



Michael Johansson, Vänersborgs SK knep ett VM guld i PreO när mästerskapet avgjordes i Polen under sommaren.
Foto: Martin Fredholm



Orienteringsåret 2022

Västergötlands OF



Foto: Torbjörn Löving

7575

medlemmar

(källa: Eventor)

35045

tävlingsanmälningar

52

föreningar

3

anställda

Västergötlands OF

2022

55

genomförda
tävlingar

| | 2022 | 2021 | 2020 |
|---------------------------------|-------|-------|-------|
| Föreningar | 52 | 52 | 52 |
| Medlemmar (i eventor) | 7575 | 7483 | 7304 |
| Tävlande medlemmar | 3068 | 2309 | 2183 |
| Varav vuxna | 2096 | 1533 | 1411 |
| Varav ungdomar | 972 | 776 | 772 |
| Tävlingar | 55 | 38 | 14 |
| Varav PreO | 6 | 1 | 0 |
| Varav MTB-O | 2 | 0 | 0 |
| Tävlingsanmälningar | 35045 | 23495 | 5536 |
| Varav DM anmälningar | 1626 | 1650 | 0 |
| (lång, medel, sprint och natt) | | | |
| Deltagartillfällen LOK-stöd | 22020 | 21763 | 28057 |
| Föreningars SISU timmar | 4605 | 3734 | 2402 |
| Förbundets SISU timmar | 743 | 564 | 506 |
| Omsättning (tt kr) | 2 320 | 2041 | 2217 |
| Resultat (tt kr) | -105 | 120 | 12 |
| Total anställninggrad årsskifte | 205% | 205% | 225% |

“Orienteringsåret 2022” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2022.

Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund
Gustav Adolfs gata 49
541 45 SKÖVDE

E-post: bertil.vof@vgidrott.se
Tel. 0706-77 98 06
Hemsida: www.orientering.se/vastergotland

Ordföranden har ordet

“Jag reser mig igen” sjöng Torsten Flink i melodifestivalen 2012, och som orienterare är det ord som är lätt att känna igen sig i. Mats Troeng sa i förbifarten i somras, i samband med VM att “om du inte ramlar som orienterare under ett lopp då går det för långsamt”.

Och så är det kanske även i verksamheten, att vi behöver ramla, misslyckas och testa våra vingar innan det går. Innan ungdomsverksamheten börjar snurra och verksamheten rullar på.

Omskakande händelser skapar förändring, som till en början känns olustigt men i längden skapar hållbarhet. Förändring måste vara en naturlig del av alla verksamheter. Men det kan också upplevas provocerande. Så här efter en pandemi kan orden nästan kl-

inga hånfullt, “det är väl bara att resa sig igen”. För det är det inte heller. Ibland faller man hårt, riktigt hårt, och då tar jag till en annan metafor från orienteringsvärlden, nämligen den om att vi orienterare är nödgade att hjälpa varandra i skogen vid skador eller liknande.

“

Det är väl bara att
resa sig igen

I tävlingsreglerna står det “Tävlande är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa annan tävlande som drabbats av olycksfall eller sjukdom”(re-

gelverk för orientering) och det är en både fin och nödvändig regel för orienteringen. Vi tar hand om varandra, man springer inte förbi någon som uppenbart har det svårt. Och är det även kanske så i föreningarna, vi är ett kollektiv. Hela idrottsrörelsen i Sverige bygger på att vi hjälper varandra, vi springer varandras tävlingar och

ger råd vid olika träffar. Åter varandras bullar och dricker varandras kaffe.

Orientering, sport, klubben är gemenskap. Det är att mötas över gränser och förenas i kärleken till sporten. I år har VOF satsat på att ta fram dels ett material för föreningar i syfte att rekrytera mera. För att just vara det stöd som föreningar behöver. Så förbundet tar nu ton och går in i en ny spännande tid och hoppas kunna leda vägen. Vara den ledstjärna som reser sig på orienteringshimlen för alla västgöta föreningar som nu reser sig igen.

JOHAN LARSSON
Ordförande Västergötlands OF



2022 - ett år på vägen tillbaka

Efter riktigt tuffa år 2020 och 2021 inleddes även 2022 med pandemirestriktioner men redan under våren släppes kvarvarande regler och verksamheten kunde från mars och framåt genomföras i mer "normal" omfattning. Nedan återfinns en kort summering av pandemipåverkan och förbundets hantering av den samma.

Pandemins utveckling och påverkan

I december 2021 återinförs pandemirestriktioner om bland annat trängsel och hemarbete. 12 januari skärps restriktionerna ytterligare och påverkar återigen stora delar av samhället och verksamheten för förbundet. Åtgärderna innebär att utbildningshelgen 4-5 februari ställdes in och att förbundets stryelse och kommittéer åter höll sina möten digitalt. O-Camps ledarnas februariträff blir också inställd.

I februari vänder utvecklingen tvärt. Den 2 februari meddelar regeringen att de restriktionerna kommer avvecklas succesivt med ett första steg från den 9 februari. Beskedet ger hopp om en mer normal vårsäsong och orienterings "på riktigt" igen.

Under mars normaliseras vardagen. Från och med den 1 april klassas Covid-19 inte längre som en samhällsfarlig sjukdom.

Antalet Covid-fall ökar sedan något oroväckande igen under sommaren för att återigen minska under hösten.

Under november och december kommer emellertid smittspridningen tillbaka och året avslutas med relativt omfattande smittspridning och många sjuka. Vaccinationer och tidigare genomgångna Covid-infektioner gör dock att de allra flesta klarar sig fint med endast lindriga symptom. Inga nya restriktioner införs.

Verksamhet

När väl restriktionerna avvecklas kommer vårsäsongen i Västergötland i gång som planerat och både O-Camp ledare och Västgötatruppen kan träffas och samlas för möten och läger som planerat. Även stryelsen och kommittéer har fysiska möten och årsmötet kan hållas i Vara Folkhögskola den 8 mars.

Vidare under året påverkas inte verksamheten mer av Covid-19.

Ekonomi

Under 2020 och 2021 kompenserades idrottsrörelsens för uteblivna intäkter och uppkomna merkostnader som pandemin medfört. Även under inledningen av 2022 gavs denna möjlighet

och även om förbundet inte påverkats mycket äskades för ersättning och 9000 kr erhöles.

Det som enskilt påverkat förbundets ekonomi mest under 2022 är det minskade redovisade LOK-stödet i distriktet. LOK-stödet utgör en avgörande del vid fördelning av OF-stödet och minskningen av LOK-stödet i distriktet gav en nedsättning av OF-stödet med ca 100 000 kr.

Summerat

Efter pandemins härjningar är många delar av idrottsvärlden något sargade. En del har klarat sig bättre medan andra har haft det tufft. Nu finns emellertid alla möjligheter åter och det gäller att se framtiden an, gräva där man står, hålla huvudet högt och blicka framåt.

Orienteringssporten och Västergötlands OF kan gå stärkta ur den här tuffa tiden, med rätt inställning och ny framtidstro.

MAGNUS SUNDMARK

OK Tranan arrangerade Svenska cupen i MTB-O

MTBO-året bjöd på få västgötska framgångar men Tranans tävlingar uppskattades riktigt av deltagarna och i H65 nådde Johan Carlsson, TSOK fina resultat.

På riksnivå startade säsongen med två tävlingar i Eskilstuna 2-3 april för Svenska Veterancupen. Själva Svenska Cupen startade 23-24 april i Sala/Surahammar och med de sista deltävlingarna i Nybro 3-4 september.

Årets SM avgjordes i Leksand 27-29 maj i mycket fin grusbunden terräng. Det är tyvärr få Västgötar i toppen på Svenska Cupen eller SM men ett lysande undantag är Johan Carlsson, Trollhättans SOK, som tävlar i klassen H65. Vid årets SM i Sprint, Lång respektive Medel placerade han sig som 2:a, 4:a och 2:a. En mycket fin insats i hård konkurrens.

HANS KÖÖHLER

Världseliten sprang sprint i Borås

En stor händelse i distriktet 2022 får en liten plats i årsberättelsen men är ack så värdefull att notera.

Under kristi himmelsfärdshelgen, 26-29 maj arrangerade Borås GIF, Bredareds IF, Hestra IF, IK Ymer, Rydboholms SK tre deltävlingar i världscupen. En sprint den 26 maj, en knockout-sprint den 28 maj och en sprint-stafett den 29 maj.

Det var mycket lyckade arrangemang som även visades i SVT och SVT play.

Parallellt arrangerade föreningarna även publiktävlingar.

MAGNUS SUNDMARK

Fem klubbkvällar för föreningar utgjorde årets föreningsledarträffar

22 föreningar och en bit över 70 föreningsengagerade orienterare har under november medverkat vid någon av Västergötlands OFs fem klubbkvällar, som innehöll både information, inspiration och många möjligheter samt diskussioner och erfarenhetsutbyte.

Förening, ledare och rekrytering

Tre huvudspår, förening, ledare och rekrytering, utgjorde basen för träffarna och tillsammans med diskussioner, erfarenhetsutbyte och fika (så klart) har dessa tagit större delen av utrymmet för respektive tillfälle.

