

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023



Styrelsen för Stockholms Orienteringsförbund får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2023.

FUNKTIONÄRER

Styrelse	Monica Hatlen, Snättringe SK (ordförande) Lennart Hävrén, Tullinge SK (vice ordförande) Joakim Skärlén, Haninge SOK Jonas Holmgren, Gustavsbergs OK (sekreterare) Karin Gillberg, Centrum OK Göran Hellgren, OK Södertörn (tom 23 okt 2023) Martina Sundberg, IFK Enskede (kassör) Lars Forsberg, StOF-kansliet (personalrepresentant)
Revisorer	Christer Grunder, Solna OK Sverre Johnson, OK Ravinen Jan Frödin, IFK Enskede (suppleant)
Valberedning	Lars Segerman, Skarpnäcks OL Jörgen Hector, Snättringe SK
Ungdomskommitté	Per Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Sara Andersson, Järfälla OK vakant, OK Södertörn Gunilla Kallhauge, Snättringe SK Åsa Flodmark, Tullinge SK Lars Klasson, OK Ravinen Cia Fochsen Waxholms OK
Juniorer	Per Forsberg, StOF-kansliet. I samverkan med Fredrika Bremergymnasiets OL-akademi
Utvecklingsmiljö Stockholm	Per Forsberg, StOF-kansliet I samverkan med klubbarnas junior/elitedare
Ranking	Per Forsberg, StOF-kansliet
Tävlingskommitté	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Lars Gerhardsson, Attunda OK (O-Ringen 2027) Samverkan med klubbarnas arrangemangsansvariga
Markkommitté	Lennart Hävrén, Tullinge SK (StOF-styrelsen, sammankallande) Lars Forsberg, StOF-kansliet Anders Winell, IFK Tumba David Ejderbrandt, Skogsluffarnas OK Eidar Lindgren, OK Ravinen Lars Gerhardsson, Attunda OK Michael Sundqvist, Tullinge SK
Kartkommitté	Carl Bachman, Täby OK (sammankallande) Per Forsgren, Mälarhöjdens IK Jan Bojling, Solna OK Lars Forsberg, StOF-kansliet
SkidO, kontakt	Ulf Carnby, Täby OK
MTBO, kontakter	Anders Asplund, Järla Orientering mtbo@haningesok.com, Haninge SOK Åsa Bergström, Täby OK

REPRESENTATION VID MÖTEN OCH KONFERENSER 2023

Norrkartors och SÖKA:s årsmöten 22 mars och 22 februari: Carl Bachman, Lars Gerhardsson, Lars Forsberg

25mannaföreningens årsmöte i februari: Lennart Hävrén

Möte med Skärgårdsstiftelsen om arrangemang/kartritning, 5 maj. Lars Forsberg

RF/SISU - Stockholm, årsmöte (Stockholms Idrottsförbund) 22 mars: Lennart Hävrén

RF/SISU – Stockholm, flera informationsträffar under året: Monica Hatlen och Cecilia Westström

SOFT:s Ordförandekonferens 18-19 november, Jönköping: Monica Hatlen

SOFT:s Tävlingskonferens 18-19 november, Jönköping: Cecilia Westström

ANTAL FÖRENINGAR OCH AKTIVA

Under året har 43 föreningar fullgjort sina åtagande och betalat medlemsavgift. Enligt rapport från Svenska Orienteringsförbundet har klubbarna totalt 9 554 medlemmar, 5 490 män och 4 064 kvinnor. Antalet aktiva medlemmar, det vill säga medlemmar som deltagit i tävlingar, är ungefär detsamma som under 2022. SOFT rapporterar 4 695 unika tävlande under säsongen, varav 1 597 är ungdomar och 3 298 vuxna. Under 2022 var det 4 673 unika tävlande. Enligt LOK-stödsredovisning har Stockholm ca 18% av landets orienterarungdomar, en ökning sedan 2019.

ÅRSMÖTET

Förbundets 70:e årsmöte hölls den 6 mars i RF/SISU Stockholms lokaler i Solna. Vid mötet var 26 ombud från 23 av förbundets 43 föreningar närvarande. Ordförande för mötet var Susanne Maarup, SOFT. Sekreterare var Per Forsberg, StOF-kansliet.

STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden samt några icke protokollförda möten i arbetsgrupper, träffar eller motsvarande.

Under året har StOF genomfört två allmänna föreningsledarträffar:

- 12 juni Ordförandeträff. Ett 30-tal klubbedare från 19 klubbar deltog.
- 11 november, StOF-konventet på Rudbecksgymnasiet i Sollentuna i samband med Sundbybergs IK:s hösttävling i Rösjöskogen. Ett 70-tal klubbedare från 20 klubbar deltog.

Samverkan inom distriktet

Styrelsen hade under våren diskussioner om hur vi kan samverka mer, både mellan klubbarna och mellan StOF och klubbarna, för att utveckla och stärka orienteringen i Stockholm. Ett utkast presenterades på Ordförandeträffen i juni och på StOF-konventet i november. Klubbarna har många gemensamma utmaningar, men också delvis olika.

För att starta dialogen på samverkan har styrelsen under hösten genomfört sju klubbesök, där personer från StOF:s styrelse har träffat klubbarna för en diskussion. Ytterligare fem klubbar har annonserat intresse i början av 2024. Besöken har gett StOF:s styrelse en bra inblick i de utmaningar som finns i klubbarna och även fångat upp saker som fungerar mycket bra och som bör delas som best practices. O-Ringen 2027 kommer också att ge oss utmärkta möjligheter att samverka och jobbar vi smart kommer vår verksamhet i Stockholm att vara ännu starkare efter 2027!

Motioner till SOFT Förbundsmöte

StOF styrelse har lämnat in tre motioner till SOFT:s förbundsmöte 2024:

- Utveckla förutsättningarna för icke bilburna att kunna delta på tävlingar, träning och andra orienteringsarrangemang behöver utvecklas
- Utveckla SOFT:s förmåga inom mark- och anläggningsområdet
- Ändra så att SOFT är med och fastställer anmälningsavgifter och arrangemangsavgift för 25mannastafetten

I tillägg har Ravinen, Haninge och Snättringe lämnat in varsin motion.

KANSLI

Förbundet har haft nedanstående anställda under 2023. Totalt blev det 2,23 tjänster:

- Merja Björck (25 %)
- Lars Forsberg (60% januari-augusti, 40% september-december)
- Per Forsberg (100%)
- Lars Gerhardsson (60% januari, 50% februari-april, 40% maj och juni)
- Cecilia Westström (60% september-december)

Cecilia Westström (Sundbybergs IK) rekryterades som ny kanslichef och tillträdde tjänsten i september. Lars Gerhardsson (Attunda OK) slutade som kanslichef i juni.

Kanslilokaler har hyrts i samma lokaler som RF/SISU, Stockholm (Stockholms Idrottsförbund) på Vretenvägen 4 i Solna Strand.

Förutom den löpande administrationen av förbundets verksamhet svarar kansliet även för planering, genomförande och administration av kurser samt planering och genomförande av läger och resor. I arbetet ingår även försäljning och uthyrning av arrangörsmaterial, försäljning av vissa kartor samt kartutskrifter. I kansliets uppgifter ingår även planering och genomförande av olika föreningsträffar och årsmöte samt att vara ledamot i vissa av de kommittéer som finns inom StOF. Kansliet har haft ett givande samarbete med RF/SISU Stockholm gällande utbildningar och utredningsarbete för att lyfta orienteringens och övriga friluftsidrottens anläggningssituation i Stockholmsdistriktet.

Kansliet har under året genomfört ett antal uppvaktningar hos strategiskt viktiga organisationer och myndigheter, till exempel Skärgårdsstiftelsen, Länsstyrelsen och Stockholms stads Idrottsförvaltning.

Anders Winell har under året, mot arvode, arbetat med mark- och viltfrågor.

Bertil Lundkvist, Oskar Karlin och Lars Forsberg har under året, mot arvode, arbetat med tryckeriverksamhet av kartor och nummerlappar till tävling och träning. Verksamheten ger ett ekonomiskt tillskott till StOF.

Paul Norén har, mot arvode, arbetat med bokföring, bokslut samt bidragit vid budget- och uppföljning av ekonomin.

Ruslan Glebov har under våren varit engagerad i Fredrika Bremergymnasiets OL-akademi som tränarresurs via ett föreningsbidrag till OK Ravinen.

PUBLIKATIONER OCH INFORMATION

Förbundetidningen *Orientering Stockholm/StOF-nytt* har utkommit med fyra nummer. Från och med nummer 1–2023 har tidningen endast utgetts i digital form som en del av den nya hemsidaplattformen där antalet läsare inte går att mäta. Ett redaktionsråd har delvis hjälpt kansliet med både idéer och skrivande av artiklar. Per Forsberg har laddat upp och ordnat innehållet på hemsidan.

StOF använder sociala medier i form av Facebook och Instagram som en viktig del i att få ut innehållet på hemsidan.

VERKSAMHET

Stockholms Orienteringsförbund ansvarar inom distriktet för Svensk Orienterings fyra grenar.

