



***Varmt välkomna!***





### Rikslägrret Vinter 2016

I samarbete med Mora Skidgymnastum

Vill du vara med på ett häftigt läger i vinter?  
Då ska du åka på Rikslägrret i skidorientering!

Lägrret är öppet för alla upp till 16 år.  
Ledare bör vara med från alla deltagande föreningar.

När? 11-12 januari  
Var? Grönklitt

Mer information hittar du på:  
[www.orientering.se/rikslagret](http://www.orientering.se/rikslagret)

Alternativt kontakta:  
[karl-johan.bjorkman@mora.se](mailto:karl-johan.bjorkman@mora.se)  
[malin.carlsson@orientering.se](mailto:malin.carlsson@orientering.se)

Anmäl dig gör på Eventor,  
under klubbaktiviteter

Nyhet från Skid-O

**Riksläger skido information**

## Löpexvinterserie



Vinterserien  
2015-2016

Löpexvinterserie

## Hjärtstartaren



### Partners



### Annonser



Byt till  
en grönare  
natur.



Inga Holmström  
Sara Garpenlund  
Björn Alpberg  
Margaretha Pepa  
Åke Sundin  
Agneta Hasselkvist  
Jan-Åke Stolt Karlsson

  
Idrottsutbildarna

Sven-Göran "Svennis"  
Gustafson



# Örebro

ORIENTERING.SE/OREBR

Hem | Börja orientera | Förbundet | El

Veteran

Hitta klubb

Hitta kl

Förening:

— Välj förening —

- Almby Idrottsklubb
- Askersunds Orienteringsklubb
- Fellingsbro Gymnastik O IF
- Garphyttans Idrottsförening
- Hagaby Gymnastik och Idrottsförening Örebro
- Hällefors Orienteringsklubb
- Idrottsföreningen Start
- KFUM Örebro Orienteringsklubb
- Laxå Orienteringsklubb
- Lindebygdens Orienteringsklubb
- Närkes Skogskarlar Klubb
- OK Järnbärarna
- Orienteringsklubben Alferna
- Orienteringsklubben Letstigen
- Orienteringsklubben Milan
- Orienteringsklubben Tisaren
- Orienteringsklubben Tylöskog
- Östra Almby Fritidsklubb

--- Välj förening ---

**Dagens förenings-  
representanter.**

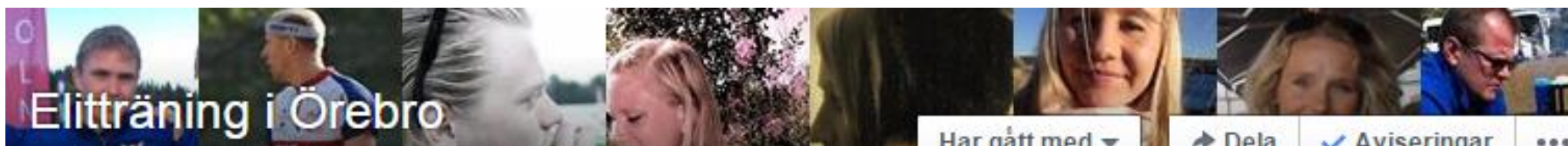
**Varmt välkomna!**

# Varmt välkomna!

## 13-18 & Elitgänget, Lilian Forsgren och Erik Oskarsson



**SM 2017**



# Svensk orienterings vision – dit vill vi

**Växa genom att attrahera fler människor, samtidigt som vi behåller alla dem som redan utövar världens bästa idrott.**

**Vi vill ha världens bästa landslag över tid.**

**För att locka nya människor, för att behålla människor kvar i orienteringsidrotten och för att skapa förutsättningar för världens bästa landslag behövs även arrangemang i olika former i världsklass.**





**”Från triangel till rektangel”**





ÖLOF i samarbete med SISU Idrottsutbildarna inbjuder till

# Föreningsledarkonferens

**Dag&Plats:** Lördagen den 28 november i Ånnaboda

**Målgrupp:** Alla som har ledaruppdrag inom föreningar som tillhör ÖLOF

## Program:

Från Kl. 08.30 Drop-in kaffe och smörgås

Kl. 09.00 Välkommen – Inledning

**Kl. 09.15 Funktionsvisa träffar enligt bifogad dagordning**

- Ordföranden
- Elit / Skido/MTBo
- Mark / karta / tävling
- Motion och Friskvård
- Ungdom

c:a kl. 10.30 Paus

**Kl. 11.15 Vägval för distriktets orientering – Årsplanering**

Genomgång av kommittéarbetet, en redovisning som berör alla.  
*Sven Göran Gustafson, SISU Idrottsutbildarna*

