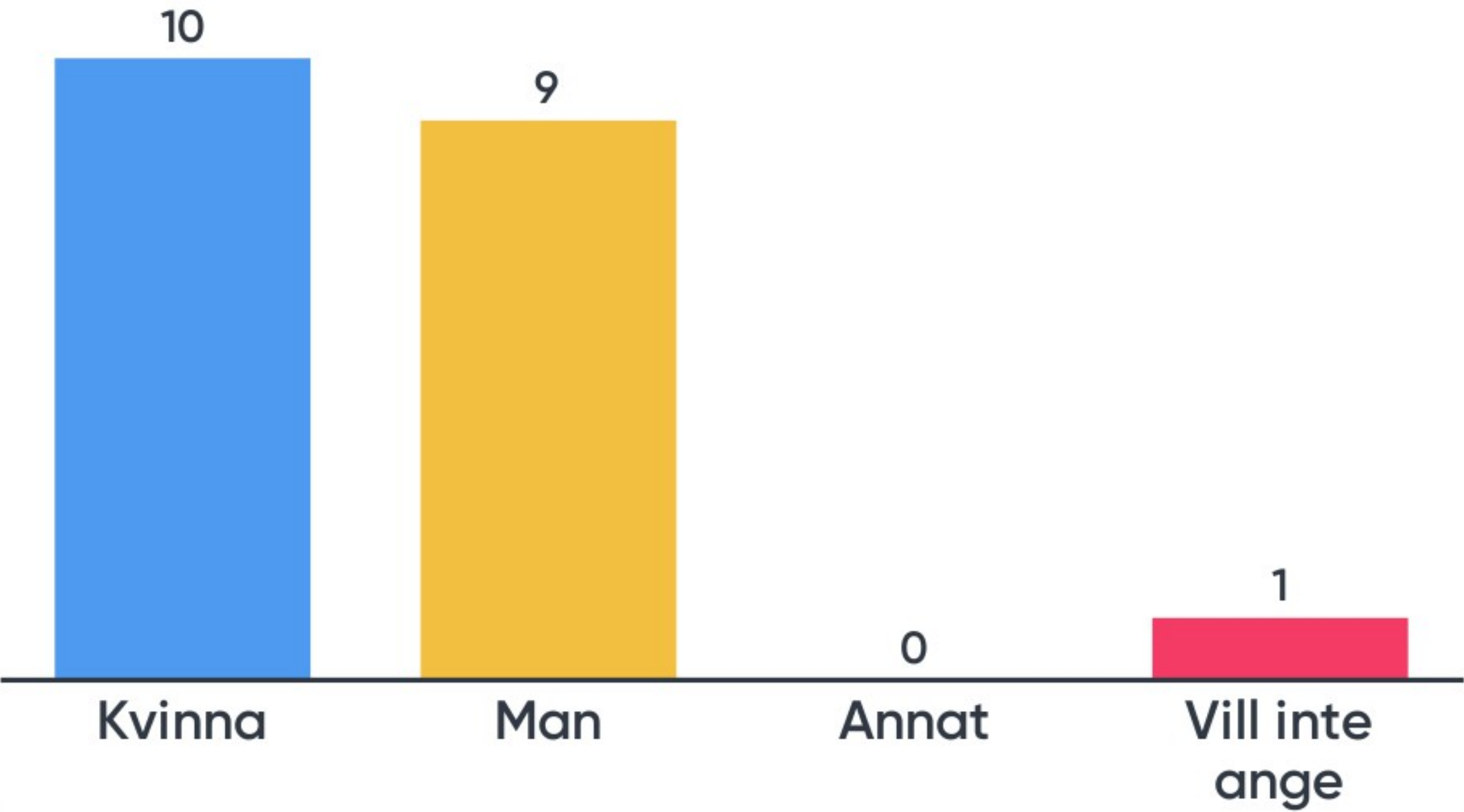
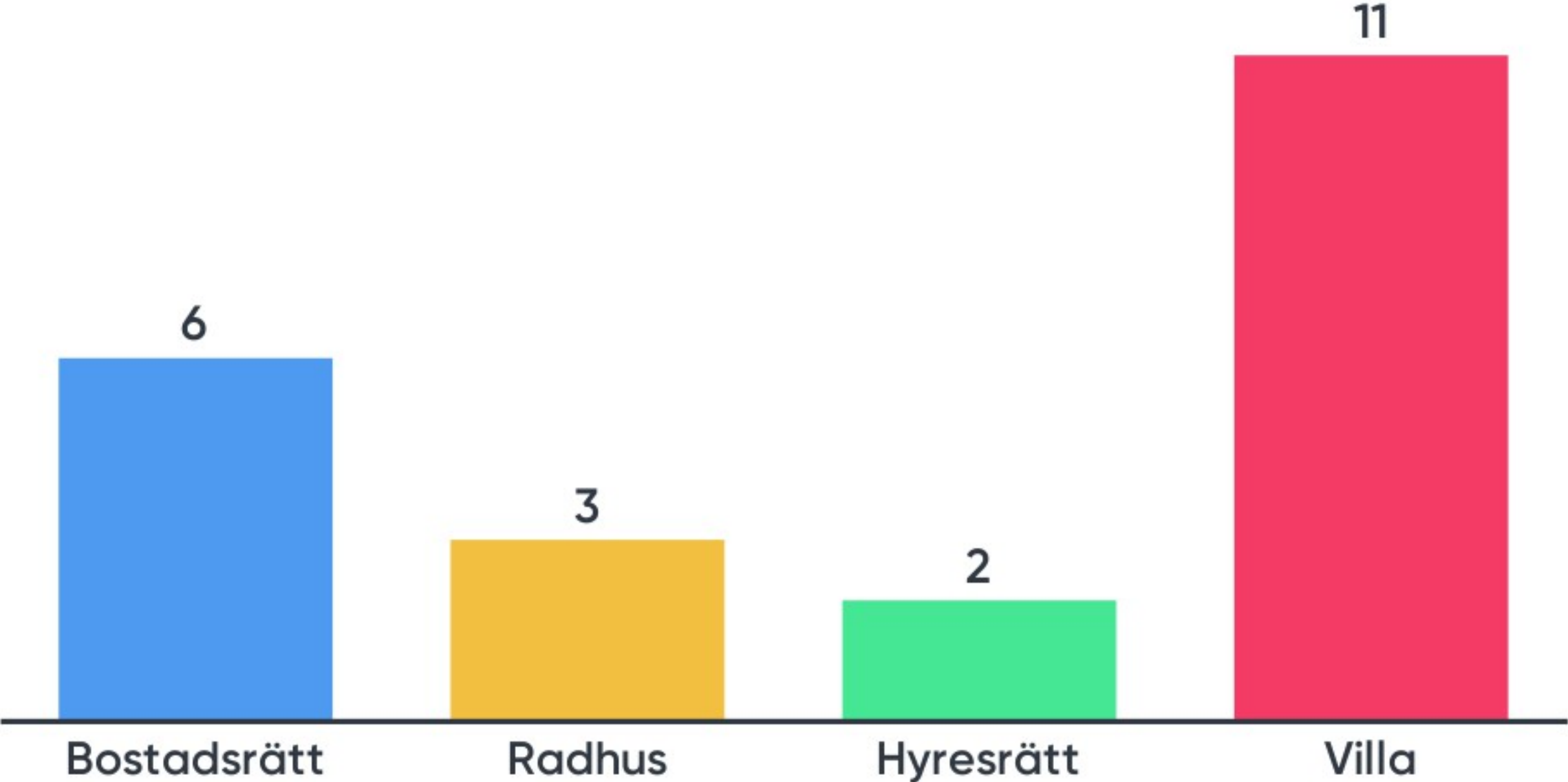