Det generella budskapet var vikten av att mötas i föreningarna, planera gemensamt och skapa en bra grund och struktur för den verksamhet man önskar bedriva. Många gånger poängterades även vikten av att kommunicera och förankra val, beslut och verksamhet som sker och är på gång i föreningen.

Att vara en attraktiv förening ligger mycket i att skapa delaktighet, samhörighet och engagemang kring det man gemensamt kommer överens om för föreningen. Möjligheterna till att få stöd och hjälp med att utveckla sin förening för de som önskar det är goda då RF-SISU och deras konsulenter i mångt och mycket är experter på just detta och där Västergötlands OF även har material och resurser för att möta upp där det önskas.

När ledarskap och ledarroller diskuterades höjdes frågan om ledarrekrutering, ledarförsörjning och vikten av att tydliggöra vem som är ledare och vad ledarrollen innebär. Därtill att föreningar nog generellt kan bli bättre på att arbeta med ledarfrågan och inte ta den för givet. Det handlar då bland annat om att diskutera om sådant som strategi för ledarförsörjning, ledarutbildning och kommunikation. Hur går ledarrekrutering och ledarutbildning till i vår förening? Är det tydligt eller något som kan formges?

Stor satsning på rekrytering

Under klubbkvällarna presenterades också en STOR nyhet för 2023. Västergötlands OF kommer initiera en större rekryteringsinsats där alla föreningar som vill göra någon typ av rekryteringsinsats under våren kan medverka. Insatsen kommer presenteras inom kort och går under namnet REKRYTERA (passande nog) och kan med fördel knytas an till de nyligen presenterade orienteringskurserna för grön, vit och gul nivå.

MAGNUS SUNDMARK

Tävlandet under året

Årets tävlingsciffror visar mestadels goda nivåer. Antalet anmälda på distriktets arrangemang nådde en normal nivå.

För att jämföra årets statistik med relevanta siffror nyttjas nedan ett jämförelsetal som utgör medelvärdet för 2015-2019, alltså åren före pandemin.

Medlemsantalet ökar

Enligt antalet registrerade löpare i Eventor har antalet medlemmar ökat med ca 8 % från tiden före pandemin. Detta samtidigt som registrerade medlemmar i Idrottonline minskat med 3%. Totalt sett är det en positiv trend.

Antalet anmälda till tävlingar

Det totala antalet anmälda till distriktets 55 tävlingar uppgick till 35045 st. Jämfört med referensvärdet 36106 st är det en minskning med 3%.

Det bör ändå klassas som en bra siffra och helt i paritet med nivån före pandemin.

Antalet aktiva löpare

Antalet individer som tävlar minst en tävling per år (registrerat i Eventor) har tydligt återhämtat sig under 2022

efter att ha varit lägre under pandemin. I jämförelse med referensvärdet är antalet aktiva endast 3% lägre än före pandemin. En något större skillnad kan skönjas hos ungdomar under 16 år där motsvarande skillnad är 3,7% ner.

Negativa siffror förvisso men ändå stabilare och bättre än vad förbundet befarat.

Antalet anmälda västgötar

Det är den här parametern som tydligt avviker från övrig statistik. Även om de västgötska orienterarna efter pandemin i princip är lika många så deltar de på tävling något mindre.

Det är alltså lite motsägelsefullt då medlemsantalet och tävlingsstatistiken visar goda siffror finns det ändå en ganska markant nedgång på antalet anmälningar per individ.

Antalet anmälningar av västgötalöpare till distriktets tävlingar 2022 uppgick till 12758 st, att jäm-

föra med referensvärdet på 15867 st. Det motsvarar en nedgång på nästan 19,5%.

Det kan låta drastiskt men innebär i praktiken att varje enskild aktiv västgötalöpare har sprungit en tävling färre i år än före pandemin och sett ur det perspektivet blir det mer greppbart.

Att antalet tävlingsstarter i distriktet ändå håller nivån beror på att fler löpare från andra distrikt springer tävlingar i Västergötland.

Summerat

Överlag får 2022 klassas som ett steg framåt även om en del siffror är vikande. Under året lämnades pandemin och framöver finns riktigt goda förutsättningar för föreningar och orienteringssporten att återkomma till, och överträffa, siffrorna från före pandemin.

MAGNUS SUNDMARK

Hjortarna toppade toppen igen!

OK Skogshjortarna segersvit i Västgötatoppens klubbmästare. Vid årets upplaga kammade de hem mer än dubbelt så många poäng som tvåan Ulricehamns OK

Alingsåsklubben OK Skogshjortarna visade även 2022 rejäl styrka i ungdomsleden både gällande bredd och topp och blev därmed tämligen omöjliga att mäta sig med för övriga föreningar.

Samma pall som 2021

Kindklubbarna Ulricehamns OK och OK Tranan tog andra respektive tredje platsen och fyllde därmed prispallen precis som föregående års upplaga av Västgötatoppen. Även fyran Vänersborgs SK försvarade sin placering från fjolåret. På femte plats återfanns Lidköpings VSK som med det gjorde sitt bästa resultat i Västgötatoppen sammanräkning för Klubb, de var åtta i fjol.

27 av distriktets 52 föreningar tog poäng i Västgötatoppen klubb.

Spridning bland ungdomssegrarna

I Västgötatoppen ungdom som avser klasserna D/H14 och D/H16 blev det fyra olika klubbar som fick fira med sina segrare. I D14 var Evelina Lindgren starkast och i H14 kammade Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan hem segern. I D16 vann Stina Thern, OK Skogshjortarna och i H16 skrapade Liam Hogedal, Vänersborgs SK ihop flest poäng.

Totalt var det 85 ungdomar som tog poäng i Västgötatoppen ungdom.

28 mästare korades

För klasserna D/H18-D/H80 finns Västgötatoppen Mästare. I denna sammanräkning räknas poäng från samtliga individuella DM tävlingar. 440 olika löpare har tagit poäng under året och flest var det i klassen H45 med 39 löpare.

Ingen löpare lyckades knipa samtliga DM tecken i någon klass, men flest poäng tog Erik Tholén, OK Skogshjortarna, i H50 och Lars Holmberg, IF Hagen i H60. De hade vardera en seger och tre andraplatser. I tre klasser blev det delad seger, D35, H35 och D70.

MAGNUS SUNDMARK



Västgötatoppen avgjordes i tre olika klasser: Klubb, Ungdom och Mästare.

Deltävlingar i Västgötatoppen 2022

| | |
|--------|----------------------------------|
| 10 apr | Gudhems IF, Medel |
| 24 apr | Hjobygdens OK, Lång |
| 30 apr | Rydboholms SK, Medel |
| 22 maj | Gällstadbygdens SOK, DM Sprint |
| 22 maj | Gällstadbygdens DM Sprintstafett |
| 27 aug | Trollhättans SOK, DM Medel |
| 28 aug | Trollhättans SOK, DM Stafett |
| 4 sep | Tibro OK, DM Lång |
| 29 sep | OK Kullingshof, Natt DM |

Topp 5 Västgötatoppen KLUBB

| | | |
|---|-------------------|--------|
| 1 | OK Skogshjortarna | 2474 p |
| 2 | Ulricehamns OK | 1088 p |
| 3 | OK Tranan | 567 p |
| 4 | Vänersborgs SK | 539 p |
| 5 | Lidköpings VSK | 446 p |

Segrare Västgötatoppen UNGDOM

| | | |
|-----|------------------|-------------------|
| D14 | Evelina Lindgren | Lidköpings VSK |
| H14 | Hjalmar Ingelsbo | OK Tranan |
| D16 | Stina Thern | OK Skogshjortarna |
| H16 | Liam Hogedal | Vänersborgs SK |

Segrare Västgötatoppen MÄSTARE

| | | |
|-----|----------------------|---------------------|
| D18 | Elsa Södervall | IK Gandvik |
| H18 | Simon Westh | Ulricehamns OK |
| H20 | Johannes Jakobsson | Tidaholm SOK Sisus |
| D21 | Elin Classon | OK Orinto |
| H21 | Albin Andersson | Markbygdens OK |
| D35 | Ellen Larsson | Mariestads FK |
| | Sofie Pettersson | Ulricehamns OK |
| H35 | Christian Holmqvist | Hestra IF |
| | Kristjan Laas | OK Skogshjortarna |
| D40 | Therése Ivarsson | OK Skogshjortarna |
| H40 | Emil Andreasson | OK Skogshjortarna |
| D45 | Johanna Sundström | Hestra IF |
| H45 | Mattis Wärn | OK Skogshjortarna |
| D50 | Annika Johansson | OK Tranan |
| H50 | Erik Tholén | OK Skogshjortarna |
| D55 | Suzu Larsson | OK Skogshjortarna |
| H55 | Kjell Einarsson | OK Skogshjortarna |
| D60 | Anita Bodin | Gällstadbygdens SOK |
| H60 | Lars Holmberg | IF Hagen |
| D65 | Gunilla Larsson | Bredareds IF |
| H65 | Ulf Palmér | Ulricehamns OK |
| D70 | Monica Löf | Mariestads FK |
| | Kerstin Karlsson | Tidaholm SOK Sisus |
| H70 | Lars Hogedal | Vänersborgs SK |
| D75 | Britt Rangert | IK Ymer |
| H75 | Torbjörn Wikström | OK Orinto |
| D80 | Ann-Catrine Ahlström | Hjobygdens OK |
| H80 | Ronny Andersson | OK Skogshjortarna |

Västgötskt precisionsorienterande 2022

EM i Finland 27-29 maj, deltog Michael Johansson i "P-klassen" från Vänersborg, silver i stafetten med Inga Gunnarsson, OK Pan, och Ola Jansson, Björklinge, individuellt blev det också silver, segrade gjorde en spanjor. Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisus, deltog i "O-klassen" och tävlade i Tempo, blev 22:a i finalen efter att 4 av 6 svenskar gått till final, segrare en ung Finländare.