Kl. 12.15 Lunch

Kl. 12.15

Lunch

Kl. 13.15

- Lägesrapport inför SM 2017!  
- Aktuell information från ÖLOF  
och SISU/ÖLIF

Kl. 14.00

**Min satsning mot VM i Skottland!**  
**Bra mat – Bättre resultat!**  
*Föreläsning med Lilian Forsgren*



Kl. 15.00

Avslutning med eftermiddagskaffe



# Funktionsvisa träffar och redovisning



Ånnaboda lördagen den 28 november 2015



# Funktionsvisa träffar

Ordföranden (Motion/Friskvård) *Jan-Åke*

Ungdom

*Sara och Britt-Marie/Elin*

Karta/Tävling/Mark

*Björn*

Elit/SkidO/MTB-O

*Thomas och Margareta*



Ånnaboda lördagen den 28 november 2015



# Redovisning

*Återsamling till 11.10*

1. Karta/Tävling/Mark 20 minuter
2. Ungdom 10 minuter
3. Elit/SkidO/MTB-O 10 minuter
4. Ordföranden 20 minuter



Ånnaboda lördagen den 28 november 2015



***Varmt välkomna!***



**2:a halvlek**

Kl. 12.15

Lunch

Kl. 13.15

- Lägesrapport inför SM 2017!  
- Aktuell information från ÖLOF  
och SISU/ÖLIF

Kl. 14.00

**Min satsning mot VM i Skottland!**  
**Bra mat – Bättre resultat!**  
*Föreläsning med Lilian Forsgren*



Kl. 15.00

Avslutning med eftermiddagskaffe



VM 2016 – Förberedda för framgång och folkfest...



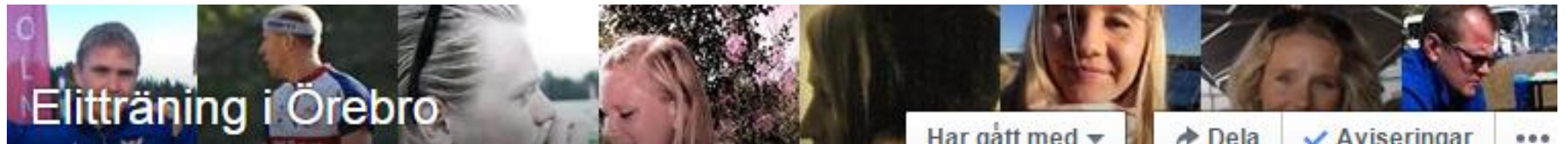


**SM 2017 – Förberedelsearbetet för framgång och fest...**

SM 2017 = Förberedda för framgång och folkfest...



# Info från Sara och Tomas om våra utvecklingsprojekt





# Svensk orienterings vision – dit vill vi

Växa genom att attrahera fler människor, samtidigt som vi behåller alla dem som redan utövar världens bästa idrott.

Vi vill ha världens bästa landslag över tid.

För att locka nya människor, för att behålla människor kvar i orienteringsidrotten och för att skapa förutsättningar för världens bästa landslag behövs även arrangemang i olika former i världsklass.



**Hur är läget här?**

# Strategi – tillsammans är vi starka

- Vi får en starkare organisation genom att gemensamt skapa mer ekonomiska resurser till Svensk orientering.
- Vi får också en starkare organisation genom att göra fler delaktiga i utvecklingen av Svensk orientering.
- Svensk orientering, SOFT, distrikten och föreningarna, ska samverka med SISU Idrottsutbildarna när vi arbetar med utbildning och utveckling.
- Svensk orientering, SOFT, distrikten och föreningarna, har beredskap att möta framtida utmaningar genom att ständigt analysera och reflektera över såväl nuläge som trender i omvärlden. Genom utbildningsmaterialet Framtidens idrottsförening får vi hjälp och stöd i utvecklingsarbetet. Genom att möta framtida utmaningar tillsammans skapar vi en känsla av samhörighet, VI-känsla.