- Orienteringslöpning
- Mountainbikeorientering
- Skidorientering
- Precisionsorientering

Orienteringslöpningen är den helt dominerande grenen, men även inom mountainbike-orientering har verksamhet bedrivits under 2023. Inom Skidorientering och Precisionsorientering förekommer ingen organiserad StOF-verksamhet, men det finns aktiva och klubbar som deltar vid tävlingar när sådana arrangeras i Stockholm eller andra distrikt. Nedan presenteras respektive grens verksamhetsberättelse.

ORIENTERINGSLÖPNING

Ungdom

Under året har StOF-kansliet i samverkan med en ungdomskommitté bestående av fem personer planerat och styrt verksamheten. Kommittén har bidragit med synpunkter och gett sitt godkännande i avgörande frågor. De gemensamma ungdomsaktiviteterna i distriktet genomförs i huvudsakligen genom att föreningarna ansvarar för det praktiska, medan StOF-kansliet sköter mycket kring grovplanering, utskick och anmälningsmottagning. StOF betalar ut ett arrangörsbidrag som ersättning för utfört arbete till klubbarna.

2023 är det första året på länge som varit helt opåverkat av pandemin. Trots det noterar vi en liten nedgång i tävlandet på 2 %. Siffrorna för LOK-redovisning finns ännu inte att tillgå men den allmänna känslan är att ungdomsverksamheten i stort inte gått ner, snarare tvärtom. Med andra ord skulle det innebära att det är förhållandevis fler som tränar men inte vill tävla. Detta är något ungdomsledare också vittnar om. I projekt 15-16 ser vi också en nedgång, men tror med hänvisning till intresset på gul och orange nivå, att detta är tillfälligt.

Verksamhetsberättelse 2023

Det finns alltid anledning att upprepa vikten av att alla föreningarna i arbetet med att rekrytera och behålla ungdomar även rapporterar för lokalt aktivitetsstöd (LOK) de aktiviteter som genomförs. LOK-redovisningen har stor betydelse för vår tilldelning av samhällsresurser, inte bara till den egna klubben utan till orienteringssporten både lokalt och nationellt.

Ledarträffar

Under 2023 genomfördes en ungdomsledarträff i samband med StOF:s konvent den 11 november. Med temat "flera och mera" tog vi utgångspunkt i olika vetenskapliga undersökningar av barns tävlande och attityder till tävlande både grenspecifikt för orientering och allmänt. Vi kunde konstatera att tiden för denna samling blev alldeles för kort och att den utlovade dialogen uteblev nästan helt varpå vi för 2024 planerat in träffar för att fortsätta samtalen.

Projekt 15-16

Det första tillfället den 21 januari genomfördes på temat styrketräning och som värdar stod OK Södertörn i samarbete med IFK Enskede och RF-SISU Stockholm vid Farstahallens sim- & idrottshallar. Dagen inleddes med fartfylld sprintorientering följt av en matig lunchmacka och ett semiteoretiskt styrkepass under ledning av Björn Pettersson - elitutbildad tränare och ledare som främst varit aktiv inom ishockeyn de senaste 50 åren. På grund av för ändamålet dåligt anpassade lokaler blev det inte något optimalt utbildningspass. Vi hoppas dock att ungdomarna ändå hade roligt tillsammans och fick med sig något för framtiden. Träffen samlade 61 deltagare.

Februariträffen genomfördes som planerat av Rudbecksgymnasiets OLG Y i Sollentuna på temat orienteringsteknik i brunbild. Det grenspecifika innehållet diskvalificerade oss dock för samarbete med RF-SISU Stockholm denna gång varpå en deltagaravgift togs ut. 75 ungdomar deltog.

Vid den tredje träffen i mars stod Järfälla OK som värd vid Granskog på temat Kost för idrottare och föreläsare var Cecilia Walton från Kreativa Kök. 44 ungdomar deltog här.

Syftet med projektet är, förutom att ge deltagarna utbildning inom orienteringsrelevanta ämnen, även att stärka de sociala nätverken inom distriktet. Projekt 15-16 är även kopplat mot Utvecklingsläger Violettt och USM (se nedan).

13-14 träffar varandra

Projektet "13-14 träffar varandra" startades 2010 och är ett försteg till projekt 15-16 och genomförs via tre delade träffar, för norrklubbar respektive söderklubbar var för sig. Huvudsyftet med detta projekt är i huvudsak att ungdomarna ska lära känna varandra och ges möjlighet att få vara med om några roliga aktiviteter under vintersäsongen.

IFK Lidingö (41 deltagare), Hellas (51), Täby OK (45), OK Ravinen (44), Waxholms OK (31) och Gustavsbergs OK (35) ansvarade för träffarna under 2023. Vi kan konstatera att marsträffarna alltid lockar färre deltagare både på söder och norr.

Ungdomsserien

Det totala antalet startande i Ungdomsserien 2023 är den högsta noteringen sedan 2019 (3 700) men ändå en bit från 2010-talets toppnotering 3 842 år 2017. Noterbart är att trots att vårens kretstävlingar samlade färre deltagare än 2022 så blev slutnoteringen högre, vilket tyder på en höstspurt. Alltså - jämfört med 2017 ligger vi fortfarande drygt 20 % lägre men trenden är långsamt uppåtgående.

Precis som 2022 vann Snättringe SK serien före Tullinge SK och Järfälla OK. Den här gången blev Skogsluffarnas OK fyra och Sundbybergs IK femma.

Ungdomsserien genomförs över alla distanser med långdistans på kretstävlingarna, medeldistans på regionsfinalerna samt sprint på finalen, där den sistnämnda detta år arrangerades av IFK Enskede i Hammarbyhöjden södra med arena på Nytorps gårde.

Läger

StOFs utvecklingsläger på Domarudden (11-14 år) och Lägerresa för 15-16 (violett läger) bildar en röd tråd med fokus på utveckling av prestation snarare än förberedelse för resultat. I grundkonceptet för 15-16 finns dock att terrängen gärna får vara USM-relevant för att ge möjlighet för de som vill att kunna förbereda sig optimalt för USM. Då USM 2023 avgjordes i sydöstra Blekinge valde vi att förlägga lägret till Västervik där det dels finns någorlunda relevant kustterräng och dels en aktiv klubb som kunde ordna mycket av det praktiska åt oss på plats.

Det violetta utvecklingslägret för 15-16 i Västervik leddes av Matilda Ahlström, Järla, Patric de Boussard, IFK Enskede, Cecilia Westström & Karolina Hellberg, Sundbyberg. 56 ungdomar deltog vilket är något färre än tidigare år.

Verksamhetsberättelse 2023

Utvecklingslägren för Gul och Orange hölls traditionsenligt vid Domarudden, Åkersberga, i juni och augusti. Lägren vänder sig till ungdomarna i åldern 11-14 år. Felix Persson, Haninge SOK och Ella Andersson, OK Södertörn var huvudansvariga för lägren. Till sin hjälp hade de flera mycket duktiga ledare: Benjamin Langerak & Marcus Grunder, Järfälla, Elis Ivers, Attunda, Alice Röken Enebyberg, Elmin Hovmöller & Erik Norin Söders Tyresö, Hannes Svahn, Elin Berg & Vendela Rundström, OK Ravinen, Hanna Lagerberg & Emma Henriques, OK Södertörn, Ingrid André TMOK och Tindra Jonsson, Skarpnäck.

Till det här året tog vi höjd för det höga anmälningstryck vi upplevde 2022 då vi tvingades göra ett urval på orange läger. Vi genomförde därför två orange och två gula läger sommaren 2023 och då söktrycket inte alls var detsamma 2023 så var det betydligt lugnare för ledarna detta år.

StOF:s sommarläger arrangerades från lördag till söndag i slutet av maj av Attunda OK samt Bromma-Vällingby SOK i Rosersberg på ett förtjänstfullt sätt. Som avslutning erbjöds ungdomarna att delta i Stadshussprinten - StOFs jubileumstävling som ingick i firandet av Stadshusets hundraårsfirande. Det är osäkert hur många som antog den utmaningen. Närmare 400 deltagare var med på hela eller delar av lägret.

Ungdoms-SM

USM 2023 arrangerades i Blekinge över distanserna sprint i Karlskrona, långdistans och en distriktsstafett på Torhamn.

Stockholm fick en USM-segrare i sprint genom 16-årige Ted Lagerström, Attunda OK. Förutom Ted hade vi ytterligare nio individuella placeringar bland de tio bästa. Dessa var i sprint; Arvidas Gunnarsson, Järfälla OK (4:a H15), Alice Hellberg, Sundbybergs IK (4:a D15), Ludvig Eggöy Markhester, Snättringe SK (2:a H16), Edvin Johansson-Liljegren, Väsby OK (6:a H16) och Noel Hellberg Sundbybergs IK (10:a i H16). På långdistansen; Ted Lagerström, Attunda OK (2:a H16), Edvin Johansson-Liljegren, Väsby OK (9:a H16), Märta Ahlqvist, Järla Orientering (8:a D16) och Alice Hellberg, Sundbybergs IK (3:a D15).

Vid stafetten startade 15 distriktslag från Stockholm och bäst placerade sig Stockholm lag 1 på sjätte plats. Deltagarna hade trots förberedelser under violett läger i Västervik lite svårare med årets terräng i Blekinge till skillnad från förra årets USM-tävlingar på hemmaplan.

