



Verksamhetsbeskrivning 2023

Västergötlands OF





Om dokumentet

Verksamhetsbeskrivning för Västergötlands orienteringsförbund kan beskrivas som ett tillägg till Verksamhetsplanen.

Avsikten med detta dokument är att kortfattat beskriva den utåtriktad verksamhet Västergötlands Orienteringsförbund bedriver vilken då kan sättas i relation till det som framgår av Verksamhetsplanen.

Verksamhetsbeskrivning är indelad i tre områden, för aktiva, för ledare och för arrangörer samt med ett tillägg för förningsstöd. För varje område finns kort beskrivning kring verksamhet som riktas till just dem.

Aktiva

Träningsdagar	Regelbundet återkommande aktivitet för från 13 år. Genomförs på vintern/våren.
Västgötatruppen	Från april-november kan 15-16-åringar vara med i truppen. Medverkan innefattar 5-6 olika samlingar, läger och tävlingar, vanligen ett magiskt orienteringsår. Anmälan vanligtvis i mars, info via förbundets hemsida.
Unionmatchen	Distriktsävling med svenskar och norrmän i månadsskiftet maj/juni för 13-16-åringar.
Bagheerastafett	Ungdomsstafett i samband med invigningen av O-Ringen. Egentligen för klubblag men VOF erbjuder hjälp för att få till kombinationslag.
GM-resan	Götalandsmästerskapen avgörs vanligen andra helgen i augusti och där finns det plats för 13-20 åringar att delta med Västergötland.
Daladubbeln	Samordnad resa från Västergötland till Falun för deltagande i patrulltävlingarna under Daladubbeln. Resan är i mitten av oktober och lämpar sig för ca 10-18 år.
O-Camp	Årets häftigaste läger för 13-18 år. Vanligtvis i midsommarveckan. o-camp.se.
Kretstränare	I fyra kretsar finns en Kretstränare som regelbundet, vår och höst, skapar kvalitativa teknikträningar från gul till svart nivå. Lämpligt från 12-13 år.
Västgötatoppen	Ungdomsserie, där poäng räknas vid åtta deltävlingar över året. Individuellt för DH 14-80 år och klubbpoäng för DH 10-20 år samt Ö-klass.
Hittaut	Hittaut är ett friskvårdsprojekt med karta och teknik i fokus. Finns i fem städer/områden i Västergötland. Borås, Alingsås, Vårgårda, Skövde och Trollhättan.
Annat för aktiva POL/VOL	Pensionärs- och Veteranorienteringar är inte VOFs aktivitet men bör omnämnas då daglediga runt om i Västergötland ges goda möjligheter att orientera.
SOFT	För ungdom, junior och senior driver Svenska Orienteringsförbundet mycket verksamhet. Mest inriktat för satsande, t ex läger, NIU, RIG och landslag.