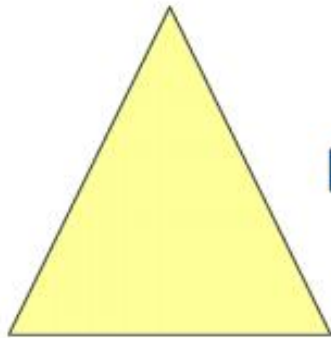


**”Från triangel till rektangel”**

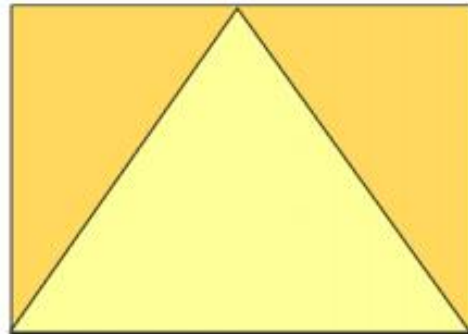




”Från triangel till rektangel”



Traditionellt synsätt  
Pyramid - bredd för att få elit



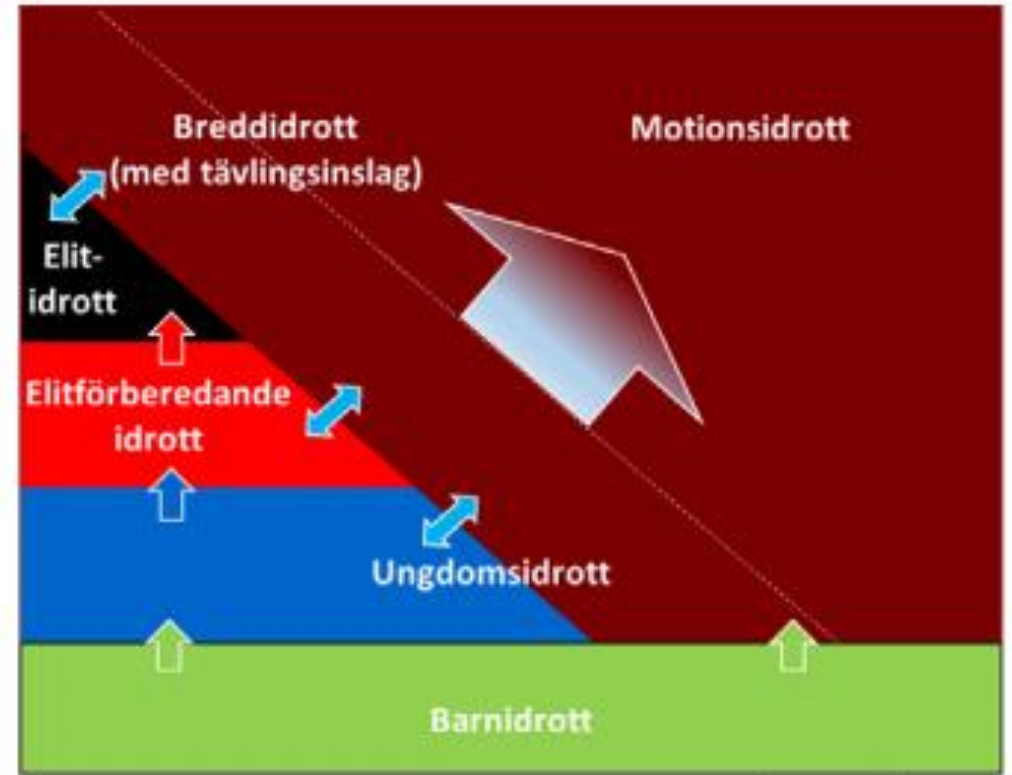
Framtida synsätt  
Rektangel - bredd och elit

Äldre

Vuxna

Unga

Barn



## *Utveckling medlemmar, tävlingsaktiva och föreningar*

	<u>2012</u>	<u>2013</u>	<u>2014</u>	<u>2015-11-12</u>
<b>Medlemmar</b>	<b>75 579</b>	<b>72 381</b>	<b>73 829</b>	<b>78 507</b>
<b>Tävlingsaktiva</b> (31/10)	<b>47 092</b>	<b>36 270</b>	<b>37 040</b>	<b>36 244</b>
<b>Föreningar</b>	<b>586</b>	<b>582</b>	<b>577</b>	<b>573</b>