Rikslägret

Rikslägret för ungdomar arrangeras av Svenska Orienteringsförbundet 25-30 juni 2023. Lägret brukar locka många stockholmare, och totalt åkte 137 deltagare med de två StOF-bussarna som sedvanligt utgick från Älvsjö respektive Rotebro och också körde deltagare ut på träningarna på plats i Idre.

Junior och senior

Verksamheten har strävat mot inriktningen som spikades vid StOFs konvent 2022 och som huvudsakligen går ut på

- Ett utökat tränarskap i klubbarna inriktat på individuellt stöd för löpare i behov av det
- Fler JSTU-utbildade tränare
- Ökad samverkan mellan klubbarna i form av gemensamma samlingar och teknikträningssamverkan inom vilken också ev sparringträningar kan organiseras.

Av detta har det förutom att det tillkommit några utbildade tränare på Junior- och seniortrännarnivå genomförts fyra samlingar i projekt U23. Övriga punkter är ännu så länge strävansmål.

I januari och februari stod Haninge SOK och Järfälla OK som värdar för två samlingar i U23-projektet på tema Kost respektive Mentala utmaningar. I mars genomfördes en träff på Bosön på temat Skadeförebyggande träning under ledning av Jonas Leandersson. IFK Lidingö stod denna gång för orienteringsträningen på förmiddagen. Den första träffen vintern 2023-2024 hölls den 3 december på GIH på temat Återhämtning och här hade vi doktorand Lina Nilsson som ciceron medan StOF självt stod för träningen på norra Djurgården i rejält med snö. På dessa samlingar har det varit ett deltagarantal på mellan 25 och 40 per gång.

På initiativ av Fredrika Bremergymnasiets orienteringsakademi genomfördes en ny enkät bland årgångarna 2004-2008 om attityder till orienteringsgymnasier där resultaten ännu inte hunnit analyseras tillfredsställande för att kunna redovisas.

Årets första svenska mästerskap var **sprint och sprintstafett-SM** som genomfördes den 27-28 maj i Lund där 74 stockholmare kom till start. Stockholmslöpare på pallen var Emma Bjessmo, Lidingö (2:a D21), Tim Robertson, Bromma-Vällingby (2:a H21), Gustav Bergman, Ravinen (3:a H21), Albin Warvelin, Attunda (2:a H20) och Max Österberg, Gustavsberg (2:a H18). Bland de 10 återfanns också Amanda Granqvist, Ravinen (6:a D20), Marcus

Verksamhetsberättelse 2023

Stenebo, Attunda (4:a H20), Freja och Filippa Hjerne, TMOK (4:a rep 6:a D18) och Hannes Mogensen, Ravinen (5:a H18).

I **sprintstafetten** deltog fem stockholmslag där Ravinen 1 kom på nionde plats.

SM i knockout-sprint avgjordes i Umeå som en del av SVTs SM-veckan den 1-2 juli. Till final kom Karolin Ohlsson, Järla (3:a D21) och Veronika Kalinina, Lidingö (5:a D21). I H21 kom tre stockholmare på rad i form av Axel Granqvist (3:a), Gustav Bergman (4:a) och Jens Rönnols, Järla (5:a).

Långdistans-SM i Örnsköldsvik tog Stockholm ett guld genom Freja Hjerne, TMOK i D18 och ett brons genom Veronika Kalinina, Lidingö i D21. Övriga stockholmare tio i topp blev Jens Rönnols, Järla (5:a), Simon Hector, Snättringe (6:a), Ruslan Glebov, Ravinen (7:a) och Simon Imark (10:a), Tullinge i H21, Marcus Stenebo (6:a) och Viktor Sone (7:a), Attunda i H20, Linus Forsberg (8:a) i H18, Ida Österberg (6:a), Ravinen i D20 samt Ellen Wängberg Aneland (5:a), TMOK i D18.

Sundsvalls OK var en flitig SM-arrangör 2023. Vid **Medel-SM** norr om Timrå var stockholmare långt framme i 18-klasserna genom guld till Freja Hjerne, TMOK och Hannes Mogensen, Ravinen. I H18 tog dessutom Max Österberg, Gustavsberg ett brons. Bland seniorerna var det stockholmskt genom Simon Imark, Tullinge på silverplats. Övriga stockholmare bland de 10 främsta var Veronika Kalinina, Lidingö (4:a D21), Simon Hector, Snättringe (4:a H21), Emil Granqvist, Ravinen (10:a H21), Amanda Granqvist (8:a) och Smilla Mogensen (9:a), Ravinen i D20, Henrik Lundfors, Ravinen (5:a H20) och Ellen Wängberg Aneland, TMOK (8:a D18).

Vid **stafett-SM** noterades också en stockholmsseger genom OK Ravinen i H20. I laget ingick Henrik Lundfors, Edvin Forsberg och Hannes Mogensen. Ravinens herrseniorlag tog dessutom ett silver genom Axel och Emil Granqvist samt Ruslan Glebov. Övriga lag från Stockholm på tiobästalistan var Ravinen lag 2 (7:a) i H21, Attunda (5:a) och Järfälla (9:a) i H20 samt TMOK (4:a) och Ravinen (5:a i D20).

På natt-SM som avgjordes på Södra Berget i Sundsvall tog Freja Hjerne, TMOK ännu ett guld i D18. Dessutom togs brons av Filippa Hjerne, TMOK i D18 och Smilla Mogensen, Ravinen i D20. Förutom dessa pallplatser återfanns Elsa Jansson, Järla (9:a D21), Emil Granqvist, Ravinen (4:a H21), Simon Hector, Snättringe (5:a H21), Ida Österberg, Ravinen (4:a D20), Fredrika Nordquist, Täby (6:a D20), Doris Iko, Täby (7:a D20), Albin Warvelin (5:a), Viktor Sone (8:a) och Marcus Stenebo (10:a), alla Attunda i H20, Max Österberg, Gustavsberg (8:a H18), Hannes Mogensen, Ravinen (9:a H18) samt Hugo Sjölander, Täby (10:a H18) bland de tio bästa.

Internationellt har det som vanligt varit ett intensivt tävlingsår där de aktiva varit tvungna att vara på topp på både sprint och skogslöpning. Årets VM genomfördes i skog i Schweiz och EM i sprintdistanser i Italien. Under 2023 tillhörde både Karolin Ohlsson, Järla och Gustav Bergman, Ravinen A-landslaget, precis som föregående år. I Utvecklingslandslaget fanns Emma Bjessmo, Lidingö, Petrina Costermans, Järla, Axel Granqvist, Ravinen, Simon Imark, Tullinge och Jens Rönnols, Järla och Simon Hector, Snättringe.

I **Världscupen** slutade Karolin Ohlsson på nittonde plats och Emma Bjessmo på 28:a. Bland herrarna slutade Gustav Bergman precis som 2022 på tredje plats, Simon Imark 23:a, Axel Granqvist 63:a och Simon Hector 72:a.

Vid **VM** i Schweiz 12-16 juli tog Sverige med Gustav Bergman, Ravinen på andra sträckan, brons i stafetten. Gustav blev dessutom femma på medeldistansen. På långdistansen blev Ruslan Glebov, Ravinen/Ukraina 8:a och Simon Imark 12:a.

EM med sprintdistanser genomfördes i Italien den 17-20 augusti där Emma Bjessmo, Lidingö slutade 10:a och Axel Granqvist, Ravinen blev 12:a.

I truppen till **junior-VM** i Rumänien den 3-8 juni ingick Freja Hjerne, TMOK, Hannes Mogensen, Ravinen samt Albin Warvelin och Marcus Stenebo, Attunda. Vid sprintstafetten slutade Sverige på sjätte plats med Hannes Mogensen i laget. På medeldistansen tog Hannes guld medan Albin tog en fin fjortonde plats. Vid långdistansen slutade Freja på en finfin niondeplats.

Orienteringsgymnasier

Inom distriktet har vi två gymnasier med Nationell IdrottsUtbildning (NIU) med orienteringsinriktning, Fredrika Bremergymnasiet i Haninge och Rudbecks gymnasium i Sollentuna. Fredrika Bremergymnasiet har funnits sedan 2011 och både Robert Wallsten och Maria von Schmalensée har funnits med som tränare sedan starten. Stockholms OF har fram till halvårsskiftet 2023 genom avtal samarbetat kring tränarresurser, kart- och markfrågor samt rekrytering.

TÄVLINGSFRÅGOR

Under 2023 kunde tävlingsprogrammet genomföras enligt lagd plan och deltagarantalet på distriktets tävlingar börjar så sakteliga återhämta sig och närma sig de siffror vi hade innan coronapandemin.

Tävlingsverksamheten i siffror

Sedan 2012 finns även SkidO och MTBO med i statistiken, men de verksamheterna har väldigt små arrangemang och påverkar statistiken i relativt liten omfattning. 2019 infördes en ny rapporteringsmodell, där även närtävlingar är inkluderade. Säsongerna 2020 och 2021 var i princip nedstängda på grund av coronapandemin, vilket syns i statistiken.