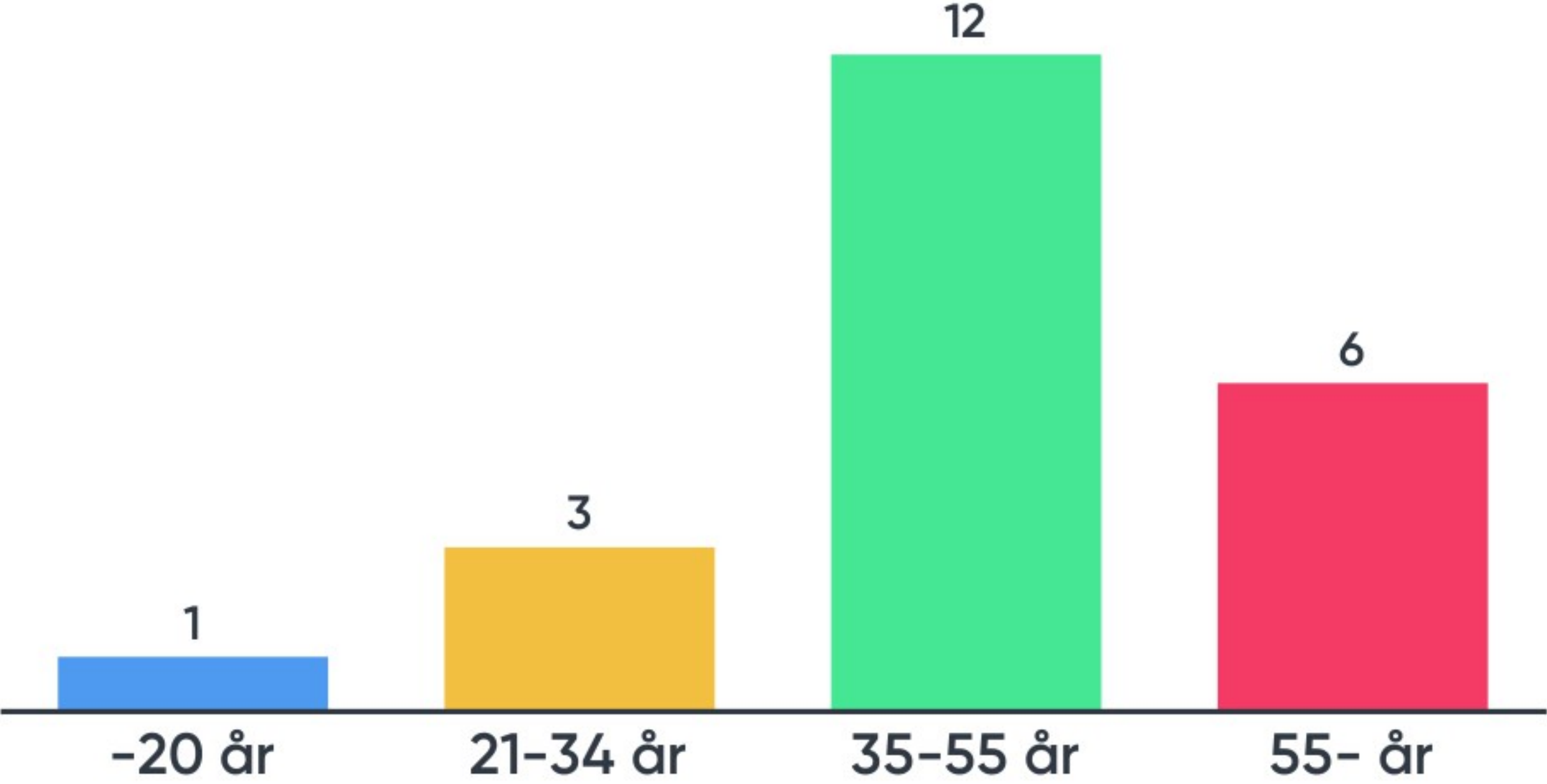
# Vad är du?