PreO i Väst, 18 juni, två av årets cirka 20 tävlingar i Sverige arrangerades av Vänersborgs SK, PreO i väst brukar arrangeras på Kristi Himmelsfärdshelgen men detta år EM i Finland den helgen. Söder om Trollhättan arrangerades en Tempo och en PreO, båda samlade fina startfält när det närmade sig uttagning för VM. Deltagare från bland annat Polen och Slovakien. Segrade gjorde Marit Wiksell, Rehns BK, i båda tävlingars högsta klass. Totalt cirka 150 startande.

VM i sydvästra Polen 19-23 juli, blev det guld för Michael Johansson i "P-klassen" efter etapp-resultaten 1 och 3, sent återbud på en deltagare med "P-certifikat" gjorde att Sverige tyvärr inte fick något lag i stafetten.

O-Ringen, 25-30 jul, i Uppsala, hade alla 5 etapper på cykelavstånd till centralorten, Deltog i Elitklassen från Västergötland gjorde

Michael och Marcus Johansson, Vänersborgs SK, Robert och Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisus. Framskjutna etappresultat: Michael 1:a och 6:a, Robert 4:a, 5:a och 6:a. Clara 3:a. I sammandraget blev det Michael 11, Robert 12, Clara 14 och Marcus 47.

I A-klassen kom Leif Olofsson, OK Flundrehof, 13, Kerstin Jakobsson, Tidaholms SOK Sisus, 17 och Tord Lööv, OK Klyftamo, 36. I B-klassen kom Eva Olofsson, OK Flundrehof, 2.

Norska Mästerskapen, i PreO 24 sep, i Fredrikstad, där deltog några västgötar, den som var bäst o slog norska mästaren denna dag var Robert Jakobsson.

Nordiska landskampen, 8-9 okt, i Åbo Finland, bestod denna gång av Tempo, Natt och PreO, I Sveriges två landslag deltog från Västergötland Michael Johansson och Robert Jakobsson. Deltog gjorde även Clara Jakobsson utanför lagtävling. Robert deltog i Sverige Blue som slutade 2:a efter Finland 1, Michael deltog i Sverige Yellow som blev 4:a efter Norge på plats 3.

Natt-SM, 14 okt, i Kålleröd med IK Uven, blev det 4:e plats för Robert Jakobsson, 9:e plats för Michael Johansson, 20:e och 27:e plats för Clara och Johannes Jakobsson.

DM är samarrangemang med Bohuslän/Dal och Göteborg, i år den 15 okt med OK Löftan som arrangör, i norra Halland. Samma helg var det SM för Natt och Stafett vilket gav extra stora startfält. Segrade gjorde Michael Johansson, Vänersborgs SK, Clara, Johannes och Robert Jakobsson, alla Tidaholm, blev 2-4 av västgötarna. totalt 85 startande.

Stafett-SM, 16 okt, i Rävlanda med arrangör OK Orinto var två lag från Västergötland med, Tidaholm, de segrade förra året och i år blev det en 3:e plats, i laget: Johannes, Clara och Robert Jakobsson, OK Råven blev 13:e, laget bestod av Petter Bergstedt, Johan Högstrand och Håkan Eriksson, segrade gjorde Rehns BK.

PreO- och Tempo-SM, Tidaholm SOK Sisus arrangerade 5-6 nov. PreO hade arenan i Ekedalens Skola mellan Falköping och Tidaholm och där blev Michael Johansson 14:e. På Tempo vid Tidaholms klubbstuga och parkmiljö intill blev Michael Johansson 24:a. På kvällen var det i klubbstugan kamratmåltid med prisutdelning, där fick arrangörerna beröm och standar av SOFT.

MICHAEL JOHANSSON



När Tidaholm SOK SISU arrangerade SM tävlingar i PreO nyttjades det fina slottsområdet vid Helidens Folkhögskola. Foto: Torbjörn Löving

Alla distriktsmästare under året

Härliga DM tävlingar har genomförts även om några bekymmer medförde flyttat arrangemang och ett par strukna klasser.

Sprint och Sprintstafett

Gällstadbygdens SOK arrangerade Sprint-DM och Sprintstafett DM i Gällstad den 22/5. Området bjöd varierande sprintorientering med mestadels snabblopta områden. I den individuella tävlingen deltog 401 löpare. I stafetten deltog 122 lag av 130 anmälda.

Olyckligt debakel med felutsatta kontroller medförde dock att klasserna H14, D14, H16, D16 och D140 ej erhöi DM status.

Medeldistans

Medeldistans DM arrangerades av Trollhättans SOK den 27/8 söder om Trollhättan. De flesta tävlande möttes av en ganska tuff terräng och en mycket orienteringstekniskt utmanande sluttnig. Tävlingen lockade 475 anmälningar varav 433 återfanns i resultatlistan.

Stafett

Den 28 augusti var det dags för DM stafett, arrangörer var återigen Trollhättans SOK. Tävlingen hölls i samma område som medel-DM och Göte-

borgs OF medverkade vilket gav fler lag till start. 219 lag genomförde stafetten varav 74 västgötska. Dessvärre medförde ett feltryck att två klasser fick strykas där västergötlands H150 var en av dem.

Långdistans

Den 4 september avgjordes DM i långdistans i skogarna söder om Tibro med Tibro OK som arrangör. Terrängen bjöd på mestadels fin tallskog och rikligt med höjdkurvor. Antalet startande var 418 löpare, 450 var anmälda.

DM långdistans råkade ut för en del bekymmer med kontrollmarkeringarna vilket medförde att klasserna H16, D16, H18, H35, H45 och H60 ströks.

Natt

Natt DM skulle ha arrangerats av Isstrums SK i början av april men pga snö ställdes tävlingen in. Arrangemanget togs över av OK Kullingshof och flyttades till 29 september. Tävlingen genomfördes i ett mycket fint skogsområde söder om Vårgårda, bitvis drömterräng för nattorientering. I tävlingen deltog 233 st och totalt i tävlingen var 250 st anmälda.

Långdistans-omlöpning

Den 2 oktober erbjöds omlöpning för klasserna H16, D16, H18, H35, H45 och H60 som ströks vid ordinari DM tävling. Ryda SK stod för arrangemanget som genomfördes i kombination med deras sedan tidigare inplanerade tävling, Skaraborgsmästerskap me-



Filip Karlsson, IF Hagen, segrade i H21 vid Lång DM som Tibro OK arrangerade den 4 september. Foto: Torbjörn Löving

deldistans. 57 löpare deltog i dessa DM klasser. Stort tack ska riktas till Ryda SK som tog sig an omlöpningen.

PreO

PreO DM var ett samarrangemang i Västsverige och arrangerades av OK Löftan i norra Halland den 15 okt, samma helg var det SM i Natt o Stafett i Göteborgsområdet. Michael Johansson Vänersborgs SK blev DM vinnare.

MTBO

Den 1 maj arrangerade OK Tranan DM för MTBO, detta i samband med en deltävling i Svenska cupen. 27 västgötar fanns med bland de 184 anmälda, 26 kom till start.

MAGNUS SUNDMARK

DM Sprintstafett 22 maj

| | | | | | |
|-----|-----------------------|------|---------------------|------|---------------------|
| H12 | OK Skogshjortarna 1 | H100 | Ulricehamns OK 2 | D21 | OK Orinto 1 |
| | 1. Sven Tholén | | 1. Ulf Palmer | | 1. Elvina Bergdahl |
| | 2. Henning Andreasson | | 2. Johan Palmer | | 2. Elin Classon |
| H14 | Klassen struken | H120 | OK Skogshjortarna 1 | D80 | IF Hagen 1 |
| | | | 1. Tomas Karlsson | | 1. Maria Sahlén |
| H16 | Klassen struken | | 2. Andres Laas | | 2. Nina Ahlén |
| H20 | Ulricehamns OK 1 | D12 | OK Skogshjortarna 1 | D100 | OK Tranan 1 |
| | 1. Isak Skoglund | | 1. Svea Sjöberg | | 1. Annika Johansson |
| | 2. Simon Westh | | 2. Annie Schröder | | 2. Ulrika Kindlund |
| H21 | Falköpings AIK OK 1 | D14 | Klassen struken | D140 | Klassen struken |
| | 1. Adam Fredén | | | | |
| | 2. Niclas Ståhl | D16 | Klassen struken | | |
| H80 | OK Skogshjortarna 1 | D20 | OK Skogshjortarna 1 | | |
| | 1. Magnus Bertilsson | | 1. Josefine Öhrvall | | |
| | 2. Mattis Wärn | | 2. Julia Rosén | | |

