



Bild från IFK:s Delsjömedeln vid Bertilssons stuga i oktober 2025.



Verksamhetsplan 2025

Svenska Orienteringsförbundet och Göteborgs Orienteringsförbund

Vi delar värdegrund – det här står vi för

GOF ska stödja, samordna och utveckla orienteringssporten och företräda denna för och med föreningarna i Göteborgsdistriktet så att orienteringssporten blir bättre, starkare och att kvaliteten ökar. Svenska Orienteringsförbundet arbetar aktivt med att förverkliga intentionerna i *Idrotten vill*, idrottsrörelsens gemensamma idéprogram, antaget av Riksidrottsförbundet 2019 och har i *Kompassriktning 2030* formulerat följande:

Värdegrund:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Kärnvärden:

- Nyfikenhet
- Mod
- Stolthet

Vision:

Svensk orientering
- för alla hela livet

POSTADRESS:
Göteborgs Orienteringsförbund
Orienteringens Hus, Skatås
416 55 Göteborg

KONTAKT:
Tel: +46 (0)70 769 01 60 (Ordförande Eva Bergman)
E-post: orientering.goteborg@telia.com

Inledning

Verksamhetsplanen avser att tydliggöra vad GOF gör och står för samt vilken verksamhet som planeras under 2025.

Utvecklingsarbete

Göteborgs Orienteringsförbund arbetar kontinuerligt med utvecklingsarbete och kan sammanfattas i nedanstående 5 punkter:

1. Kommunikation

Området kommunikation avser både förbundets information och kommunikation med föreningar och omvärlden likväl som föreningarnas information och kommunikation internt och externt. Viktigt under 2025 är att ytterligare utveckla GOF:s hemsida och att öka synligheten för orientering i media i Göteborgsområdet.

2. Förbundsutveckling

Området förbundsutveckling avser arbete med att effektivt nyttja resurser och kompetens inom förbundet. Under 2025 vill vi på bästa sätt stödja, samordna och utveckla orienteringssporten och företräda denna för och med föreningarna inom GOF så att orienteringssporten blir bättre, starkare och att kvaliteten ökar.

3. Ledare och funktionärer

GOF skall tillsammans med Västergötlands OF under kommande år satsa på utbildning för att bl.a. få in yngre ledare i distriktets verksamhet. Generationsväxling är särskilt viktigt och avser arbetet med kunskapsöverföring mellan generationer och utbildning av unga, likväl som fortbildning för äldre. Avsikten är att, förutom att skapa mervärde och utbildning för ledarna, synliggöra ledarskapet och funktionärsskapet på distriktsnivå. Vi vill också skapa tydligare nätverk och samverkan genom hela GOF:s organisation. Dessutom ger ökad synlighet ökad känsla av närvaro, vilket vi anser stärkande för orienteringen inom GOF.

4. RF-SISU samarbete

Vår ambition är utvecklingsarbete och fortbildande tid redovisas av GOF till RF-SISU. Detta ger oss resurser tillbaka, vilka vi kan använda när vi gör aktiviteter och satsningar av olika slag. Vi avser också att under 2025 använda RF-SISU:s resurser och kunskaper för att strukturera, förbättra och förenkla arbetet i kommittéer och styrelse.

5. Kompassriktning 2030

Svenska Orienteringsförbundet har, med utgångspunkt Riksidrottsförbundets strategi *Idrotten vill*, formulerat vision, övergripande mål, värdegrund och kärnvärden i *Kompassriktning 2030*. Under 2025 avser nuvarande GOF-styrelse att fortsättningsvis verka för att orienteringssporten i Göteborgsdistriktet bidrar, på det sätt den kan, till att dessa strategier införlivas i verksamheten, dels på förbundet men också ute hos föreningarna i distriktet.