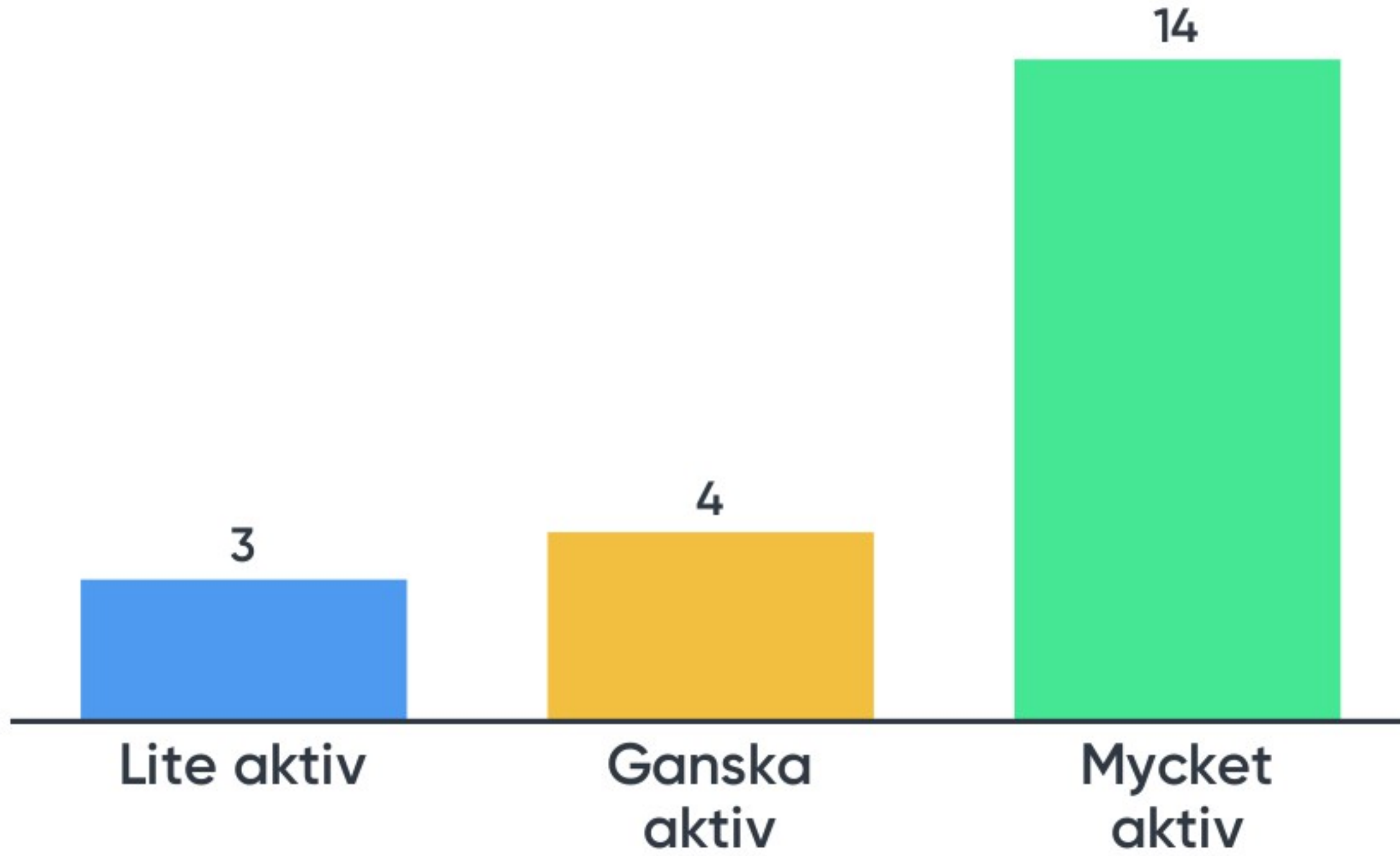
# Hur bor du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.