DM stafett 28 aug

| | | |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| D12 OK Skogshjortarna 2 | D180 IF Hagen 1 | H21 OK Skogshjortarna 1 |
| 1. Annie Schröder | 1. Inger Westerberg | 1. Martin Ivarsson |
| 2. Mette Björklund | 2. Eva Rabe Magnusson | 2. Kristjan Laas |
| 3. Linn Junfors | 3. Anna Stomberg | 3. Daniel Wernersson |
| 2. Peggie Svedjenäs | | |
| 3. Pennie Svedjenäs | H12 Ulricehamns OK 1 | H120 OK Skogshjortarna 1 |
| | 1. Johannes Holmberg | 1. Emil Andreasson |
| D16 Lidköpings VSK 1 | 2. Elsa Persson | 2. Per Junfors |
| 1. Evelina Lindgren | 2. Arvid Lennartsson | 3. Andréas Thern |
| 2. Emilia Mellegård | 2. August Lennartson | |
| 3. Alice Hult | 3. Ville Gassner | H150 Klassen ogiltigförklarad. |
| | | |
| D21 OK Skogshjortarna 1 | H14 OK Skogshjortarna 1 | H180 Hestra IF 1 |
| 1. Ebba Thern | 1. Albin Schröder | 1. Fredrik Sundström |
| 2. Petra Wernersson | 2. Melker Sundström | 2. Bill Andersson |
| 3. Therése Ivarsson | 3. Olof Tholén | 3. Lennart Larsson |
| | | |
| D120 OK Tranan 1 | H16 OK Skogshjortarna 1 | H210 OK Skogshjortarna 1 |
| 1. Annika Johansson | 1. Viktor Hedström | 1. Kalle Johansson |
| 2. Sofia Östenson | 2. Calle Wärn | 2. Ronny Andersson |
| 2. Anna Högberg | 2. Alvin Rosén | 2. Per Fredriksson |
| 2. Rebecka Bengtsson | 3. Samuel Jakobsson | 3. Andres Laas |
| 3. Ulrika Kindlund | | |
| | H20 Ulricehamns OK 1 | |
| D150 OK Klyftamo 1 | 1. Simon Westh | |
| 1. Kristina Höök Patriksson | 2. Isak Skoglund | |
| 2. Kristina Larsson | 3. Alfred Hallqvist | |
| 3. Veronica Sjödin | | |

DM Medel 27 aug

D21 Alva Sonesson, Falköpings AIK OK
H21 Albin Andersson, Markbygdens OK
D18 Ebba Thern, OK Skogshjortarna
H18 Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
D16 Stina Thern, OK Skogshjortarna
H16 Liam Hogedal, Vänersborgs SK
D14 Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
H14 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
D12 Astrid Lindgren, Lidköpings VSK
H12 Johannes Holmberg, Ulricehamns OK
D10 Alva Mellegård, Lidköpings VSK
H10 Hannes Modén, Vänersborgs SK
H35 Kristjan Laas, OK Skogshjortarna
D40 Therése Ivarsson, OK Skogshjortarna
H40 Andréas Thern, OK Skogshjortarna
D45 Johanna Sundström, Hestra IF
H45 Tommy Andersson, Vänersborgs SK
D50 Ulrika Kindlund, OK Tranan
H50 Mats Kindlund, OK Tranan
D55 Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
H55 Bo Hallberg, Falköpings AIK OK
D60 Britta Sahlén, Vänersborgs SK
H60 Lennart Larsson, Hestra IF
D65 Inger Westerberg, IF Hagen
H65 Torbjörn Löfving, Mullsjö SOK
D70 Kristina Larsson, OK Klyftamo
H70 Rune Larsson, OK Skogshjortarna
D75 Gunnel Svensson, IK Ymer
H75 Torbjörn Wikström, OK Orinto
D80 Birgitta Stenström, Vänersborgs SK
H80 Ronny Andersson, OK Skogshjortarna

DM lång 4 sept

D21 Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
H21 Filip Karlsson, IF Hagen
D18 Lisa Östenson, OK Tranan
*H18 Joel Holmberg, Ulricehamns OK
*D16 Stina Thern, OK Skogshjortarna
*H16 Viktor Hedström, OK Skogshjortarna
D14 Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
H14 Olof Tholén, OK Skogshjortarna
D12 Astrid Lindgren, Lidköpings VSK
H12 Gustaf Ingelsbo, OK Tranan
D10 Vera Westh, Mullsjö SOK
H10 Filip Landén, OK Skogshjortarna
D35 Ellen Larsson, Mariestads FK
*H35 Henrik Balagué, Falköpings AIK OK
D40 Therése Ivarsson, OK Skogshjortarna
H40 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK
D45 Katarina Enbom, Vänersborgs SK
*H45 Jonas Gustafsson, Trollhättans SOK
D50 Jenny Nyman, Vänersborgs SK
H50 Mats Kindlund, OK Tranan
D55 Maria Skogsberg, Mariestads FK
H55 Björn Öberg, Ryda SK
D60 Anita Bodin, Gällstadbygdens SOK
*H60 Peter Cederberg Vänersborgs SK
D65 Birgitta Andersson, Främmostads IK
H65 Göran Frisk, OK Kullingshof
D70 Monica Löf, Mariestads FK
H70 Rune Larsson, OK Skogshjortarna
D75 Ann-Gerd Carlsson, Gällstadbygdens SOK
H75 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna
D80 Ann-Catrine Ahlström, Hjobygdens OK
H80 Lars Johansson, OK Skogshjortarna

* Avgjordes vid omlöpning på Ryda SKs tävling den 2 okt

DM natt 29 sept

D21 Lisa Johansson, OK Tranan
H21 Albin Andersson, Markbygdens OK
D18 Elsa Södervall, IK Gandvik
H18 Albin Sundström, OK Skogshjortarna
D16 Stina Thern, OK Skogshjortarna, 31.06
H16 Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna
D14 Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
H14 Albin Schröder, OK Skogshjortarna
D12 Pennie Svedjenäs, OK Skogshjortarna
H12 Oscar Wärn, OK Skogshjortarna
H40 Martin Schagerlind, Trollhättans SOK
D45 Johanna Sundström, Hestra IF
H45 Mattis Wärn, OK Skogshjortarna
D50 Annika Johansson, OK Tranan
H50 Magnus Homann, OK Orinto
D55 Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
H55 Bertil Åkesson, Markbygdens OK
D60 Anita Bodin, Gällstadbygdens SOK
H60 Lars Holmberg, IF Hagen
D65 Inger Westerberg, IF Hagen
H65 Jerker Netz, Trollhättans SOK
H70 Bo Herdersson, Markbygdens OK
D75 Britt Rangert, IK Ymer
H75 Torbjörn Wikström, OK Orinto
H80 Leif Olofsson, OK Flundrehof

DM PreO 15 oktober

Pre-A Michael Johansson, Vänersborgs SK

DM MTBO 1 maj

H50 Stefan Nordin, Ulricehamns OK
D55 Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
H55 Hans Kööhler, Trollhättans SOK
H65 Johan Carlsson, Trollhättans SOK
H70 Leif Ahlstrand, Ulricehamns OK
H75 Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK



En fin kontrollpunkt vid Gällstabygdens sprint-tävlingar den 22 maj. Foto: Torbjörn Löving



Falköpings AIK OK blev 9:a i D21 vid stafett SM. I laget sprang Elsa Sonesson, Ellen Blennow och Alva Sonesson. Foto: Torbjörn Löving

Så gick SM 2022 för västgötarna

Efter två pandemipräglade år kunde årets SM-tävlingars fulla program äntligen genomföras. Det bjöds på allt från en tuff långdistans i Dalaterräng till en snabb Göteborgssprint. Bland västgötarna tävlades det flitigt på den högsta nivån och flera levererade i tillägg riktigt bra prestationer.

SM, natt 22 april

Till årets första svenska mästerskap i trakterna runt Godegård, skickade totalt 10 västgötaklubbar 21 löpare. Bäst av alla västgötar lyckades Alva Björk som tog ett silver i D18 Elit. Även Elsa Sonesson presterade bra med en topp 10-placering i D20 Elit.

D21 Elit, 9 340 m: 1) Elin Månsson, IFK Göteborg Orientering, 1.11.14, 41) Elin Classon, OK Orinto, 1.46.22.

H21 Elit, 12 220 m: 1) Simon Imark, Tullinge SK, 1.11.38, 54) Axel Olsson, IF Hagen, 1.30.39, 88) Marcus Carlsson, IF Hagen, 1.45.02.

D20 Elit, 6 840 m: 1) Sabina Aumo, Kungälv OK, 54.40, 7) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.01.41, 29) Alma Hjertberg, Hestra IF, 1.25.41.

H20 Elit, 8 410 m: 1) Axel Elmblad, Bredaryds SOK, 56.17, 14) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.05.06, 25)

Anton Carlsson, IF Hagen, 1.11.23, 35) Anton Uller, IF Hagen, 1.17.58.

