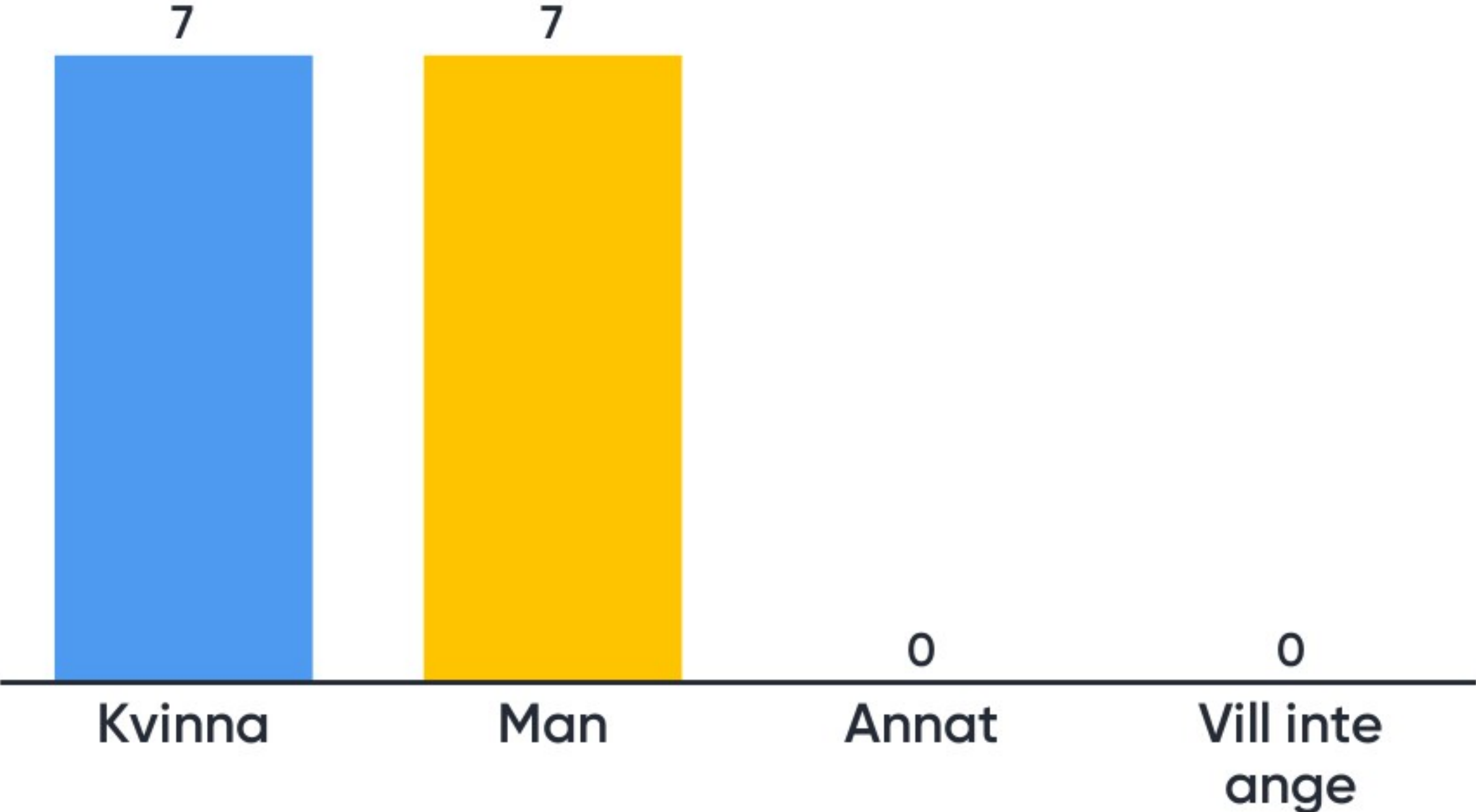
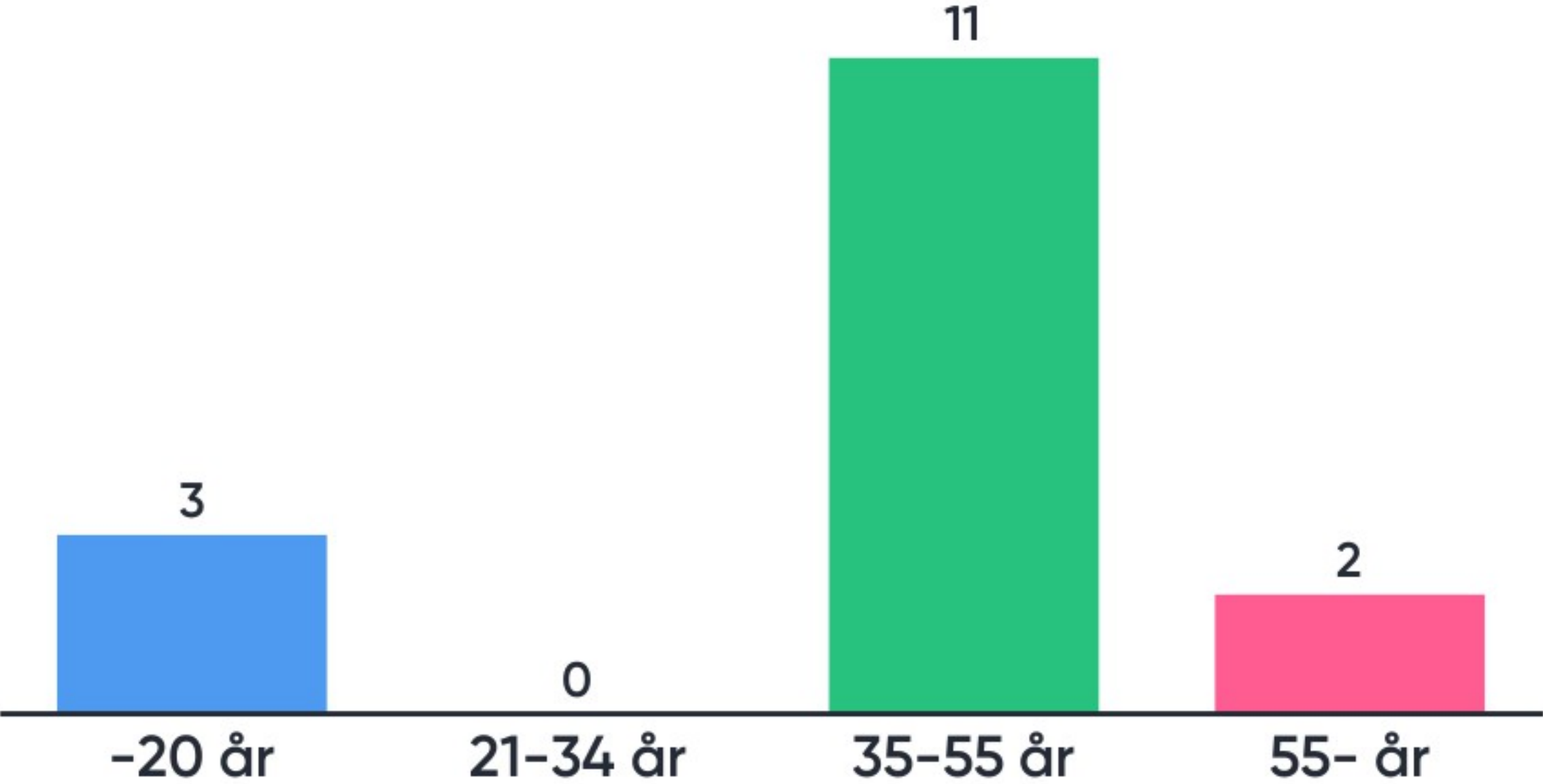


