

# INLÄSNING

RÄVEN

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till orange nivå.

## Syfte

Att öva på att läsa in sig igen efter att ha tappat kartkontakten.

## Plats

All typ av terräng kan användas. På orange nivå bör dock banan läggas så att det finns ganska tydliga inläsningpunkter i löpstråket.

## Utrustning

Karta med en vanlig bana och karta utan banpåtryck. Om man vill lägga lite mer arbete vid banläggningen kan man även anpassa kartan så att man omväxlande ser kartan med banpåtryck, utan banpåtryck och utan varken kartbild eller banpåtryck.

## Förberedelser

Lägg en vanlig bana med lämplig svårighetsnivå för orange nivå. Alternativt kan man göra tre olika varianter där man bara har var tredje kontroll inritad på kartan. Dölj även kartbilden i området fram till nästa kontroll, se exempel.

## Genomförande

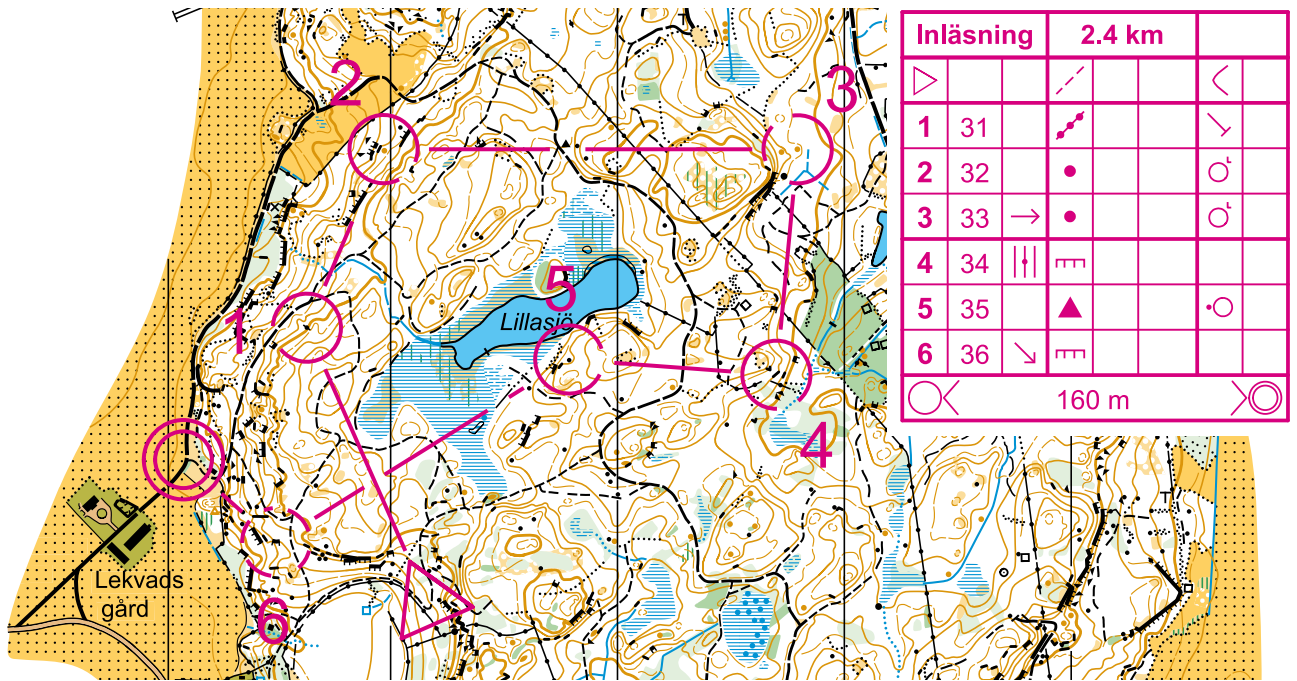
Förklara för deltagarna att övningen går ut på att öva på att läsa in sig igen efter att man har tappat kartkontakten. Ge tips om att det är viktigt att ha kartan noggrant passad och att åtminstone hitta minst två tydliga referenspunkter som stämmer innan man kan anta att man har läst in sig.