D18 Elit, 5 360 m: 1) Klara Borg, Södertälje-Nykvärn OF, 42.55, 2) Alva Björk, Trollhättans SOK, 45.59, 32) Elsa Södervall, IK Gandvik, 58.45, 33) Lisa Östensson, OK Tranan, 59.39, 44) Julia Westh, Ulricehamns OK, 1.04.11.

H18 Elit, 6 580 m: 1) Gunnar Fovaeus, Sävedalens AIK, 42.42, 32) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna, 50.52, 44) Joel Holmberg, Ulricehamns OK, 53.58, 56) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK, 56.51, 58) Isak Skoglund, Ulricehamns OK, 57.09, 67) Albin Sundström, OK Skogshjortarna, 59.27, 68) Edvin Ockborn, Vänersborgs SK, 59.32, 78) Johan Eriksson, Vänersborgs SK, 1.03.37, 84) Simon Westh, Ulricehamns OK, 1.06.24, 89) Carl Stadig, IK Gandvik, 1.07.23.

SM, knockoutsprint 14 maj

Göteborg stod som värd för årets SM i sprint, och först på programmet stod knockoutsprint. Västergötland representerades av fem löpare från fem olika klubbar. Både Alva Björk, Trollhättans SOK, & Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, stod för starka prestationer och lyckades ta sig hela vägen till semifinal.

SM, sprint 15 maj

Näst på programmet i Göteborg väntade den traditionella sprinten, där 27 västgötska löpare från åtta klubbar deltog. 10 av dem tog sig till A-final och gjorde upp medaljerna. Alva Björk följde upp sin andraplats från natt-SM med ännu ett silver. Även systrarna Alva & Elsa Sonesson lyckades ta varsitt brons i D21 respektive D20. Ytterligare fullbordades väst-

götarnas starka tävling med topp 10-placeringar från både Elsa Södervall & Ebba Thern i D18.

D21 Final A, 3 270 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 12.25, 3) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 13.35.

H21 Final A, 3 890 m: 1) Ruslan Glebov, OK Ravinen, 13.05.

D20 Final A, 2 330 m: 1) Boglarka Czako, Eksjö SOK, 14.21, 3) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 14.26, 11) Alma Hjertberg, Hestra IF, 15.46.

H20 Final A, 2 680 m: 1) Valter Pettersson, OK Tisaren, 13.04, 30) Anton Carlsson, IF Hagen, 15.58.

D18 Final A, 2 010 m: 1) Klara Borg, Södertälje-Nykvärn OF, 13.53, 2) Alva Björk, Trollhättans SOK, 14.18, 5) Elsa Södervall, IK Gandvik, 15.41, 6) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 16.01, 31) Julia Rosén, OK Skogshjortarna, 18.45.

H18 Final A, 2 680 m: 1) Joel Golsäter, OK Kåre, 14.03, 30) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK, 15.42, 37) Simon Westh, Ulricehamns OK, 16.37.

SM, ultralång 4 juni

Årets verkliga kraftprov arrangerades i år av Alfta-Ösa OK och avgjordes i skogarna utanför Edsbyn. Tre västgötar från två olika klubbar var på plats. Lisa Östensson från Tranemo lyckades allra bäst och spurtade hem guld i D18.

D21, 18 660 m: 1) Moa Enmark, Göteborg-Majorna OK, 2.21.36.

H21, 22 490 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 2.12.16.

D20, 12 090 m: 1) Erika Åkesson, IKHP Huskvarna, 1.32.00.

H20, 16 060 m: 1) Isak Lundholm, Umeå OK, 1.44.19.

D18, 9 900 m: 1) Lisa Östensson, OK Tranan, 1.23.27, 16) Sara Ohlin, OK Tranan, 1.33.59.

H18, 12 240 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 1.14.47, 16) Albin Sundström, OK Skogshjortarna, 1.22.36.

SM, sprintstafett 2 juli

Årets upplaga av sprintstafetten avgjordes i samband med SM-veckan i Linköping. Tyvärr präglades tävlingen av ett disknings- och felstämplingskaos, och till slut var endast sex av de totalt 16 startande lagen godkända. Efter allt strul vann till slut IFK Lidingsö SOK:s lag, i en tävling där inga västgötska lag deltog.

SM, lång 10-11 september

Efter sommarens uppehåll var SM-tävlingarna tillbaka, denna gång utanför Falun i Bjursås. På utslagsgivande banor representerades Västergötland utav 13 löpare från sex klubbar, varav sju tog sig till A-final. Väl där presterade både Alva & Elsa



Lisa Östensson, OK Tranan spurtar mot SM guld vid SM Ultralång som Alfta-Ösa OK arrangerade den 4 juni. Foto: Lars Rönnols

Sonesson väl med topp 10-placeringar i D21 respektive D20.

D21 Final A, 12 350 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.42.48, 9) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.58.30.

H21 Final A, 15 225 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.44.06.

D20 Final A, 9 150 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 1.18.11, 6) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.39.13.

H20 Final A, 11 475 m: 1) Noel Braun, Växjö OK, 1.32.18, 29) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 2.18.32.

D18 Final A, 6 800 m: 1) Alma Svennerud, Karlskrona SOK, 1.02.29, 13) Lisa Östensson, OK Tranan, 1.20.19, 26) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 1.28.58, 31) Sara Ohlin, OK Tranan, 1.37.46.

H18 Final A, 8 100 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 1.00.55, 41) Joel Holmberg, Ulricehamns OK, 1.32.54.

SM, medel 16-17 september

SM-tävlingarna stannade kvar i Orsa Grönklitt även under årets avslutande SM-helg. Tävlingarna började redan under fredagen med medeldistansen, där hela 29 västgötska löpare från 10 olika klubbar ställde upp. 10 av dessa kämpade allra högst upp i lördagens A-finaler. Årets andra västgötska guld tog Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, i H20 efter ett starkt lopp. Elsa Sonesson avslutade sitt fina SM-år med en placering just utanför pallen.

D21 Final, 6 310 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 39.29, 28) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 54.58.

H21 Final, 7 180 m: 1) Emil Svensk, Stora Tuna OK, 37.33, 28) Albin Andersson, Markbygdens OK, 44.52, 38) Daniel Bogren, IF Hagen, 49.26.

D20 Final, 4 480 m: 1) Alva Svensk, Göteborg-Majorna OK, 31.10, 4) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 33.36.

H20 Final, 5 300 m: 1) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 33.55, 16) Johan Mårtensson, IF Hagen, 37.06, 38) Anton Uller, IF Hagen, 49.37.

D18 Final, 3 790 m: 1) Alma Svennerud, Karlskrona SOK, 27.12, 23) Sara Ohlin, OK Tranan, 35.26, 35) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 41.08.

H18 Final, 5 180 m: 1) Hannes Mogensén, OK Ravinen, 30.45, 43) Isak Skoglund, Ulricehamns OK, 44.57, 44) Joel Holmberg, Ulricehamns OK, 50.37.

SM, stafett 18 september

Ett intensivt SM-år avslutades med stafett för seniorer & juniorer i tuff dalaterräng. Sju västgötska klubbar ställde upp med åtta lag. Både OK Skogshjortarna & Falköpings AIK OK lyckades med att slå sig in på topp 10-listan i H20 respektive D21.

D21, 9 480 m: 1) IFK Göteborg Orientering 1, 3.15.32, 9) Falköpings AIK OK 1, 3.48.23, 29) OK Tranan 1, 4.31.54.

H21, 11 090 m: 1) Stora Tuna OK 1, 3.00.16, 24) IF Hagen 1, 3.28.41, 51) Markbygdens OK 1, 4.06.01.

D20, 7 010 m: 1) IKHP Huskvarna 1, 2.48.17, 12) OK Skogshjortarna 1, 3.18.43.

H20, 9 280 m: 1) Bredaryds SOK 1, 3.07.28, 8) OK Skogshjortarna 1, 3.21.15, 16) IF Hagen 1, 3.30.09, 28) Ulricehamns OK 1, 3.46.07.

Totalt blev medaljskörden för västgötarna 2 guld, 2 silver samt två brons.

ALFRED HALLQVIST

Ungdomskommitténs verksamhetsberättelse

Ungdomskommittén består av representanter från de olika ungdomsprojekt som finns inom VOF:s regi. På de nästkommande sidorna redogörs för kommitténs olika verksamheter under 2022.



Verksamhet ungdom 13-16 och junior 17-20

Utöver den verksamhet som Västergötlands OF genomfört för de 15-16 åringar som deltagit i Västgötatrupperns verksamhet har det under 2022 även genomförts ett antal bredare aktiviteter.

Under mars genomfördes två träningsdagar, en i Skene och en i Tidaholm.

I augusti ordnades gemensam tävlingsresa till Götländsmästerskapen Söderköping och i oktober blev det en resa till Daladubbeln vilket också aktiviteter som vände sig till förbundets verksamhet för Ungdom 13-16 och Junior 17-20.

Det kan även noteras att Alva Sonesson, Falköpings AIK OK knep ett silver och ett guld vid junior VM.

MAGNUS SUNDMARK



Daladubbeln - håller ställningarna!

Det var lite färre deltagare på Västergötlands resa till Daladubbeln men det totala deltagarantalet var glädjande nog ganska högt.

