genomföras som lagtävlingar i klubben där man samlar poäng.

Satsa på fler kvällsaktiviteter och aktiviteter med övernattningar som distriktet ansvarar för. Detta för att underlätta för klubbarna.

Vi vill inte förändra tävlingsformerna

Men vi vill:

- Gärna ha kringaktiviteter på arenan före och efter loppet. Det skulle kunna vara OL-skytte, MTBO-bana och liknande. Aktiviteterna ska funka för 7-12 åringar
- "Knattekmat" för målgruppen 7-12 år.
- Som uppvärmning/neddjogning erbjuda exempelvis micro-OL, snitslad momentbana och labyrnt-OL för målgruppen 12-20 år (och kanske äldre).