Håller inte alls med

Från triangel till rektangel

4.7

Håller med helt och hållet

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Personlig utveckling

En rolig aktivitet

Att röra sig skall bli naturligt.

Hälsa och motion

Lära sig vistas i naturen

Komma ut och röra på sig

För att öka rörelsen och hälsan i landet

En plats att höra hemma

Socialt sammanhang



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Ansvar

Att ha roligt samtidigt som de utövar en fysisk aktivitet.

Socialt

Få en gemenskap

Få barn och ungdomar att komma ut i naturen och få röra på sig.

Motion och kamratskap genom hela livet

Respekt

Livskunskap

Pressa sig själv

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Läsa en karta

För att lära sig ta hand om naturen

För att må bra

Något man har glädje av hela livet.

Känna trygghet i skogen

För att det är kul att träffas

Lära sig om sig själva

Vi gör det eftersom att vi vill att barnen ska få ett aktivt och roligt liv. Vi strävar efter att få barn att tycka att det är roligt att utföra sporten.

För att det är kul att tävla



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Motionera

Lära barn och ungdomar rörelseglädje.

För att de ska må bra, nu och senare i livet.

Lära sig sånt man inte lär sig i skolan

Att ingå...i grupp med respekt

Gemenskap med andra, tillhöra en grupp

Självförtrende i skog,

För att få fram nya världsmästare

Kamratskap

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rolig fysisk aktivitet

Få chansen att ta ansvar

Känna en trygghet i gruppen

Familjeaktivitet

Kamratskap och social samvaro

Lära sig umgås med andra och över generationsgränserna.

Lära sig att hitta och våga vara ute i skog och mark.

Träna på en sund nivå, svettas och få puls

Ge dem en meningsfull fritid.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

För att hitta vänner som är likasinnade och kan behållas hela livet

För att det gett mig mycket, och att de säkert också får ut mycket om de försöker. Vill att de ska lära sig gemenskap, använda kroppen och få utmaningar.

Social gemenskap

Personlig utveckling för ungdomar

För att ge dem möjligheten att röra på sig på ett roligt sätt, men också utvecklas, utmanas och möjligheten att elitsatsa.

Utveckla självförtroende

Lära sig att orientera Ha roligt och ingå i en bra gemenskap Hitta en sport man kan hålla på med länge och trivas i.

Släppa mobilen

Förmedla något jag själv tycker är kul. Ge dem en chans till utmaning o utveckling. Bli delaktiga i vår grupp o gemenskap. Ge chans till natur upplevelse.