Det var en buss som snirklade sig fram genom vårt distrikt och drog norrut mot Dalarna på fredagseftermiddagen. Denna gång nyttjades arrangörernas logi i skola istället för eget boende. Fördelen med det är givetvis mer utbyte med andra deltagare. Själva tävlingarna avgjordes nordost om Falun, ovanför Sundborn.

Alltid härligt att se Västergötlands ungdomar både synas och höras på arenan med gemensam uppvärmning och god kamratskap, alla hejar på alla. Fint att se att dessa västgötska traditioner lever vidare genom nya ungdomar.

Lika fartfyllt som lördagens stafett är med snabba sträckor, växlingar och fort i mål så är söndagens utmanande långdistans också en upplevelse. Vilka sköna varelser/skapelser man kan möta på arenan eller i skogen. Utklädningsstävlingen höjer verkligen stämningen.

Några av distriktets löpare höll sig väldigt långt framme i slutlistorna. Johannes Holmberg, Ulricehamn tillsammans med Gustav Ingelsbo, Tranan blev 3:a i H12.

I H14 så delade Olof Tholén/Albin Schröder från Skogshjortarna på segern med ett annat par. I samma klass var Melker Sundström, Skogshjortarna och Hjalmar Ingelsbo, Tranan 6:a. 7:a blev Alva Mellegård och Lovisa Berglund Lidköpings VSK i D10.

MAGNUS SÖDERVALL



Glada Lidköpingstjejer vid Daladubbels stafett.
Foto: Mikael Mellegård

Den glada julen i juli

Äntligen fick vi åter genomföra ett riktigt O-camp läger igen! Det var en hoppfull och sprudlande planering inför lägret 2022, vi började med ny plan och nytt tema och hade även några nya ansikten i ledargruppen.

Det var en hoppfull och sprudlande planering inför lägret 2022, vi började med ny plan och nytt tema och hade även några nya ansikten i ledargruppen.

Att få ha träffarna fysiskt och kunna bygga den gemenskap mellan oss som ger så mycket under lägret sen var otroligt. Och att kreativiteten flödat under året var de ingen tvekan om, med tema jul så var tända heds camping i Vårgårda pyntad med tomtar och gran samt julmusik i alla högtalare hela midsommarveckan.

Vi hade ca. 175 deltagare på lägret 19-23 juni och de fick fira en ordentlig jul med glögg och pepparkakor. Bland många klassiska O-camp moment som utmanings bana med kluringar, SM träning och spex så fanns

även nya hits som tomtevandring med skräck och julklappsutdelning under stressOL. Det var så efterlängt att få genomföra detta läger och det märktes verkligen på oss ledare som var så villiga att slita dag och natt för att varje moment skulle bli så bra det vara kunde bli.

Hela veckan rullade på felfritt och vi ledare 2022 vill tacka alla våra fantastiska deltagare som var med och gjorde lägret till va det ska vara, ett äventyr fyllt av skratt och gemenskap.

Nu laddar vi inför nästa år och hoppas få se er alla åter för ännu ett läger!

Från oss alla till er alla, ett riktigt stort TACK!

O-CAMP Ledning 2022



Foton: O-Campledare.

Året för Västgötatruppen

Under 2022 kunde Västgötatruppen äntligen genomföra ett mer normalt verksamhetsår igen efter två trassliga pandemiår. Gänget höll igång från början av april till slutet av november och hann med en god portion aktiviteter.

Upptakt

Tidigt i april samlades USM-truppen i Skövde, för att inviga årets aktiviteter med en upptakt. Snöfall tidigare under veckan resulterade i att natt-DM tävlingen som skulle springas på fredagen ställdes in och istället fick deltagarna spendera eftermiddagen och kvällen i Hagenstugan. Där hade vi tacokväll och lekte lekar med fokus på att lära känna varandra och ledarna.

På lördagsmorgonen gick vi till Träningskonsulten, där en träningsdag med fokus på styrka var inplanerad. Dagen där inleddes med en föreläsning om skador och skadeförebyggande träning. Därefter följde tre träningspass, där rörlighet, styrka och explosivitet stod på schemat. En lunch på restaurangen hanns även med där. På kvällen körde vi lagtävlingar och umgicks med varandra.

Söndag förmiddag bjöd på orientering i snön, då vi sprang Gudhems vartävling.

Unionsmatch

27-29 maj var ett drygt 30 tal ungdomar mellan 13 och 16 år på Unionsmatchen och representerade Västergötland.

Tävlingen samordnades med Världscupen i Borås så på lördagen sprangs den individuella tävlingen i samband med Världscupens kval och publiktävling i Borås. På eftermiddagen fanns sedan tid att titta på finalerna av knock-outsprinten på Världscupen innan det blev resa tillbaka till Göteborg där boendet var.

På söndagen var det distriktsstafett i Göteborg där Västergötland ställde upp med 8 lag och där lag 1 var bäst på en 5:e plats. Topp 5-placeringar på den individuella tävlingen var Irma Westh 1:a i D16, Olof Tholén 2:a i H14 och Hjalmar Ingelsbo 4:a i H14.

O-Ringenträff

På kvällen innan O-Ringens vilodag samlades ett 20-tal ungdomar i utkanten av O-Ringenstaden för att i grupper om fem spela bingo.

Men det var inte vilket bingo som helst, för ungdomarna fick som uppgift att leta efter intressanta personer, t.ex. någon som har kört en Bolinder-Munktel, eller en som har sett Forshaga IF spela.

Trots de utmanande frågorna så dröjde det inte länge innan deltagarna började utbrista Bingo!

USM-läger

Under första halvan av augusti genomfördes årets USM-läger i Granvik, Tiveden. Boende var på Granviks vandrarhem och ca 20 ungdomar deltog.

Lägret inleddes söndag efter U10mila och pågick till och med fredagen då avresa till GM skedde. Under veckan genomfördes flertalet orienteringsträningar i Tiveden och dessa varvades med flertalet bad, lekar och träning av VOF-sånger.

Götalandsmästerskapen

Fredagen den 12 augusti åkte vi upp till Norrköping för att springa Götalandsmästerskapen. När vi kom fram var det dax för sprint, med mycket tekniskt utmanande banor. Topp 5 placeringar i Västgötatruppen togs av Irma Westh 1:a i D15, Olof Tholén 1:a i H14, Hjalmar Ingelsbo 2:a i H14, Simon Westh 4:a i H18, Stina Thern 4:a i D16 och Elvina Bergdahl 5:a i D15.

Efter sprinten åkte vi till Söderköping där vi bodde och där övriga tävlingar skulle springas. Lördagen började med hotellfrukost innan vi tog oss ut till långdistansen. Många fina prestationer av västgötarna trots svåra banor och 30 graders värme.

Topp 5 placeringar på långdistansen tog Olof Tholén 1:a i H14, Hjalmar Ingelsbo 2:a i H14, Irma Westh 3:a i D15, Stina Thern 3:a i D16 och Samuel Jakobsson 5:a i H15.

På söndagen var det distriktsstafett, där bästa lag från Västergötland på ungdomsstafetten var lag 2 som placerade sig på en 6:e plats. Västergötland lag 1 placerade sig på bronsplats i Juniorstafetten. Vi fick två pallplats-

er i andra chansen H14 genom Vilgot Åhlund som vann och Malte Palmér som kom på en tredjeplats.

Ungdoms SM

9-11 september bar det av med tåg upp till Stockholm för att springa USM.

På fredagseftermiddagen var det sprint i södra delen av Stockholm och där kom Irma Westh Ulricehamns OK 3:a och Andrea Enbom Vänersborgs SK 8:a i D15 och Samuel Jakobsson OK Skogshjortarna 9:a i H15.

Skogsdistanserna avgjordes på halvön Gålö i Stockholms skärgård och på lördagens långdistans kom Stina Thern OK Skogshjortarna 3:a i D16, Irma Westh 2:a och Andrea Enbom 8:a i D15.

Helgen avslutades med en distriktsstafett där Västergötland hade 4 lag med. Lag 1 med Irma Westh, Samuel Jakobsson, Stina Thern och Liam Hogedal, Vänersborgs SK tog en 5:e plats. Totalt deltog 22 västgötar på USM.

Avslutning

Vi träffades en fredagskväll i mitten av november i IK Omegas klubbstuga i Olsfors.

Till middag serverades det traditionellt tacos följt av en filmkväll eller alternativ träning i gymmet.

Lördagens frukost dukades fram för att sen följas av en utmanande träning bestående av OL-slingor i Olsfors täta skogar.

Under kvällens gång hann vi med flera aktiviteter såsom poängjakt och spex i grupp, utklädnad till en trerätters-middag följt av ett julklappsspel. På söndagen drog vi ut på ett kyligt och tufft keps-OL följt av lunch och städ.

När snön sen började falla var det även denna gång dags att avsluta året med Västgötatruppen med en sista Arriba.

EMMA KINDBOM



Goaste och gulsvartaste truppen uppställda för finfoto!
Foto: Ledare

Resultat Ungdoms-SM 2022

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass.