Verksamhetsområden

Styrelsen

Styrelsen ansvarar för verksamheten i distriktet. Verksamheten ska planeras, organiseras, budgeteras och genomföras. Styrelsen ska hämta ny kunskap från omvärlden och SOFT, samt lyssna till övriga kommittéer. GOF:s styrelse hanterar frågor som berör normalt styrelsearbete som att leda det strategiska arbetet, besluta utifrån förslag/motioner, personalbeslut, hålla sig insatta i budget vs utfall och kalla klubbar till möten som t.ex. ordförandekonferenser. Nedan redovisas vad som ingår i styrelsens uppdrag:

- Verkställa årsmötets beslut och leda förbundets kansli
- Ta fram verksamhetsberättelse och verksamhetsplan tillsammans med kansli, kommittéer och andra funktioner
- Hålla sig underrättade om verksamheten i distriktets föreningar, bl. a genom regelbundna ordförandekonferenser
- Svara för erforderlig information till föreningar, myndigheter och massmedia
- Ansvara för att GOF är representerad på möten som anordnas av RF-Sisu och SOFT.
- Stötta och delta i arbetet med den särskilda organisation som förbereder O-ringen 2026 i Göteborg.
- Verka för övriga värdeåtgångar till distriktet kommande år: World Cup, SM, 10-MILA, Stafettligan m fl tävlingar.
- Förvalta och succesivt renovera "Orienteringens hus" i Skatås.

Valberedningen

Valberedningens arbete består i att föreslå kandidater till styrelseuppdrag samt revisorer inom Göteborgs Orienteringsförbund. Det finns ett rullande schema för vilka klubbar som ingår i valberedningen. Från årsmötet 2023 verkar Kungälv's OK, sammankallande, FK Herkules, OK Landehof och Lerums SOK till och med 2024.

Kansliet

Kansliet ansvarar för den praktiska driften och utvecklingen av Göteborgs OF som Specialdistriktsförbund (SDF) och dess infokanaler som hemsida, Idrott Online, Eventor, sociala medier etc. Initiera och driva projekt som är på SDF nivå. Efterfråga/Svara på frågor/uppgifter från olika parter som SOFT, VGIF/SISU, Göteborgs Stad, leverantörer, föreningar, skolor, allmänheten m.m. Ansvara för och hyra ut GOF:s minibuss, som hittills använts mest för att transportera elever vid OL-gymnasiet till träningar.

Anställd kassör ansvarar för löpande ekonomisk uppföljning, in- och utbetalningar, fakturering (exkl. IP Skogen), att attestering utförs och löpande rapportering till styrelsen. Deltar också i budgetarbetet och ansvarar för ekonomisystemet. Aktivt arbete med bidragssökande och administration av dessa inklusive sammanställning av statistik och data som används till dessa.

Föreningsstöd:

Stödja i utvecklings och utbildningsfrågor, svara på frågor, sprida relevant info från GOF och som kommer från andra parter. Beställa och leverera DM-plaketter m.m.

Styrelsestöd:

Genomföra tjänstemannauppdrag åt styrelsen som att göra budget, verksamhetsberättelse och beställda utredningar och rapporter. Ta fram och dokumentera statistik från bl a Eventor, Idrott Online, SISU. Säkerställa och strukturera att dokumentation från styrelsen blir arkiverat och påskrivet som t ex styrelse- och årsmötesprotokoll, mötesanteckningar, SISU-listor etc. Skicka in SISU-listor, årsmötes- och konstituerande protokoll till parter som skall ha dem. Hjälpa styrelsen vid kommunikation och hemsidesdrift.

Kommittéstöd:

Stödja GOF:s kommittéer med information, svara på frågor, och lösa stora och små frågor mellan olika kommittéer/grupper/resurser. - Efterfråga, ta emot och strukturera dokumentation från kommittéernas arbete t.ex. deras verksamhetsberättelser, planer, budgetar m.m. Hjälpa och vid behov påminna kommittéer vid kommunikation och hemsidesdrift kring deras verksamhet. Samordna GOF:s Sommarserie.



Veteranorienteringar bedrivs året runt i olika former, här på Rivöv.