Tränare/Ledare

UngOteket	Projekt för unga orienterare 13-25 som vill lära sig mer om föreningsverksamhet, ledarskap, funktionärskap och att skapa, "göra" orientering. Egen hemsida: www.ungoteket.se
UTB-helgen	Vanligen helgen v 5 erbjuds 15-20 orienterings- och föreningsinriktade utbildningar under en utbildningshelg.
Träffar/forum	Utöver UTB-helgen erbjuds vart eller vart annat år fortbildningar kring ungdomsledarskap och ungdomsträningar. Kan vara på vår eller höst.
REKRYTERA	Rekrytera är ett färdigt och komplett material för föreningen att nyttja för att planera, förbereda, marknadsföra och genomföra nybörjarkurser.
Skärmfullt	Skärmfullt är ett färdigt och komplett material för föreningen att utveckla hela sin rekrytera- och behållkedja med sin ungdomsverksamhet.
Orienteringskurser för barn och unga	Ett helt nytt material för att enkelt kunna genomföra orienteringskurser på grön, vit och gul nivå. Finns på svenskorientering.se/orienteringskurs .
Hittaut	Hittaut är ett friskvårdsprojekt med karta och teknik i fokus. Kan utgöra stöd både för egen verksamhet och för rekrytering av nya medlemmar.
Västgötatoppen	Tävlingsserie med åtta deltävlingar. Kan med fördel nyttjas för att få fler unga att komma med på tävlingar, tävla lite oftare och kanske längre bort.
Verktyg	Alla verktyg finns samlade på hemsidan.
Idébanken	Sida på orientering.se där teknikövningar presenteras per svårighetsnivå. Flera bra exempel och anvisningar för genomförande per nivå finns.
OCAD-stöd	På hemsidan finns en färdig OCAD-mall för skapande av bra teknikövningar. Finns även manual för användande.
Mer stöd	Hänvisningar till utbildningar och litteratur hos SISU Idrottsutbildarna och Svenska Orienteringsförbundet.
Aktiva i alla åldrar	Rekrytera & Behålla. Materialen Rekrytera och Skärmfullt ger bra arbetsgång för såväl nyrekrytering och planering av attraktiv verksamhet i syfte att behålla.
VOF-Ledare O-Camp	O-Camp är inte bara ett läger utan också ett ledarutvecklingsprojekt. Varje år drivs projektet med ca 25 unga ledare som parallellt ges utbildningar och planerar lägret.
Västgötaledare	8-10 unga ledare planerar och genomför gemensamt samtliga sammankomster för Västgötatruppen, samt unionsmatchen.
Kretstränare	Med nystart 2020 finns det kretstränare i flertalet kretsar. VOF stödjer funktionen, håller sammankomster och bidrar till fortbildning.

Arrangör/Funktionär

UngOteket	Projekt för 14-20 åringar där deltagarna får lära sig att skapa orientering tillsammans med klubbkompisar. Se www.ungoteket.se
Träffar/forum	Arrangemangsträffar arrangeras av VOF årligen och därutöver kan tillkomma exempelvis kartforum eller ytterligare extra sammankomster.
UTB-helgen	Vanligen helgen v 5 erbjuds 15-20 orienterings- och föreningsinriktade utbildningar under en utbildningshelg.
Västgötamodellen	Kortfattat dokument som stöd för tävlingsarrangörer. Finns både som tryckt material och som digitalt material på hemsidan. Uppdateras årligen.
Tävlingsplanering	I samråd med granndistrikt planerar VOFs tävlingskommitté distriktets tävlingsprogram och sköter Eventor samt kontakter med SOFT i frågan.
Arr. utveckling	VOF medverkar vid förfrågan vid träffar där föreningar har ambitioner att utveckla sina arrangemang. Inom ämnet finns även bra stöd via RF- SISU.
Västgötatoppen	Tävlingsserie, där poäng räknas vid åtta deltävlingar över året. Individuellt för 14-80 år och klubbpoäng för 10-20 år samt Ö-klass.
DM	VOF verkar för att kvalitén på DM ska vara god och särskilda anvisningar framgår av Västgötamodellen.
Mer stöd	Hänvisningar till utbildningar och litteratur hos SISU Idrottsutbildarna och Svenska Orienteringsförbundet.
Ledare & funktionärer	Lite tips gällande rekrytering och ledarvård finns i materialet Skärmfullt. Därutöver hänvisas till utbildningar, fortbildningar och tillgänglig litteratur.

VOFs föreningsstöd

UTB-helgen	Vanligen helgen v 5 erbjuds 15-20 orienterings- och föreningsinriktade utbildningar under en utbildningshelg.
Träffar/forum/möten	Vid behov erbjuder VOF föreningarna olika typer av tematräffar, utvecklingsforum och/eller föreningsledarträffar. VOF medverkar även vid flertalet krets möten.
Föreningslyftet	VOF ensamt eller i samverkan med RF-SISU har en stående inbjudan om att hjälpa föreningar med föreningsutveckling.
Ledarlyftet	Innefattar och åskådliggör ett stort utbud för ledarutbildning och fortbildning. Upplägg och innehåll är inte helt statiskt utan kan varieras.
Rekryteringslyftet	Visar en tillgänglig rekrytera och behålla tråd från grön till svart nivå.
VOF Info	Information och kommunikation från VOF regleras i kommunikationsplanen. I korthet är hemsidan huvudkanal och nyhetsbrev, sociala medier och olika utskick, träffar och sammankomster spridningsmetoder.
Samverkan	VOF stödjer samverkan mellan klubbar, kretsar och inom olika geografiska områden med information, medverkan vid träffar och annat efter önskemål.
Orienteringskurser för barn och unga	Ett helt nytt material för att enkelt kunna genomföra orienteringskurser på grön, vit och gul nivå. Finns på svenskorientering.se/orienteringskurs .
REKRYTERA	Rekrytera är ett färdigt och komplett material för föreningen att nyttja för att planera, förbereda, marknadsföra och genomföra nybörjarkurser.
Skärmfullt	Skärmfullt är ett färdigt och komplett material för föreningen att utveckla hela sin rekrytera- och behållakedja med sin ungdomsverksamhet.