*många inställda tävlingar på grund av snö ** = Coronapandemi

År (Juli-juni)	Rapporterade StOF-arr	Anmälda på StOF-arrangemang	Anmälda stockholmare på StOF-arrangemang	Anmälda stockholmare på tävlingar i Sverige
2011/12	61	52 440	27 774	46 000
2012/13*	64	50 532	27 302	42 873
2013/14	73	57 426	32 701	49 065
2014/15	75	56 888	31 502	51 697
2015/16	77	53 803 (exl. 10MILA i Falun)	31 051	50 266
2016/17*	62	53 208	29 449	48 778
2017/18	71	59 997	34 304	50 923
2019	95	57 195 + 13 276 närtävl.	46 726 (inkl. närtävlingar)	68 702 (inkl. närtävlingar)
2020 **	89	16 037 + 9565 närtävl.	20 268 (inkl. närtävlingar)	24 132 (inkl. närtävlingar)
2021 **	66	27 541	22 835	33 203
2022	122	53 875	36 244	55 192
2023	118	55 419	36 877	62 193

Anmälda deltagare på DM-tävlingarna

Alla DM-tävlingarna kunde genomföras som planerat 2023. Deltagarmässigt var tävlingarna något mindre än 2022.

DM-sprint genomfördes vid Hagsätra IP av Söders-Tyresö.

DM-Långdistans och **DM-Medeldistans** arrangerades av Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK i ett nykarterat område öster om Stångberga norr om Brottbys. Sommaren var inledningsvis mycket regnig vilket föranledde en hel del problem för arrangörerna. Framförallt blöta ytor för parkering och arena ställde till det rejält. I samråd med StOF beslutades därför att tillåta en busslösning mellan parkeringsplatser i anslutning till E18 vid Roslagsstoppet som finansierades av en förhöjd anmälningsavgift. Busstransporterna fungerade mycket bra och kan tas som exempel för framtida arrangörer som ställs inför motsvarande utmaningar.

DM-natt arrangerades av Mälare SOK i terrängen vid Tråkvista. Vänlig framkomlighet och arenan som var inhytt inne i Mälarehallen med goda faciliteter var ett extra plus.

DM-stafetten genomfördes i strålande höstväder i den fina terrängen i Hällkana naturreservat (Upplands Bro) med Järfälla OK som arrangör.

* arrangerades i grann-distrikt ** Coronapandemi

År	Lång	var	Medel	var	Stafett	var	Natt	var	Sprint	var
2013	1.113	Vårsta	1.194	Vårsta	1.339	Grödinge	527	Lida	905	Kista
2014	1.121 *	Märsta	1.283 *	Arlanda	1.266	Livgardet	524	Edsberg	939	Vaxholm
2015	993	Knivsta	1.171	Knivsta	1.146	Tyresö	548	Huddinge	797	Hägersten
2016	1.065	Värmdö	1.308	Värmdö	1.135 *	Järna	512	Skavlöten	974	Vällingby
2017	1.020	Bro/Bålsta	1.345	Bro/Bålsta	1.222	Haninge	526	Haninge	926	Edsberg
2018	1.166	Sorunda	1.324	Sorunda	1.389	Lida	526	Lida	1.116	Nacka
2019	1.240	Bogesund	1.421	Bogesund	1.504	Ågesta	551	Ågesta	931	Täby
2020 **	988	Vårsta/Lida	1.183	Vårsta/Lida	-----	-----	364 *	Södertälje	-----	-----
2021 **	883	Åkersberga	1.191	Åkersberga	1.117	Brottbys	451	Bollmora	831	Eriksdal
2022	1.044	Brevik	1.278	Brevik	1.222	Brottbys	442	Ängsjö	846	Akalla By
2023	754	Stångberga	1.113	Stångberga	1.012	Hällkana	504	Tråkvista	832	Hagsätra

Tävlingsplanering

Tävlingskommittén har fortsatt med det långsiktiga arbetet gällande utbud och inriktning på tävlingsprogrammet i Stockholm. Strategin sedan 2002 är att alla föreningarna förväntas arrangera minst en nationell eller distriktstävling varje år för att upprätthålla arrangörskompetens och för att ge bra förutsättningar för aktiva att kunna bedriva orientering i Stockholm. I förlängningen skapar ett arrangemang även klubbutveckling. DM-planen sträcker sig fram till 2030. Den 15 mars arrangerades en träff för att diskutera tävlingsprogrammet 2024, med 15 deltagare från tio olika klubbar.

Klubbarna behöver i samarbete med kartproducenterna fortsatt jobba med långtidsplaner för att skapa stadga i genomförandet. Detta gäller såväl avseende mark-/kartutnyttjande, som i klubbarnas funktionärsplanering och utbildning.

O-Ringen 2027

De klubbar som ingick i Interimistiska föreningsrådet har under året haft ca fem möten, på flera av dessa har Svensk Orientering Events deltagit. Två arbetsgrupper har tagit fram förslag på O-Ringenstad respektive potentiella arenor. Arbetet har hållits ihop av StOF-kansliet. Arbetet ledde fram till ett koncept som sammantaget är en bra grund för ett avtal med Stockholm Stad. Totalt sexton klubbar ingår i Föreningsrådet. Avtalet skrevs på i januari 2024.

25mannahelgen

Tullinge SK och IFK Tumba var huvudarrangörer 2023. Tävlingshelgen genomfördes vid Lida friluftsgård som visade sig från sin bästa sida. Perfekt väder och en terräng som är som gjord för 25männa. Själva arenan var något trång, men funkade bra. Parkeringsytor för 25männa är numer alltid en utmaning. I år hade man busslösning och en satellitparkering som fungerade väldigt bra. 340 lag var anmälda till stafetten, 20 fler än 2022. Medeldistansen lockade ca 3 900 deltagare, lite färre än 2022.

10MILA

10MILA 2023 arrangerades av klubbar i Västerbotten, med Skellefteå som tävlingsort. Ägarklubbarna från Stockholm hade ingen aktiv roll i arrangemanget förutom att coacha arrangören och bidra med vunna erfarenheter. Rent tävlingsmässigt blev det inte lika bra resultat som 2022 för Stockholmsklubbarna. Bäst lyckades OK Ravinen som kom in som 12:a i Tiomilakavlen, medan IFK Lidingö och Attunda kom in som 32:a och 34:a. I Damkavlen lyckades Järila bäst av stockholmsklubbarna med en 27:e plats. I ungdomskaveln kom Sundbybergs IK på 5:e plats.

Stockholm By Night

Nattcupen ingår som en aktivitet inom StOF:s Elitmiljös verksamhet. Under 2023 avslutade den tidigare sponsorn sitt engagemang och vi har från 2024 inget ekonomiskt stöd till priser som tidigare. Vinnare av de exklusiva pannlamporna, Vega, 2023 blev Filip Wadsten från Malung med Love Berzell, OK Ravinen som tvåa och Rasmus Palmqvist, IFK Lidingö som trea. Veronika Kalinina, IFK Lidingö vann damklassen före Amanda Granqvist OK Ravinen..

IP Skogen utrustning/Försäljning

StOF har ca 180 elektroniska kontrollenheter, OL-skärmar och kontrollställningar för uthyrning. Inom ramen för IP Skogen finns det även möjlighet att köpa plastfodral, snitsel och annat lättare arrangörsmaterial. Utrustningen och materialet hanteras av StOF-kansliet, verksamheten ger ett ekonomiskt tillskott till StOF.

Arrangörsstipendier

StOF:s styrelse beslutade att dela ut två ungdomsstipendier till banläggarna på Täby OK:s hösttävlingar, Noa Helgars och Hugo Sjölander som nu får titulera sig *Årets unga banläggare*.

Regelärenden

Inga regelärenden har hanterats av StOF:s styrelse under 2023

Ban- och tävlingskontroll

Ban- och tävlingskontrollen fortgår som tidigare med en decentraliserad tillsättning via arrangören, utom på ett antal profil- och värdetävlingar där Tävlingskommittén utser kontrollanter. Rutinen är att nästa års DM-arrangörer ska bemanna innevarande års DM-kontroll. Om kommande års arrangörer inte har möjlighet att bemanna denna funktion kommer StOF att ta över och då ta ut en avgift av denna klubb för att täcka kostnaden för merarbetet.

KARTOR

Under 2023 har kartkommitténs arbete inriktats på att vara support till kartproducenter och att genomföra kartkontroll av nya projekt.

StOF har varit medlem i Söderkartor och Norrkartor under året.

StOF har som brukligt uppvaktat Stockholms Stad angående driftsbidrag för kartproduktion. För 2023 var bidraget 350 000:- och i detta ingår finansiering av Stockholms Stads baskarta som används vid kartframställning av sprintkartor. StOF:s kartkommitté ansvarar för fördelningen som baseras på anmäld och rapporterad kartframställning i Stockholms Stads klubbars regi.

Nedanstående kartor har nyregistrerats under året (fått nytt godkännandenummer). Nämnas bör att det idag oftast är uppdateringar av redan registrerade kartor som görs, varför antalet nya registreringsnummer är lågt.