IP Skogen

IP Skogen är en kommitté som rapporterar till GOF:s styrelse. Verksamheten ligger i anslutning till GOF:s kansli. Kommittén ombildades 2023 och kommer också fortsättningsvis drivas vidare i de tidigare trotjänarnas anda till klubbarnas belåtenhet. IP Skogen ansvarar för:

- Uthyrning av IP Skogen till OL-klubbar och externa grupper.
- Inköp av ny utrustning. Under 2025 ska nya "touchfree" stämplingsenheter och resultatskärmar införskaffas.
- Underhåll av utrustning
- Invändigt underhåll av IP Skogens byggnader
- Budget och bidragsansökningar till Göteborgs kommun

Inlämningar och utlämningar av material sker under lågsäsong på måndagar, då också arbetsmöten för underhåll sker. Övriga perioder också efter överenskommelse.

Kartkommittén

Kartkommittén samordnar distriktets kartfrågor och granskar kartproduktion, så kallad kartkontroll, på uppdrag av SOFT. Kartkommittén ansöker och fördelar de medel Göteborgs Stad stöttar kommunens föreningar med. Under 2025 planerar Kartkommittén att, tillsammans med distriktets klubbar och föreningen Göteborgskartor (GKR), fortsätta att inventera och följa upp aktuell kartstatus i distriktet. GKR, drivs gemensamt av GOF och flertalet av distriktets kartproducerande klubbar. Målet är att alla kartor skall finnas på webbsidan www.omaps.se och att alla nya kartprojekt tidigt skall registreras och finnas med i GOF kartkommittés registrering med OG nummer. Kartkommittén planerar även att fortsätta arbetet med att stötta kartengagemanget i klubbarna och uppmuntra till kartutveckling i sina närområden samt stödja kartproducenten GKR i dess arbete med stora kartprojekt. En annan viktig aktivitet är samverkan med O-ringen 2026 i Göteborg. Kommittén kommer också fortsatt ha ett tätt samarbete med distriktets största kartproducent, GKR. Kommittén skall, i samverkan med distriktets klubbar och GKR, påbörja genomförandet av ett utvecklings- och inkluderingsprojekt för att, över ett antal år, producera skolkartor över så många skolor som möjligt inom distriktet. Företrädesvis i utsatta områden. Projektet omfattar också aktiviteter och hjälp för skolorna. Göteborgs Stad är involverade och ger GOF bidrag för detta. Slutligen skall Kartkommittén aktivt delta utbildningsaktiviteter, i SOFT:s nationella kartutvecklingsarbete och konferenser. Kartkommittén ser också gärna vi blir fler som bidrar till kartutvecklingen i distriktet.



Extra kartbidrag från kommunen möjliggjorde t ex "Frihamnskartan".

Tekniska kommittén

Tekniska kommittén ansvarar för att distriktets tävlingar genomförs enligt SOFT:s tävlingsregler och med hänsyn tagen till mark, vilt och flora. Detta innebär att stödja tävlingsarrangörer men också ställa krav på kvaliteten i arrangemangen. Kommittén ansvarar också för att:

Planera och skapa tävlingsprogram:

- Initiera tävlingsplanering hos klubbarna (Jan)
- Samverka internt GOF (Mars)
- Föreslå tävlingsprogram (Maj)
- Samverka med grann-distrikten (Apr-Aug)
- Fastslå tävlingsprogram i Eventor. (Aug)
- Hantera förändringsönskemål i samråd med SOFT.

Utse kontrollanter för GOF:s tävlingar:

- Ban- och tävlingskontrollanter (Jan & Aug)

Utse tävlingsjury:

- Nationella och DM tävlingar (löpande under året)
- Övriga tävlingar agerar TK jury

Verifiera tävlingsrapporter i Eventor:

- Tävlingsrapportera alla beskattningsbara arrangemang
- Skapa faktureringsunderlag för DM-plaketter till GOF:s kassör

Utvärdera årets tävlingar:

- Deltagarenkät i Eventor
- Löparstatistik

Arrangörskonferenser:

- Medverka på SOFT arrangörskonferens
- Arrangera GOF arrangörskonferens
- Banläggarkonferenser

Övriga uppgifter:

- Uppdatera listan med banläggare
- Samverka med SOFT:s markansvarig
- Bistå distriktets klubbar med samråd kring markfrågor och bistå distriktets klubbar med samråd kring markfrågor
- Uppdatera anvisningar när så behövs
- Behandla dispenser från tävlingsregler och anvisningar
- Samordna utbildning i banläggning, tävlingsledning och It
- Skapa skrivelser, protokoll och samverka med styrelsen
- Uppdatera hemsidan med skrivelser och protokoll

Elitkommittén/OL-gymnasiet/Elitmiljö Göteborg

Kommittén har inför 2025 omstartats med fler ledamöter i syfte att sammanställa elitklubbarnas önskemål och idéer och därmed bli ett bollplank till GOF:s junior- och seniorutvecklare (Ersättare söks till Andreas Thern som slutar 16 februari för att bli ansvarig för OLYG-verksamheten på Katrinelundsgymnasiet).

Kommittén genomför också Nattcupen som startar på hösten med etapper löpande under vintern fram till säsongstart 2025.

Elitkommittén planerar etappdatum, tävlingsformat och tillsätter arrangörer. I uppdraget ingår också att för styrelsen utreda fortsatt utmärkelse av Årets Orienterare, Årets Komet och Årets Junior.

Orienteringsgymnasiet i Göteborg (OLGY)

Utbildningen har 24 elever/årskull och är knuten till Katrinelundsgymnasiet i centrala Göteborg och är från och med hösten 2023 ett kombinerat Riksidrottsgymnasium (RIG) och Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) med totalt 8 platser per år, 4 st RIG och 4 st NIU. Följande samarbete GOF-OLGY planeras under året:

- Fortsatt samverkan med teknikträningar enligt avtal gällande GOF minibuss samt kartavgift.
- Fortsatt samverkan avseende Elitmiljö Göteborg (SOFT) där elitlöpare berikar OLYG-miljön och tvärtom.
- OLYG planerar för utlandsläger 2025, fortsatta fystester samt fördjupningsprojekt på tema idrottspsykologi; att ha verktyg för att prestera när det gäller.
- Andreas Thern anställs på OLYG Göteborg under vt-25 då Lina Strand ska sluta p g a nytt uppdrag som landslagstränare
- GOF medverkar till ansökningar till RF om fortsatt RIG-verksamhet samt tillstyrkan av NIU till Skolverket. Ansökan innebär fler platser totalt inklusive fler RIG-platser.

Elitmiljö Göteborg:

Elitmiljön i Göteborg erbjuder orienterare med höga ambitioner en idrottsmiljö med möjlighet att kombinera studier/arbete med kvalificerad träning i ett samarbete med GOF och de lokala klubbarna. Göteborgs Universitet och Chalmers Tekniska Högskola har status som Riksidrottsuniversitet (RIU). Även SOFT stöttar nu Göteborgs elitmiljö, som en av fem liknande miljöer runt om i landet, och utvecklar miljön på följande punkter:

- Skapa ett övergripande ansvar för arbetet i Elitmiljön. Samordna och utveckla Elitmiljön, göra planering etc.
- Samarbete och möten med SOFT, VG-idrott och universiteten (GU och Chalmers) samt sprida info på hemsida, sociala medier.
- Planera, skapa och lägga banor för teknikträningar varje vecka i samarbete med OL-gymnasiet.
- Specialträningar arrangeras av GOF under vintern/våren inför årets stora stafetter och SM: Ultralång (mars, Södermanland), Natt, Medel/Stafett (maj, Karlstad), Sprint (augusti, Växjö), Lång (september, Hallsberg)
- Medverka vid Göteborgs Sprintcup som arrangeras av GOF-klubbar med Tolereds AIK som huvudansvarig klubb.
- Vid möjlighet köra och vara ansvarig på plats vid träningar.
- Sammanställa statistik och data som används till bidragsansökningar, kartrapportering etc
- Informera om föredrag/konferenser och vid behov delta på relevanta sådana.
- Under augusti 2025 planeras att arrangera ett träningsläger för cirka 50 GOF-juniörer i svenska fjällen (vartannat år utomlands).

