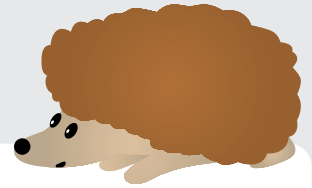


ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

TRÄFF 1 – VIT NIVÅ

VÄGVAL



START - SAMLING

Hälsa välkomna, presentation och närvarochek.

TID: 5 min

1. GNUGGISEN

Samling som kombineras med genomgång av träffen.

TID: 10 min



2. O-MEGAMEMORY

Kul och klurig övning/lek med kartteckenfokus.

TID: 15 min

3. VÄGVAL TUR OCH RETUR

Övning för att hitta och genomföra olika vägval.

TID: 30 min



4. KODSIFFERJAKT

Fartfylld basövning som syftar till förståelse för kodsiffror.

TID: 20 min

MÅL - GNUGGISEN

Återsamling samt summering av dagen.

TID: 10 min