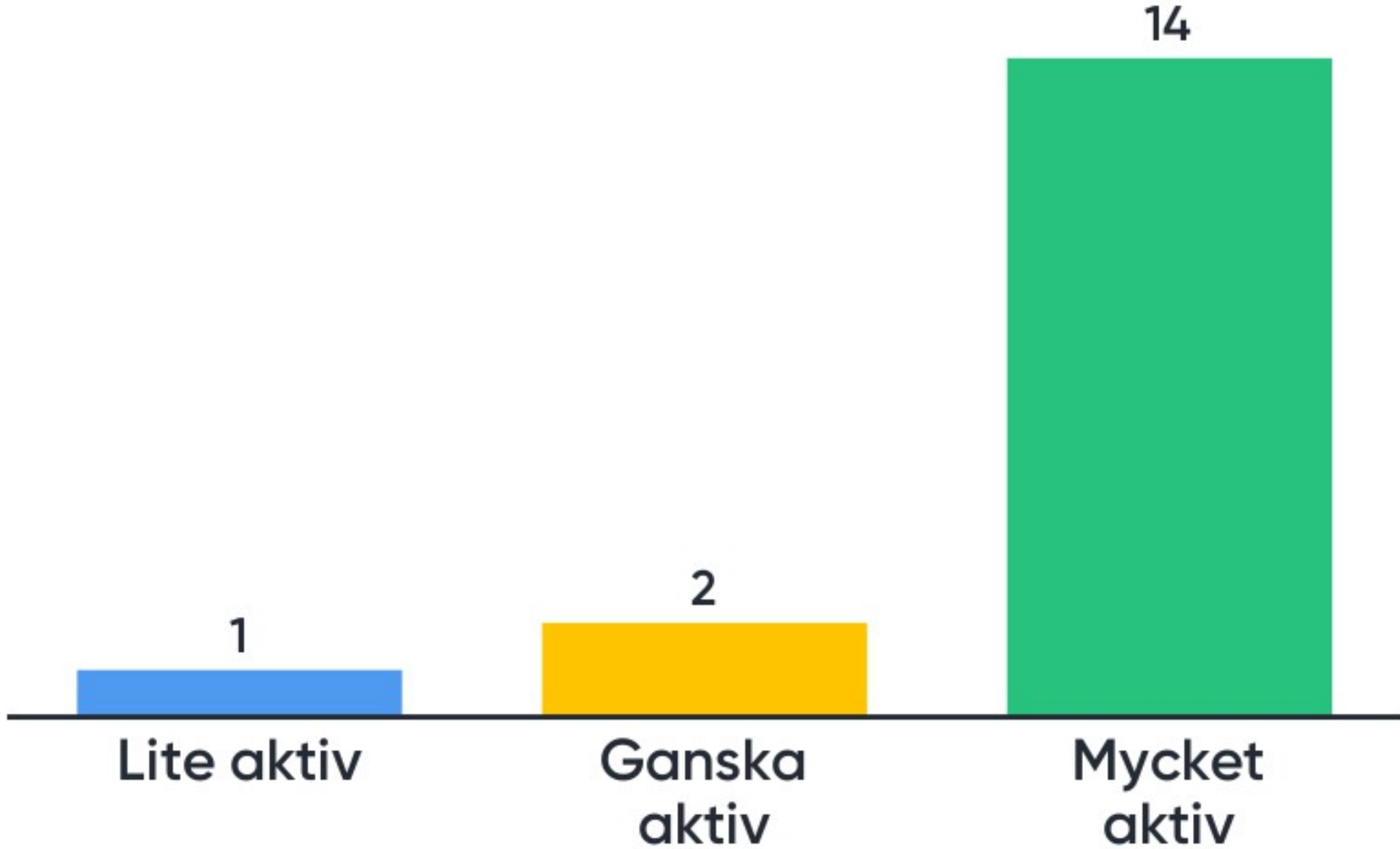
Vad är du?



