

Elit och Utveckling

Elit- och utvecklingsverksamhet med aktivitetsplan 2025

Elit- och utvecklingsarbetsgruppens huvuduppgifter är att samordna elit- och utvecklingsverksamheten i distriktet för juniorer och seniorer, i en trygg och hållbar miljö. Arbetsgruppen samordnar deltagande i SM-tävlingar och stora stafetter för målgruppen och samordnar ett antal träningar över klubbgränserna där ansvaret för träningarna läggs ut på distriktets föreningar samt erbjuder träningsläger i samarbete med föreningarna. Rankingfrågor hanteras av kommittén och Adam Österdahl är rankingansvarig.

GOF:s Elit- och utvecklingskommitté: Sammanställande Adam Österdahl GOF, Göran Gustafsson G. Bro OK, Anders Levin Svaide Roma SOK, Mikaela Rönnbäck och Anna Samelius Visborgs OK

Mål

Att erbjuda en trygg utvecklingsmiljö för juniorer och seniorer i samverkan med föreningarna.
Att få målgruppen att fortsätta satsa i sporten, genom:

- att skapa trygga och utvecklande miljöer så att så många som möjligt väljer att stanna kvar inom orientering och utvecklas
- att skapa gemensamma aktiviteter – skapa sammanhållning
- att erbjuda dagläger
- att arrangera SM-läger eller annat utvecklingsläger för juniorer och seniorer
- att skapa förutsättning för och stödja deltagande i SM distanserna och Swedish League
- att skapa förutsättning för och stödja deltagande i de stora stafetterna, med förberedda lag
- att få seniorer och juniorer att ranka sig

Aktivitetsplan 2025

Datum	Aktivitet	Ansvarig klubb
15-16/3	Vårläger	Svaide Roma SOK
29-30/3	Måsenstafetten	VOK
17-20/4	Påskläger i Södermanland	Bro
3-4/5	10-Mila	VOK/Bro
9-11/5	SM Medel och Stafett	VOK
16-17/8	SM Sprint	VOK
13-14/9	SM Lång	Bro
11-12/10	25-Manna	Gemensam resa
2/11	Höstlunken	Bro
Sommaren 2025	OL-träning på lördagar när det inte är tävling + tisdagsintervaller.	
December	Vinterupptaktsläger	VOK

Kommittén samordnar gemensamma OL-långdistansträningarna på lördagar december – mars roterande mellan Gotlands Bro OK, Visborgs OK och Svaide Roma SOK.