Karta nr	Kartans namn	Kartritande organisation	Typ av karta
A983	Enskededalen-Enskede	IFK Enskede, Skarpnäcks OL	Sprintkarta
A984	Hammarby Sjöstad	Järla IF, OK Ravinen	Sprintkarta
A985	Flemingsberg-Visätra	Hellas Orientering, Snättringe SK	Fritidskarta
A986	Ekebyhov-Jungfrusund	Mälare SOK	Fritidskarta

Kartutskrifter/Framställning av nummerlappar

Stockholms Orienteringsförbund har under 2023 samverkat med BL-idrottsservice avseende utskrifter av kartor och nummerlappar för tävlingsverksamheten framför allt i Stockholm. Samarbetet innebär att StOF har en SOFT-certifierad skrivare på kansliet och köper tjänster av Bertil Lundkvist och Oskar Karlin för originalframtagning. Lars Forsberg, sköter vid sidan av sin anställning på StOF-kansliet, både kvalitetsgranskning och fysiska utskrifter.

Inom ramen för verksamheten har StOF under 2023 haft en särskild överenskommelse med Svenska Orienteringsförbundet gällande leverans av nummerlappar till SM-tävlingar och Swedish League. Även 25manna köpte nummerlappar via denna tjänst under året..

Genom utskriftsverksamheten säkerställs att stockholmsorienteringen har en leverantör av certifierade kartutskrifter som håller högsta kvalitet och som även ger StOF ett ekonomiskt överskott.

Godkännandeprocessen/karträtt

Årsmötet 2020 beslutade att fastställa den godkännandeprocess av kartor i Stockholmsdistriktet som kartkommittén utarbetat. I förlängningen handlar det om att säkerställa att Stockholm får fram kartor som följer gällande kartnormer och att distriktets arrangörer kontinuerligt ska kunna få tillgång till bra och aktuella kartor för tävlings-, och träningsverksamheten. Kartkommittén har fortsatt arbetat med att uppdatera kartregistret, som finns i pärm på StOF-kansliet.

MARK/VILT

Mark- och viltfrågorna har hanterats av StOF-kansliet, Markkommittén och genom visst tjänsteköp av Anders Winell. Grunden för Mark och Viltarbetet har varit att orienteringsverksamheten ska kunna bedrivas på allemansrättslig grund i enlighet med Naturvårdsverkets *Vägledning för arrangemang i naturen*, (INFO-serien 8894, april 2022), samt SOFT:s regelverk. Utbildning av klubbar och vidmakthållande av marknätverket inom distriktet, till exempel Länsstyrelsen, är fortsatt det viktigaste.

Markkommitté

En markkommitté bildades i september 2017 och bemanningen var under 2023: Ordförande är Lennart Hävrén (Tullinge SK, sammankallande), Anders Winell (IFK Tumba SOK), Lars Forsberg (StOF-kansliet), Eidar Lindgren (OK Ravinen), David Eiderbrant, (Skogsluffarnas OK) och Michael Sundqvist (Tullinge SK). Kommitténs viktigaste mål är att i enlighet med beslutad verksamhetsinriktning stötta, utbilda och säkerställa att distriktets orienteringsverksamhet har tillgång till bra marker för tränings- och tävlingsverksamhet. Härutöver att verka för att orientering ska uppfattas positivt av omvärlden. Samtliga klubbar och kartägare har - med något enstaka undantag - en utsedd markansvarig.

Viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen

StOF har medverkat i delegationen som suppleant via Michael Sundqvist och får en god insikt i länets viltfrågor. Delegationen ingår i Länsstyrelsens verksamhet.

Naturvårdsverkets vägledning för arrangemang i naturen

Under våren 2022 fastställdes en ny handledning som ersatte den äldre Allmänna råd från 1996. 2023 ansökte StOF om ett bidrag från Skogssportens gynnare för att genomföra en utbildningskampanj kring den nya vägledningen. StOF-kansliet genom Lars Gerhardsson har varit drivande i detta arbete.

Projekt Mark 2030 – Var ska vi träna och tävla 2030?

StOF och SOFT har under 2022-2023 genomfört ett samarbete inom ramen för StOF:s *Projekt Mark 2030 – Var ska vi träna och tävla 2030?* Projektet inleddes våren 2022 med en konferens på Bosön och har därefter fortsatt med två digitala konferenser. Efter att inledningsvis varit ett projekt som främst riktat sig till distriktets klubbar, granndistrikten samt representanter ur RF-SISU Stockholms nätverk *Friluftsidrotterna*, har målgruppen vidgats till att omfatta alla distrikt. Arrangemangen har haft som sina främsta syften att sprida information och kunskap avseende Naturvårdsverkets nya vägledning för arrangemang i naturen men även till att lyfta fram goda exempel på hur vi i rörelsen har hanterat olika utmaningar kopplade till frågor som berör mark-, miljö- och hållbarhetsfrågor. Inom ramen för projektet har kansliet även kunna stödja SOFT med framtagande av utbildningsmaterial med mera. Projektet måste ses som mycket lyckat och har kunnat genomföras tack vare ett tvåårigt bidrag från Skogssportens Gynnare, vilket har varit mycket värdefullt för StOF. En uppföljning av projektet planeras 2024-2025.

SOFT

StOF och SOFT (Joacim Ingelsson, mark- och miljöutvecklare) har samarbetat i flera övergripande markärenden. StOF-kansliet har via Per Forsberg och mot ekonomisk ersättning medverkat i arbetet att ta fram ett utbildningsmaterial inom markområdet.

Externt nätverk

Markkommittén genomförde 2022 ett dialogmöte med ledningen på Länsstyrelsens enhet för Natur och viltärenden. Mötet resulterade i ett dokument som tydliggör hur orientering i Stockholm ska agera vid arrangemang. Finns bland StOF:s infoblad/checklistor. Inget möte genomfördes med Länsstyrelsen under 2023.

Kontakter med Stiftelsen Tyrestaskogen ingår normalt i StOF:s arbete för att arrangemang inom stiftelsens områden ska bli smidigare. Inget möte genomfördes under 2023.

Dialog har skett med Skärgårdsstiftelsen via både webbmöten och fysiska möten. Skärgårdsstiftelsen är en viktig part då de äger och förvaltar en hel del viktiga OL-markeringar. Våren 2024 kommer 10MILA genomföras i Nynäshamn och där är Skärgårdsstiftelsen en av markägarna.

Markkommittén har under 2023 tillsammans med Haninge SOK, OK Ravinen och Snättringe SK genomfört dialogmöten med Haninge kommun respektive Huddinge kommun gällande orientering på kommunernas marker. Möte föranleddes av vissa problem kopplade till hur kommunerna tolkar aktuella anvisningar för Naturreservat och hur friluftsidrotter/friluftslivet kan verka inom ramen för allemansrätten.

Via Hittaut och Skarpnäcks OL:s naturpass har StOF en bra dialog även med Djurgårdsförvaltningen.

RF-SISU Stockholms nätverk Friluftsidrotterna

Under 2022 väcktes nytt liv i RF-SISU Stockholms nätverk Friluftsidrotterna. Nätverket omfattar idag *cykling, kanot och rodd, klättring, segling, flygsport* och *orientering* och sammanhålls av en av RF-SISU:s konsulenter. Nätverket har fortsatt arbetet och under 2023 kom konsultföretaget Sweco:s rapport om läget för de olika friluftsidrotternas förutsättningar för att verka inom Region Stockholm. Förhoppningarna är att rapporten ska kunna nyttjas som ett verktyg för både klubbar och StOF vid kommande kontakter med kommuner och Länsstyrelsen och andra aktörer.

Marktillgänglighet Bornsjön och Grödinge

Efter hårt arbete av bland annat Lennart Hävrén i StOF:s markkommitté lyckades till slut StOF få till en överenskommelse med Stockholm Vatten om att OK Älvsjö-Örby kunde arrangera Tiomilarepet i april 2023 inom Stockholm Vattens område i Bornsjöns Naturreservat. Arrangemanget genomfördes utan problem med utgångspunkt från Hemvärnets krigsskola i Vällinge.

StOF har även bidragit till en lösning så att Södertälje Nykvarns planerade arrangemang 2024 kan utgå från Viksberg i norra delen av Södertälje, inom Bornsjöns naturreservat. En långsiktig överenskommelse med Stockholm Vatten om hur orienteringsarrangemang ska kunna genomföras även i framtiden är nästa steg i markkommitténs plan.

Utbildning

Inga utbildningar av klubbarna har genomförts. Däremot var det som vanligt varit artiklar införda i Orientering Stockholm/StOF-nytt, Mark & Viltrutan.

Älginventering

StOF i samverkan med Söderkartor genomförde på uppdrag av Södertörns Älgförvaltningsområde en älginventering under året. Syftet med inventeringen är att utveckla vårt förhållande till jägarna. Inblandade klubbar fick en liten ekonomisk ersättning för utfört arbete. Våra goda insatser är omvittnade.

HITTAUT, MOTIONSORIENTERING OCH NATURPASSET

Hittaut

StOF har tillsammans med Centrum OK och Hellas OK genomfört Hittaut i Stockholm City, Södermalm och västra Djurgården. Under 2023 har 2 949 personer registrerat 38 366 besök på 97 kontroller. Motsvarande siffra 2022 var drygt 4 000 deltagare (och dubbelt så många kontroller). Projektet är uppskattat hos politiker och tjänstemän i Stockholms Stad vilket ger orienteringssporten bra genmäle. Projektet ska ses som en del i förberedelserna med O-Ringen 2027 i Stockholm och att vidmakthålla det bidrag som Stockholms stads klubbar får till kartproduktion.