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Förbättra folkhälsan

Kamratskap

Att ha skoj i naturen med andra.

För att de ska våga skita ner sig.

Lära ut att hantera svåra situationer i okända miljöer.

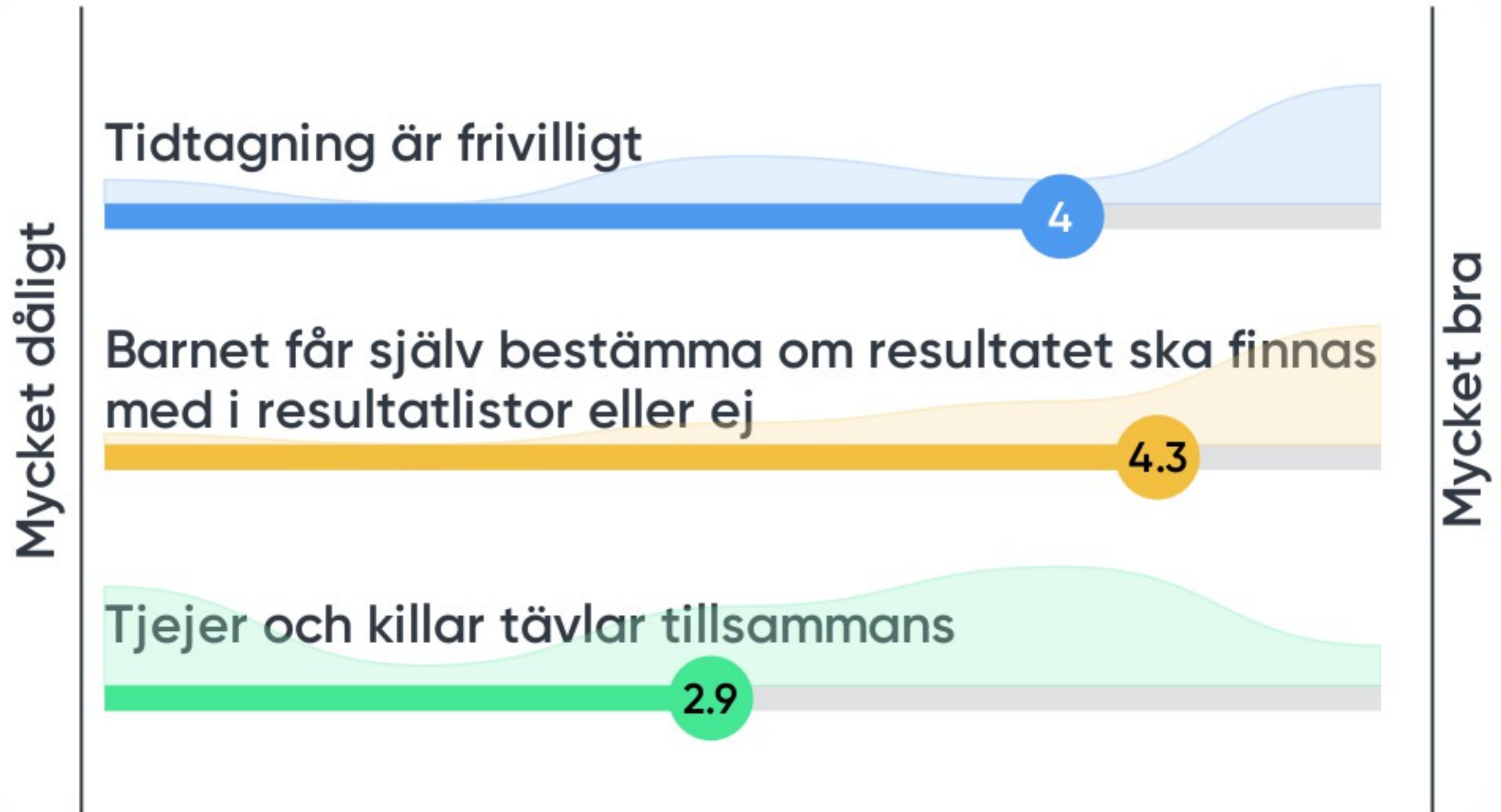
Bra att ha med sig i livet

Röra på sig för att må bra. Ha roligt. Utmaningar. Lära sig läsa kartan. Koncentrera sig. Tävla Socialt.

Att lära dem att arbeta ideellt



# Hur kan tävlingsystemet förbättras?



# Hur kan tävlingssystemet förbättras?