2022-09-09 Ungdoms-SM, sprint

D16, 1 900 m:
13) Klara Eberlén, OK Skogshjortarna
19) Stina Thern, OK Skogshjortarna
43) Alice Wahlberg, Falköpings AIK OK

H16, 2 280 m:
18) Liam Hogedal, Vänersborgs SK
44) Edvin Lennartson, Ulricehamns OK
49) Erik Kindlund, OK Tranan

2022-09-10 Ungdoms-SM, lång

D16, 5 720 m:
3) Stina Thern, OK Skogshjortarna
22) Klara Eberlén, OK Skogshjortarna
41) Alice Wahlberg, Falköpings AIK OK

H16, 6 890 m:
32) Liam Hogedal, Vänersborgs SK
57) Erik Kindlund, OK Tranan

D15, 1 890 m:
3) Irma Westh, Ulricehamns OK
8) Andrea Enbom, Vänersborgs SK
11) Alice Hult, Lidköpings VSK

H15, 2 270 m:
9) Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna
18) Viktor Hedström, OK Skogshjortarna
23) Alvin Rosén, OK Skogshjortarna

D15, 5 330 m:
2) Irma Westh, Ulricehamns OK
8) Andrea Enbom, Vänersborgs SK
25) Elvina Bergdahl, OK Orinto

H15, 6 260 m:
22) Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna
76) Alvin Rosén, OK Skogshjortarna

2022-09-11 Distriktsstafetten

5 Västergötlands OF 1
1. Irma Westh, Ulricehamns OK
2. Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna
3. Stina Thern, OK Skogshjortarna
4. Liam Hogedal, Vänersborgs SK

15 Västergötlands OF 2
1. Andrea Enbom, Vänersborgs SK
2. Viktor Hedström, OK Skogshjortarna
3. Klara Eberlén, OK Skogshjortarna
4. Edvin Lennartson, Ulricehamns OK

28 Västergötlands OF 3
1. Elvina Bergdahl, OK Orinto
2. Alvin Rosén, OK Skogshjortarna
3. Alice Wahlberg, Falköpings AIK OK
4. Erik Kindlund, OK Tranan

Årsmötet 2022

Årsmötet kunde återigen genomföras i vanlig ordning på Vara Folkhögskola efter att nödgats genomföras digitalt föregående år.

Mötet hölls onsdagskvällen den 9 mars med start klockan 19.00. 42 personer deltog varav 24 som ombud.

Inledningsvis passade Västergötlands OFs kansli på att informera en del om vad som är på gång och sedvanliga utmärkelser från Skogskarlarna uppmärksammades.

Därefter var det dags för årsmötesförhandlingar och Johan Larsson öppnade mötet. Röstlängden fastställdes till 29 ombud och efter ytterligare ett par inledande punkter valde mötet Lennart Karlsson till mötesordförande och Annika Repo Wallman till sekreterare.

Årsmötet flöt sedan på i sedvanlig ordning. Verksamhets-, förvaltnings- och revisionsberättelse föredrogs och revisorernas berättelse tillstyrkte styrelsens arbete och redovisning för året. Mötet beslutade om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Inkomna motioner behandlades, såväl för årsmötet som för förbundsmötet.

Mötet beslutade därefter att fastställa budget och verksamhetsplan för innevarande år samt föreningarnas årsavgifter enligt styrelsens förslag.

Därpå följde val. Ordföranden Johan Larsson omvaldes för ytterligare ett år. Sofia Gumaelius avböjde omval till styrelsen och ersattes genom ett nyval av Emma Kindbom, IF Hagen. Emma lämnade därmed en suppleantplats vilken fylldes av Clara Jacobsson, Tidaholm SOK Sisu. Annika Repo Wallman och Magnus Södervall omvaldes för två ytterligare år som ledamöter i övrigt kvarstod ledamöter enligt tidigare val.

Lennart Karlsson lämnade över klubban till Johan Larsson som fick avslutade mötet.

Därefter följde avtackningar av de som under året lämnat sina uppdrag.

MAGNUS SUNDMARK

Styrelsens verksamhetsberättelse

Sammanträden

Styrelsen har under året haft sju ordinarie möten och två styrelsedagar med fokus på utvecklingsarbete. Möten har hållits både digitalt och fysiskt.

Utvecklingsarbete

Utöver att ha kontinuerlig kontakt med kansliet, sätta budget, behandla inkomna ärenden, delta på nätverksträffar osv. så listas här ett urval av de områden som under året prioriterats av styrelsen i samverkan med kansliet.

- Verkställa årsmötets beslut
- Ta fram verksamhetsplaner för i samverkan med kommittéer och funktionärer
- Hålla sig underrättade om verksamheten i distriktets föreningar
- Planera och genomföra ungdomsverksamhet
- Säkerställa genomförandet av Västgötatoppen
- Uppdatera Västgötamodellen och sprida informationen
- Föra Västergötlands talan vid förbundsmötet
- Stödja föreningar och förorda föreningsutveckling
- Värna jämställdhet och en idrott för alla
- Planera och söka medel för kommande projekt.
- Bidra till Ungotekets fortlevnad och spridning.
- Kommunikation och inkludering har varit i fokus under 2022.
- Utveckling av styrelsearbetet och styrelsens roll

STYRELSEN

Kartkommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har haft 6 fysiska möte under året. Även två digitalt. De fysiska mötena har skett i samverkan med tävlingskommittén.

Verksamhet

Under året har ett 30-tal tävlingskartor som inte varit godkända sedan tidigare kontrollerats. Till största delen har det varit teknisk kontroll men även fältkontroller har utförts. Godkända kartor har fått godskännandemärke och registrerats i vårt kartregister. De flesta av de övriga kartor som granskats har haft acceptabel nivå på använt tävlingsområde men det har bedömts att fler åtgärder behövs göras för att hela kartan skulle ges ett godkännande. Tyvärr har det även vid något tillfälle använts kartor som vi inte kunnat ge godkännande. Under 2022 har 18 nya kartor registrerats varav 4 st är sprintkartor. Uppgifter om årets tävlingskartor begärdes in så snart tävlingsprogrammet var klart. Det visade sig svårt att få in dessa uppgifter. Nu hoppas vi på en snabbare handläggning från klubbarna under 2023. Kontroll av kartutskriften har genomförts där inte certifierad utskrivare används. Distriktets klubbar har fått rådgivning i kartfrågor.

Tävlingsverksamhet

Tävlingsverksamheten har nu uppnått normal omfattning efter det att pandemin klingat av. Det har inneburit att det varit ovanligt många kartor som behövt godkännande. Antingen på grund av att de nyritats eller att det gamla godkännandet varit mer än 5 år.

SOFT

Soft har arrangerat ett kartkonvent på två dagar i Upplands-Väsby. Där deltog Anders Swedin och Bo Herdersson.

KARTKOMMITTÈN

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har under året haft sju protokollförda sammanträden.

Årets tävlingar

55 sanktionerade tävlingar har genomförts med 35 045 (23 495) anmälda deltagare. Största tävlingen var O-Event dag 3 med 3385 anmälda deltagare. Borås arrangerade World Cup tävlingar 26-29 maj.

DM-tävlingarna

DM-sprint 22 maj arrangerades av Gällstadsbygdens OK med 428 anmälda. DM sprintstafett 22 maj arrangerades av Gällstadsbygdens OK med 130 lag anmälda lag. DM medel 27 augusti arrangerades av Trollhättans SOK med 475 anmälda. DM-stafett 28 augusti arrangerades för GBG och VG av Trollhättans SOK med totalt 226 lag. DM-lång 4 september arrangerades av Tibro OK med 467 anmälda. DM-natt 30 september arrangerades av OK Kullingshof med 256 anmälda.

PreO

Både PreO väst, två tävlingar, och tre SM tävlingar har arrangerats i distriktet under året. DM mästare har korats och de västgötska löparna har rönt framgångar vid de nationella mästerskapen och några har även visat framfötterna internationellt.

MTBO

Tranemo OK genomförde två mycket fina arrangemang i SverigeCupen 30 maj och 1 maj. Medeldistansen den 1 maj gällde även som DM för Västergötland där ett flertal DM-segare korades. OK Mark och OK Tranan genomförde även några öppna MTBO-träningar.

Utbildningshelg i Vara

Utbildningshelgen 2022 som planerats till helgen 5-6 februari ställdes in på grund av rådande smittoläge och pandemirestriktioner.

SOFT-konferenser/möten

2 digitala tävlingsmöten med SOFT 13 juni resp. 21 september. Deltagare från VOF TK: Uno Magnusson. Tävlingskonferens 19-20 november i Upplands Väsby. Deltagare från VOF TK: Kent Hansson, Johan Lundblad samt Uno Magnusson

VOF-konferenser

Arrangemangskonferenser genomfördes 28 februari och 2 mars, med totalt ca 70 deltagare. Det stora blocket för träffarna utgjordes av en genomgång av de nya allmänna råden.

Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland. Uppdaterades inför vårsäsongen till utgåva 2022-02-23.

RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram med Göteborg, Småland, och Bohuslän-Dal, Halland, Östergötland, Närke och Värmland.