Härutöver har StOF-kansliet fått bidrag av Stockholms Stad för att genomföra ett Hittaut-liknande projekt – *Stadshusorienteringen* – syftande till att ingå i högtidlighållandet av Stadshusets 100-årsjubileum under 2023. Uppdraget omfattade revidering och i vissa fall nyritning av kartdatabasen i området runt Riddarfjärden och genomfördes tillsammans med Stockholms Stads Idrottsförvaltning, i nära samverkan med Stockholms Stadsmuseum och Stockholmskällan.

Kartmaterialet som togs fram för Stadshusorienteringen nyttjades även för ett närmast unikt arrangemang, *Kompasshuset/Stadshussprinten* den 28 maj, även detta var ett arrangemang inom ramen för Stadshusets 100-årsjubileum. Utöver en sprint i kvarteren närmast Stadshuset bjöds deltagarna på en labyrintorientering (Maze) inne i Blå hallen samt prova-på-banor samt möjligheter att testa orienteringsskytte. Arrangemanget genomfördes med stöd av Föreningen Stockholms Inomhusorienterare, IFK Enskede, Attunda OK, Dalaportens OL samt Svenska Mångkampsförbundet.

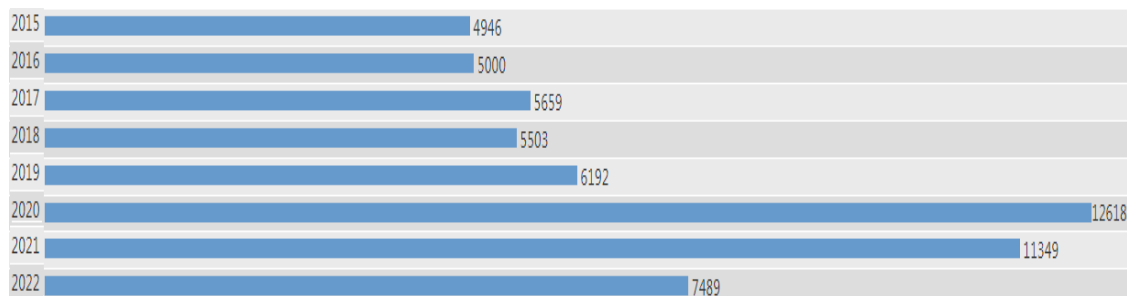
Motionsorientering

Under 2023 har Solna OK och Sundbybergs IK arrangerat ett flertal Motionsorienteringar i Ursvik, men även andra klubbar har arrangerat. MOL har i många fall utvecklats till att bli av karaktären klubbträningar snarare än att fånga upp nya till sporten. Antalet nya klubbmedlemmar som kommer in via MOL ser ut att vara marginellt.

Naturpasset

Klubbarna har genomfört Naturpasset i stort sett på samma sätt som tidigare år. På grund av byte av hemsida går det dock inte att få fram statistik från SOFT.

Utvecklingen för Naturpasset 2011-2022



UTBILDNING

Utbildningsfrågorna hanteras inom respektive gren och verksamhetsområde, vilket även beskrivits ovan. I huvudsak har utbildningarna riktats till aktiva ungdomar och juniorer/seniorer samt till funktionärer inom arrangemangsområdet. Vi strävar efter att samarbeta med RF-SISU i genomförandet av junior- och ungdomsträffar samt läger. Träna-, och ledarutbildningar arrangeras företrädesvis av Svenska Orienteringsförbundet eller RF/SISU-Stockholm.

AKTIVUTBILDNINGAR

Projekt 15-16 har genomförts enligt beskrivning ovan. Aktivutbildningar för juniorer och seniorer i form av U23-samlingar har fortsatt med 4 tillfällen, beskrivet på annan plats beskrivet under rubriken ”Junior och senior”.

LEDARUTBILDNINGAR

Under 2023 har de traditionella kurserna i SOFTs regi – Barntränarutbildningen (BTU), Ungdomstränarutbildningen (UTU) samt Bredd- och motionstränarutbildningen (BMU) – genomförts vid Bosön sista helgen i november med många stockholmsledare på plats. Ambitionen är att få SOFT att arrangera dessa kurser samma helg i Stockholm varje år. Dessutom har SOFTs nya Introduktionsutbildning för orienteringstränare under mars månad genomförts i StOF:s regi under ledning av StOF:s certifierade kursledare Johan Leire och Lina Matthews. Det planerade utbildningstillfället under hösten fick dock ställas in pga för få anmälda.

Ett antal stockholmsledare har också genomgått SOFTs reviderade Junior- och seniortränarutbildning, vilket är glädjande med tanke på vårt fokus på att öka kompetensen inom klubbarnas utvecklingsmiljöer. Här hoppas vi på ett fortsatt och utökat intresse.

FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

Funktionärsutbildningarna under 2023 har liksom tidigare framförallt inriktats mot kommande tävlingsledare och banläggare. Tillsammans med Upplands OF har det genomförts en Banläggarkurs samt i egen regi en tävlingsledarträff och en banläggartäff. Träffarna är att betrakta som obligatoriska för nästkommande års arrangörer och är ett led i kvalitetssäkringen av arrangemangen i distriktet.

Banläggarkursen som vi årligen bjuder in till kunde genomföras som planerat. Detta år genomfördes kursen via två webbträffar innan vi anslutade med fysisk träff under fredag-lördag på Biskops-Arnö och i Sigtuna. Vid avslutningen i Sigtuna inbjöds även deltagarna från kursen 2022, som fick avslutas innan sista träffen kunde genomföras. Totalt var det närmare 40 personer som slöt upp i Sigtuna.

StOF:s *Tävlingsledarträff* och *Banläggartäff* genomfördes ”fysiskt” i StOF:s lokaler i Solna. Vid tävlingsledarträffen beslutades bland annat om att höja anmälningsavgifterna till att ligga på det som är maxnivå i tävlingsreglerna.

Via ekonomiskt bidrag från Skogssportens gynnare och Svenska Orienteringsförbundet startade StOF ett speciellt projekt och utbildning kring Naturvårdsverkets vägledning för arrangemang i naturen, se utförligare beskrivning under avsnittet om markfrågor. Arbetet avslutades under 2023 med en webbträff den 26 november. Stort tack till Skogssportens Gynnare som bidragit till finansieringen.

Kartritningskurser

Inga kurser i kartritning genomfördes under 2023.

Karta-samråd/Fördjudad markkompetens

Genomfördes inom ramen för projekt Mark 2023 (se ovan).

Datum	Kurs/konferens	Antal deltagare	Antal män	Antal kvinnor	instruktörer
Dec-jan	Banläggarkurs	15	12	3	3
30 januari	Tävlingsledarträff	22	18	4	2
6 februari	Banläggartäff	20	19	1	2

MOUNTAINBIKEORIENTERING

Höjdpunkten för Stockholm under 2023 var Svenska Cupen MTBO i Västerhaninge. Arenan som även använts för 25mannastod nu redo för en avslutningshelg i vackert höstväder. Skogen och stigområdet passade mycket bra och blev starkt och varmt välkomnat av MTBO Sverige. Det var Haninge SOK som levererade medeldistans och sprintdistans och i och med det hade inte Stockholm några framskjutna placeringar i Svenska Cupen i år i senior- och juniorklasserna.

Därutöver har IFK Lidingö SOK arrangerat månadens bana på Lidingö, främst under våren.

Karolina Montgomerie Täby OK (D40), My Rönnols Täby OK (D65) och Bernt Eriksson OK Södertörn, (H75) tog hem segrar i Veteran-cupen. I övrigt gick två andraplatser och fyra tredjeplatser till Stockholm.

Internationellt deltog Sebastian Svärd på EM i MTB-O (EMTBOC) i Portugal. I mixstafetten kom Sebastian tillsammans med landslagskollegerna Cecilia Thomasson och Rasmus Nordgren 7:a.

SKIDORIENTERING

SkidO-säsongen 2022-2023 blev liksom föregående säsonger jobbig i Stockholm. Det var i princip ingen snö och därför genomfördes inga arrangemang i Stockholm under året, men Stockholmsklubbarna var representerade med ca 20 aktiva vid de SM-tävlingar som genomfördes under säsongen.

StOF har inte haft några gemensamma aktiviteter eller resor till tävlingar under året, utan all verksamhet genomfördes i klubbarna.

PRECISIONSORIENTERING

Inom StOF har vi ingen organiserad förbundsverksamhet. Det finns dock några aktiva i våra klubbar som tävlar i Preo då arrangemang erbjuds. Under 2023 har aktiviteten varit låg i klubbarna.

EKONOMI

StOF:s verksamhet och ekonomi för 2023 har jämförts med föregående år och perioden med pandemi stabiliserats ytterligare. Ett överskott med 318 tkr (budgeten var balanserad) förklaras av högre OF-bidrag via Svenska Orienteringsförbundet SOFT (+91 tkr), avtalad ersättning från 25manna (+50 tkr) kombinerat med lägre kostnad för kansliet (121 tkr).