## *Sanktionerade tävlingar*

**Distrikts- och nationella tävlingar exkl O-Ringen**

	<u>2012</u>	<u>2013</u>	<u>2014</u>	<u>2015 (Prognos)</u>
<b>Antal anmälda totalt</b>	<b>317 069</b>	<b>311 517</b>	<b>320 787</b>	<b>319 325</b>
<b>Antal tävlingar</b>	<b>631</b>	<b>646</b>	<b>592</b>	<b>638</b>
<b>Antal anmälda per tävling</b>	<b>502</b>	<b>482</b>	<b>542</b>	<b>501</b>
<b>Andel ungdomar tom 16 år</b>	<b>28,6%</b>	<b>29,2%</b>	<b>29,3%</b>	<b>30,4%</b>

## Erbjuda lärarfortbildning i 30 kommuner/år

Under 2012 fick Svenska Orienteringsförbundet 500 000 kr av Svenskt Friluftsliv för att genomföra fortbildningsdagar i kartkunskap för landets befintliga idrottslärare, projektet benämns "290-kommuner". Totalt deltog ca 325 lärare från 90 olika kommuner.

Under 2013 beviljades Svenska Orienteringsförbundet ytterligare 650 000 kr av Svenskt Friluftsliv. Nytt för 2013 är att det även hållits två Steg 2-utbildningar, denna är till för de lärare som redan gått Steg 1 och som vill lära sig mer.

Under år 2013 genomfördes fortbildning i 33 kommuner. Totalt deltog ca 260 lärare.

Under 2014 har 353 lärare utbildats. Rekord i Lund med 50 deltagare på steg 1. (305 000 kr)

Under 2015 har 419 lärare utbildats. (405 000 kr)

Steg 1: 17 fortbildningar

Steg 2: 15 fortbildningar



## Ledarutveckling

Svenska Orienteringsförbundet fortsätter att erbjuda barn-och ungdomstränarutbildning

Ja, 7 st

Svenska Orienteringsförbundet ska utveckla och erbjuda en junior- och seniortränarutbildning, samt en bredd-och motionstränarutbildning

Inte startat

Formerna för tränarutbildning ska utvecklas för att locka fler deltagare

Startat

250 nya tränare utbildas inom de fyra grenarna

550

Utveckla en enkät och mäta nöjd kundindex för centrala kurser och konferenser

Ja

Nöjd kundindex för centrala kurser och konferenser ska vara minst 4 på en 5-gradig skala

4,46

Genomföra lärarfortbildning i 30 kommuner/år

27 (32)

Antalet deltagartillfällen inom ramen för det statliga LOK-stödet ökar med 3 procent per år

1,5 %

Antalet studietimmar i samverkan med SISU ökar med 10 procent per år

- 5 %

50 tränare deltar på elittränarträff årligen

25+50

Antalet studietimmar vid centrala kurser och konferenser ökar med 5 procent per år

-26 %



**Örebro**  
ORIENTERING.SE/OREBR

SVENSK ORIENTERING ÖREBRO LÄN

Hem | Börja orientera | Förbundet | El

Veteran

Hitta klubb

Hitta kl

Förening: --- Välj förening ---

- Almby Idrottsklubb
- Askersunds Orienteringsklubb
- Fellingsbro Gymnastik O IF
- Garphyttans Idrottsförening
- Hagaby Gymnastik och Idrottsförening Örebro
- Hällefors Orienteringsklubb
- Idrottsföreningen Start
- KFUM Örebro Orienteringsklubb
- Laxå Orienteringsklubb
- Lindebygdens Orienteringsklubb
- Närkes Skogskarlar Klubb
- OK Järnbärarna
- Orienteringsklubben Alferna
- Orienteringsklubben Letstigen
- Orienteringsklubben Milan
- Orienteringsklubben Tisaren
- Orienteringsklubben Tylöskog
- Östra Almby Fritidsklubb

**KÄNNER VI IGEN OSS  
HÄR I VÅRT LÄN?**

**VAD KAN VI GÖRA HÄR  
FÖR ATT UTVECKLA  
OSS OCH VÅR KÄRA  
IDROTT DET  
NÄRMASTE ÅRET?**

**VAD VILL VI HA  
UPPNÅTT TILL NÄSTA  
ÅRS KONFERENS?**

**HUR KAN SAMARBETET  
BLI ÄNNU BÄTTRE?**



**Min satsning mot VM i Skottland!  
Bra mat – Bättre resultat!  
*Föreläsning med Lilian Forsgren***

# utvärdering

Vad tycker du om årets Föreningsledarkonferens?

Det var bättre  
förr!

Bra, men den kan  
utvecklas!

Mycket bra,  
fortsätt så här!



# STORT TACK OCH LYCKA TILL MED NYA ROLIGA UTMANINGAR!