Funktionärer 2022 Västergötlands OF

Styrelsen

| | |
|---------------------|-------------------|
| Johan Larsson | OK Skogshjortarna |
| Johanna Hallqvist | Ulricehamns OK |
| Sofia Gumaelius | Tibro OK |
| Magnus Södervall | IK Gandvik |
| Petter Bergstedt | OK Råven |
| Eva Hägnader | Lidköpings VSK |
| Annika Repo Wallman | OK Skogsvargarna |
| Emma Kindbom | IF Hagen |
| Karl-Johan Ohlin | OK Tranan |
| Clara Jacobsson | Tidaholm SOK Sisu |
| Sofia Gumaelius | Tibro OK |

(fram till årsmötet)

Tävlingskommittén

| | |
|-------------------|-------------------|
| Kent Hansson | Ryda SK |
| Torbjörn Löfving | Mullsjö SOK |
| Uno Magnusson | IF Hagen |
| Johan Lundblad | OK Mark |
| Adam Fredén | Falköpings AIK OK |
| Hans Kööhler | Trollhättans SOK |
| Michael Johansson | Vänersborgs SK |

Kartkommittén

| | |
|---------------|----------------|
| Bo Herdersson | Markbygdens OK |
| Anders Swedin | Lidköpings VSK |

Valberedningen

| | |
|-------------------|----------------|
| Göran Frisk | OK Kullingshof |
| Fredrika Eriksson | Ryda SK |
| Nina Gumaelius | Tibro OK |
| Peter Nilsson | OK Tranan |

Revisorer

| | |
|------------------|------------------|
| Börje Gustavsson | Trollhättans SOK |
| Rolf Einarsson | IF Hagen |

Hedersledamöter

| | |
|------------------|------------------|
| Lennart Karlsson | Trollhättans SOK |
| Karin Monsén | Trollhättans SOK |

Ungdom

Alla unga ledare som deltagit i utbildningsprojekt under året finns listade på särskild sida.

Personal

| |
|-----------------|
| Magnus Sundmark |
| Nina Olsson |
| Bertil Åkesson |

Ungoteket - där unga skapar idrott

Ungoteket som tidigare varit ett projekt i Västergötland, men numera drivs i Svenska Orienteringsförbundets regi, genomfördes med ett nytt gäng ungdomar även detta år.

2022 var ytterligare ett år då Ungoteket, liksom mycket annat, påverkades av Covid 19. Efter en del justeringar och anpassningar kunde dock denna omgång, den sjätte i ordningen genomföras utan större problem. En träff hölls digitalt, men övriga kunde genomföras på plats i Vara, Alingsås och Göteborg.

Ungoteket Väst vänder sig till ungdomar i Västergötland, Göteborg

och Bohuslän-Dal. Under året har ungdomar från tre klubbar deltagit. Två från Västergötland, Markbygdens OK och OK Skogshjortarna och från Göteborg, Frölunda OL. Totalt var det 18 ungdomar som deltog under säsongen.

Ungoteket handlar om att ge ungdomar kunskap om hur man arrangerar och leder orienteringssaktiviteter. Inledningsvis är det en

teoretisk del och sen får ungdomarna också använda sina nyvunna kunskaper och själva ordna en aktivitet. Det kan vara något i den egna klubben eller ett större arrangemang.

Ungoteket omfattar sju olika områden. Idrottsföreningen, kartritning, banläggning, orienterings-IT, arrangera, information & kommunikation, samt ledarskap.

De projekt som årets ungoteketdeltagare genomförde var av skiftande karaktär. Ungdomarna från OK Skogshjortarna ordnade ett läger i klubbstugan för yngre ungdomar. Markbygdens OK arrangerade ett klubbmästerskap och Frölunda OL hade hand om en deltävling i Vårserien med över 400 deltagare.

Nu är en ny omgång av Ungoteket i gång, med ytterligare 16 ungdomar som får lära sig om hur orientering blir till. Programmet är komprimerat, så alla träffar är redan genomförda. Nu väntar föreningssprojekten som ska göras under vår och sommar.

BERTIL ÅKESSON



Årets ungoteketgång vid kartritningsträffen som hölls på Hjortgården, Alingsås. Foto: Bertil Åkesson

Träningsdagar under våren

Två planerade träningsdagar genomfördes med gott innehåll och nöjda deltagare.

Västergötlands OF har som tradition att arrangera träningsdagar under våren tillsammans med föreningar runt om i distriktet. 2022 var det Skene SolS och Tidaholms SOK som stod för värdskapet.

Träningsdagen i Skene arrangerades lördag 5 mars. Dagen inleddes med en orienteringsövning där fokus var på att hålla riktningen. Efter att lunchen hade avnjutits bjöds det på en föreläsning med tips på hur man kan träna upp sin orienteringsteknik

och sedan ägnades eftermiddagen åt en "tjeckisk stafett".

I Tidaholm lördag 19 var upplägget liknande, men här var det orientering med hjälp av kurvbild som stod i fokus på förmiddagen och på eftermiddagen var det "rävjakt" på programmet. Här handlade föreläsningen om konditionsträning.

Totalt var det 75 deltagare på träningsdagarna fördelade på 45 i Skene och 30 i Tidaholm.

BERTIL ÅKESSON

Utbildningshelg i Vara, inställd

Utbildningshelgen 2022 var planerad och förberedd för att genomföras på Vara Folkhögskolan under helgen 5-6 februari.

Planerna gick dock i stöpet då pandemirestriktionerna omöjliggjorde ett säkert genomförande.

MAGNUS SUNDMARK

Psst! Är du nyfiken på statistik från 2022 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information samlad. Där finns även alla ekonomiska rapporter samlade.

Utbildning av unga ledare - följande har deltagit vid något av förbundets projekt för unga ledare 2022

Varje år arrangeras en rad olika projekt i Västergötlands OF:s regi för att ge nya kunskaper och erfarenheter till unga ledare. Innehållet skiljer sig åt lite mellan de olika projekten, men bland annat kan det handla om; ledarskap, samarbete, ansvarstagande, kreativ problemlösning, planering, budgetering, hjärt- och lungräddning, behandling av idrottsskador, samt diverse orienteringsspecifika moment såsom banläggning.

Ungoteket

Frölunda OL
Maja Torsein
Sofia Carlén
Molly Suner
Audrey Hansson
Martin Ek
Tim Martner
Alexander Fedje
Malin Lamm (mentor)
Richard Torsein (mentor)

Markbygdens OK
Einar Sörqvist
Elin Blomqvist
Gustav Fagerlind
Marcus Ragnarsson (mentor)
Olle Sörqvist (mentor)

OK Skogshjortarna
Albin Schröder
Adrian Oscott Lindholm
Viktor Hedström
Samuel Jakobsson
Olof Tholén
Alvin Rosén
Vilma Löfgren
Ebba Eberlén
Lennart Hålsjö (mentor)

O-CAMP:s ledarutbildning

Ledning
Alice Södervall, IK Gandvik
Hanna Boquist, IK Uven
Evelina Peterson, Falköpings AIK OK

Träning
Lisa Börnstedt Kungälv OK
Olle Bergstedt, Markbygdens OK
Petter Bergstedt, Markbygdens OK
Gabriel Stuesson, Trollhättans SOK
Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK

Utmaning
Oscar Karlsson, Trollhättans SOK
Anna Andersson, IK Gandvik
Hanna Andersson, Falköpings AIK OK
Joel Holmberg, Ulricehamns OK
Johanna Nilsson, Kungälv OK
Carl Stadig, IK Gandvik

Spex och aktivitet
Olle Sörqvist, Markbygdens OK
Olle Hedman, IF Hagen
Emelie Rönnborg, IK Uven
Wilmer Lindblom, Kungälv OK
Oscar Stomberg, IF Hagen
Ida Sühoff, Brattås CK
Emely Weihart, Hestra IF

Ledare Västgötatruppen

Olle Sörqvist, Markbygdens OK
Emma Kindbom, IF Hagen
Alma Hjertberg, Hestra IF
Emely Weihart, Hestra IF
Erika Bogren, IF Hagen
Petter Bergstedt, Markbygdens OK
Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu



Foto: Pressbild Svenska Orienteringsförbundet

Utmärkelser och stipendium

Skogsflickornas pris:
Priset tilldelas bästa 18-åring 2022. Det var Ebba Thern OK Skogshjortarna.

Skogskarlarnas Ungdomspris:
2022 års ungdomsstipendium i klassen H15-16 gick till Liam Hogedal Vänersborgs SK och Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna.

Älgskinet:
Älgskinet 2022 tilldelas OK Skogshjortarna som fick hela 442 poäng, före IF Hagen 206 poäng och Markbygdens OK, 120 poäng.

Resestipendium:
2022 fanns ingen sökande

Ungdomsledarstipendium:
2022 fanns ingen sökande

Vänersborgs SK

VOF:s förtjänstdiplom
Sara Andersson
Katarina Enbom
Per-Arne Johansson
Emelie Svalin
Patrik Svalin
Håkan Jansson

VOF:s förtjänstmedalj silver
Tommy Andersson
Anders Larsson





*Elsa Södervall, IK Gandvik och Sara Ohlin, OK Tranan i en riktig kämpabatalj vid en av årets SM-tävlingar.
Foto: Magnus Södervall*