Det ökade OF-bidraget är ett resultat av höjda anmälningsavgifter och jämförelse med övriga landet ett något ökat tävlingsdeltagande vid Stockholms-arrangemangen. Distriktets aktiva har tävlat i samma omfattning som tidigare år. Det innebär att StOF:s andel av det bidrag som SOFT har att fördela har ökat.

StOF:s ekonomi är stabil och efter årets positiva resultat har förbundet 2 mkr i eget kapital. Det möjliggör att planerad verksamhet 2024 kan genomföras utan att medlemsföreningarna belastas med höjda årsavgifter. Här redovisas ekonomin enligt den verksamhetsplan och budget som årsmötet 2023 fastställde, dvs per verksamhetsområde.

Ekonomisk redovisning enligt verksamhetsplan 2023 (tkr)

Verksamhet	Utfall 2023				Budget 2023				Resultat 2022
	Intäkt	Kostnad	Kansli ¹	Resultat	Intäkt	Kostnad	Kansli ¹	Resultat	
Tävling	67	-68	-419	-420	88	-74	-356	-342	-342
Utbildning	88	-48	-168	-128	40	-30	-236	-226	-179
Mark	67	-70	-101	-105	30	-30	-174	-174	-195
Ungdom	925	-755	-359	-189	1 015	-805	-505	-294	-399
Elit	68	-46	-159	-137	55	-23	-205	-172	-166
Motion	380	-173	-159	48	355	-245	-79	31	-74
HittaUt o Stadshus-OL									
Kommunikation	0	0	-248	-248	5	-20	-219	-234	-180
Orientering Sthlm, Hemsida									
Skid-O/MTB-O	0	0	-2	-2	0	0	0	0	0
Organisation	0	-34	-233	-268	10	-30	-196	-216	-169
Styrelse, årsmöte, föreningar									
Kartförsäljning/utskrifter	623	-503	0	120	659	-524	0	135	72
Finansiering ²	1 646			1 646	1 492			1 492	1 540
Resultat	3 865	-1 699	-1 848	318	3 749	-1 780	-1 969	0	-93
¹ Kansli	Intäkt	Kostnad	Resultat		Intäkt	Kostnad	Resultat		Resultat
Personal	38	-1 669	-1 631			-1 711	-1 711		-1 678
Hyra o drift lokaler/utrustning		-243	-243			-284	-284		-248
Försäljning o uthyrning	90	-66	25		73	-47	26		27
Kansliresurs för fördelning			-1 848				-1 969		-1 899
² Finansiering	Intäkt				Intäkt				Intäkt
Svenska Orienteringsförbundet	831				740				741
Årsavgifter 46 föreningar	497				500				501
RF-SISU Sthlm (lokal/adm)	100				100				100
Sthlm stad, ers adm kartbidrag	30				30				30
25manna	160				110				107
Sponsorer	17				10				53
Finansiella poster (netto)	11				2				-1
Övrigt	0				0				9
Summa	1 646				1 492				1 540

SLUTORD

Årets verksamhet har efter pandemi-åren övergått till normal verksamhet 2023 med ett brett utbud av tävlingar och aktiviteter. Vi arrangerade strax under 150 tävlingar (inrapporterade till SOFT) och antalet anmälda till StOF-tävlingar ökade med drygt 2 procent under 2023 jämfört med 2022. Genom besöken som StOF styrelse haft med klubbarna ser vi dock att vi under 2024 behöver diskutera huruvida vi ska fortsätta i tangentens riktning eller se över hur vi arrangerar/tävlrar (tex fler mindre tävlingar på närmare håll). Flera av våra arrangemang har även brottats med problem med markägare, så markfrågor fortsätter även 2024 vara viktiga.

Slutligen vill styrelsen tacka för det engagemang som föreningar och enskilda ledare inom distriktet visat under 2023, ett år som i stora drag kunde genomföras enligt verksamhetsplanen.

Stockholm i februari 2024

Monica Hatlen

Lennart Hävrén

Joakim Skärlén

Jonas Holmberg

Karin Gillberg

Martina Sundberg

Göran Hellgren (tom 23 okt 2023)

Lars Forsberg (personalrepresentant)

Ett undertecknat original av denna verksamhetsberättelse finns i pärm på StOF-kansliet

DM-segrare 2023

Sprint-DM

Söders Tyresö

D21	Veronika Kalinina	IFK Lidingö SOK
H21	Andreas Hultqvist	Tullinge SK
D20	Amanda Granqvist	OK Ravinen
H20	Albin Warvelin	Attunda OK
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälärhöjden OK
H18	Max Österberg	Gustavsbergs OK
D16	Alicia Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Edvin Johansson-Liljegren	Väsby OK
D14	Sofia Dell'Orto	Sundbybergs IK
H14	Elias Trossing	Täby OK
D12	Saga Hellberg	Sundbybergs IK
H12	Alvar Tornlöv	Väsby OK
D10	Matilda Sundberg	Söders-Tyresö
H10	Simon Amblie-Tarandi	IFK Lidingö SOK
D35	Andreas Westerdahl	Täby OK
H35	Fredric Johansson	Snättringe SK
D40	Åsa Mårsell	Tumba-Mälärhöjden OK
H40	Jonas Käll	Centrum OK
D45	Jenny Wallner	Attunda OK
H45	Nick Barrable	OK Ravinen
D50	Maria von Schmalensee	Attunda OK
H50	Nils Edvardsson	Järfälla OK
D55	Lina Berggren	Tullinge SK
H55	Allan Mogensen	OK Ravinen
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Per Backlund	OK Södertörn
D65	Gunilla Kreis	Järla Orientering
H65	Hans Tarandi	IFK Lidingö SOK
D70	Margaretha Haraldsson	Gustavsbergs OK
H70	Ingemar Larsson	Tullinge SK
D75	Birgitta Billstam	Järfälla OK
H75	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D80	Barbro Cederus	Snättringe SK
H80	Björn Öhqvist	Fredrikshofs IF
D85	-	
H85	Sten Bergstrand	Skogsluffarnas OK



Pallen i H20 vid sprint-DM: 1. Albin Warvelin, Attunda, 2. Marcus Stenebo, Attunda och 3. Rasmus Lindblom, Söders Tyresö



Pallen i D14 vid sprint-DM: 1. Sofia Dell'Orto, Sundbyberg, 2. Bodil Johansson, Sundbyberg och 3. Mira Vejedal, Snättringe



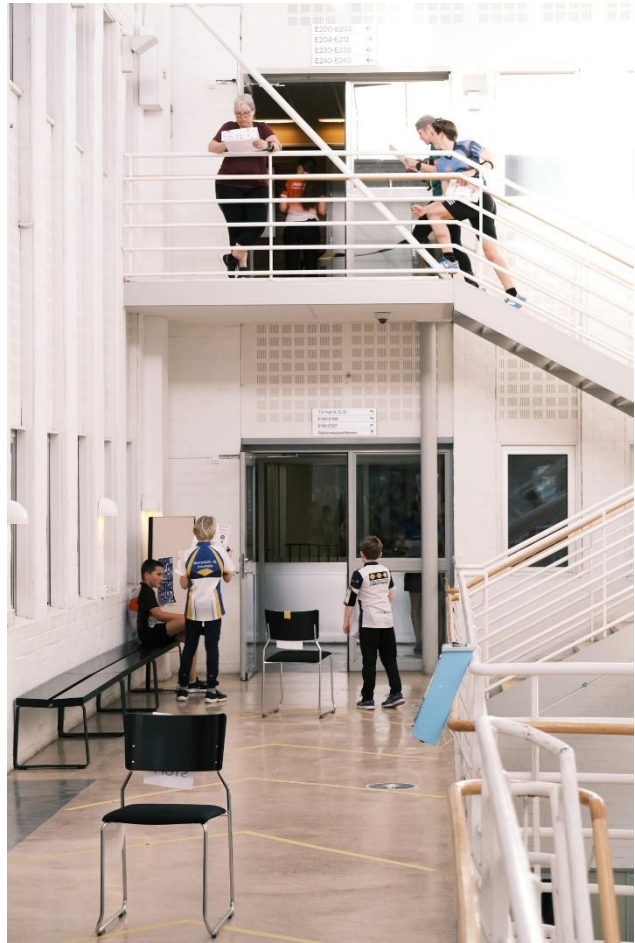
2023 års ungdomsseriefinal arrangerades av IFK Enskele på "Nytorps gårde".