Juniorkommittén

GOF har en juniorverksamhet som är till för alla juniorer i distriktet. Kommittén arrangerar träningar och läger där alla oavsett hur mycket man satsar skall kunna vara med. Träningar och läger arrangeras av juniorer för juniorer i form av en gemensam träning per månad och minst en planeringsträff varje halvår. Information om vad som händer inom juniorkommittén finns på GOF:s hemsida där listor och planeringar uppdateras och på GOF juniors facebook-grupp: <https://www.facebook.com/groups/727397507912271>

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén fungerar som ett "arbetsutskott" till det ungdomsarbete som distriktet bedriver via ungdomsledarkonferenserna, ungdomsgruppen för 13-16-åringar och tävlingsseriearrangemangen Vårserien och Ungdomsnatt. Ungdomskommittén har en styrgrupp som tillsätts enligt ett rullande schema fördelat mellan klubbarna i GOF. I år kommer representanter från Kungälv OK, Lerums SOK, Sävedalens AIK och Utby IK att ingå i styrgruppen. De två första klubbarna var med under 2024 och de två sista kommer in som nya 2025. Kommittén planerar fyra ungdomsledarkonferenser med alla GOF:s klubbar med ungdomsverksamhet, där årets aktiviteter (t.ex. Vårserien, Ungdomsnatt och Sommarläger) följs upp. Två av konferenserna hålls digitalt, en kommer att hållas i Skatås (GOF). Årets sista konferens i november hålls en heldag på en söndag för att få mer tid att diskutera igenom aktiviteter och hur man kan utveckla och förbättra dessa. Styrgruppen har mandat att fatta brådskande beslut som inte kan vänta tills nästa ungdomskonferens. Tränarutbildningar förväntas finnas på plats under 2025.

Information

Ungdomskommittén kommer fortsatt jobba för att sprida aktuell information om kommande och genomförd verksamhet via GOF:s hemsida. Vi hoppas på många trevliga rapporter från genomförda arrangemang och tävlingsresor och gärna från ungdomar som deltagit. På hemsidan finns också protokoll från de konferenser som hållits samt all nödvändig information (t.ex. inbjudan, länkar, sammanställningar och resultat) från våra egna tävlingsarrangemang och läger. Vi har även en Facebook-grupp för ungdomsledare, "GOF-klubbarnas ungdomsledare". Denna kommer att användas som en kompletterande informationskanal. För ungdomsgruppen sprids informationen via ett flertal kanaler förutom hemsidan: e-post, Instagram och Facebook.

Ungdomsbanksulent

Även under 2025 kommer vi att ha banläggningsstöd för ungdomsbanor, ungdomsbanksulent, Mats Strandhagen. Syftet är att det skall bli bra ungdomsbanor och att det ska vara likvärdig svårighet på banorna oavsett vem som är banläggare. Stödet är frivilligt men de flesta arrangörerna använder sig av det. Mats informerar Vårserie- och Ungdoms nattserie-arrangörerna på deras uppstartsmöte, men alla arrangörer, t.ex. Sommarläger-arrangörerna kan använda sig av ungdomsbanksulenten.

Vårserien och Ungdomsnatt

Klubbarna inom GOF ordnar varje år en Vårserie med fem etapper. Etapperna kommer att genomföras på följande dagar: tisdag 29 april, lördag 10 maj, torsdag 15 maj, lördag 24 maj och fredag 6 juni. Klassindelningen med D16/H16 orange, D14/H14 gul, D12/H12 vit samt D10/H10 grön (utan gubbar) kommer under 2025 att tillämpas på Vårserien. Klubbarna inom GOF arrangerar också varje år en nattserie med tre etapper som heter Ungdomsnatt. Åldersklasserna är HD10-HD16. Därutöver finns Öppna banor. Arrangörer för 2025 är IFK Göteborg, Mölndal Outdoor och OK Alehof. Vilka datum som gäller för respektive etapp kommer att beslutas på en ungdomsledarkonferens i början av året då även sammankallande förening beslutas. Sammanräkning av totalt resultat kommer att ske i Eventor för både Vårserien och Ungdomsnatt som en serie.