Hur gammal är du?



Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Gemenskap

Orientering

Få möjlighet till fysisk rörelse

Roligt!

Vinst och förlust

Fysisk aktivitet

För att orientering är skitkul och det borde alla förstå

Förmedla glädje

Fysisk aktivitet



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Fysisk aktivitet

För att de ska röra på sig

Läsa karta

Bra värderingar

Finna glädje med idrott

Hälsa för livet Ha roligt
Samarbete Träffa vänner

Få möjlighet till socialt
samspel

Få utmana sig

Läsa karta



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Vänskap

Att lära sig hitta rätt

Barn och ungdomar ska lära sig att ha roligt tillsammans samtidigt som de är fysiskt aktiva

Social gemenskap

Utmanande

Kompisrelationer

Kul form av motion

Få anstränga hjärta och hjärna

Lära sig vinna/förlora

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Orientera umgås i grupp

Bra för ungdomars och
samhället i stort hälsa

Gemenskap

Vara i naturen

Kompisar

Naturen är en gåva-att få fler
att förstå det

Rolig idrott. Lära sig att hitta i
skogen. Gemenskap. Bra
vänner.

Ha roligt tillsammans med
andra

Tävla



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Vara i naturen

Utmaning i att både tänka och springa samtidigt

Få lära sig att inte upp snabbt

Sunda fysiska aktiviteter. Grundskaper i orientering. Umgås i olika typer av aktiviteter. Utmaningar

Träna och tävla

Envishet! Att inte ge upp

Vikten av natur, gemenskap och fysisk aktivitet

Kompisar!

Bra att ha kunskap

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Ge inte upp -att utvecklas

Hur kan tävlingssystemet förbättras?



Hur kan tävlingssystemet förbättras?