Verksamhetsberättelse 2023

DM-långdistans

Attunda OK

D21	Moa Kjellstrand	Centrum OK
H21	Simon Imark	Tullinge SK
D20	Fredrika Nordquist	Täby OK
H20	Edvin Forsberg	OK Ravinen
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälärhöjden OK
H18	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Gustav Dargin	Täby OK
D14	Sofia Dell'Orto	Sundbybergs IK
H14	Alexander Bäckman	Tumba-Mälärhöjden OK
D12	Mia Lagerström	Attunda OK
H12	Edvin Carlstein	IFK Lidingö SOK
D10	Alva Lönnqvist	Tullinge SK
H10	Elvin Hedman	Snättringe SK
D35	Sofia Persson	Snättringe SK
H35	Martin Ahlfors	Snättringe SK
D40	Lin Normark	Tullinge SK
H40	Marcus Martinelle	Söders-Tyresö
D45	Karolina Hellberg	Sundbybergs IK
H45	Andreas Aasa	Tullinge SK
D50	Kristina Aneland	OK Ravinen
H50	Mårten Waldenfjord	Järfälla OK
D55	Yvonne Andersson	Tullinge SK
H55	Per-Åke Olsson	OK Ravinen
D60	Johanna Sundström	Järla Orientering
H60	Peter Lundberg	Järfälla OK
D65	My Rönnols	Täby OK
H65	Ulf Burman	Gustavsbergs OK
D70	Annemarie Rees-Andersson	Enebybergs IF
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Birgitta Billstam	Järfälla OK
H75	Per Johan Vikfors	Väsby OK
D80	-	IFK Lidingö SOK
H80	Bengt Eriksson	Väsby OK
D85	-	
H85	Rune Carlsson	Sundbybergs IK



Stockholm Indoor Cup. En av distriktets största tävlingar. Foto: Måns Hellgren för Compass Sport



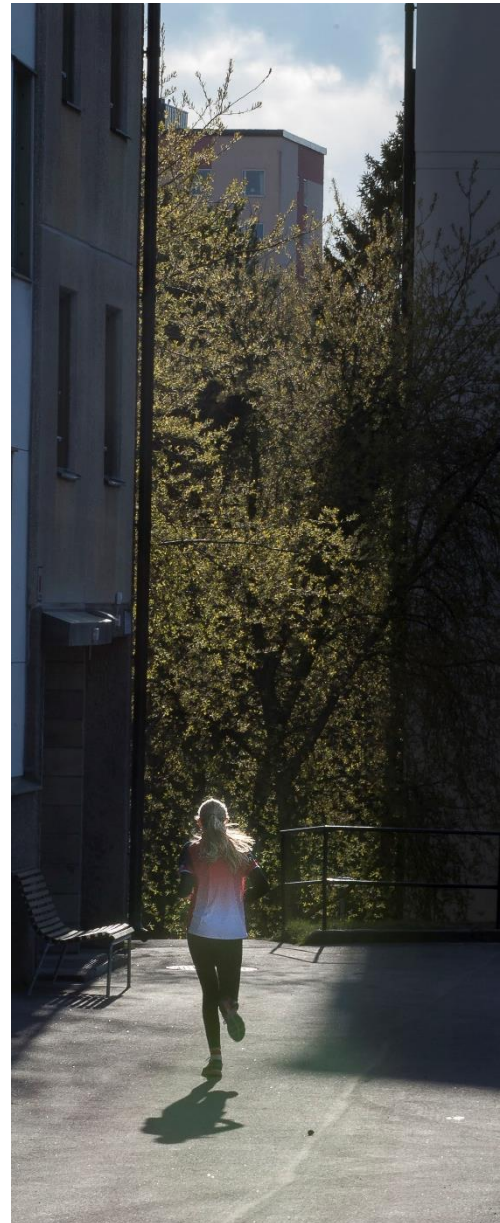
2023 års juniorpristagare från Skogskarlarna kompletterade med USM-stipendiat Ted Lagerström tog emot sina diplom vid StOF-konventet vid Rudbecksgymnasiet den 11 november

Verksamhetsberättelse 2023

DM-medeldistans

Bromma-Vällingby SOK

D21	Stina Haraldsson	Järla Orientering
H21	Emil Granqvist	OK Ravinen
D20	Fredrika Nordquist	Täby OK
H20	William Grunder	Järfälla OK
D18	Alice Ljungberg	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Linus Forsberg	OK Ravinen
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Edvin Johansson Liljegren	Väsby OK
D14	Bodil Johansson	Sundbybergs IK
H14	Olof Hageberg	Järla Orientering
D12	Ida Hellberg	Sundbybergs IK
H12	Hampus Liljekvist	Järfälla OK
D10	Florence Normark	Tullinge SK
H10	Elvin Hedman	Snättringe SK
D35	Fanny Deckner	Skarpnäcks OL
H35	Oskar Hermansson	Centrum OK
D40	Lin Normark	Tullinge SK
H40	Jörgen Ohlin	Tullinge SK
D45	Karolina Hellberg	Sundbybergs IK
H45	Martin Lindskog	OK Ravinen
D50	Tina Näsman Landh	Sundbybergs IK
H50	Stefan Svensson Gelius	Snättringe SK
D55	Charlotta Giberg	Hellas Orientering
H55	Per-Åke Olsson	OK Rav
D60	Johanna Sundström	Järla Orientering
H60	Rikard Imark	Tullinge SK
D65	Lena Jansson	Järla Orientering
H65	Hans Tarandi	IFK Lidingö SOK
D70	Anne-Marie Holmström	Gustavsbergs OK
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D80	Barbro Cederus	Snättringe SK
H80	Kurt Andersson	Enebybergs IF
D85	-	-
H85	Roland Löwgren	OK Södertörn



StOF arrangerade jubileumstävlingar för att fira Stadshuset 100 år och StOF 70 år

Foto ovan: Stefan Knorn

Foto vänster: Lars Gerhardsson

Verksamhetsberättelse 2023

DM-natt

Mälare SOK

D21	Frida Hector	Snättringe SK
H21	Jesper Lidmar	Snättringe SK
D20	Ida Österberg	OK Ravinen
H20	Henrik Lundfors	IFK Enskede
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälärhöjden OK
H18	Jonatan Andersson	Järfälla OK
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Noel Hellberg	Sundbybergs IK
D14	Sofia Dell'Orto	Sundbybergs OK
H14	Gustav Eggøy Markhester	Snättringe SK
D12	Ida Hellberg	Sundbybergs IK
H12	Hampus Liljekvist	Järfälla OK
D10	-	-
H10	-	-
D35	-	-
H35	Fredric Johansson	Snättringe SK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälärhöjden OK
H40	Jacob Jansson	Järla Orientering
D45	Jenny Wallner	Attunda OK
H45	Henrik Persson	Tullinge SK
D50	Anna Strand	Attunda OK
H50	Stefan Svensson Gelius	Snättringe SK
D55	Eva Gustavsson	Hellas Orientering
H55	Juha Lohenberg	Skarpnäcks OL
D60	Kristina Bergstrand	Söders-Tyresö
H60	Per Backlund	OK Södertörn
D65	Lotta Valentin	Gustavsbergs OK
H65	Krister Gumaelius	Waxholms OK
D70	Anne-Marie Rees Andersson	Enebyberg IF
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	-	-
H75	Anders Gärderud	Enebyberg IF
D80	-	-
H80	Rune Rådeström	Snättringe SK
D85	-	-
H85	-	-



Stockholms Orienteringsförbund fyllde 70 år 2023



Mila Stockholm by Night. En viktig del av vintersparringen. Foto: Lars Gerhardsson



Årets sommarläger var förlagt till Rosersberg i regi av Bromma-Vällingby SOK och Attunda OK.

Verksamhetsberättelse 2023

DM-stafett

Järfälla OK

D21	Järla Orientering	Elsa Jansson, Stina Haraldsson, Karolin Ohlsson
H21	OK Ravinen	Love Berzell, Axel Granqvist, Gustav Bergman
D20	Tumba-Mälarderhöjden OK	Ellen Wångberg-Aneland, Alice Ljungberg, Filippa Hjerne, Hilda Mårzell, Freja Hjerne
H20	Attunda OK	Marcus Stenebo, Viktor Sone, Albin Warvelin
D16	Sundbybergs IK	Molly Boman, Astrid Kraft, Irma Widehag, Selma Sundberg, Alice Hellberg
H16	Attunda OK	Edvin Wallner, Malte Hallman, Wilmer Jonasson, Melker Johansson, Ted Lagerström
D14	Sundbybergs IK 2	Bodil Johansson, Alice Slars Paulson, Sofia Dell'Orto
H14	Täby OK	Elias Trossing, Deniz Basol, Erik Ljungquist, Kuzey Basol
D12	Sundbybergs IK	Lilly Slars Paulsson, Cornelia Näsman Landh, Vera Sundberg, Nova Falk
H12	Attunda OK	Melker Hallman, Ruben Elkert, Ida Kastenholm Tenn, Saga Wallner, Filip Sone
D120	Tumba-Mälarderhöjden OK	Elsa Törnros, Terese Eklöv, Karin Skogholm, Åsa Mårzell
H120	Söders-Tyresö	Göran Thimberg, Magnus Lindblom, Johan Hedman, Marcus Martinelle
D150	Attunda OK	Anna Strand, Jessica Strömquist, Jenny Wallner, Ulla Molin
H150	Snättringe SK	Anders Wisén, Stefan Svensson Gelius, Martin Johnsson
D180	Järla Orientering	Gunilla Kreis, Lena Jansson, Sara Hector, Johanna Sundström
H180	OK Södertörn	Per Backlund, Jesper Lagerberg, Johan Markstedt, Christer Ivarsson
D210	Tullinge SK	Maria Ehn, Mari Hejkenskjöld, Pia-Lena Putkonen, Anna Blomgren
H210	Täby OK	Roland Warenius, Ulf Carnby, Jörgen Hellberg, Per-Ove Wallén



USM-truppen till Karlskrona 2023. Foto: Sara Andersson



Årets unga arrangörer 2023 blev Noa Helgars och Hugo Sjölander för banläggningen vid Täby-dubbeln i september