Sommarläger

GOF:s populära sommarläger för distriktets 11-12-åringar arrangeras i början av sommaren. I år är det Frölunda OL och Kungälv OK som står som arrangörer. Kungälv OK är sammankallande förening. För 9-10-åringarna kommer ett dagläger att anordnas. IFK Göteborg Orientering ansvarar för detta under 2025.

Ungdomsgruppen 13-16 år

Flera ledare finns för alla åldersgrupper 13-16 år och dessa har möte första måndagen i varje månad undantaget sommarsemestern.

Separata aktiviteter för varje ålderskategori anordnas under våren, i första hand för 13- respektive 14-åringar. 13-åringarna brukar ha en eftermiddagsaktivitet och 14-åringarna en övernattningsaktivitet. Speciella ungdomsträningar planeras enligt nedan:

- Söndag 26/1. Arrangör: IFK Göteborg
- Lördag 22/2. Arrangör: IK Uven
- Onsdag 2/4. Arrangör: Sävedalens AIK
- Onsdag 23/4. Arrangör: Lerums SOK
- Onsdag 27/8. Arrangör: OK Alehof
- Onsdag 24/9. Arrangör: Mölndal Outdoor IF
- Lördag 22/11 (preliminärt). Arrangör: 09-ungdomarna

Resor och läger för ungdomar 13-16 år

Följande resor och tävlingar planeras för 2025:

- Unionsmatchen: 30 maj - 1 juni i Drammen, Norge.
- Götalandsmästerskapen: 8 - 10 augusti i Eksjö.
- USM-läger: 14 - 17 augusti i Åmål.
- USM: 12 - 14 september i Säffle.
- Daladubbeln: 17 - 19 oktober i Falun.

Ungdomsgruppen 9-12 år

Nytt för 2025 är att det startas upp en ungdomsgrupp för distriktets 9 till 12-åringar. Gruppen består av de klubbar som ansvarar för sommarläger för 9-10 och 11-12. Det vill säga Kungälv OK, Frölunda OL och IFK Göteborg. Gemensamma träningar ska genomföras vid två tillfällen för 9-12 åringar under året.



Tolered's AIK har med kommunstöd satsat särskilt på Hisingen.

Precisionsorientering (Pre - O)

Kommittén avser att närvara på SOFTs PreO konferens, och planerar en banläggningskurs i Göteborg under våren. PreO-Dag-DM 2025 arrangeras av OK Landehof i Kviberg 15 augusti. För PreO-Natt-DM finns för närvarande ingen arrangör. Kommittén ska under året samverka med O-ringen 2026, där det blir 5 PreO-etapper och arbetar samtidigt för att uppmuntra PreO-are i distriktet att vara med på de tävlingar som finns runt om i landet. Från distriktet har vi fyra deltagare med i landslaget som vi hoppas blir uttagna till och gör bra resultat på VM i Hemberg/Slovakien i augusti. William Rex OK Landehof, Anton Hemlin IK Uven, Anders Høije GMOK, Erik Stålnacke IFK Göteborg

Motions-och breddverksamhet

Någon kommitté för denna verksamhet finns ej, men GOF:s styrelse uppmuntrar allt arbete med syfte att bredda orienteringssporten med aktiviteter som Hittaut, Naturpass, nybörjarkurser för äldre m.m. Det finns redan idag en fungerande verksamhet med motions - orienteringar på Skatås de flesta onsdagar under maj-september som arrangeras av GMOK, IFK Gbg, IK Stern, ISAIK, GSK och Marin Väst. Även på Tuvevallen ordnas motionsorienteringar.

MTB – orientering och Skidorientering

För närvarande finns inga aktiva kommittéer för dessa delar av orienteringsverksamheten. Dock ökar intresset för MTB – orientering och för att framställa särskilda MTBO – kartor inom distriktet och arrangera MTBO – tävlingar.