



# Minnesanteckningar Planeringskonferens 2024



## Gemensam förmiddag

### Introduktion

Mötet började med att Jenny hälsade välkomna till alla deltagare och styrelsen presenterade sig. Programmet för dagen presenterades och uppföljning av förra årets diskussionspunkter gjordes.

### Nya rekommenderade banlängder

Johan presenterade de av SOFT beslutade nya banlängderna. I korthet består förändringarna av följande:

#### Lång, medel och natt

- Segrartid byts ut till banlängder
- DH40 slås ihop med DH35 och blir DH35
- Öppna banor byter namn till färg och längd

#### Sprint

- Segrartid behålls
- Banlängd anges som kortast möjliga löpväg
- Svårighetsgrader i sprint med färger

Banlängden ska anges i inbjudan, innan anmälningstid går ut

### Information från SOFT ordförandekonferens

Jenny presenterade information från senaste förbundsmötet och diskuterade SOFT:s mål och deras vision Kompassriktning 2030. Huvudsakligen diskuterades hur man skulle få fler att börja orientera och även fortsätta med sporten. Viktiga faktorer som togs upp var bland annat samåkning till tävlingar, bra gemenskap/kompisar och inkludering/deltagande av vuxna nybörjare efter genomförd nybörjarkurs.

### Statistik

Johan presenterade statistik för UOF, bland annat om antalet tävlingsstarter. Antalet tävlingsstarter i Uppland är nu i nivå med innan pandemin, men antalet unika tävlande har fortfarande inte nått upp till samma nivå som före pandemin, särskilt för ungdomar 13-16 år. Antal tillfällen med LOK-stöd är färre efter pandemin, men totala deltagandet är ungefär lika som innan pandemin.

### Samarbete SOFT och OLG Y

Mats Åberg presenterade samarbetet mellan UOF, SOFT och OLG Y med en elitmiljö i Uppsala. Samarbetet möjliggörs genom att SOFT och UOF går in med pengar och OLG Y går in med resurser (tränare).

Det fanns önskemål från SOFT att fånga upp landslagslöpare i Uppsala genom en speciell träningsmiljö. Intresse från UOF att inte bara ha landslagsfokus, utan vara inkluderande för alla,

bland annat genom avkortningsmöjligheter, korta avstånd till start och möjlighet att välja kartskala 1:7500 på träningar/arrangemang. Viktigt med en elitmiljö i Uppsala utan att behöva vara medlem i en elitklubb.

Möjlighet finns även för framtida samarbete med bl.a. Dala Sports Academy. Önskemål finns även om möjlighet för uppföljning efter nattcup, Zoommöte togs upp som förslag på tillvägagångssätt.

Under presentationen togs även önskemål upp från vissa klubbar att utöka samarbetet och involvera fler klubbar i distriktet och arrangera träningar även utanför Uppsala.

## Eftermiddagens Diskussionsgrupper

### Ordförandegruppen:

Ordförandegruppen började med en genomgång av läget i distriktets klubbar. Många klubbar står inför liknande utmaningar med bland annat få ledare, dåligt engagemang av funktionärer och andra för att arrangera tävlingar och få äldre ungdomar i klubbarna. Ett annat vanligt problem var en strävan att få en mer enhetlig klubb, där flera klubbar blivit mer fragmenterade, där vissa deltagare "förlorats" till bland annat veckans bana eller olika typer av seniorgrupper, som en "klubb-i-klubb".

Situationen med IP Skogen diskuterades, då klubbar utanför Uppsala kommun förlorat rätten att låna material därifrån. Olika lösningar diskuterades, bland annat att låna mer utrustning mellan klubbar eller att låna från andra aktörer, till exempel Fritidsbanken i Täby eller Vallentuna. Flera klubbar tog även upp problem med höga kostnader för toalett och dusch, där vissa kommuner erbjuder stöd till klubbar och andra inte.

Bredd och motion togs upp, då mycket lite arbete med bredd och motion pågår inom styrelsen, fördes en diskussion gällande vad styrelsen kan göra för att främja bredd och motion på olika sätt. Olika lösningar diskuterades för hur man kunde engagera fler och bland annat diskuterades olika typer av databanker eller gemensamma/ mer samarbete kring nybörjarkurser som potentiella lösningar, eventuellt med digitala inslag.

På önskemål från vissa klubbar diskuterades förslaget som att slå ihop tävlingsserierna U-ringen och Till Skogs, men på grund av avståndet och för stort antal deltagare i vissa klasser, så beslutades det att båda tävlingsserierna skulle behållas, men fler klubbar skulle bjudas in, då främst i klasserna HD12 och uppåt.

### Ungdomsgruppen

- Gått igenom styrdokument
- Upplandscupen läggs på is, ersätts av Upplandsdagen
- Upplandsdagen, efter tävling (DM, lång) aktivitetsdag med hoppborg
- Försöka få ut yngre ungdomar på tävling, locka med annan aktivitet
- Linné fortsätter som ansvarig för Upplandstrupp
- 15 mars, uppstart Upplandstrupp Sigtuna OK

### Arrangemangsgruppen

Se separat dokument på hemsidan