

TRÄFF 7 – VIOLETT NIVÅ

TA KONTROLL

BJÖRNEN



START - SAMLING

Hälsa välkomna och närvarocheck.

TID: 5 min

1. CHECK IN

Samling som kombineras med genomgång av träffen.

TID: 5 min



2. TUNNELBOLL

Lek för att värma upp och träna på att samarbeta.

TID: 15 min

3. TA KONTROLLEN

Kartövning för noggrannhet vid kontrolltagning.

TID: 45 min



4. KOMPASSKVADRAT

Kompassövning i att hålla kursen och bedöma avstånd.

TID: 15 min

MÅL - CHECK OUT

Återsamling samt summering av dagen.

TID: 5 min