Övningen genomförs tre och tre. En av deltagarna börjar med kartan med banan inritad, den andre med en blank karta utan banpåtryck och den tredje helt utan karta.

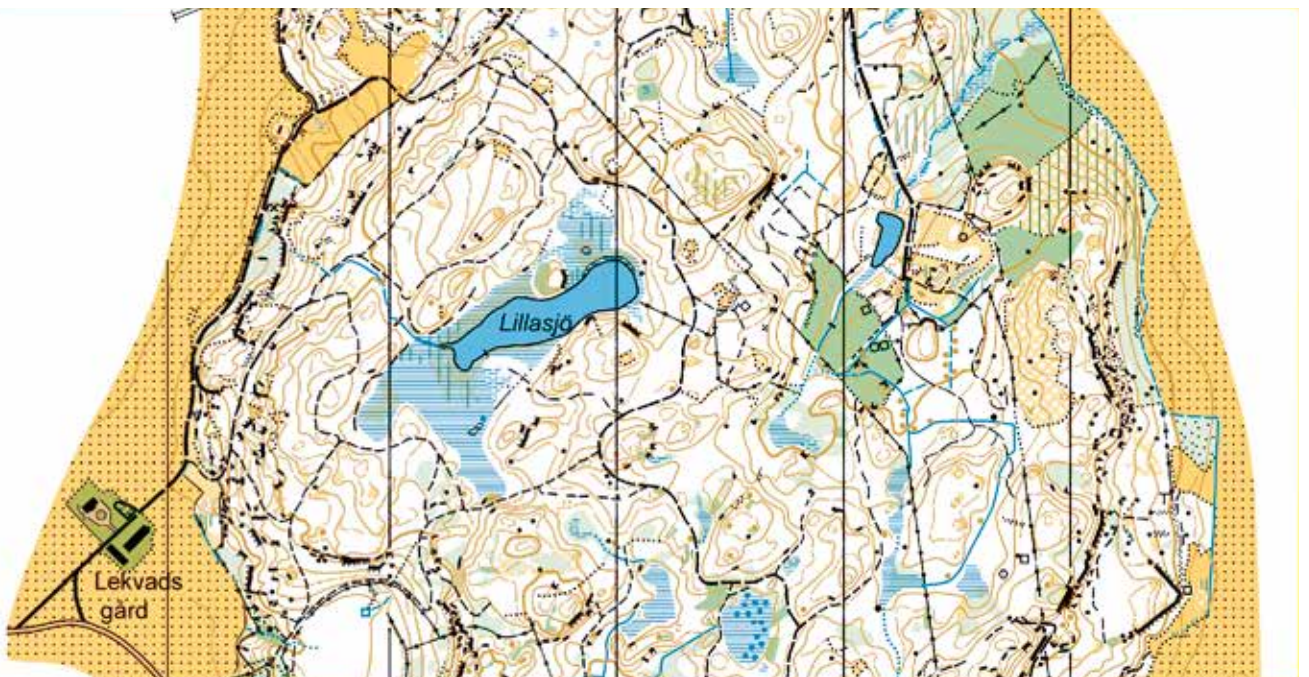
Den som har kartan med banpåtryck orienterar till första kontrollen. De båda andra följer efter. Den som har den blanka kartan försöker läsa in sig och sedan följa med på kartan. Den som inte har någon karta försöker hålla koll på riktningen och tittar efter tydliga terrängformationer.

När man kommer till kontrollen tar den som har haft den blanka kartan över den med banpåtrycket och den som inte har haft någon karta den blanka kartan. Den som orienterade till första kontrollen fortsätter utan karta osv. Om man kör övningen med den anpassade kartan behåller deltagarna sina kartor och orienterar omväxlande till var tredje kontroll (de som är inritade på kartan).