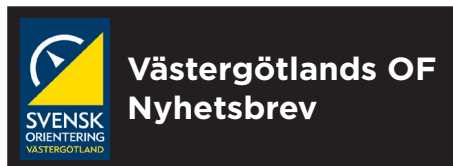


Västergötlands OFs kommunikationskanaler



Hemsidan - www.orientering.se/vastergotland

Förbundets primära informationsbärare är hemsidan. Här finns all information förbundet är ägare av och/eller vill sprida publicerad. Hemsidan är också platsen för nyhetsbevakning och artiklar om aktiviteter, tävlingar och event mm.



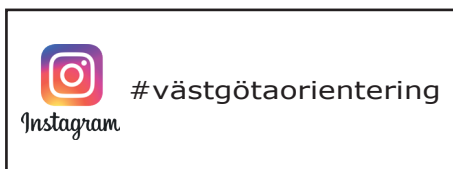
Nyhetsbrev - anmälan till nyhetsbrevet sker på hemsidan

Informationen och innehållet på hemsidan sprids vid ett antal (8-10 ggr) per år via förbundets nyhetsbrev. I brevet sker även påminnelser om för stunden viktiga spörsmål. Brevet skickas till alla som anmält att de önskar brevet samt klubbar och VOFs funktionärer.



Facebook - www.facebook.com/VastergotlandsOF/

Förbundets största kommunikationskanal i sociala medier är förbundet facebookside. Alla nyheter på hemsidan ska delas på facebooksidan. Här delas även annan information som sprids på Facebook, information som inte alla gånger återfinns på hemsidan.



Instagram - instagram.com/voforientering/ eller [@voforientering](https://www.instagram.com/voforientering/)

Ytterligare en kanal i sociala medier. Förbundet har ett eget Instagramkonto för nyttjande vid sammankomster och aktiviteter. Bilder delas med fördel på Facebook och Twitter samt hashtaggas med #västgötaorientering.

Föreningens informationsspridning?

Västergötlands OFs kommunikationsstrategi har nu varit i bruk sedan 2014 och du som läser den här texten har sannolikt anammat förbundets nya sätta kommunicera och sprida information. Men, hur är det med dina klubbkamrater?

Sedan 2014 har Västergötlands OF flyttat sin information och kommunikation till främst digitala medier. Hemsidan är central informationsbärare och sedan sprids informationen via facebook, twitter samt ett antal nyhetsbrev per år.

Samlad information om distriktets tävlingar ges fr o m 2017 ut i en tävlingsöversikt som utkommer två gånger per år, även den företräddelsevis i digitalt format även om ett fåtal exemplar tillsänds föreningarna i tryckt format.



Hjälp förbundet att nå dina klubbkamrater

Så, till en vädjan. En vädjan till dig och din förening. Sprid gärna i er förening hur Västergötlands OF kommunicerar och uppmana era medlemmar att gå med i facebookgruppen, följa förbundet på Instagram eller teckna sig för Nyhetsbrevet för att på så sätt möjliggöra att förbundets information når ut till fler medlemmar.

Kontakt:
Bertil Åkesson
Tel: 0706-77 98 06
bertil.vof@vgidrott.se

Västergötlands OF
Gustav Adolfs gata 49
541 45 SKÖVDE