# EXEMPEL INLÄSNING - BANAN



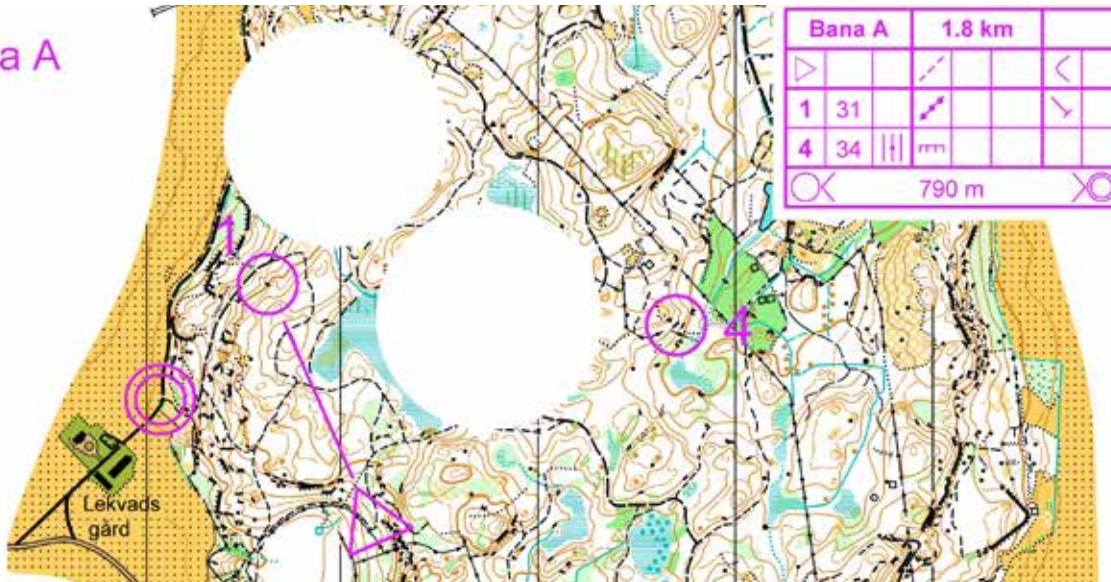
# EXEMPEL INLÄSNING - BLANK KARTA





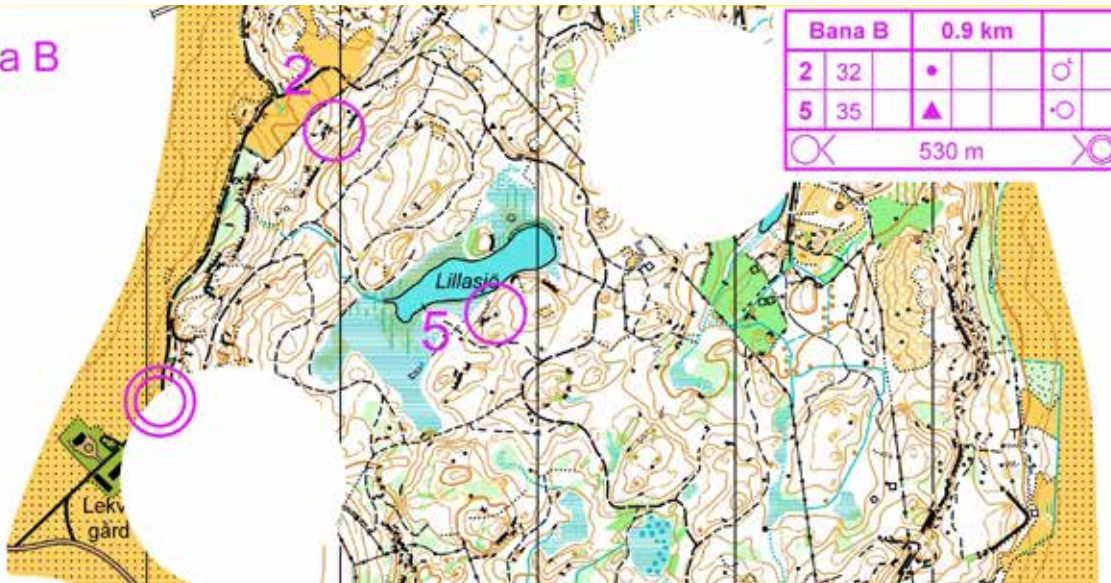
# EXEMPEL INLÄSNING - BANAN A ANPASSAD

Bana A



# EXEMPEL INLÄSNING - BANAN B ANPASSAD

Bana B



# EXEMPEL INLÄSNING - BANAN C ANPASSAD

Bana C

